PROJETO DE LEI DA PREFEITURA PARA A COMPRA DE VACINAS FOI APROVADO PELA CÂMARA MUNICIPAL

Detalhes na **Página 5**

Aponte a câmera do seu celular para o **QR Code** e acesse a versão digital do **Jornal Atibaia Hoje**

ATIBAIA HOJE

Uns fazem manchetes. Nós fazemos a história.

WWW.ATIBAIAHOJE.COM.BR

ALESSANDRO RONCOLETTA VENCEU A COVID-19

Após uma árdua batalha comandada por médicos e enfermeiras no aspecto científico e muitas orações do lado espiritual, **Alessandro Roncoletta**, 50 anos, presidente da Associação Comercial e Industrial de Atibaia, voltou para casa. Alessandro ficou internado 65 dias, dos quais 51 em UTI, mas venceu a luta pela vida, para alegria da esposa Cristiani, dos filhos Bruna e Felipe, dos pais José Roberto e Denize, da irmã Carla, além de uma legião de amigos que torceram pela sua vitória contra um implacável inimigo ▮

Editora: Maria Clara Teixeira Gonçalves ▮ Fone: 4411-2326 ▮ e-mail: atibaiahoje@uol.com.br ▮ Atibaia, sábado, 20 de março de 2021 ▮ Ano XXVIII ▮ Edição nº 1.539 ▮ R$ 2,00

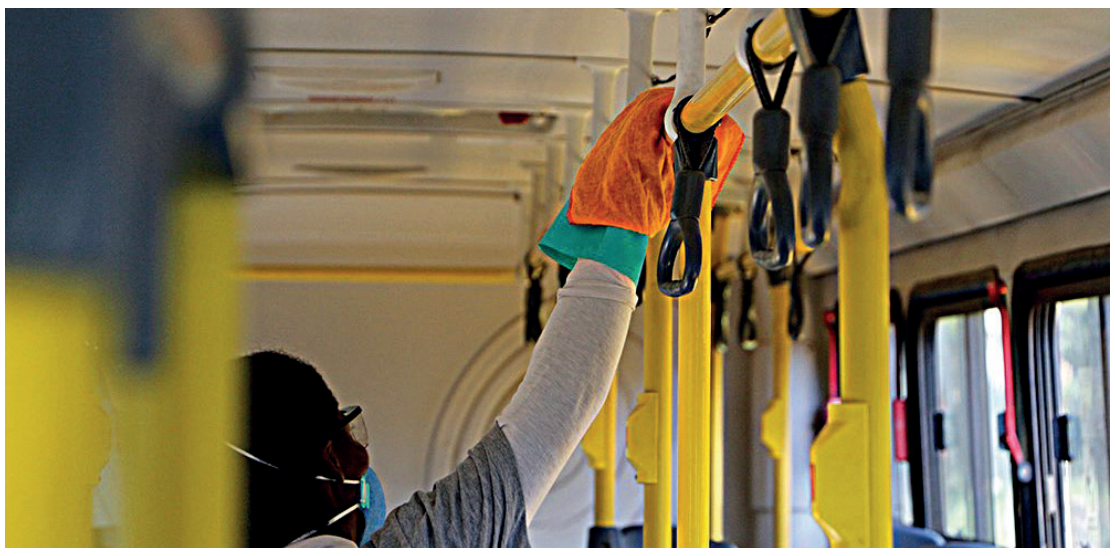
SECRETARIA DE OBRAS MANTÉM SERVIÇOS DE PAVIMENTAÇÃO EM DIVERSOS BAIRROS

Os trabalhos em diversos locais de Atibaia visam melhorar o fluxo de veículos e garantir mais segurança no trânsito para pedestres e motoristas. Página 6

ATENDIMENTO DA PEDIATRIA É REALOCADO DA SANTA CASA PARA UPA CEREJEIRAS

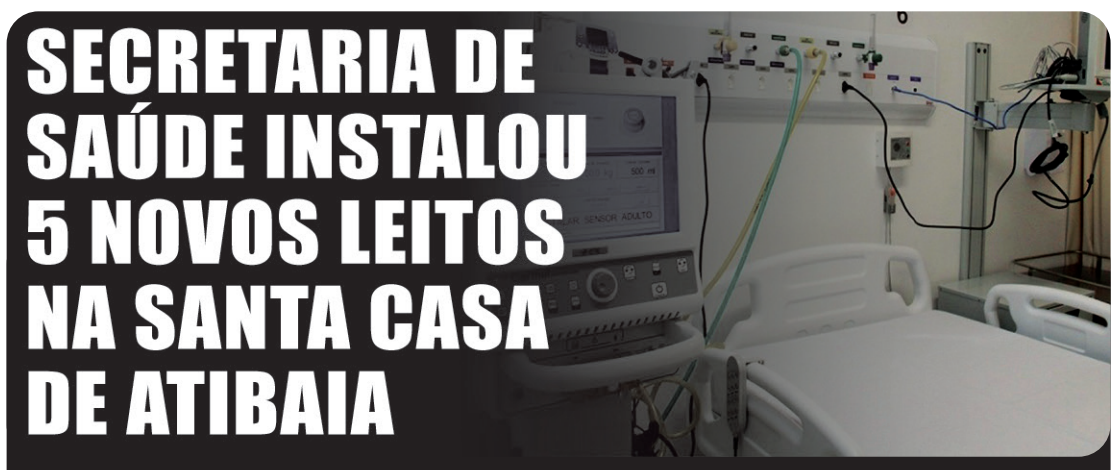
Os atendimentos e internações da pediatria foram realocados da Santa Casa de Atibaia para a UPA Cerejeiras devido ao aumento do número de casos relacionados à Covid-19. Página 6

SOU ATIBAIA INTENSIFICA HIGIENIZAÇÃO E LIMPEZA DOS ÔNIBUS CIRCULARES



Desinfecção da frota de ônibus do transporte público municipal segue os protocolos sanitários de combate ao Coronavírus para meios de transporte. Página 6

SECRETARIA DE SAÚDE INSTALOU 5 NOVOS LEITOS NA SANTA CASA DE ATIBAIA



Os leitos emergenciais de retaguarda de UTI foram disponibilizados para atender o crescente número de casos de Covid-19 no município. Página 5

UNIDADES DE SAÚDE DE ATIBAIA RECEBERAM DOAÇÃO DE APARELHOS DE AR CONDICIONADO

A Secretaria de Saúde de Atibaia recebeu a doação de 17 aparelhos de ar condicionado, com todo o material necessário para funcionamento, para instalação em 12 unidades de saúde do município que apresentam essa demanda. A doação é fruto da iniciativa solidária da empresa Tour House Viagens e Eventos Corporativos, com negócios em diversas cidades, incluindo Atibaia.

A entrega dos equipamentos aconteceu na sexta-feira (19), na sede da Secretaria Municipal de Saúde, e contou com a participação do prefeito Emil Ono; do vice-prefeito Prof. Fabiano de Lima; da secretária de Saúde de Atibaia, Sonia Cristina de Carvalho; de Alexandre Butrico, que faz parte do grupo Tour House e da coordenação do Movimento Unidos Pela Vacina (campanha que visa facilitar a vacinação contra a Covid-19 no Brasil); e de Carlos Prado, natural de Atibaia, presidente do grupo Tour House, líder voluntário no grupo de relacionamento com municípios no Movimento Unidos pela Vacina e idealizador do Movimento Supera Turismo (iniciativa que une pessoas físicas e jurídicas em busca da retomada segura da atividade turística, tendo em vista a importância social, cultural, econômica e ambiental do setor para o desenvolvimento sustentável no pós-Covid-19 no Brasil).

O prefeito e o vice-prefeito agradeceram à empresa, seus representantes e colaboradores pela iniciativa solidária. "Agradecemos a todos da Tour House pelo belo gesto de nobreza, sobretudo neste momento de enfrentamento da pandemia, em que a contribuição de toda a sociedade, de diferentes formas, é sempre bem-vinda. Também registramos nossos agradecimentos e os parabenizamos pelo engajamento nesses movimentos que buscam colaborar com a comunidade e o Poder Público neste momento tão delicado em nosso país", ressaltou Emil.

Segundo a Secretaria de Saúde, os aparelhos serão instalados nas salas de vacina das unidades de saúde, portanto proporcionando mais conforto e bem-estar tanto aos profissionais dessas unidades quanto aos usuários da rede municipal de saúde.

De acordo com o presidente do grupo Tour House, o envolvimento no Movimento Unidos Pela Vacina possibilitou a identificação de necessidades de várias secretarias de Saúde pelo Brasil a partir de uma pesquisa aplicada junto aos gestores dessas Pastas, o que levou às doações de equipamentos com o objetivo de ampliar a qualidade do atendimento nas unidades, sobretudo nesse momento tão importante de vacinação contra a Covid-19.

"Sou natural de Atibaia, então tenho um carinho muito especial pela cidade, e também contribuímos com uma doação na cidade de Bragança Paulista. Nossa intenção é servir como exemplo, para que outros empresários ou pessoas físicas que disponham dessa possibilidade também procurem fazer o mesmo nesse momento em que a união de todos é tão importante. E esse é um pequeno gesto comparado a tantos outros que podem vir a ocorrer com o trabalho do Movimento Unidos Pela Vacina", ressaltou Prado.

A Tour House é uma empresa com 30 anos de mercado, com foco em soluções em viagens e eventos corporativos, e oferece serviço personalizado para cada tipo de necessidade.

REAJUSTE DAS TARIFAS DE ÁGUA E ESGOTO É SUSPENSO EM ATIBAIA

O reajuste das tarifas de água e esgoto em Atibaia está suspenso enquanto durar a fase vermelha emergencial do Plano São Paulo de combate à pandemia. A SAAE Atibaia anunciou no começo do mês que as tarifas sofreriam reajuste de 9,96% para os serviços de água e esgoto e 4,56% para os demais serviços relacionados, tais como ligação e religação, hidrômetros, cavaletes, estudos de viabilidade, dentre outros.

O reajuste passaria a valer a partir do mês de referência de abril, incidindo na conta de maio, mas a ARES-PCJ (Agência Reguladora dos Serviços de Saneamento das Bacias dos Rios Piracicaba, Capivari e Jundiaí), órgão responsável pela regulação e fiscalização desses serviços, decidiu suspender temporariamente o aumento devido aos impactos econômico-sociais provocados pela pandemia.

Segundo a SAAE, o retorno à condição de autarquia - além de reduzir o aumento de 17 para 9,96% - já tinha possibilitado adiar o reajuste por 4 meses, já que o processo de aprovação deveria ter acontecido em novembro do ano passado e só foi autorizado no começo de março deste ano, após análise e aprovação dos membros do Conselho de Regulação e Controle Social (CRCS) nomeados pelo Decreto 9377/2021.

A SAAE esclarece ainda que o reajuste anual visa garantir que os valores arrecadados pelas tarifas de água e esgoto sejam suficientes para a continuidade e aprimoramento dos serviços de saneamento básico. O cálculo do aumento é baseado em estudos técnicos e utiliza como parâmetros a evolução dos últimos 12 meses de atividade, a defasagem da tarifa média praticada, projetando os custos e investimentos a serem realizados como despesas com materiais, salário de funcionários, energia elétrica, melhoramentos, etc.

CALDEIRÃO DO DIABO

ALERTA (1)

Alguém do círculo mais chegado ao prefeito Emil Ono deve alertá-lo que ele está sendo alvo de um movimento silencioso, que visa desestabilizar o seu governo.

ALERTA (2)

Indícios são muitos, mas vamos citar o principal.

1 - O vazamento de Circular Externa da Prefeitura, datada de 15 de março de 2.021, destinada às Academias, informando que "Fica autorizado o funcionamento das Academias de esporte, a partir do dia 15 de março de 2.021, obedecendo os seguintes critérios:".

ALERTA (3)

E o pior da coisa. A circular tinha a assinatura do Chefe de Gabinete, Marcelo Martiniano Bernardes.

ALERTA (4)

E o "mais pior" foi a explicação da Prefeitura que em nota comentou que a informação contida na Circular Externa não foi divulgada por nenhum canal de comunicação oficial da Prefeitura e não tem validade.

ALERTA (5)

Ora, nada dito a respeito de que serão apurados os fatos, gravíssimos por sinal, uma vez que tiveram repercussão enorme nas academias e também nas academias que funcionam no interior de inúmeros condomínios.

ALERTA (6)

E o "mais pior dos piores" é que muita gente sabe quem foi o responsável pelo vazamento, que causou desgaste para a imagem do prefeito Emil Ono, mas impera silêncio sepulcral.

EM CHAMAS (1)

O PSC/Atibaia está em chamas. Explico a seguir. Na época da campanha eleitoral, o então presidente do Diretório do PSC em Atibaia, Wagner Casemiro, hipotecou apoio à candidatura de Emil Ono.

EM CHAMAS (2)

Emil venceu e o PSC foi agraciado com a Secretaria de Habitação e Interesse Social, que para surpresa geral foi nomeado como secretário Wagner Casemiro, em detrimento de Miro do Gás, também do PSC, que por anos, como vereador fez parte da tropa de choque da administração municipal e foi agraciado com o cargo de secretário de Habitação e Interesse Social.

EM CHAMAS (3)

Como Wagner Casemiro foi defenestrado da presidência do partido PSC, mas continua como secretário, os membros do PSC entendem que ele deve ser exonerado do cargo e que o novo secretário seja membro do PSC, pois o partido esteve ombro a ombro na campanha que elegeu Emil. Nada mais justo!

SEM CHANCE

Agora, sem o título de presidente partidário, Wagner Casemiro chamado dirigente, busca outra agremiação política para abocanhar a presidência e segundo comentários de integrantes do PSC, Wagner busca a presidência do DEM em Atibaia. Diante dos comentários, os capetinhas contataram as lideranças do DEM sobre o assunto na região e a resposta foi curta e grossa: "Sem chance".

MUDANÇA

Espera-se uma mudança na nominata do PSC/Atibaia, para a inclusão do nome do vereador Zé Machado, que deve obrigatoriamente ser membro do Diretório Municipal.

DESGASTE (1)

Na segunda, dia 15, em Caetetuba, nos arredores do Complexo Santa Clara, ocorreram fatos envolvendo populares e integrantes da Guarda Civil Municipal.

DESGASTE (2)

Sem entrar no mérito da questão para apontar, "em tese", culpados, uma vez que a verdade tem várias facetas, uma coisa é certa. O silêncio do secretário Mora da Segurança Municipal a respeito dos fatos, o desgastou em muito no seio da corporação. Uma pena!

SOLIDARIEDADE (1)

Os cabos PM Adriana e Moisés, da 3ª Companhia da PM em Atibaia, neste momento de crise, estão à frente da campanha "De Coração para Coração", arrecadando alimentos (e balas, bolachas e chocolates para as crianças) que são levados às famílias carentes por viaturas da PM.

SOLIDARIEDADE (2)

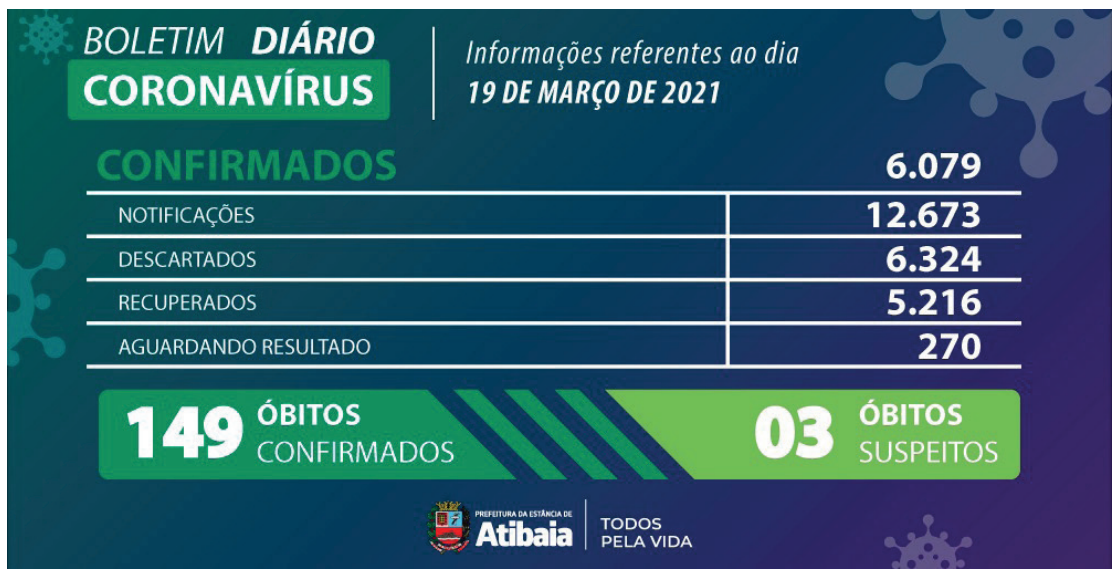
Neste mês, após a arrecadação feita no Convém, já foram preparadas e enviadas mais de 40 cestas e até o final do mês é esperado que a doação de alimentos alcance duas toneladas, mormente agora com a entrada de empresários na campanha, que garantiram a entrega de mais 25 cestas. Para ajudar, basta ligar para a PM no (11) 4411-3789, deixar recado que você será contatado.

MAQUIAVEL

A alma de Maquiavel deu uma chegadinha no Caldeirão e pediu que se colocasse a seguinte frase: "Quanto mais modifica mais parecido fica".

ATIBAIA REGISTROU MAIS 16 MORTES PELA COVID-19 NESTA SEMANA

Atibaia registrou mais 16 mortes na última semana, entre os dias 13 e 19 de março. O número de pessoas infectadas pelo coronavírus chegou a 6.079



Atibaia confirmou mais uma morte por Covid-19 e registrou 63 novos casos da doença na sexta-feira, dia 19 de março, totalizando 149 mortes confirmadas e 6.079 pessoas infectadas desde o início da pandemia. O 149º óbito confirmado é de uma idosa de 71 anos, com doença de base, que foi internada na enfermaria da Santa Casa de Atibaia no dia 4 deste mês e faleceu na quinta-feira (18). De acordo com dados divulgados pela Secretaria Municipal de Saúde, também foi descartado um óbito da lista de suspeitos: o de uma idosa de 79 anos que faleceu em casa no domingo (14). Até o momento, a cidade registrou 12.673 notificações, 6.324 suspeitas descartadas e 5.216 pessoas recuperadas. Estão em análise 270 exames e 3 óbitos considerados suspeitos.

Confira os números da Covid-19 na sexta-feira, dia 19 de março:

Notificações: 12.673

Ocupação dos leitos - nº de pacientes internados / nº de leitos (taxa de ocupação)

Municipais

Leitos particulares

Enfermaria:

Hospital Albert Sabin - 23 / 23 (100%)

Hospital Novo Atibaia - 20 / 22 (90%)

UTI:

Hospital Albert Sabin - 9 / 10 (90%)

Hospital Novo Atibaia - 21 / 25 (84%)

Leitos contratados

Enfermaria:

Hospital Bragantino - 3 / 3 (100%)

UTI:

Santa Casa de Socorro - 2 / 2 (100%)

Hospital Bragantino - 3 / 3 (100%)

Leitos da rede pública

Enfermaria:

Santa Casa de Atibaia - 11 / 11 (100%) - 4 leitos em enfermaria Covid e 7 leitos gerais disponibilizados para atender pacientes com suspeita de Covid que aguardam resolução via CROSS (Central de Regulação de Ofertas de Serviços de Saúde)

UTI:

Santa Casa de Atibaia - 11 / 13 (84%) - 12 leitos emergenciais de retaguarda de UTI que aguardam resolução via CROSS

Regionais

Enfermaria:

Hospital Bragantino: 3 / 3 (100%)

Santa Casa de Bragança Paulista: 30 / 30 (100%)

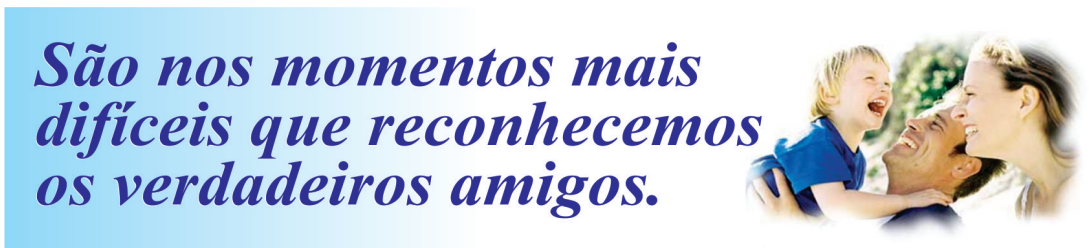
UTI:

Hospital Bragantino: 2 / 2 (100%)

HUSF: 16 / 16 (100%)

Santa Casa de Bragança Paulista: 23 / 23 (100%)

Santa Casa de Socorro: 7 / 7 (100%)



VEREADORES LAMENTARAM FALECIMENTO DA SRA. RITA LOURDES ALVIM FAZIO LEITÃO DE ALMEIDA

Ana Paula Beathalter e Pi do Judô apresentaram Moção de Pesar

Foi aprovada na sessão de terça-feira, 16 de março, a Moção de Pesar pelo falecimento da Sra. Rita Lourdes Alvim Fazio Leitão de Almeida, ocorrido no dia 11 de março de 2021. O documento foi de autoria da vereadora Ana Paula Beathalter. O vereador Paulo Ferraz Alvim Muhlfarth, o Pi do Judô, também havia apresentado uma Moção de Pesar com o mesmo teor, mas retirou para assinar o documento em conjunto.

"Nascida em 13 de agosto de 1967, na cidade de Atibaia, Rita graduou-se em Administração de Empresas e foi casada com Fernando Mello Leitão de Almeida, advogado e procurador municipal em Atibaia, falecido em 2012 aos 50 anos. O casal teve dois filhos: Francisco Alvim Fazio Leitão de Almeida e Rafael Alvim Fazio Leitão de Almeida. Dona de um sorriso iluminado, Rita era a alegria e generosidade em pessoa. Participava de diversos eventos em prol de Atibaia, especialmente os de caridade e religiosidade. Católica fervorosa, foi membro ativo de diversos movimentos, entre eles: Irmandade do Santíssimo Sacramento da Paróquia São João Batista de Atibaia; Atifé: Associação de apoio ao folclore e tradições de Atibaia; Ciclo Natalino de 2015 e 2016 (festeira); Vicentinos Atibaia, especialmente no movimento de doação e distribuição de alimentos a cidadãos em situação de rua; e Catequista da Paróquia São João Batista de Atibaia", lembrou a vereadora durante a sessão.

Ana Paula conta que, em fevereiro de 2021, Rita foi acometida pela Covid-19, falecendo no dia 11 de março no Hospital Albert Sabin. "Uma empresária e mãe dedicada, que priorizava com muita força, energia e luz os sentimentos e valores da família. Amiga leal, sempre disponível para ajudar o próximo, Rita Lourdes Alvim Fazio Leitão de Almeida era uma pessoa bastante conhecida e respeitada por sua conduta de dedicação à família e à comunidade. Sua ausência deixa desolados seus familiares, amigos e conhecidos, nos deixando como exemplo seu modelo de vida enquanto cidadã de bem, mulher de fé e alicerce da família. Sua morte, tão repentina, enluta não somente seus familiares e amigos, mas toda a sociedade que lamenta a perda de uma cidadã exemplar na honestidade, no caráter e na honra", afirmou.

"Também gostaria de levar as minhas condolências a toda a família da Ritinha, como era carinhosamente chamada. Uma grande e querida amiga e, além do nosso grande relacionamento de amizade, tive a honra de ter seus dois filhos como meus alunos. Ritinha nos deixa um legado de amor, respeito e saudades, sem dúvidas que fará muita falta", destacou Pi do Judô.

CÂMARA APROVOU PROJETO DE LEI QUE PROÍBE NOMEAÇÃO DE PESSOAS CONDENADAS POR VIOLÊNCIA DOMÉSTICA EM CARGOS COMISSIONADOS DA ADMINISTRAÇÃO MUNICIPAL

Autoria do documento é da vereadora Ana Borghi

A Câmara aprovou na sessão de terça-feira (16) o projeto de lei, de autoria da vereadora Ana Borghi, que dispõe sobre a proibição de nomeação de pessoas condenadas por violência doméstica em cargos comissionados ou designados da Administração Pública Municipal. Além disso, o projeto também prevê a demissão do funcionário se este cometer tal crime no exercício do cargo.

"É preciso sempre adotar medidas para desestimular potenciais agressores, e impedir o acesso destes ao serviço público é uma resposta à sociedade, atendendo sempre ao princípio da moralidade. Devemos sempre lembrar que a Lei Maria da Penha não se limita à violência praticada por maridos contra cônjuges. Decisões já admitiram, por exemplo, a incidência da lei em casos de agressão de mãe contra filha, padrasto contra enteada, neto contra avó, patrão e patroa contra a empregada, entre outros. Ou seja, o agressor não deve necessariamente ser homem - contudo, a vítima sempre será mulher, cisgênero ou transexual", discorreu Ana Borghi.

Segundo o projeto, para o impedimento de nomeação será considerado o acórdão condenatório transitado em julgado, desde a condenação até o cumprimento integral da pena. A lei será válida somente para os cidadãos condenados a penas superiores a 6 meses, em regime aberto, semiaberto ou fechado.

Além disso, o cidadão que for nomeado em cargo comissionado ou designado deverá apresentar certidão negativa de distribuições criminais - sendo positiva, será solicitada uma certidão de objeto e situação do processo criminal apontado. Ela deverá ser apresentada todos os anos, enquanto perdurar a nomeação ou designação.

"Agradeço aos demais vereadores pela aprovação deste fundamental projeto, não apenas para garantirmos uma administração pública mais justa e ética, mas também para garantir ainda mais, a todas as mulheres, segurança, dignidade e respeito", atestou a vereadora.

- ADVOGADOS -
EDITAIS POR R$120,00
JORNAL ATIBAIA HOJE - Fone: 4411-2326 - E-mail: atibaiahoje@uol.com.br

CRIANÇAS PEQUENAS NÃO SE IMPORTAM COM O OUTRO

*Dra. Regiane Glashan**

Será verdade que as crianças pequenas não se importam com o outro ou com seus cuidadores?

As vezes ficamos surpresos com a dificuldade que as crianças de cerca de 2 ou 3 anos têm em demonstrar arrependimento ou embaraço por algo inadequado que elas tenham feito. Parece que elas não estão nem aí!

Temos a impressão que as crianças pequenas estão antenadas apenas em seus interesses e necessidades. Todavia, a ciência pode explicar esse fenômeno.

Vamos lá!

De acordo com recente estudo publicado na revista científica Nature Communications, somente após os 4 anos de idade é que a criança começa a ter empatia ou entender o que é se colocar no lugar do outro. A partir dessa idade, os pequenos começam a ter consciência de como o outro pode estar se sentindo e o quanto os sentimentos do outro pode influenciar os seus próprios sentimentos.

Isso se deve ao fato da imaturidade de áreas cerebrais relacionadas aos sentimentos e afeições. A região responsável por essas características se encontra atrás do lobo temporal responsável pelo pensamento sobre outros e pelos pensamentos de si próprio.

Somente aos 4 anos de idade é quando as crianças desenvolvem habilidades de empatia e melhor compreensão sobre os pensamentos e as crenças alheias. Nessa fase as crianças estão mais maduras também para entender que as pessoas podem pensar de maneira diferente.

Antes do quarto ano de idade, os pequenos são incapazes de compreender que os pensamentos poderiam existir independentemente do que eles veem e sabem a respeito do mundo.

Querem um simples exemplo?

Aos 3 anos de idade se você colocar uma caixa de chocolate sobre a mesa a criança sabe que dentro estará o chocolate e vai se espantar se dentro houver outra coisa, como alguns lápis de cera. Por outro lado, uma criança de 4 anos pode se decepcionar com o achado, mas também pode entender que dentro de uma caixa vazia de chocolate você pode guardar outros objetos.

Por outro lado, algumas mães vão descordar do texto, pois, identificam muita bondade em seus filhos de 3 anos. Há algum tempo uma cliente comentou que nunca percebeu seu filho de 3 anos tão carinhoso com ela.

Essa minha cliente estava no sexto mês de gravidez e havia comentado que o filho costumava trazer frutas ou docinhos para ela enquanto estavam vendo um filminho na TV ou até mesmo colocar uma manta sobre seus pés na hora de ouvir música para dormir.

Provavelmente os estudiosos diriam que a criança não foi empática, ela apenas "copiou" ou "imitou" um comportamento observado anteriormente efetuado por um adulto e posteriormente aprendido. Esse comportamento teria sido reforçado positivamente entre os adultos.

Não devemos ficar presos em conceitos pré-estabelecidos e achar simplesmente que antes dos 4 anos as crianças agem de maneira robótica com os outros. As crianças são espontâneas, criativas e muitos responsivas quando estimuladas. Isso quer dizer que desde cedo devemos ensinar nossos filhos a respeitar as pessoas, a cultivarem bons sentimentos para com os animais e amar o mundo que eles vivem, principalmente a natureza.

Se os pequenos antes dos 4 anos não conseguem ainda expressar empatia como nós adultos enxergamos, não devemos nos preocupar, pois, as crianças pequenas têm um código natural para ver, ouvir, entender e se comportar no mundo e isso é perceptível para qualquer pai que acompanha o desenvolvimento global de seu filho. Esse código é muito peculiar, e os preparam para a maturação emocional que vai ocorrendo até a maturidade adulta.

Vamos apenas curtir a fase tão linda e delicada que é a da criança com idade inferior a 4 anos.

* Terapeuta Familiar - Casal - Individual, ênfase na relação mãe-bebê. Especialista-Mestre-Doutora-Pós-Doutora pela UNIFESP, Fellow Universidade Pittsburgh - USA. Site: www.terapeutadebebes.com.br

ATIBAIA GANHA PRÊMIO POR CAPACITAÇÃO DE PROFISSIONAIS DA EDUCAÇÃO CONTRA COVID-19

Secretarias de Saúde e de Educação desenvolveram planejamento minucioso para volta das aulas presenciais na cidade, o que levou ao Prêmio David Capistrano

Como preparação para a volta das aulas presenciais em Atibaia, as Secretarias de Saúde e de Educação elaboraram um protocolo extremamente rígido, minucioso e criterioso nos cuidados preventivos da Covid-19. Esse esforço rendeu ao município de Atibaia o Prêmio David Capistrano, que celebra as melhores experiências em saúde desenvolvidas no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS).

Pautadas neste protocolo municipal, as escolas deveriam também elaborar um protocolo específico para sua realidade e que deveria ser aprovado pela autoridade sanitária antes do retorno das suas atividades escolares. Profissionais da Educação participaram de um programa de formação com aulas presenciais, em outubro e novembro no ano passado, separados em turmas de cerca de 55 pessoas. Os principais temas abordados foram: características da Covid-19; uso de termômetro; uso de máscaras; higiene pessoal e ambiental; medidas preventivas no ambiente escolar; e procedimentos em casos suspeitos ou confirmados.

O total de profissionais formados foi de 1600 pessoas, atendendo quase 100% dos profissionais da Rede Municipal de Educação, além de representantes de escolas particulares. Com o retorno das aulas presenciais no município, em fevereiro, ainda de forma híbrida, com atividades presenciais de remotas, foi constatado em visitas técnicas que o protocolo foi efetivamente implantado nas unidades escolares.

A iniciativa da Secretaria de Saúde de Atibaia foi celebrada na cerimônia de premiação que ocorreu na semana passada, de forma on-line, durante a 17ª Mostra de Experiências Exitosas dos Municípios que, juntamente com o 10º Prêmio David Capistrano, fizeram parte da programação de outro evento maior, o 34º Congresso de Secretários Municipais de Saúde do Estado de São Paulo, promovido pelo Conselho de Secretários Municipais de Saúde do Estado de São Paulo - COSEMS/SP. Neste ano, o tema do congresso foi "32 anos em defesa do SUS".

ESCOLAS MUNICIPAIS SEGUEM COM AULAS PRESENCIAIS SUSPENSAS EM ATIBAIA

Com aumento de casos de Covid-19 no município, Secretaria de Educação opta por realizar exclusivamente aulas remotas neste momento

A Secretaria de Educação de Atibaia decidiu manter as aulas presenciais suspensas na Rede Municipal em função do aumento de casos de Covid-19 na cidade e em todo o país. As escolas municipais funcionarão apenas para a entrega de materiais didáticos aos estudantes, de forma escalonada e seguindo os protocolos sanitários, assim como para o acolhimento e alimentação dos alunos que mais precisam e entrega de cestas básicas às famílias em situação de vulnerabilidade social.

Os alunos da Rede Municipal de Atibaia seguirão utilizando a Plataforma de Ensino Remoto, sistema em que os professores de cada escola são os responsáveis por alimentar e atualizar as atividades/vivências pedagógicas para o desenvolvimento das competências e habilidades de cada fase escolar. A Secretaria de Educação se coloca à disposição para conversar, trocar informações e esclarecer dúvidas.

"A situação agora é a mais crítica de toda a pandemia em nosso país, assim como na nossa cidade, e precisamos do máximo de distanciamento social para conter a disseminação do coronavírus. Por isso, peço aos pais e responsáveis, inclusive de alunos que estão matriculados em escola particular, que só mandem seus filhos para a escola em caso de extrema necessidade. Afinal, entendemos que muitos precisam do apoio da escola para poderem trabalhar", afirmou o prefeito Emil Ono.

De acordo com decreto publicado pela Prefeitura de Atibaia no último sábado (13), as escolas estaduais da cidade deverão seguir as diretrizes do governo estadual, que optou pelo recesso nas próximas duas semanas. Já as escolas particulares ficam autorizadas a desenvolver atividades híbridas (presenciais/ remotas), ficando a cargo de cada proprietário sua abertura ou não, levando em consideração que a recomendação é que pais e responsáveis só mandem seus filhos para a escola em caso de necessidade. As escolas precisam respeitar o limite máximo de 35% do total de alunos matriculados, conforme previsto no decreto estadual, além do cumprimento rigoroso dos protocolos sanitários.

As aulas presenciais voltaram na Rede Municipal de Atibaia em fevereiro, com medidas sanitárias rígidas e capacidade limitada dos alunos, escalonados semanalmente. A frequência presencial era facultativa, ou seja, os pais ou responsáveis que preferissem poderiam manter seus filhos em casa, participando apenas das atividades remotas. A partir de 8 de março, as aulas presenciais foram suspensas, em cumprimento a decreto municipal, para conter a disseminação do Coronavírus na cidade.

CARNÊS DE TRIBUTOS MOBILIÁRIOS SERÃO SUBSTITUÍDOS POR SERVIÇO ON-LINE

Prefeitura deixará de enviar carnês de papel e as empresas e prestadores de serviços deverão emitir os boletos para pagamento do ISS, taxas e alvarás pelo site

A pandemia de Coronavírus e a necessidade de isolamento social provocada por ela aceleraram a revolução digital que já estava em curso, trazendo definitivamente o on-line para as nossas vidas. Mais conectados do que nunca, trabalhamos, compramos, estudamos, aliviamos a saudade e nos divertimos pela Internet, o que mudou radicalmente a forma como nos relacionamos com as outras pessoas e com o mundo: a modernidade chegou e o futuro é agora. Nesse processo de transformação, é necessário abandonar alguns hábitos arraigados e esse é o caso dos tradicionais carnês de papel que a Prefeitura enviava às empresas e prestadores de serviços todo começo de ano.

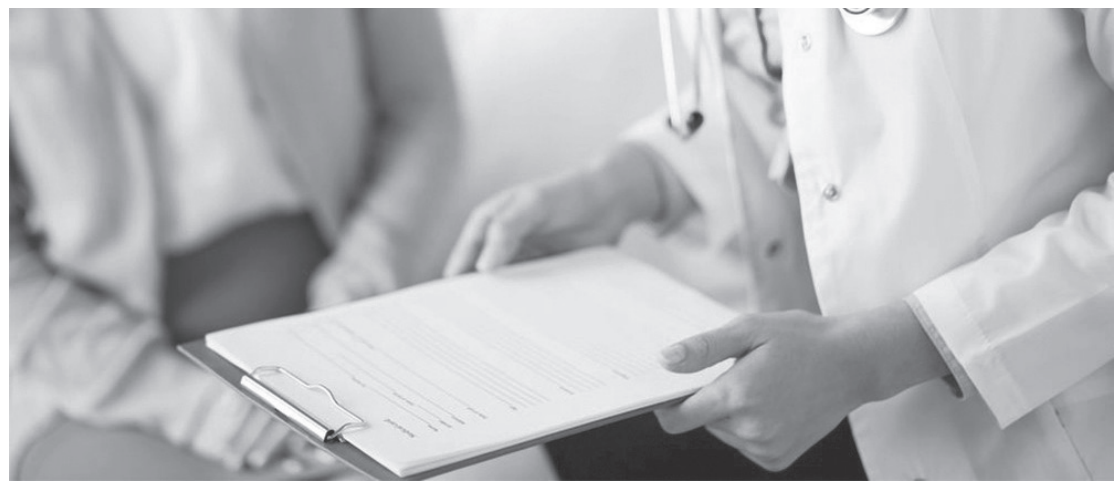
A partir deste ano, a Secretaria de Planejamento e Finanças deixará de enviar pelos Correios os carnês de Tributos Mobiliários e as empresas e prestadores de serviços deverão emitir pelo site da Prefeitura os boletos para pagamento do ISS, taxas e alvarás. Com a medida, a Prefeitura deixará de imprimir cerca de 7.500 carnês, o que contribui com a economia de papel para a questão da preservação do meio ambiente e sustentabilidade, além de trazer mais segurança, agilidade, comodidade, eficiência e desburocratização aos serviços públicos.

Para emitir as guias de pagamento dos Tributos Mobiliários 2021 é muito fácil: basta acessar o site da Prefeitura: www.prefeituradeatibaia.com.br , escolher a opção "Serviços" no menu superior da página e depois clicar em Tributos e Tributos Mobiliários 2021. É necessário informar a inscrição mobiliária e a 1ª parcela do lançamento deste ano vence no dia 30 de abril. Para quem optar pelo pagamento à vista, a chamada cota única, é concedido 5% de desconto e o prazo é até dia 10 de junho. Mais informações podem ser obtidas pelo e-mail: iss@atibaia.sp.gov.br ou pelos telefones (11) 4414-2721 / 2761.

A Secretaria de Planejamento e Finanças já disponibilizava esse e outros serviços como a Nota Fiscal Eletrônica e a emissão dos carnês de IPTU pelo site da Prefeitura, sem contar o Programa Atibaia Sem Papel, que oferece ao munícipe mais de 700 serviços digitais em uma única plataforma, com uma interface simples, otimizada e oficial. Sem precisar sair de casa e comparecer aos diversos setores da Prefeitura, é possível protocolar documentos e registrar solicitações no endereço: https://atibaia.1doc.com.br/atendimento ou ainda pelo aplicativo 1Doc, disponível gratuitamente nas lojas virtuais da Play Store (Android) e da Apple Store (iOS).

PROGRAMA "MAIS MÉDICOS" ABRE 8 VAGAS EM ATIBAIA

Profissionais irão atuar no reforço da capacidade de atendimento das unidades de saúde municipais no combate à Covid-19. Inscrições começaram terça-feira (16)



O Ministério da Saúde e a Secretaria de Atenção Primária à Saúde abriram edital de chamamento público convocando médicos para aderir ao programa do governo federal "Mais Médicos". Em Atibaia, foram abertas 8 vagas para atuação nas unidades de saúde municipais, reforçando a assistência médica na cidade, especialmente neste momento de enfrentamento ao avanço do Coronavírus.

As inscrições foram abertas terça-feira (16), terminam às 18h do dia 22 de março e serão feitas exclusivamente pela Internet através do Sistema de Gerenciamento de Programas (SGP), disponível no endereço eletrônico: http://maismedicos.saude.gov.br

Pelo SGP, é possível o profissional fazer seu cadastro e escolher o estado e cidade em que deseja atuar. Podem participar médicos com registro no Conselho Regional de Medicina (CRM) ou graduados no exterior com diploma revalidado no Brasil.

O tempo de permanência dos médicos no programa será inicialmente de três anos, prorrogáveis por mais três, e a bolsa-formação mensal no valor líquido de R$ 10 mil é paga pelo governo federal. Além disso, os médicos têm direito a recesso anual remunerado de 30 dias, contribuição previdenciária custeada pelo Ministério da Saúde, assim como moradia, alimentação e ajuda de custo, além de realizar curso de especialização em Saúde da Família supervisionado e orientado por instituições de ensino.

A Secretaria Municipal de Saúde reforça a importância de se conseguir suprir o quadro de vagas do município e reforçar a atenção primária, ainda mais em tempos de Covid-19. A Pasta informa ainda que no ano passado Atibaia não registrou a inscrição de médicos pelo programa para atuar no município, mas que a Prefeitura vem trabalhando tanto na qualificação da rede de atendimento quanto em melhores condições de trabalho para médicos e demais profissionais da saúde.

ESPAÇOS ESPORTIVOS, PÚBLICOS E PARTICULARES, DEVEM ESTAR FECHADOS DURANTE FASE VERMELHA EMERGENCIAL

Para lembrar e reforçar proibições em vigor, a Prefeitura de Atibaia instalou faixas nos espaços esportivos públicos do município

Atibaia está na fase vermelha emergencial do Plano São Paulo de combate à pandemia, adotada pelo Governo do Estado em meio ao crescente número de casos e óbitos por Covid-19 em todo o território paulista. As novas medidas estão em vigor na cidade desde a última segunda-feira (15) e seguem até 30 de março (se não houver novas determinações do Governo Estadual).

Nesse período estão suspensos os atendimentos presenciais de todas as atividades e estabelecimentos comerciais de qualquer natureza que não sejam essenciais, a exemplo de academias e demais espaços esportivos, públicos e particulares (inclusive quadras). Além disso, parques também estão totalmente fechados ao público.

Com o objetivo de lembrar e reforçar essa proibição em vigor, a Prefeitura da Estância de Atibaia instalou faixas nos espaços esportivos públicos do município. Os alertas podem ser vistos no Complexo Esportivo do Trabalhador (onde ficam os ginásios Elefantão e Elefantinho); nos módulos esportivos dos bairros São Felipe, Imperial, Maracanã e Tanque; nas diversas academias ao ar livre distribuídas pela cidade; no Complexo Esportivo do Campo Santa Clara; na pista de skate e no ginásio do Atibaia Jardim; na quadra de areia do Jardim Alvinópolis (Av. Maria Alvim Soares); entre outras áreas esportivas de responsabilidade da Prefeitura no município.

Também há faixas proibindo aglomerações em espaços públicos como o lago do Jardim dos Pinheiros; a arena do Centro de Convenções; a esquina da Praça Guanabara; a esquina do estacionamento do Mercadão; e a Praça da Amada; entre outros pontos públicos que costumam contar com expressiva circulação ou permanência de pessoas.

Além disso, a Prefeitura providenciou um comunicado à população, via carro de som que circulará pela cidade lembrando e reforçando a todos que estão proibidas atividades esportivas e aglomerações em espaços públicos e particulares do município.

Com regras que devem ser observadas por todos os municípios paulistas - sob pena de responderem judicialmente conforme recomendação da Procuradoria Geral de Justiça do Estado de São Paulo - a fase vermelha emergencial estipulou medidas mais restritivas, inclusive toque de recolher das 20h às 5h em todo o Estado, com recomendação para circulação restrita em vias públicas e fiscalização ampliada até as 5h.

É importante que as medidas preventivas à Covid-19 implantadas desde o início da pandemia, como evitar sair de casa, uso de máscaras, distanciamento social e higienização das mãos, continuem sendo seguidas com rigor. Assim como observado em todo o país, Atibaia também vem registrando um aumento preocupante no número de casos e óbitos pela Covid-19 neste ano, e a ocupação de leitos do sistema público de saúde na cidade e na região atingiram 100%. O momento, portanto, é de muita atenção e cuidado redobrado na prevenção à Covid-19.

EMPRESA

ADMITE

- Auxiliar contábil

Com experiência em Empresas de Lucro Real e Presumido

Enviar curriculum para: Rua Jose Lucas, nº 47 - Centro - Atibaia-SP - CEP: 12940-700 ou e-mail para: rh.vagasatibaia@outlook.com

- EDITAIS - EDITAIS - EDITAIS -

EDITAL para **CITAÇÃO de TERCEIROS INTERESSADOS, RÉUS AUSENTES, INCERTOS, DESCONHECIDOS E NÃO SABIDOS**, expedido nos autos da Ação de **USUCAPIÃO** proposta por GIANE GOMES TEIXEIRA DANTAS e VALDEMAR ALVES DANTAS, com prazo de 20 dias, Processo Número **1004558-87.2019.8.26.0048**.

O Dr. ROGÉRIO A. CORREIA DIAS, MM. Juiz de Direito da 3ª Vara Cível da Comarca de Atibaia-SP, na forma da lei, etc...

FAZ SABER a terceiros interessados, réus ausentes, incertos, desconhecidos e não sabidos que, por esta Vara, tramita uma ação de Usucapião promovida por GIANE GOMES TEIXEIRA DANTAS e VALDEMAR ALVES DANTAS, sobre um imóvel urbano, com área total de 997,49 metros quadrados, localizado na Rua Diamante Gold, s/n, Bairro do Portão, Zona Urbana desta Cidade e Comarca de Atibaia - SP. O imóvel possui as seguintes características: começa no ponto 1, na beira da Rua Diamante Gold e segue em linha reta por 16,88 metros até encontrar o ponto 2, fazendo divisa com a mesma Rua, deste ponto 2 deflete a esquerda 72º57'12" graus e segue em linha reta por 60,97 metros até encontrar o ponto 3, fazendo divisa com a propriedade de Maria Angélica Hary Tercitano com matricula 100.742, deste ponto 3 deflete a esquerda 120º21'10" graus e segue em linha reta por 17,90 metros até encontrar o ponto 4, fazendo divisa com a Rua Emília Bizarre, deste ponto 4deflete a esquerda 60º15'23" graus e segue em linha reta por 7,80 metros confrontando com a propriedade de Leandro Cesar de Oliveira com matricula 104.756, por mais 9,90 metros confrontando com a propriedade de Amilcar Santos Pena com matricula 10.827 R.31, por mais 8,41 metros confrontando com a propriedade de Igor Tadeu Baldini Padilha e por mais 38,96 metros com a propriedade de Nelson Madalona Solanas com matricula 99.115 até encontrar o ponto 1, neste faz um ângulo de 106º26'15" graus, ponto de partida da descrição, fechando o perímetro. O imóvel está a 110,00 metros da Rua Emília Bizarre Moreira e se encontra do lado impar do logradouro. O referido imóvel está transcrito no Cartório de Registro de Imóvel desta Comarca de Atibaia/SP., sob o número 10.827 - R016, e com Inscrição Municipal sob número 20.001.000.00-0110438, sendo confrontantes: MARIA ANGELICA HARRY TARCITANO, NELSON MADALONA SOLANAS, IGOR TADEU BALDINI PADILHA, LEANDRO CESAR DE OLIVEIRA e AMILCAR SANTOS PENA. **Finalidade:** intimação de terceiros interessados, réus ausentes, incertos, desconhecidos e não sabidos para, em querendo, impugnarem a presente ação no prazo de **quinze (15) dias** - após o prazo de 20 dias deste edital sob pena de presumir-se concordância com o pedido. NADA MAIS. Será o presente, com prazo de 20 dias, publicado na forma da lei e afixado no local de costume. Eu, Roberto Dallmann, escrevente técnico judiciário digitei sob minuta. **Atibaia/SP, 28 de Janeiro de 2021. DJALMA CAMPOS GARCIA - Coordenador, conferi e subscrevo - Assino por determinação judicial**

Processo 0004957-02.2020.8.26.0048 (processo principal 1007053-07.2019.8.26.0048) - Cumprimento de sentença - Indenização por Dano Material - Anderson Yamashita Lopes Motopeças - Me - faz saber a Valfredo de Souza Lemos, CPF - 260.489.938-89, que por este Juízo, tramita de uma ação de Cumprimento de sentença, movida por Anderson Yamashita Lopes Motopeças - Me. Encontrando-se o réu em lugar incerto e não sabido, nos termos do artigo 513, §2º, IV do CPC, foi determinada a sua intimação por edital, para que, no prazo de 15 (quinze) dias úteis, que fluirá após o decurso do prazo do presente edital, pague a quantia de 45.462,44 (nov/2020), devidamente atualizada, sob pena de multa de 10% sobre o valor do débito e honorários advocatícios de 10% (artigo 523 e parágrafos, do Código de Processo Civil). Fica ciente, ainda, que nos termos do artigo 525 do Código de Processo Civil, transcorrido o período acima indicado sem o pagamento voluntário, inicia-se o prazo de 15 (quinze) dias úteis para que o executado, independentemente de penhora ou nova intimação, apresente, nos próprios autos, sua impugnação. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. Nada mais. K-13e20/03

Edital de citação - prazo de 30 dias. Processo nº 1005866-95.2018.8.26.0048 O(A) MM. Juiz(a) de Direito da 1ª Vara Cível, do Foro de Atibaia, Estado de São Paulo, Dr(a). Adriana da Silva Frias Pereira, na forma da Lei, etc. Faz saber a Megamax Telecom Eireli Me CNPJ 19.867.673/0001-71, na pessoa de seu represente legal que Notre Dame Intermédica Saúde S/A ajuizou Ação Monitória para recebimento de R$7.073,50 (ago/18) decorrente das notas fiscais nºs 02897379 e 03229096, vencidas em 17.11.16 e 25.02.17. Estando a ré em lugar ignorado, expede-se o edital, para que em 15 dias, a fluir após os 30 supra, pague o valor supra devidamente corrigido e acrescido de honorários advocatícios de 5%, que a tomará isenta das custas processuais ou, no mesmo prazo, apresente embargos, sob pena de constituir título executivo judicial, ficando advertida de que no caso de revelia será nomeado curador especial. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. Nada mais. Dado e passado nesta cidade de Atibaia, aos 03 de março de 2021. K-20e27/03

EDITAL DE CITAÇÃO - PRAZO DE 20 DIAS, expedido nos autos da Ação de Usucapião, PROCESSO Nº 1006704-67.2020.8.26.0048

O(A) MM. Juiz(a) de Direito da 2ª Vara Cível, do Foro de Atibaia, Estado de São Paulo, Dr(a). Marcelo Octaviano Diniz Junqueira, na forma da Lei, etc.

FAZ SABER aos réus ausentes, incertos, desconhecidos, eventuais interessados, bem como seus cônjuges e/ou sucessores, que CAMILLA VALLADAO FERNANDES, GIOVANNE VALLADAO FERNANDES e THIAGO VALLADÃO FERNANDES, casado com LAYLA NERY SORANZ VALLADÃO, ajuizou(ram) ação de USUCAPIÃO, tendo por objeto o imóvel: "LOTE 04 da QUADRA C do loteamento JARDIM SANTA BÁRBARA, situado de frente para a AVENIDA SANTA BÁRBARA, perímetro urbano do município e comarca de Atibaia/SP, devidamente matriculado sob o número 56.010 do Livro 2 de registro Geral da Oficial de Registro de Imóveis de Atibaia/SP e inscrito sob nº 03.027.004.00-0102190 na Prefeitura da Estância de Atibaia/SP, ÁREA APURADA: 319,47 m2. Edificação: existe edificado no imóvel uma CASA, sob o nº 112 da Avenida Santa Bárbara, com 131,74 m² de área construída, imóvel inserido no perímetro urbano da cidade de Atibaia-SP, Conforme planta e memorial descritivo acostados aos autos, alegando encontrarem-se presentes os requisitos atinentes ao pedido, tendo em vista a posse mansa, pacífica e contínua sobre a área. Estando em termos, expede-se o presente edital para citação dos supramencionados para, **no prazo de 15 (quinze) dias úteis**, a fluir após o prazo de 20 dias. Não sendo contestada a ação, o réu será considerado revel, caso em que será nomeado curador especial. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. **NADA MAIS**. Dado e passado nesta cidade de Atibaia, aos 09 de março de 2021.

PROJETO DE LEI DA PREFEITURA PARA A COMPRA DE VACINAS FOI APROVADO PELA CÂMARA

A Câmara Municipal de Atibaia aprovou na terça-feira (16), por unanimidade, projeto de lei de autoria do prefeito Emil Ono que autoriza Atibaia a realizar a compra de vacinas contra a Covid-19 e, assim, ampliar a imunização da população, considerando que as doses enviadas pelo governo do Estado têm sido insuficientes para atender a demanda. O projeto autoriza a Prefeitura a fazer parte do consórcio público liderado pela Frente Nacional dos Prefeitos (FNP) para a aquisição de vacinas contra a Covid-19, equipamentos e insumos, como oxigênio e seringas.

A decisão de criar um consórcio público acontece em um momento em que o Brasil registra grave aumento de casos e óbitos por Covid-19 e com a disponibilidade ainda escassa de vacinas contra a doença no país.

Os recursos para compra de vacinas poderão ser disponibilizados de três formas: por meio dos municípios consorciados, de aporte de recursos federais e de eventuais doações nacionais e internacionais, como fundações, instituições e empresas. Segundo a Frente Nacional dos Prefeitos, a iniciativa se fez necessária "diante da extrema urgência de imunizar a população, condição indispensável para o retorno à rotina, a retomada da economia, da geração de emprego e renda".

"Com a participação das maiores cidades do país, que também já possuem protagonismo e trajetória de atuação internacional, com quadros técnicos qualificados, a iniciativa será ainda mais fortalecida", acrescentou a FNP em comunicado ao anunciar a intenção de formar o consórcio, no final de fevereiro.

A compra de vacinas contra a Covid-19 por Estados e municípios tornou-se possível após decisão do Supremo Tribunal Federal (STF), no fim de fevereiro, de autorizar a aquisição de imunizantes nos casos de descumprimento do Programa Nacional de Imunizações (PNI) pelo governo federal ou de insuficiência de doses previstas para imunizar a população. A liberação também cabe para os casos em que a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) não conceda autorização em até 72 horas para o uso de imunizantes aprovados por agências reguladoras de outros países.

SECRETARIA DE SAÚDE INSTALOU 5 NOVOS LEITOS NA SANTA CASA DE ATIBAIA

Os leitos emergenciais de retaguarda de UTI foram disponibilizados para atender o crescente número de casos de Covid-19 no município

Mais 5 leitos emergenciais de retaguarda de UTI foram instalados na Santa Casa de Atibaia pela Secretaria Municipal de Saúde, em meio ao aumento significativo de casos de Covid-19 e ao alto índice de ocupação de leitos na cidade e na região.

A Prefeitura de Atibaia tem se empenhado em buscar soluções para o avanço preocupante da Covid-19 que está sendo visto em todo o país, e a abertura de novos leitos é uma importante alternativa neste momento. A Administração Municipal também tem 8 leitos contratados em hospitais da região para atendimento de seus moradores.

A Santa Casa estava com um total de 8 leitos de UTI, sendo 7 emergenciais de retaguarda que aguardam resolução via CROSS - Central de Regulação de Ofertas de Serviços de Saúde. Todos estão ocupados no momento. Com a instalação dos 5 novos leitos de retaguarda, com ventilador e monitor cardíaco, a instituição totaliza agora 13 leitos de UTI para Covid. A Santa Casa conta ainda com 13 leitos de enfermaria - 4 leitos em enfermaria Covid e 9 leitos gerais disponibilizados para atender pacientes com suspeita de Covid que aguardam regulação via CROSS.

A implantação de novos leitos foi motivada pela alta taxa de ocupação de leitos não apenas no município, mas também na Região Bragantina. Os 8 leitos contratados pela Prefeitura de Atibaia - 3 de UTI e 3 de enfermaria no Hospital Bragantino e 2 de UTI na Santa Casa de Socorro - estão com 100% de ocupação.

Todos os leitos da rede pública de saúde no Hospital Universitário São Francisco (HUSF), Santa Casa de Bragança Paulista, Santa Casa de Socorro e Hospital Bragantino também estão ocupados. Na rede privada de Atibaia, o Hospital Albert Sabin está com 100% dos leitos em enfermaria e UTI ocupados, enquanto o Hospital Novo Atibaia conta com 94% de ocupação na enfermaria e 86% em UTI, segundo dados atualizados nesta quinta-feira, 18 de março.

VIGILÂNCIA SANITÁRIA ALERTA PARA RISCO DE CONSUMO DE ALIMENTOS CLANDESTINOS

Alimentos de procedência desconhecida podem ter sido fabricados em condições insatisfatórias de higiene, representando sérios riscos à saúde do consumidor

Alimentos de origem desconhecida podem ter sido fabricados em condições insatisfatórias de higiene, embalados e armazenados de forma inadequada, trazendo risco de contaminação, o que pode provocar graves danos à saúde do consumidor. É por isso que a Vigilância Sanitária promove o descarte adequado dos alimentos clandestinos que são apreendidos nas ações de fiscalização frequentemente realizadas pelo órgão.

A inutilização desses produtos visa proteger a saúde dos consumidores e daí a importância de sempre se adquirir e consumir apenas produtos com rotulagem e identificação adequadas, procedentes de locais inspecionados pela Vigilância Sanitária. Em caso de dúvidas, a orientação é para não comprar, especialmente produtos perecíveis vendidos informalmente nas ruas.

No caso específico do queijo, em muitos casos, o produto clandestino é embalado e apresentado como um produto artesanal, uma forma de atrair a atenção do consumidor. Mas, na maioria das vezes, os queijos contaminados não possuem aparência alterada e o consumidor não consegue identificar o risco a que está sujeito. Nesse sentido, a Vigilância Sanitária alerta para a importância de se adquirir produtos certificados por órgãos de inspeção federal, estadual ou municipal, o que garante que são produzidos segundo as boas práticas de fabricação e em locais com controle total de higiene, de forma a eliminar os riscos de contaminação.

A produção informal muitas vezes acontece em locais precários e sem higiene, com infestações de moscas e outros animais, e às vezes os produtores também utilizam substâncias irregulares que podem causar sérios danos à saúde. Devido às suas características, o queijo favorece o desenvolvimento de microrganismos - exemplos são os estafilococos, estreptococos e Escherichia coli - que causam doenças e toxinfecções como a Salmonelose, tuberculose, brucelose e listeriose.

Essas doenças geralmente causam infecções intestinais agudas, com diarreia e vômito, e podem evoluir para casos mais graves quando a bactéria alcança a corrente sanguínea, atingindo a meninge ou o coração, podendo até mesmo provocar, em alguns casos, uma septicemia, doença complexa e potencialmente grave desencadeada por uma resposta inflamatória sistêmica acentuada diante de uma infecção.

MAIS DE 9 TONELADAS DE ALIMENTOS CLANDESTINOS SÃO APREENDIDAS NA FERNÃO DIAS

Ação conjunta da Polícia Rodoviária Federal e Vigilância Sanitária de Atibaia apreendeu e descartou queijos e outros produtos em condições inadequadas para consumo

Uma ação conjunta da Polícia Rodoviária Federal e da Vigilância Sanitária de Atibaia apreendeu e descartou mais de 9 toneladas de produtos alimentícios sem nota e de origem duvidosa no começo desta semana. Um caminhão frigorífico foi abordado no posto da PRF no bairro do Rosário e a Vigilância Sanitária de Atibaia foi acionada para avaliar o que seria, a princípio, uma carga de queijo sem procedência. Ao descarregar o caminhão, os fiscais da Vigilância constataram que os queijos estavam em embalagens sem nenhuma identificação e com sujidades como poeira e pelos.

Boa parte da carga era composta de queijos de procedência duvidosa, mas os fiscais também encontraram carnes (bovina, de bode, aves, peixes e linguiças), doces de leite, doces de frutas, cocadas, manteigas, garrafas de pinga, frutas e legumes. Os alimentos e bebidas apreendidos não possuíam identificação que comprovasse sua origem, tinham rotulagem irregular (como data de validade em branco e sem identificação da composição do produto) ou estavam manifestamente deteriorados. Além disso, a carga de alimentos no baú frigorífico estava misturada a roupas, calçados, panelas, malas, cadeira de rodas e outros itens.

Inadequados para consumo, os produtos irregulares foram transportados e descartados num aterro sanitário de uma empresa em Bragança Paulista e a ação foi acompanhada por uma médica veterinária da Coordenadoria de Defesa Agropecuária Estadual. Foram inutilizados 9.910 kg de produtos irregulares, sendo que dentro desse total, havia 16.632 unidades de queijo minas frescal.

SECRETARIA DE OBRAS MANTÉM SERVIÇOS DE PAVIMENTAÇÃO EM DIVERSOS BAIRROS

Os trabalhos em diversos locais de Atibaia visam melhorar o fluxo de veículos e garantir mais segurança no trânsito para pedestres e motoristas

Dando sequência aos serviços de infraestrutura em Atibaia, a Secretaria de Obras Públicas está realizando pavimentação asfáltica em diversos locais do município, incluindo os bairros Jardim dos Pinheiros, Portão, Jardim Paraíso do Tanque, Maracanã, Retiro das Fontes, Jardim Planalto e Vila Santa Helena. As obras foram iniciadas logo no início do ano e atendem demandas antigas dos moradores, cumprindo o planejamento do governo municipal para a melhoria da qualidade de vida nestas regiões

As obras de pavimentação têm como objetivo melhorar o fluxo de veículos e proporcionar mais segurança no trânsito para pedestres e motoristas.

Em dois locais as ações de infraestrutura e pavimentação estão em fase inicial de execução: na Estrada da Pedra Grande, em uma área de 7.896,17m², e na rua Sandro Donizete da Silva, no bairro Portão, onde a área prevista para realização dos serviços é de 2.620,80m².

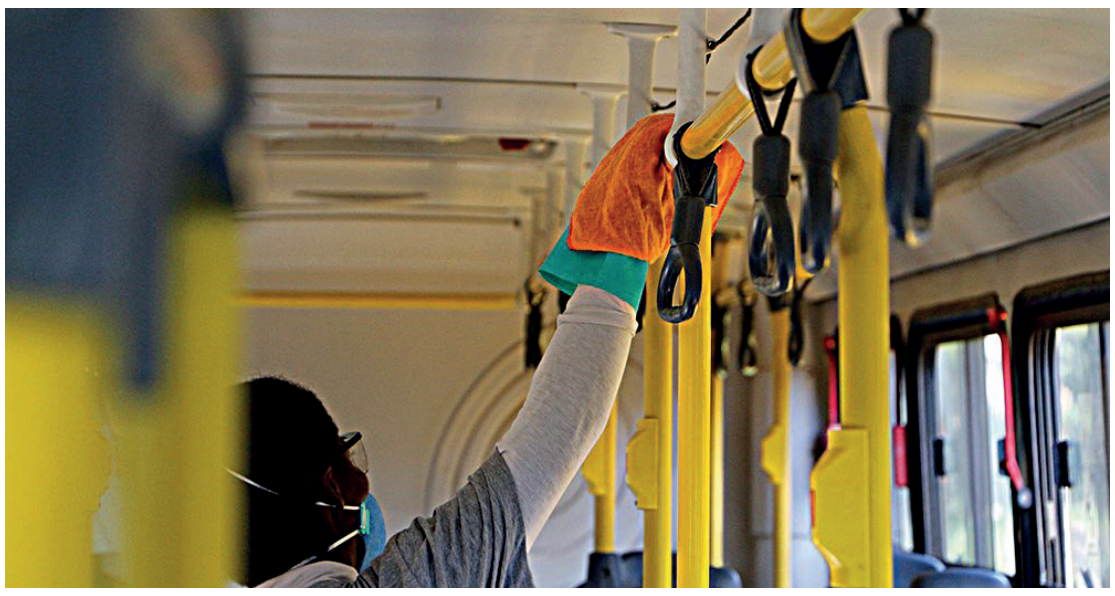
Já em outras regiões, como Jardim dos Pinheiros e Chácaras Interlagos, os serviços de reurbanização de vias, com execução de drenagem de águas pluviais e pavimentação asfáltica, estão avançados, com mais de 80% de conclusão. Destaque para o Jardim dos Pinheiros, onde já foram realizados 51.331,21m² dos 59.692,44m² previstos, de acordo com dados atualizados em fevereiro pela Secretaria de Obras.

Os trabalhos no Paraíso do Tanque estão mais de 56% concluídos. A área total a receber pavimentação é de 19.523,06 m², sendo que 12.182,44 m² foram executados.

Entre os locais onde estão sendo realizadas as pavimentações estão as importantes vias Jerônimo de Camargo e Alameda Lucas Nogueira Garcez, sendo que muitos dos trechos já foram concluídos.

SOU ATIBAIA INTENSIFICA HIGIENIZAÇÃO E LIMPEZA DOS ÔNIBUS CIRCULARES

Desinfecção da frota de ônibus do transporte público municipal segue os protocolos sanitários de combate ao Coronavírus para meios de transporte



Se limpar e desinfetar adequadamente os ambientes já era uma tarefa importante, em tempos de pandemia, tornou-se indispensável, sendo uma das principais armas de combate contra o Coronavírus. Devido à grande circulação de pessoas, os ônibus da frota municipal de transporte coletivo ganharam atenção especial, passando por rigorosos procedimentos de higienização e desinfecção antes de saírem para os trajetos estabelecidos nas diversas linhas que atendem a cidade, no retorno à garagem e entre uma viagem e outra, nos períodos de utilização dos veículos.

Além da lavagem interna e externa dos veículos, as superfícies são desinfetadas com álcool 70% e outros produtos saneantes, aumentando-se a frequência de higienização das áreas de uso comum e maior contato como barras de catraca e de apoio, botões de parada, encostos e assentos dos bancos, alças de segurança e puxadores das janelas. As medidas visam garantir mais segurança a usuários e trabalhadores do transporte coletivo e todos podem colaborar nessa tarefa. Utilize máscara de proteção do início ao fim do trajeto, sempre higienize as mãos com álcool em gel e procure manter distância dos outros passageiros quando for possível.

ATENDIMENTO DA PEDIATRIA É REALOCADO DA SANTA CASA PARA UPA CEREJEIRAS

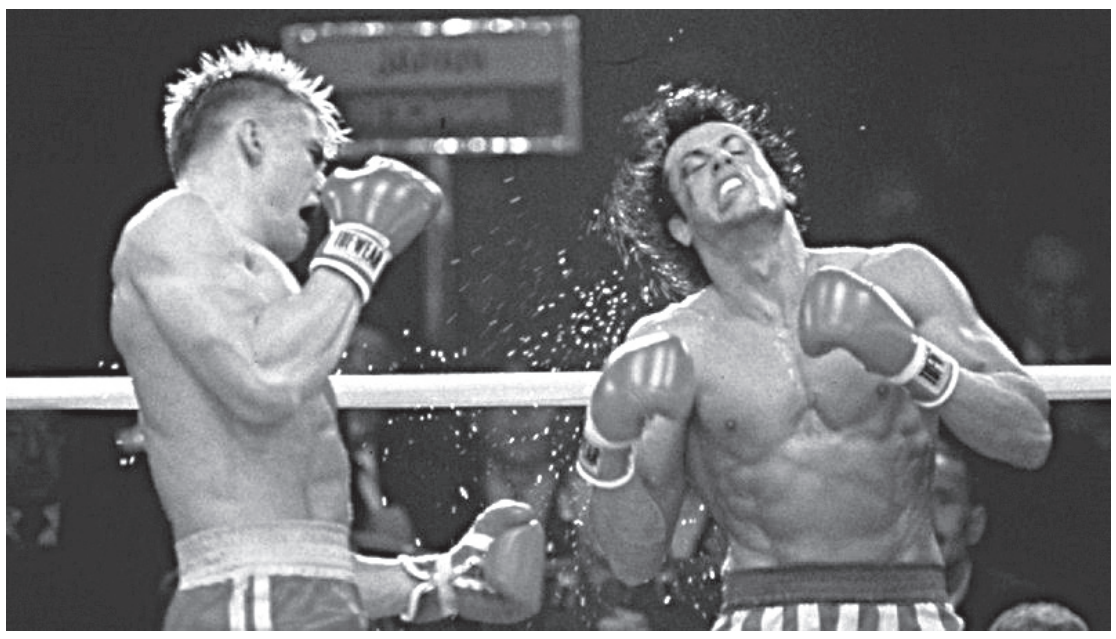
Os atendimentos e internações da pediatria foram realocados da Santa Casa de Atibaia para a UPA Cerejeiras devido ao aumento do número de casos relacionados à Covid-19, em uma medida de contingência estabelecida pela Santa Casa em conjunto com a Secretaria Municipal de Saúde.

Também serão realocados na UPA pacientes clínicos de longa permanência na Santa Casa, de acordo com comunicado da instituição.

As medidas visam proteger as crianças do eventual contato com pacientes com Covid-19 e manter a qualidade na assistência prestada à população neste momento crítico que o mundo está vivendo, em meio a um aumento alarmante de casos, internações e óbitos por Coronavírus no país.

ROCKY NOCAUTEADO: O SOCO QUE QUASE MATOU SYLVESTER STALLONE

Durante as gravações de Rocky IV, em 1985, incidente envolvendo o ator chocou a todos no set de filmagens. "No instante seguinte, me vi em um avião sendo levado para uma sala de emergência"



Rocky Balboa (Sylvester Stallone) (dir.) lutando contra Ivan Drago (Dolph Lundgren) (esq.)

FABIO PREVIDELLI

Conhecido por seus filmes 'tiro, porrada e bomba', Sylvester Stallone se tornou um grande ícone do cinema entre as décadas de 1970 e 1980. Muito de seu sucesso foi impulsionado por seu papel na franquia Rocky.

O filme gerou oito sequências, sendo as mais recentes deles — Creed (2015) e Creed II (2018) — estreladas pelo ator Michael B. Jordan.

Stallone, por sua vez, viveu o personagem principal no primeiro filme e nas seis seguintes continuações, escrevendo o roteiro dos cinco primeiros e dirigindo quatro deles.

Entretanto, assim como toda franquia, Rocky apresenta altos e baixos, mesmo assim Rocky IV, de 1985, é quase que unânime, sendo sempre citado como um dos melhores de toda a saga. Não é pra menos, afinal, o longa marca o épico confronto entre Rocky Balboa e o pugilista soviético Ivan Drago.

Pano-de-fundo

O quinto filme da série reflete um importante momento que a sociedade americana vivia naquela época: a Guerra Fria. Com Stallone representando o povo americano, que mesmo 'apanhando' algumas vezes, como na Guerra do Vietnã, por exemplo, sabia revidar a altura; e Drago sendo a União Soviética, um personagem forte e agressivo que não se importava de matar um adversário quando lutava, como foi com Apollo Creed.

Na época em que o filme foi lançado, em 1985, Estados Unidos e a URSS viviam o que muitos chamam de "segunda Guerra Fria". Entre 1979 e 1985, a tensão entre os dois países aumentou de maneira considerável, já que haviam se tornado mais militaristas.

O termo "segunda Guerra Fria" é usado por muitos pesquisadores especialistas naquele período, como pode ser corroborado pelas falas do escritor Michael Cox em seu livro "Beyond the Cold War: Superpowers at the Crossroads": "A intensidade desta 'segunda' Guerra Fria foi tão grande quanto sua duração foi curta".

Apesar desse pano de fundo, quando o filme foi lançado, a relação entre os dois países já era mais amena. Naquele ano, Mikhail Gorbachev se tornou Secretário-Geral da União Soviética.

A economia do país passava por uma queda acentuada, o que levou Gorbachev a anunciar uma reforma econômica no país, que foi chamada de perestroika, ou reestruturação, em tradução livre.

Neste mesmo ano, o líder soviético e Ronald Reagan se encontraram em Genebra, na Suíça, para negociarem questões econômicas e uma redução da corrida armamentista entre os países.

Bastidores

Seja por respirar a Guerra Fria, ou não, o fato é que Rocky IV tem a maior bilheteria da franquia original, tendo arrecadado mais de 300 milhões de dólares ao redor do mundo. Outro ponto que ganhou a atenção dos telespectadores é a épica luta entre o pugilista americano e o soviético.

A cena, inclusive, é a favorita de Sylvester, que a considera como a melhor luta da história do cinema. "Adorávamos treinar juntos, uma semana depois estávamos batendo forte um no outro! Já fiz muitas lutas em filmes, mas acredito que essa é a melhor luta de boxe da história do cinema ... Dolph Lundgren, também conhecido como Ivan Drago, é uma potência. Lembro-me de quando Drago e Creed entraram em uma trocação feroz de verdade e Drago o socou com muita força no peito e o colocou no canto... Apollo não queria fazer parte disso! Ele deixou o ringue", escreveu o ator em um post no Instagram.

Um fato peculiar dessa cena foi revelado por Stallone no Festival de Cannes de 2019. Em uma entrevista ao The Hollywood Reporter, ele comentou sobre um incidente com Dolph Lundgren durante as filmagens do longa.

De acordo com o ator, na cena em que gravaram a épica luta, Lundgren lhe deu um soco tão forte que seu coração quase parou. A pancada o deixou internado por quatro dias na UTI de um hospital. Entretanto, ele explica que a responsabilidade pelo ocorrido foi toda dele.

"Eu falei para ele: 'Por que não fazemos de verdade? Tente me nocautear, me atinja com toda a força que conseguir' e isso foi algo realmente estúpido para ser dito", brincou. "No instante seguinte, me vi em um avião sendo levado para uma sala de emergência. Fiquei na UTI por quatro dias, cercado por várias freiras", relembrou o ator.

Nova versão de Rocky IV

No ano passado, 2020, Rocky IV completou 35 anos, sendo considerado por muitos um clássico da história do cinema. Porém, se engana quem pensa que o filme não tem mais nada a apresentar, afinal, Stallone declarou que está trabalhando na versão estendida do quarto filme da franquia.

Em suas redes sociais, o ator vem publicando diversas cenas que não aparecem no 'filme original'. "Para o 35º aniversário, Rocky 4 está ganhando um novo corte do DIRETOR, por mim. Até agora parece ótimo. Comovente. Obrigado MGM, por essa oportunidade de entreter", comentou Sly.

Apesar de toda a euforia gerada, ainda não há uma previsão de quando o novo corte será lançado, se bem que parece que não irá demorar muito, já que em uma postagem feita no início do mês, Stallone explicou que o filme passa por estágios finais de mixagem de som, que foi aprimorada com novas tecnologias.

- ADVOGADOS -
EDITAIS POR R$120,00
JORNAL ATIBAIA HOJE
Fone: 4411-2326

BOLSONARO ACIONA STF PARA DERRUBAR 'TOQUE DE RECOLHER' NA BA, RS E DF

Por Pepita Ortega e Rafael Moraes Moura

Em uma nova ofensiva contra governadores, o presidente Jair Bolsonaro acionou na noite de quinta-feira, 17, o Supremo Tribunal Federal (STF) para derrubar os decretos estaduais da Bahia, do Distrito Federal e do Rio Grande do Sul, que determinaram "toques de recolher" para conter o avanço da pandemia da covid-19. O presidente considera que as medidas são "uma decisão política desproporcional". Bolsonaro entrou com a ação no STF no momento em que o País passa pelo pior momento da pandemia do novo coronavírus, com recordes sucessivos no número de óbitos diários.

Na avaliação de Bolsonaro, os decretos afrontam as garantias estabelecidas na Declaração dos Direitos de Liberdade Econômica e "subtraíram parcela importante do direito fundamental das pessoas à locomoção, mesmo sem que houvessem sido exauridas outras alternativas menos gravosas de controle sanitário".

O presidente também quer que o STF estabeleça que medidas de fechamento de serviços não essenciais exigem a aprovação de leis locais, por parte do Poder Legislativo, não podendo ser determinadas unilateralmente por decretos de governadores.

"Tendo em vista o caráter geral e incondicionado dessas restrições à locomoção nos espaços públicos, elas podem ser enquadradas no conceito de "toque de recolher", geralmente associado à proibição de que pessoas permaneçam na rua em um determinado horário. Trata-se de medida que não conhece respaldo legal no âmbito do ordenamento jurídico brasileiro", diz trecho da ação assinada pelo próprio presidente.

Integrantes do governo admitem reservadamente que o "timing" da ofensiva no Supremo não é favorável aos pedidos do presidente, em virtude do estágio atual da pandemia. A ação foi protocolada no mesmo dia em que foi anunciada a morte cerebral do senador Major Olímpio (PSL-SP) após complicações pela covid.

Até a publicação desta matéria, não havia sido ainda sorteado o relator da ação no STF.

Repercussão

Considerado aliado do presidente Jair Bolsonaro, o governador do Distrito Federal, Ibaneis Rocha (MDB), afirmou ao Estadão que os decretos contestados "não têm nada de inconstitucionais". "Foram editados dentro da competência a mim estabelecida na própria constituição e na lei", registrou.

O governador do Rio Grande do Sul, Eduardo Leite (PSDB), por sua vez, disse que o presidente "coloca energia em confronto, desprezando a gravidade da pandemia, quando poderia colocá-la em ajudar, conseguindo vacinas para a população".

Na mesma toada que Leite, o governador da Bahia, Rui Costa (PT), afirmou em áudio divulgado no site do governo estadual que o presidente "além de não ajudar, faz questão de tentar atrapalhar". "Essa ação no STF é a tentativa dele de mais uma vez demonstrar que é aliado da morte e do vírus. Mais uma vez ele está tentando acelerar o número de mortes e acelerar a contaminação no Brasil. Ele vive da crise, vive do colapso. Como é incapaz de gerir o país a minha sensação é que ele quer aprofundar a crise do país pra tentar polarizar uma parcela da sociedade. Infelizmente ele é só adepto desse tipo de retórica de baixo nível e de pouco apreço com a vida das pessoas", disse o governador.

Em transmissão ao vivo na quinta-feira, 18, Bolsonaro antecipou a decisão do governo de entrar com uma ação no STF contra o toque de recolher. O chefe do Planalto chamou governadores e prefeitos que decretam medidas restritivas de "projetos de ditadores" que teriam, pelos atos, poder de "usurpar" a Constituição.

"Isso (toque de recolher) é estado de defesa, estado de sítio que só uma pessoa pode decretar: eu", disse o mandatário. "Mas, quando eu assino um decreto de defesa ou sítio, vai para dentro do Parlamento", acrescentou.

Ele disse que o Executivo enviou, ainda, um projeto de lei (PL) com urgência urgentíssima para o Congresso em que define o que são atividades consideradas essenciais durante a pandemia de covid-19. "É toda aquela que serve para o cidadão botar pão na mesa. Então, tudo passa a ser atividade essencial", apontou o presidente.

No início da "live", Bolsonaro sustentou que a ação no Supremo e o projeto ao Congresso visam dar satisfação a parcelas da população que têm feito manifestações contra medidas restritivas adotadas em Estados e municípios para reduzir o contágio pelo novo coronavírus, que têm se multiplicado na atual fase de colapso da rede hospitalar em praticamente todo o País.

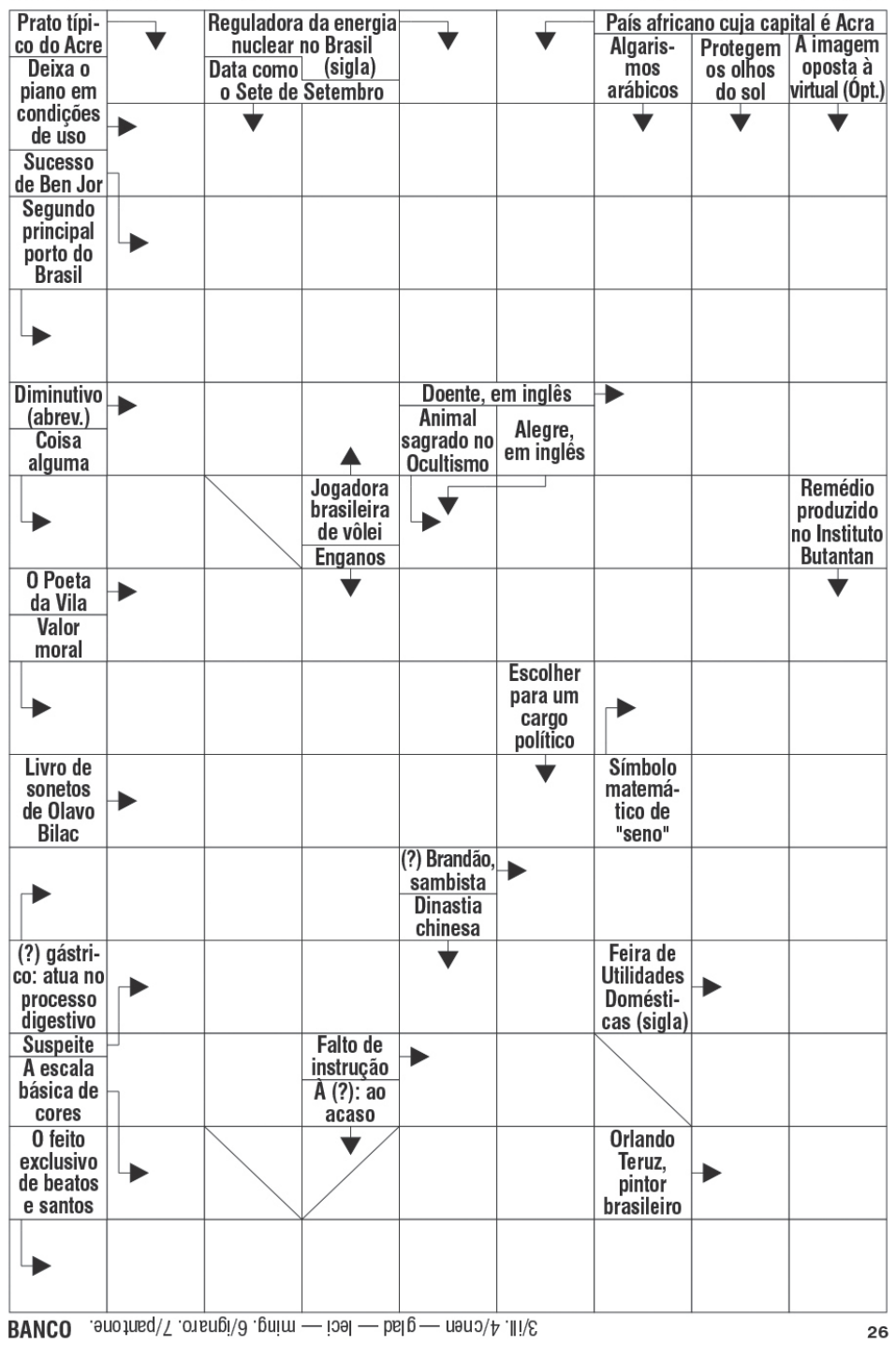
"A maior produção que nós podemos ter é a nossa liberdade e a nossa democracia, que a gente sabe que, pelo que a gente vê acontecendo no Brasil, parece que não estão tão sólidas assim, devemos nos preocupar com isso", disse o presidente da República

Na visão de Bolsonaro, as matérias teriam o objetivo de "restabelecer a ordem" e tornar os poderes da República "cada vez mais harmônicos". "Temos que cada um reconhecer sua importância e seus limites, senão o caldo pode entornar, ter briga em casa, ter tensões entre poderes, e ninguém quer isso aí", advertiu.

ESTADÃO conteúdo

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL



BANCO 3/ill. 4/cnen — glad — lect — ming. 6/ignaro. 7/pantone. 26

Solução

M	I	L	A	G	R	O	S	O
	P	A	N	T	O	N	E	T
	U	O		I	G	N	A	R	O
	C	I	S	M	E		U	D
S	U	C	O		L	E	C	I
	T	A	R	D	E		S	T
H	O	N	R	A		S	E	N
	N	O	E	L	R	O	S	A
N	A	D	A		G	A	T	O		
	D	I		M			I	L	L
P	A	R	A	N	A	G	U	A
	B	E	R	E	N	I	C	E
	A	F	I	N	A	D	O	R
	R			C	G			

Desvendando a Gastronomia

Chef Eduardo Ortiz
E-mail: eduardo@chef-eduortiz.com.br

RECEITAS SEM GLÚTEN

TORTA CREMOSA DE BATATA COM PALMITO

Ingredientes

Massa Podre

- 2 caixas de creme de arroz (400 g)
- 6 colheres de sopa de água, se necessário
- 2 colher de sopa de creme de leite
- 100 g de amido de milho
- 1 colher de café de Emustab
- 250 g de margarina
- sal a gosto
- 1 ovo

Recheio

- 3 batatas grandes cruas, raladas no ralo grosso
- 100 g de queijo prato picado em cubos
- 100 g de requeijão cremoso
- 1 colher de sopa de margarina
- 2 tomates sem sementes picados
- 2 colheres de sopa de maizena
- 2 dentes de alho socados
- 1 vidro de palmito picado
- 1 cubo de caldo de galinha
- ½ xícara de cheiro verde
- Orégano e sal a gosto
- 120 ml de leite
- 2 cebolas

Modo de preparo

Para o recheio, refogue as batatas com as cebolas, o alho e a margarina. Adicione o tomate, o palmito e o caldo de galinha. Refogue por alguns minutos e junte o leite com o amido dissolvido, para dar liga. Refogue por mais alguns minutos e retire do fogo. Deixe esfriar e junte o cheiro-verde, o requeijão e o queijo prato. Misture bem e reserve. Para a massa, junte todos os ingredientes numa tigela. Misture bem até a massa dar liga, ficando homogênea e macia. Adicione a água apenas se necessário (caso não dê liga). Leve à geladeira por alguns minutos para ficar mais firme. Abra entre plásticos (reserve uma parte da massa para a cobertura). Forre o fundo e as laterais da fôrma e coloque o recheio. Abra a massa reservada e cubra a torta. Decore a gosto. Pincele a gema e leve para assar em forno médio (180ºC) por 30 minutos ou até dourar.

TORTA CREMOSA DE FRANGO

Ingredientes

- 1 kg de batatas (cozidas e amassadas)
- 1 kg de peito de frango cozido e desfiado
- 500 g de queijo muçarela
- 1 lata de milho verde
- Molho Branco
- 1 colher de sopa de maizena
- 1 colher de sopa de margarina
- 1 lata de creme de leite
- 1 xícara de leite

Modo de preparo

Faça o purê de batatas do modo tradicional, com manteiga e leite, se preferir um pouco de queijo ralado. Em uma panela, leve ao fogo o frango e o milho verde. Refogue com um pouco de extrato de tomate e deixe formar um molho, tempere a gosto.

Para o molho branco

Derreta a margarina, depois acrescente a maizena e vá dissolvendo com o leite mexendo sempre para não empelotar, tempere a gosto. Desligue o fogo e acrescente o creme de leite, misture bem. Em refratário coloque o purê, o molho de frango, a muçarela e o molho branco. Leve ao forno para assar até dourar. Servir com arroz branco.

ESPAÇO OTIMÍSTICO

Marcia Haubrich
marciahaubrich@hotmail.com

20 de março

56º POIEL: Dá fortuna, influencia a filosofia, traz moderação nos modos; estimula o talento e a autoestima. No negativo: é de ambição, orgulho e tirania. Salmo 144, cor amarela incenso de mirra.

21 de março

57º NEMAMIAH: Concede prosperidade, atividade, bravura, grandeza de alma; coragem; facilidade de suportar as fadigas, domina os grandes capitães, os almirantes, os generais e todos aqueles que combatem por uma causa justa. No negativo: provoca traições, desarmonia entre chefes e discussões, ataques contra pessoas indefesas e terrorismo. Salmo 113, cor vermelha e incenso de manjericão.

22 de março

58º IEIALEL: Consola nas aflições, cura as doenças principalmente as doenças dos olhos, domina sobre o ferro e todos os que com ele trabalham, confunde os maus e as testemunhas falsas, confere bravura, franqueza e paixão. No negativo: é provocador de cólera, influi sobre os maus e homicidas. Salmos 6, cor vermelha e incenso de pinho.

23 de março

59º HARAHEL: Cura a esterilidade, faz os filhos serem educados e respeitosos; domina sobre os tesouros, as casas de câmbio, os fundos públicos ou arquivos; bibliotecas e os gabinetes, tem influência sobre a imprensa, livrarias e todos os que se ocupam de semelhante negócio, transmite amor ao estudo e ao comércio, dá caráter bom e generoso. No negativo: é inimigo das luzes, produz ruínas e a destruição por incêndios, influência sobre a dilapidação das fortunas e falências fraudulentas. Salmo 112, cor amarela e incenso de laranja.

24 de março

60º MITSRAEL: Cura as enfermidades do espírito e livra de perseguidores, domina a personalidade e sobre pessoas ilustres que se distinguem por seus talentos e suas virtudes, influi na fidelidade e na obediência, dá boas qualidades ao corpo e à alma, virtude, alegria e longa vida. No negativo: domina os insubordinados dando más qualidades físicas e morais. Salmo 144, cor branca e incenso de eucalipto.

25 de março

61º UMABEL: Dá caráter resoluto, intrépido e inteligência, amizades sinceras, influencia a astronomia, a física e as viagens para novas descobertas, dá prazeres honestos e sensibilidade. No negativo: paixões para destruir a natureza. Salmo 112, cor rosa e incenso de lírio.

26 de março

62º IAH-HEL: Sabedoria, filosofia, iluminação, tranquilidade, solidão, modéstia e virtude. No negativo: contrário e amante de escândalos, luxúria; inconstância e desunião, provoca divórcio. Salmo 118, cor violeta e incenso de eucalipto.

Bom Astral!!!!

Alimentação & Saúde

O QUE COMER DEPOIS DA ATIVIDADE FÍSICA?

*Cássia Lozzi Navas**

Na semana anterior, falei sobre o que comer antes das atividades.

Hoje resolvi completar o papo com a importância de comer pós atividade física e ideias de preparações.

É interessante entender que nesse momento, seu corpo estará precisando de reposição. Incluir alimentos fontes de carboidratos, proteínas e até mesmo micronutrientes, como vitaminas e minerais, é uma ótima opção. Evitar alimentos muito gordurosos e álcool nesse período é importante - seu corpo estará em recuperação, o álcool pode atrapalhar esse processo, como a síntese proteica, por exemplo.

O pós-treino mais popular é a refeição do tipo "almoço", composta por: arroz, feijão, verduras e legumes, uma fonte proteica animal (frango, ovo, peixe, carne bovina magra) ou vegetal (feijões, ervilha, grão de bico, soja, lentilha), e fruta ou copo de suco de frutas.

Os sanduiches são boas opções também, mas devem ser completos, com a inclusão de alimentos de fonte proteica, verduras e legumes. Se é um momento que necessita de mais praticidade, um iogurte com frutas e granola, ou um pão pita com pastinha homus e uma fruta, podem ser opções.

A suplementação de proteína pode aparecer também como uma opção no pós-treino, mas é necessário procurar um profissional pra te orientar sobre as quantidades, de acordo com o seu objetivo.

E como sempre alerto, não esqueça de se hidratar bem! Beber água antes, durante e depois das atividades é essencial!

* A autora é Nutricionista (CRN3-47509) graduada pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo (USP) e aprimorada em Transtornos Alimentares pelo AMBULIM IPq-USP. Realiza atendimentos clínicos com abordagem comportamental em consultório particular. Atua em prevenção e educação alimentar, com experiência em transtornos alimentares, obesidade, comer transtornado, e com pessoas que, de maneira geral, querem ter um olhar mais gentil com a alimentação e com o corpo. Instagram: @nutricassialozzinavas e e-mail: oinutricassia@gmail.com

QUALIDADE NO PRESENTE
TRANQUILIDADE NO FUTURO
CONSTEC CONTÁBIL
FISCAL - TRABALHISTA
CONTABILIDADE CONSULTORIA
ASSESSORIA
RUA JOSÉ LUCAS, 47
CENTRO - (RUA DAS IGREJAS)
ATIBAIA - FONE: 4413-6099
E-MAIL: CONSTECCONTABIL@UOL.COM.BR

ATIBAIA HOJE
FONE/FAX: 4411-2326 CELULAR: 99989-3097
MARIA CLARA TEIXEIRA GONÇALVES EDITORA - ME
CNPJ/MF 09.429.540/0001-60 Inscrição Municipal 33.444
Redação e Escritório: Rua Adolfo André, 1515 - Sala 1
Centro - Atibaia / SP - CEP: 12940-280 - e-mail: atibaiahoje@uol.com.br

Diretora Responsável
Maria Clara Teixeira Gonçalves
Jornalista Responsável
Maria Clara Teixeira Gonçalves
MTb nº 74.303
Circulação:
Atibaia - Bom Jesus dos Perdões - Piracaia
Impressão: Gazeta Bragantina

Os artigos assinados não representam necessariamente a opinião do jornal e são de responsabilidade de seus autores

O MICRO EMPREENDEDOR INDIVIDUAL (MEI) NA HORA DE SE APOSENTAR É PREJUDICADO?

Gisele Beraldo de Paiva*

O chamado MEI - Micro Empreendedor Individual - é uma categoria de trabalhadores autônomos, que devem desenvolver uma das atividades descritas em lei (Lei Complementar 128/2008), tais como cabelereiro, manicure, pedreiro, eletricista, encanador, costureira, dentre outras atividades. Sua grande vantagem é o recolhimento conjunto - e em valor reduzido - de tributos devidos ao governo: municipal e federal.

Neste recolhimento conjunto está a contribuição social destinada à sua aposentadoria e aos demais benefícios pagos pelo INSS.

O valor da contribuição social também é reduzido, sendo o percentual de 5% sobre o salário mínimo, hoje equivalente a R$ 55,00, contra 20% (alíquota base) sobre a remuneração que se recebe, de quem também é conhecido como trabalhador autônomo, mas não pode ser enquadrado como MEI, tal como o advogado, por exemplo.

E a quais benefícios o MEI tem direito?

Neste ponto é que o trabalhador deve ficar atento: como o pagamento é menor, o INSS limita os benefícios, não dando direito ao MEI se aposentar por tempo de contribuição - nem antes e nem após a reforma da previdência (conhecida também por aposentadoria por tempo de serviço).

Neste caso, é reconhecido o direito SOMENTE da aposentadoria por idade, ou seja, aquela alcançada por homens aos 65 anos de idade e 15 anos de contribuição e 61 anos de idade, às mulheres, com igual prazo de contribuição, para o ano de 2021.

Para os trabalhadores que ingressam na previdência social após 13/11/2019, o tempo de contribuição para o homem é de 20 anos, mantida a idade de 65; já para a mulher não mudou o tempo de contribuição, somente a idade, que passou a ser de 62 anos.

E mais, caso ele tenha trabalhado com carteira de trabalho anotada e DEPOIS se tornar MEI, os pagamentos ao INSS nesta categoria NÃO SOMAM com aqueles realizados da primeira forma para se aposentar por tempo de contribuição, o que, muitas vezes, acaba prejudicando o trabalhador:

Imagine, por exemplo, que um trabalhador homem tenha 33 anos de tempo de contribuição com carteira anotada. Ao ser demitido, resolve se tornar MEI, pois passou a trabalhar como pedreiro autônomo. Nesta condição, paga 2 anos. Ele alcança 35 anos de contribuição antes da reforma da previdência, o que poderia - em tese - lhe permitir aposentar por tempo de contribuição.

Entretanto, como pagou 2 anos de MEI, a aposentadoria por tempo de contribuição não será permitida a este trabalhador, a não ser que ele pague a diferença do percentual de 5% para 20% (15%), mês a mês, com correção e juros devidos.

E qual será o valor da aposentadoria do MEI?

Sempre será o valor de 1 salário mínimo, assim como de qualquer outro benefício que ele tem direito: auxílio-doença, salário maternidade, aposentadoria por invalidez, dentre outros.

Em razão desta série de limitações do MEI perante o INSS, antes de iniciar o seu pagamento, é recomendável que procure um especialista para tirar suas dúvidas.

Conheça seus direitos!

* A autora é advogada especializada e MBA em direito previdenciário, professora de direito previdenciário em pós-graduações, cursos preparatórios para concurso público e cursos de extensão para advogados e bacharéis em direito. Face book: Gisele Paiva. Instagram: @profgiselepaiva. Rua Padre Francisco Rodrigues dos Santos, nº 74 - Centro, Atibaia - SP, Fones 3402-1621/95599-0111 e Rua Guilherme Dias Santos Silva, nº 135 - Centro, Bom Jesus dos Perdões - SP, Fones 4012-4154/99686-2272.

Por Edgard de Oliveira Barros (*)

COISAS DO MUNDO, MINHA NEGA

site: www.edgardbarros.net.br
e-mail: edgard.obarros@uol.com.br

Fazer o que, né?

Na absoluta falta do que fazer fiquei fazendo nada, sentado à beira da piscina, tomando sol e ouvindo a natureza cantar com os pássaros.

Quis cantar também, mas um dos pássaros, talvez o maestro do grupo, passou rente a mim e quase deu uma bicada. Entendi o gesto como um "ou aprende a cantar ou cala a boca...". E olhem que eu não estava nem fazendo aquele "... lá-lá-lá..." ou coisa assim que a gente faz quando não conhece a música.

A rasante do pássaro foi tão ameaçadora que eu me calei. Em compensação também deixei de aplaudir como sempre faço quando esse monte de artistas-pássaros que me visita todos os dias entra com sua cantoria encantadora. E nem reclamo quando um ou outro sai do ritmo ou canta alguma coisa diferente do grupo. Vai ver e pode ser - como não? - que são crianças ou passarinhos menores que ainda estejam em treinamento de voo e canto.

Eu me divirto. Fico horas e horas vendo a exibição coletiva.

"...não aprendi sobre eles..."

Não me pergunte sobre a raça desses passarinhos, desconheço totalmente. Na verdade, confesso, devo ter fugido da aula quanto ensinaram isso.

Pássaros são pássaros, como tenores são tenores, contraltos são contraltos, sopranos são sopranos e por aí vai. Ah! as Divas! Me delicio. Às vezes levo um equipamento de som lá pra esse meu canto da piscina e deixo os pássaros curtirem tenores, orquestras.

Mais que isso, confesso, às vezes eu penso que estou doido ou pelo menos estou ficando doido.

Doido varrido, como se dizia antigamente. Onde já se viu um débil mental como eu se postar ao lado da piscina e ficar horas e horas ouvindo clássicos musicais do mundo inteiro. Pior, ou melhor que isso, ficar imaginando que aquele bando de passarinhos voando pra lá e pra cá estão comigo, acompanhando aquilo tudo... E por que não? Devem estar... E, no entanto, vamos admitir, o sujeito ou o bicho precisa ser muito doido para ser um passarinho nos dias de hoje, vivendo por aqui, na cidade. Se bem que, a bem dizer, eu moro mais ou menos afastado do agito do povaréu da cidade. Pior que isso, sempre tem um paspalho de olho nos bichinhos. Sim, de olho. E pra quê? Pra prende-los na gaiola. Malvados, canalhas e safados quando caçam só para matar. Isso, só por matar.

"...revolução..."

Na minha opinião, nada modesta, seria pouco. Talvez o começo da revolução que eu proponho. Começamos por aí, depois a gente vai pros Congressos nacionais, estaduais ou municipais para esgoelar os desmembrados cidadãos. Que tal?

Bem, mas é melhor voltar para os passarinhos que me acompanham nesses sonhos de liberdade todos os dias, ali ao sol, ao lado da piscina, sem nuvens no ar, calorão danado. Nesta altura alguém pode até acrescentar - "com uma cervejinha ao lado" - mas não, dispenso a cerveja. Ao invés disso peço um bom whisky para minha mulher. Viram? Nem precisei pedir e ela trouxe dois copos, com muito gelo. Claro que um dos copos é dela. E ficamos ali. O canto canoro (acho que é assim que falam não? Se não for, corrijam, eu falo do canto dos pássaros que também se encantam com a gente ali ao lado deles, ao sol, na beira da piscina). Vai um gole aí?

Como nem tudo na vida é calor, piscina, whisky com gelo e mordomias, eis que surgem os filhos da mãe que os pariu (não vá dizer que eu disse palavrão). Esse "pariu" confunde todo mundo. Parir não é palavrão não, mano. Parir é um verbo da maior responsabilidade. O verbo que significa "dar à luz". Explicado isso, volto aos filhos da mãe dos pernilongos, aí sim, no caso, seria o caso de realmente dizer que os caras, eu falo dos pernilongos, claro, são mesmo uns filhos daquele tipo de mãe que você pensou agora mesmo, ou seja, filhos da mãe para não dizer o tipo da mãe que você já sabe. Pernilongos filhos delas.

"...aos tapas..."

Entro em desespero e tento pegá-los a tapas. Já me estapeei umas dez vezes e só matei três. Bato mesmo. Bato para matar. Por sinal, pernilongos e pulgas são os únicos bichos que eu me permito matar. Claro que às vezes eu penso em invadir o campo e pegar o juiz que deixou de marcar um pênalti claro a nosso favor, ou então validou um gol com o atacante dos caras sozinho ali na nossa área, ele e o goleiro, os outros vinte jogadores na área do adversário. Aí a bola vem alta e o cara pega e dribla o goleiro, sozinho, toca pro gol e o juiz dá gol.

Viu que horror? Como já dito, aí sim, confesso, já tive vontade de matar uns dez ou mil árbitros, porque os canalhas sempre escolhem o Corinthians para aprontar essas canalhices. Pra mim, essas coisas se equivalem aos pernilongos que cismam de me perturbar à beira da piscina.

Se bem que não seja o momento de se despreocupar na medida em que as coisas estão mais feias que discurso do Bolsonaro. Vejo aqui na manchete do jornal que a saúde do Brasil entrou em colapso e está enfrentando sua maior crise sanitária. Dá até medo de pensar, de sair de casa, e até de respirar. Melhor voltarmos aos pássaros, ficar olhando a natureza, aproveitando esse sol caliente, que ainda nos aquece.

Rezemos para que na próxima semana a gente tenha um momento muito mais feliz do que este que enfrentamos hoje. Talvez até sem pernilongos...

(*) Edgard de Oliveira Barros é jornalista, contador de causos e coisas do povo

Pirei ou Piraram?

TESTE DE DNA

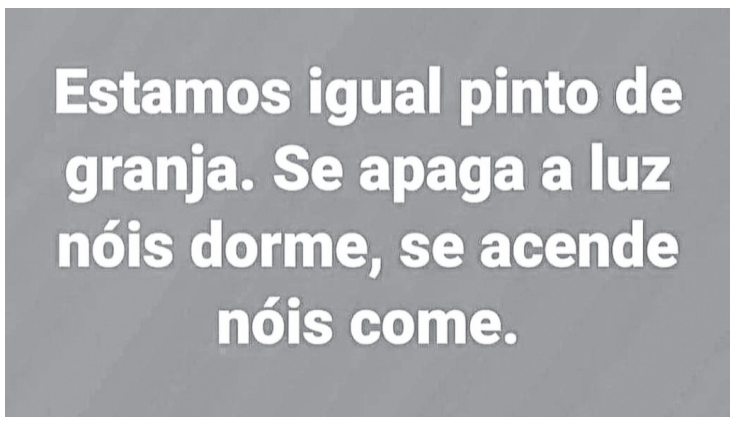
Se você der risada na maioria das questões abaixo, é sinal de que sabe muito bem do que estamos falando.
Mas responda com sinceridade!

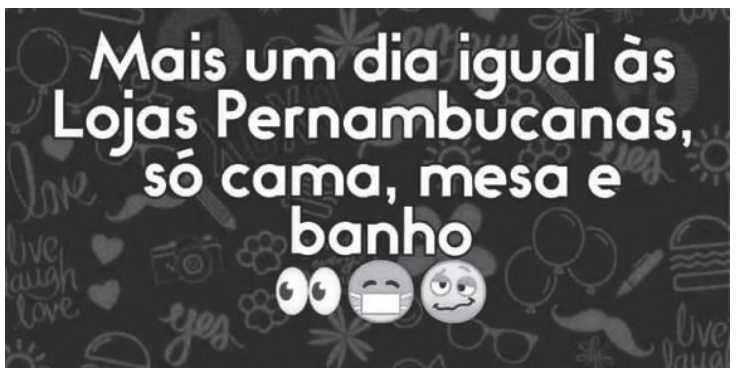
01. Você já tomou Q-Suco?
02. Você bebia Grapette?
03. Sua primeira bebida alcoólica foi Cuba Libre?
04. Já comeu goiabada cascão?
05. Você tomou leite que vinha em garrafa de vidro com tampinha de alumínio?
06. Já tomou Cibalena?
07. Tomou Biotônico Fontoura?
08. Você cuidou de suas espinhas adolescentes com pomada Minâncora?
09. Sua mãe usava Violeta Genciana para cuidar de seus machucados?
10. Seu pai usava aparelho de Gillete com lâminas removíveis?
11. Sua mãe tinha secador de cabelos com touca?
12. Sua mãe usava Leite de Colônia?
13. Você jogava bilboquê?
14. Soltava bombinha de quinhentos em época de festa junina? E traque?
15. Você andou de carrinho de rolimã?
16. Brincou de queimada, esconde-esconde, bola de gude, pião e estilingue?
18. Você lembra quando o Ronnie Von jogava a franjinha de lado cantando "Meu Bem" e do Wanderley Cardoso com "Docinho de coco"?
19. Você assistia Perdidos no Espaço e Rin-Tim-Tim?
20. Você sabia de cor a música de Bat Masterson?
21. Sabe quem foi Phantomas?
22. Quem foi Ted Boy Marino?
23. Você assistia ao Repórter Esso?
24. Assistia ao Toppo Giggio?
25. Assistia Vila Sésamo?
26. Você sabe quem foi Johnny Weissmüller?
27. Assistiu ao Vigilante Rodoviário e O Fugitivo?
28. Sabe quem foi Odorico Paraguassu?
29. Você se lembra o que era compacto simples e o que era um compacto duplo e LP?
30. Você já teve um Bamba, Um conga ou um kichute? Uma calça rancheira ou Lee?
31. Se lembra do Vulcabrás 752?
32. Você usava japona?
33. Quando estudava, os graus eram: primário, ginásio e científico?
34. Você chamava revista em quadrinhos de gibi?
35. Sua mãe tinha caderneta no armazém?
36. Usou bomba de Flit?
37. Já andou de Simca Chambord?
38. Conheceu o Aero Willys?
39. E o Kharman Guia?
40. Já andou de Vemaguete ou de Gordini?
41. Já usou gasolina azul no seu carro?
42. Sua mãe usava cera Parquetina?
43. Você se lembra do sabão em Pó Rinso?
44. Da televisão com seletor de canais rotativo e você quem era o controle remoto?
45. Sua mãe usava bombinha de laquê de plástico?
46. Ela chegou a usar anágua?
47. Você já usou brilhantina no cabelo?

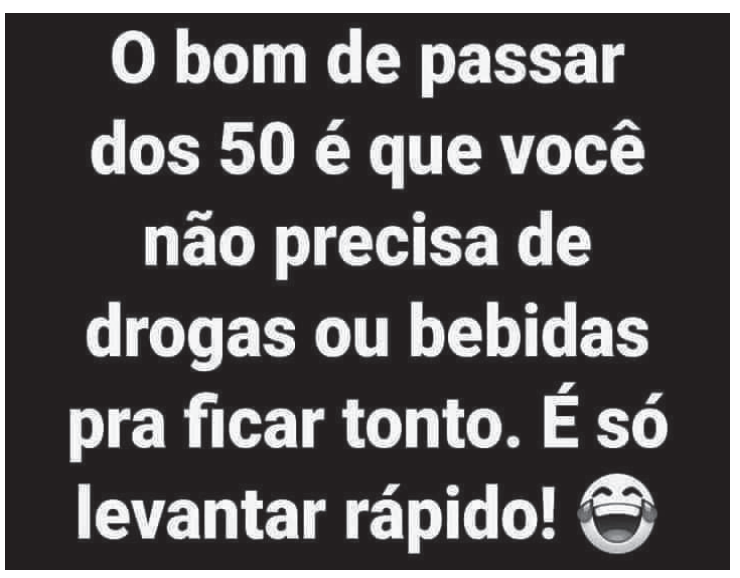
Se você respondeu SIM para pelo menos 30% das questões, está confirmado seu DNA.
*DNA: Data de Nascimento Antiga!
Não jogue sujo!
Você deve ter respondido SIM a pelo menos 99% das perguntas.
Então, você não tem problemas de DNA...
Parabéns, você teve o privilégio de ter vivido em tempos maravilhosos!

As melhores da Internet

Jean Claude Latin







Fábio Silvério - Especial para o Atibaia Hoje

FUTEBOL PROFISSIONAL: SC ATIBAIA EMPATOU DIANTE DO TAUBATÉ

O time chegou ao terceiro empate consecutivo e está no 8º lugar com 6 pontos. O próximo compromisso, devido a paralisação por causa do Plano São Paulo de combate à Coivd-19 está previsto para 31 de março

Foto: Gustavo Muniz/TV Falcão-SC Atibaia

Delegação do SC Atibaia a caminho de Taubaté

Pelo Campeonato Paulista da Série A-2, em Taubaté, no sábado, 13 de março, o SC Atibaia empatou novamente, 1 a 1 diante do Taubaté. O gol do Falcão foi feito pelo meia atacante Danilo Pereira.

No 8º lugar com 6 pontos, o SC Atibaia estava previsto enfrentar na próxima rodada a Portuguesa Santista, em Americana, dia 20 de março, às 15h00, mas a data mudou devido a proibição do futebol pelo Governo do Estado até o dia 30 de março.

No dia 16 de março, a Federação Paulista de Futebol, os 16 clubes, os Sindicatos dos Atletas, dos Árbitros e dos Treinadores se reuniram virtualmente e decidiram que: "como o calendário de jogos da Série A2 permite certa flexibilidade, a FPF e os 16 clubes da competição decidiram suspender as rodadas 5, 6 e 7 da competição, adiando a realização das mesmas. O Campeonato será retomado no dia 31 de março. O final da primeira fase da competição acontecerá no dia 5 de maio; as quartas de final serão realizadas nos dias 9 e 12 de maio; as semifinais em 16 e 19 de maio; as datas das finais serão discutidas entre os clubes e FPF em Conselho Técnico da decisão", trecho extraído da nota da FPF.

Está previsto para o dia 31 de março, às 15h00, em Rio Claro, SC Atibaia x Rio Claro.

FUTEBOL BASE: ALUNOS DA ESCOLINHA DO PALMEIRAS SEGUEM ATIVOS

Foto: Arquivo Un. Palmeiras Atibaia

Miguel Rebelo do Sub9

A Escola Oficial do Palmeiras em Atibaia vem trabalhando intensamente nos bastidores, mantendo seus alunos ativos, mesmo com a paralisação dos treinamentos presenciais na unidade, seguindo os protocolos da Prefeitura e do Governo do Estado, de acordo com o Plano São Paulo de combate à Covid-19.

"Entendemos que não é o formato ideal, ninguém gosta de treinar em casa. Porém é aquilo que é possível fazer", explica o coordenador da Academia Thiago Oliveira.

As atividades promovem desenvolvimento das capacidades físicas, ganho de tônus muscular, além de manter a mente ativa.

"O confinamento trás danos, seja físico ou emocional. O que pedimos aos alunos é que realizem as atividades propostas, mantendo uma rotina. Isso ajuda a passar esse período sem treino de forma saudável", finalizou Oliveira.

A unidade fica na Av. Miguel Brizola de Oliveira, nº 951, no Alvinópolis. Telefone e WhatsApp: (11) 9.7229-2921.

FUTEBOL PROFISSIONAL: BRAGANTINO VENCEU O SANTO ANDRÉ

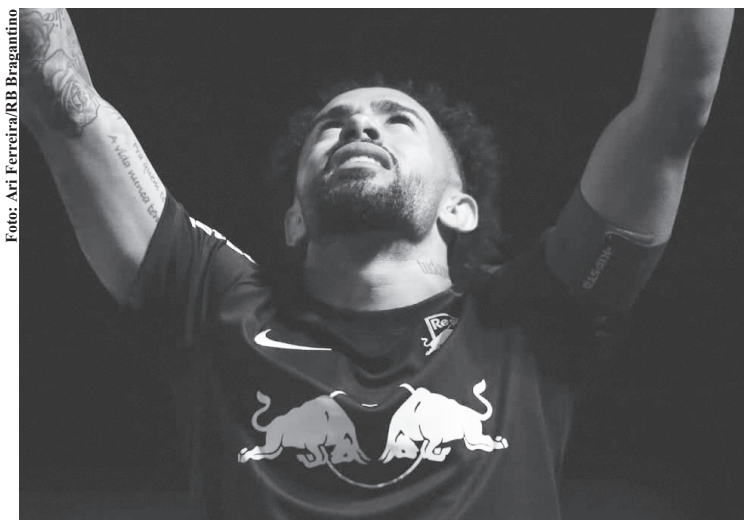


Foto: Ari Ferreira/RB Bragantino

Claudinho comemora mais um gol

Pelo Paulistão, no domingo, 14 de março, em Bragança Paulista, o Bragantino venceu o Santo André por 2 a 1 pela 4ª rodada.

Aos 3 minutos, Claudinho lançou Artur, mas Claudinho mesmo chutou e fez 1 a 0 Massa Bruta. No segundo tempo, em jogada pela direita, Ytalo recebeu e mandou para o fundo das redes, 2 a 0. O Santo André marcou com Fernandinho.

O Braga subiu para a liderança do Grupo C com 8 pontos.

No dia 18 de março, às 19h15, em Cariacica/ES, no Estádio Kleber Andrade, o Bragantino enfrentou o Mirassol, na estreia pela Copa do Brasil. O jogo seria em Mirassol, mas foi transferido devido a proibição de jogos no estado pelo Plano São Paulo de combate à Covid-19. O possível jogo de volta estava previsto para 24 de março.

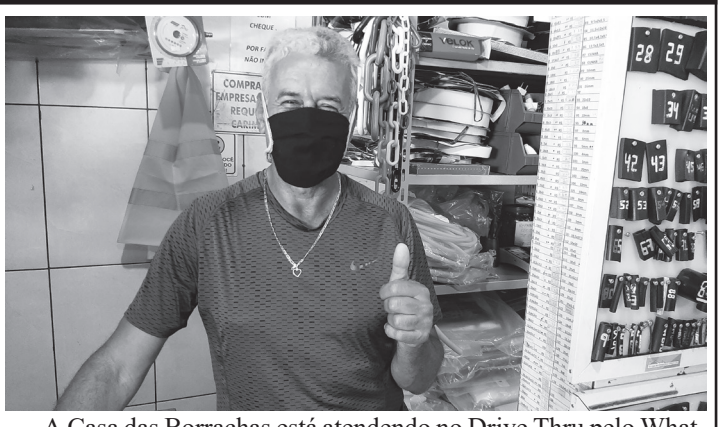
Pelo Paulistão, o próximo jogo do Braga é contra a Inter de Limeira, em Limeira, mas a data e o horário dependem da Federação Paulista. O jogo estava marcado para 22 de março, às 19h00.

TÚNEL DO TEMPO

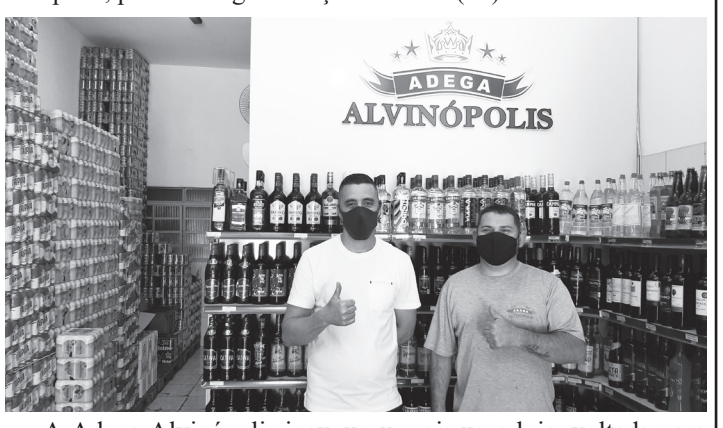
Esses são os atacantes Adriano do América e Tubarão do Nacional, que dividiram a artilharia da Copa Atibaia de 2002, uma grande final. O Nacional, campeão da Primeira Divisão e o América, campeão da Segundona. No primeiro jogo o Nacional venceu por 1 a 0, o América perdeu um pênalti, Adriano chutou na trave, quando ainda estava 0 a 0. No segundo duelo, empate por 2 a 2 e o Nacional campeão. Adriano é de São Paulo e Tubarão de Caieiras, dois ótimos atacantes que só elevaram o nível do futebol de Atibaia

DOIS TOQUES

por Chanca



A Casa das Borrachas está atendendo no Drive Thru pelo WhatsApp: (11) 9.9708-4331 e e-mail: cbatibaia@yahoo.com.br. Se você precisa de produtos em borracha, materiais de segurança do trabalho, Eva, nylon e outros itens, a dica é a Casa das Borrachas, o Rei do Eva, o Basílio garante a qualidade. Av. São Paulo, nº 645 - Alvinópolis, perto do Aguiar Peçanha. Fone (11) 4412-4251



A Adega Alvinópolis inaugurou mais uma loja, voltada para entregas em domicílio. Telefone (11) 4412-4477, WhatsApp (11) 9.1122-4477. Na Avenida Atibaia, nº 51, na região da Estância Lynce

A Tapeçaria Brasil é especializada em estofamentos em couro para automóveis. Av. São João, nº 760 - Centro. Rua Guaraci, nº 103 - Estoril. Fones: 4413-1432/4411-4969. Fale com o Zicão. Em breve estará aberta para atendê-lo

Fale com o José, o Edson e equipe. Peça peça por telefone. A Rey Brasil Auto Peças é parceira na cobertura esportiva. Qualidade e preço baixo. Rua Eurico de Souza Pereira, nº 308 - Alvinópolis. Fone (11) 4411-2289

A Tecsonda e o Jacy são parceiros do jornal. Venda de água potável, perfuração de poços, instalação de bombas e aluguel de compressores ou transporte, manutenção preventiva, corretiva e controle de poços. Rua Santos Dumo nt, nº 235 - Cerejeiras. Fones 4411-7707 e 9.9600-1275

Faça seu pedido por telefone que entregamos. A Valparaizo Auto Peças há mais de 20 anos atende Atibaia e Região e com ótimos preços. Rua Otávio Passos, nº 200 - Alvinópolis. Fones 9.8694-2372 e 4414-1111

www.borrachasatibaia.com.br
CASA DAS BORRACHAS & PLÁSTICOS
* MATERIAIS DE SEGURANÇA
* EVA
* NYLON
* MANGUEIRAS DIVERSAS
* LENÇÓIS DE BORRACHA
Av. São Paulo, 645 - Alvinópolis - Sede Própria
E-mail: cbatibaia@yahoo.com.br - Fones 4412-4251/4412-8446

ADEGA
ALVINÓPOLIS
DISK ENTREGA: (11) 2427-3788
Kleber (11) 99551-8110 / André (11) 99878-9493
Loja 1 - Avenida São Paulo - 975 - Atibaia - SP | adegaalvinopolis@hotmail.com
Loja 2 - Avenida Dona Gertrudes, 1105 - Atibaia - SP

SALÃO DO WAGNER
Cortes Unissex - Tintura - Luzes
Escova Progressiva e Gradativa
Hidratação - Cauterização
Manicure e Pedicure
Fone: 4412-6233
Rua Benedito de Almeida Bueno, 30 - Centro - Atibaia

TEC SONDA POÇOS ARTESIANOS
Água Potável
VENDA DE ÁGUA EM CAMINHÃO PIPA
Transporte de água potável para caixa d'água, piscinas, industrias e outros
(11) 4411-7707 / (11) 9 9628-8365
Atibaia e região

TAPEÇARIA BRASIL
ESPECIALIZADO EM ESTOFAMENTOS EM COURO PARA AUTOS E SOFÁS
Loja 1. Av. São João 7 0, Centro - Fone 4413-1432
Loja 2. Rua Guaraci, Estoril - Fone 4411-4969

PALMEIRAS
ACADEMIA DE FUTEBOL
ESCOLA OFICIAL
UNIDADE ATIBAIA
CONTATOPALMEIRASATIBAIA@GMAIL.COM
Em busca da excelência dos fundamentos e desenvolvimento técnico
Fone: (11) 9.7229-2921
Av. Miguel Brizola de Oliveira, nº 951
Alvinópolis - Atibaia

Os Cabeleireiros
Unissex
Todos os tipos de cortes de Cabelo
Tarcisio - 99737-2036
Alexandre - 99756-5523
Kisuco - 99749-8484
Praça Pedro de Toledo - Box 16 (dentro da Rodoviária)

VALPARAIZO VAP AUTO PEÇAS
Trabalhamos com todos os cartões e parcelamos em até 6x sem juros
VISA MasterCard American Express Diners Club elo
Rua Otávio Passos, 200 - Alvinópolis - Atibaia
Fone: 4414-1111

Rey Brasil AUTO PEÇAS
NACIONAIS E IMPORTADOS
Tel: 11 4411-2289 / Cel: 11 97331-2289
Rua Dr. Eurico de Souza Pereira, 308 - Alvinópolis
E-mail: vendas@reybrasilautopecas.com.br
www.reybrasilautopecas.com.br

somma contabilidade
SOMMA CONTABILIDADE
- CONSULTORIA
- ASSESSORIA CONTÁBIL
- FISCAL E TRABALHISTA
Fone: (11) 4413-4500
www.contabilidadesomma.com.br
Rua João Pires, 221 - sala 1 - Atibaia/SP