

CRESCE NÚMERO DE MULHERES COMO RESPONSÁVEIS POR DOMICÍLIOS NO BRASIL

Os homens são maioria (50,9%) entre as pessoas responsáveis pelas unidades domésticas no Brasil, com um total de 37 milhões, mas a quantidade de mulheres, no entanto, está bem próxima (49,1%) e somou 36 milhões. **Página 3**



Aponte a câmera do seu celular para o QR Code e acesse a versão digital do Jornal Atibaia Hoje

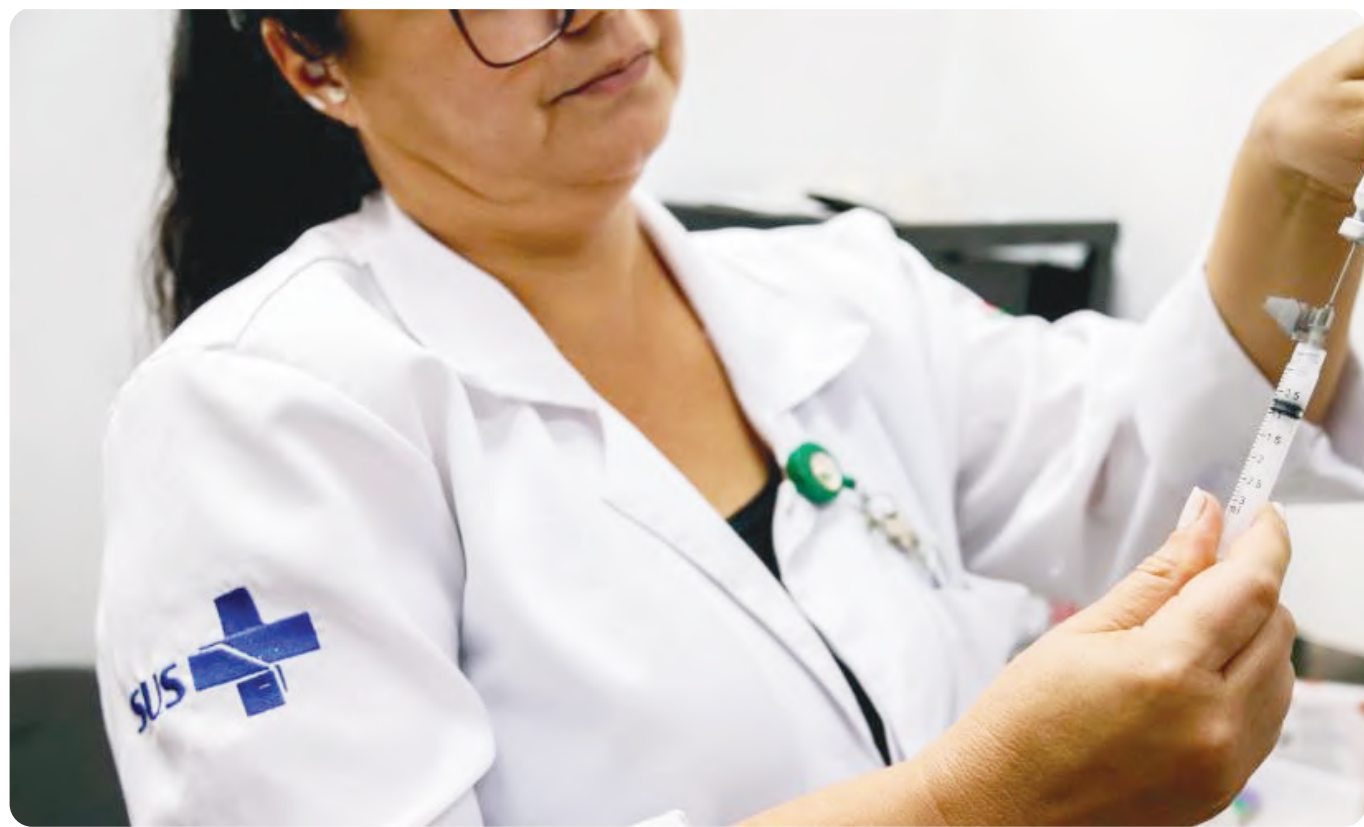
ATIBAIA HOJE

Uns fazem manchetes. Nós fazemos a história.

WWW.ATIBAIAHOJE.COM.BR

Editora: Maria Clara Teixeira Gonçalves | Fone: 4411-2326 | e-mail: atibaiahoje@uol.com.br | Atibaia, sábado, 26 de outubro de 2024 | Ano XXXI | Edição nº 1.725 | R\$ 2,50

PREFEITURA DE ATIBAIA REFORÇA IMPORTÂNCIA DA VACINAÇÃO CONTRA FEBRE AMARELA APÓS CASOS DE MORTES DE MACACOS NA REGIÃO



FEBRE AMARELA: Secretária de Saúde orienta os munícipes que informem casos de macacos mortos na cidade, os primatas atuam como sentinelas da doença, mas não transmitem o vírus. **Página 2**

ATLETAS ATIBAIENSES PARTICIPAM DA SELETIVA DE JUDÔ EM ITAPECERICA DA SERRA E SE CLASSIFICAM PARA O MEETING SUL BRASILEIRO DE JUDÔ 2024

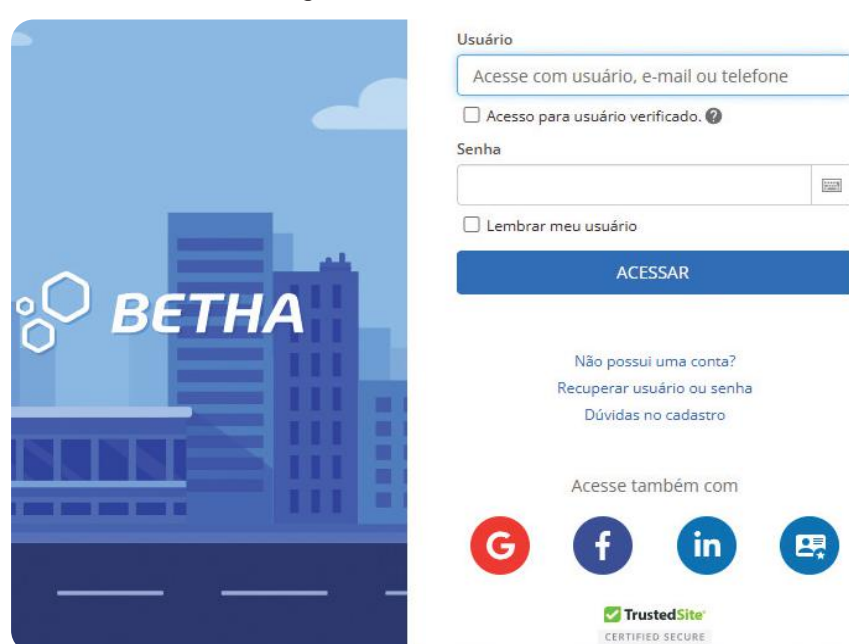


JUDÔ: Equipe SJTC/APAJA/PEA de Atibaia, na Seletiva Estadual para o 21º Meeting Interestadual São José - SC 2024. **Página 2**

CALDEIRÃO DO DIABO

Capetinha voltou ao terreiro e lá encontrou seu amigo Tranca Rua que lhe confidenciou, de forma criptografada, quem será o novo secretário de Governo na gestão Daniel. No mais, o vereador reeleito Militão abriu fogo pesado contra a secretária de Cultura. Também comentando que os servidores municipais não receberão a tradicional "cesta natalina". É feita a análise de que, provavelmente, o vereador Dr. Denig será o próximo presidente da Câmara Municipal ou só em 2026. Por fim, a análise do pedido à Câmara Municipal, de crédito suplementar no valor de R\$ 9.031.700,00 - sendo que a SOU Atibaia será agraciada com **R\$ 8.246.000,00**. **Tudinho na Página 2**

ATIBAIA LANÇA MANUAIS PARA FACILITAR EMISSÃO DE NOTAS FISCAIS NA TRANSIÇÃO DE SISTEMA



Contribuintes podem acessar orientações e documentos online durante a suspensão temporária do portal de notas fiscais, que teve início em 23 de outubro. **Detalhes na página 7**

ANEEL REDUZ PARA AMARELA BANDEIRA TARIFÁRIA DE ENERGIA

ELEKTRO		Seu Código							
Elektro Redes S.A. R. Ary Antonio de Sousa, 821 - 13053-024 - Campinas - SP CNPJ 02 208 280001-09 - Insc. Est. 244.868.522-118 Av. Sidomereu Ladeira, 2032 - 70150-020, Torre Ladeira - MS CNPJ 02 309 280003-79 - Insc. Est. 28.304.126-9		3039994 www.elektro.com.br							
Data de Emissão: 27/09/2024 Data de Apresentação: 01/10/2024 Controle N°: 01-20248711828361-56									
Próxima Leitura	Nº da Nota Fiscal/Conta de Energia Elétrica	Conta do Mês	Vencimento	Valor da Conta (R\$)					
25/10/2024	226.626.858	Setembro/2024	08/10/2024	R\$ 70,82					
Dados de Cadastro		Detalhamento da Conta							
Medidor / Constante BF0304220	Classificação 1 RESIDENCIAL-BIFASICO	CCP - Descrição do Produto	Quantidade	Tarifa	Valor	Valor	Valor	Valor	Valor Total
Tensão Nominal ou contratada (v) Limite adequados de tensão (v) Débito Aut.									

Melhora no volume de chuvas motivou revisão de tarifa extra. **Página 7**

5º PEDAL SOLIDÁRIO DO SANTUÁRIO DA MÃE E RAINHA ACONTECE NESTE DOMINGO



O Santuário da Mãe e Rainha, em Atibaia/SP, promoverá no próximo domingo, 27 de outubro, o 5º Pedal Solidário, um evento que combina esporte, solidariedade e espiritualidade. **Página 7**

HONDA

NOVA Biz 125

3-7

CUIDE-SE E APROVEITE A LIBERDADE SOBRE DUAS RODAS!

A PARTIR DE **R\$ 224,11** POR MÊS

PAZ NO TRÂNSITO COMEÇA POR VOCE.

(11) 4414-7888
www.tsuji.com.br
/tsuji.motos.honda

TSUJI MOTOS

Varanda Gourmet

DIA 26 DE OUTUBRO | 20h00

NOITE ESPECIAL - MÚSICA AO VIVO

Todos os pratos do cardápio - Diversas porções e petiscos

INFORMAÇÕES & RESERVAS: (11) 2427-3931 - ENDEREÇO: AL. LUCAS NOGUEIRA GARGEZ, 1700

CALDEIRÃO DO DIABO

TRANCA RUA

Capetinha recebeu outro convite para dar um pulinho em um terreiro. Aceitou e lá, falou com várias entidades como a Pomba Gira e o Exu Sete Encruzilhadas, e no fim encontrou seu amigo Tranca Rua, que lhe fez o convite. Comentaram sobre estrepelias que fizeram no passado no mundo espiritual e o Tranca resolveu contar uma piada:

-- Sabe o que acaba com o meu dia?

-- Não.

-- A noite.

Após a piada "horrorível", o capetinha pediu que Tranca contasse algumas previsões ou boatos que pululam no mundo espiritual.

+ Um ou dois secretários do atual governo permanecerão quando Daniel Martini assumir a Prefeitura.

+ Forças espirituais atuam no sentido de que o futuro secretário de Governo seja um "alienígena", ou seja, alguém que não mora em Atibaia.

LEITURA

Após ter sido impactado com a última previsão, o capetinha deu uma pausa e foi reler o livro "Os Miseráveis". Para o bom entendedor pinga é letra.

ATAQUE

Na última sessão de Câmara que foi ao ar na terça última, o vereador Militão (PSB) abriu fogo cerrado contra a cultura de Atibaia, com comentários contundentes tendo como alvo Glória Deniz, a secretária de Cultura.

CONVOCADA

Ao final de sua fala, o vereador Militão requereu que a secretária fosse convocada para prestar esclarecimentos na Câmara, o que foi aprovado por todos os vereadores, ficando agendado para a próxima terça, dia 29, o seu comparecimento.

BAIXA

Carlos Vergili da Silveira ou simplesmente Carlão para os mais íntimos, há anos competente assessor parlamentar do vereador Zé Machado, para surpresa geral recebeu a notícia de que permanecerá até o próximo dia 31 de outubro como assessor. Depois "tchau e passar bem". Diante do espanto da notícia, fica no ar o suspense de quem Zé Machado nomeará como assessor parlamentar, tal a pressa em dispensar o Carlão que poderia ficar até o final do ano. "Há algo de estranho no ar", comentou curioso capetinha.

ESPANTO

Após vários "considerando", a Prefeitura informou e avisou que os servidores não receberão a tradicional "cesta natalina" para decepção geral. Ou em outro falar. Seria para conter despesas ou haveria uma determinação judicial a respeito do assunto?

CURIOSIDADE

Diante da informação de que os servidores não receberão a tradicional "cesta natalina", fica no ar uma questão. A Prefeitura está "quebrada" ou é só uma jogada de marketing, para no final do ano alardear que temos grana?

PRESIDÊNCIA

Capetinha que quando mortal era filiado ao PL desde criança, adora ficar bisbilhotando no que acontece no PL de Atibaia. O assunto por lá é sobre a presidência da Câmara Municipal para o próximo ano.

+ Todos são unânimes em afirmar que o eleito vereador Dr. Denig é entre os eleitos pelo PL o único a ter capacidade para exercer a presidência, pois os outros são neófitos no cargo.

+ No entanto, há uma dúvida. Uns afirmam que Dr. Denig deveria ficar no primeiro e no quarto ano. Outros pensam que seria melhor o Dr. Denig ficar no segundo e no quarto ano, quando teremos novamente eleições municipais.

TRANSIÇÃO

Sabe-se lá porque, o Daniel Martini ainda não enviou à Prefeitura a sua equipe de transição. Mas como o capetinha, muito bisbilhoteiro por sinal, dá uma dica para que a equipe dê uma espiadela em vários processos em andamento e que apontam para a inexigibilidade de licitação ou se as aquisições já foram levadas a termo.

+ Aquisição de munições para utilização e treinamento da guarda civil municipal de Atibaia para cumprimento da legislação vigente, conforme planejamento estratégico aprovado pelo exército.

Valor: R\$ 138.600,00

+ Locação de imóvel situado à Rua José Lucas, nº 44 - centro - Atibaia/SP; destinado à instalação da Secretaria de Comunicação, registrado sob matrícula 117.758 no oficial de registro de imóveis e anexos de Atibaia/SP.

Valor: R\$ 123.780,00

+ Aquisição de munições (.40s&w e 9 mm) para utilização e treinamento da guarda civil municipal de Atibaia para cumprimento de legislação vigente.

Valor: R\$ 61.012,50

+ Aquisição de tecnologia não letal profissional para uso da guarda civil municipal de Atibaia.

Valor: R\$ 20.193,12

Com as ressalvas de estilo, vale a pena apurar a quanto monta o valor das aquisições feitas com o termo de inexigibilidade no ano passado.

CRÉDITO

A Prefeitura enviou à Câmara Municipal pedido de anuência para abertura de crédito suplementar no valor de R\$ 9.031.700,00. Segundo a Prefeitura, é para atender as demandas da Saúde, da Educação e subsídios da SOU. Explicando e detalhando abaixo:

+ Secretaria de Educação (Merenda Escolar e Ensino Fundamental)

Valor: R\$ 500.000,00

+ Secretaria de Saúde (Mandados Judiciais)

Valor: R\$ 285.700,00

+ Secretaria de Mobilidade e Planejamento Urbano

(Sistema de Transportes)

Valor: R\$ 8.246.000,00

EM OUTRO FALAR

Da grana solicitada de R\$ 9.031.700,00, as Secretarias Educação e de Saúde ficarão com R\$ 785.700,00 e o "resistente" de **R\$ 8.246.000,00** vai para a SOU Atibaia - que continua a prestar um péssimo serviço para a população, mas vivendo às custas de subsídios da Prefeitura, que em última análise é nossa grana, ou seja, do povão.

VAI PASSAR

Com certeza o pedido de crédito suplementar vai passar na Câmara, tendo em vista que vários vereadores eleitos abduzidos pelo PL votarão a favor, mas alguns sobreviventes vão bater forte, principalmente porque a Prefeitura - quer porque quer - que o valor do crédito suplementar seja aprovado, mas que passe a valer para o próximo ano. Aliás, o caso da SOU Atibaia é mais um dos vespeiros no qual Daniel Martini deverá meter as mãos.

MAQUIAVEL

A alma de Maquiavel deu uma chegadinha no Caldeirão e pediu que se colocasse a seguinte frase: "Perdoe os inimigos, mas não esqueça seus nomes".

PREFEITURA DE ATIBAIA REFORÇA IMPORTÂNCIA DA VACINAÇÃO CONTRA FEBRE AMARELA APÓS CASOS DE MORTES DE MACACOS NA REGIÃO

Secretaria de Saúde orienta os munícipes que informem casos de macacos mortos na cidade, os primatas atuam como sentinelas da doença, mas não transmitem o vírus



Diante da identificação de dois macacos mortos com o vírus da febre amarela em nossa região, a Secretaria de Saúde de Atibaia está intensificando a vacinação contra a doença e orienta a população a reportar casos de macacos mortos, que atuam como sentinelas na detecção do vírus. Vale ressaltar que os macacos não transmitem a febre amarela, sendo os principais vetores os mosquitos Haemagogus e Sabethes nas áreas de mata e o Aedes aegypti em áreas urbanas.

A morte de macacos pode indicar a circulação do vírus na região, e por isso, ao encontrar um primata morto ou doente, a orientação é acionar imediatamente as autoridades de saúde, para que providenciem a in-

vestigação e monitorem possíveis riscos. O telefone para contato é o (11) 99528-5915. Vale lembrar que é crime maltratar ou matar animais.

Vacinação e prevenção

A vacina contra a febre amarela é a principal ferramenta de prevenção e está disponível em todas as salas de vacinação da cidade, para pessoas a partir dos 9 meses de idade. A imunização é especialmente recomendada para quem reside ou frequenta áreas de mata, como florestas, rios, cachoeiras, e parques. Quem nunca tomou a vacina contra a febre amarela ou não sabe se tomou, deve comparecer nas unidades de saúde do município portando cartão de vacinas, CPF e/ou cartão SUS

e um comprovante de endereço para verificar a situação vacinal.

Para as crianças de até 4 anos, o esquema vacinal contempla uma dose aos 9 meses e uma segunda aos 4 anos. A partir dos 5 anos, apenas uma dose é necessária para garantir a proteção. Nos casos em que a febre amarela e a vacina contra a dengue são administradas em regiões concomitantes, recomenda-se priorizar a vacinação contra a febre amarela devido à gravidade da doença, mantendo um intervalo de 30 dias entre as doses.

A Secretaria de Saúde de Atibaia reforça que a febre amarela pode ser fatal e que a vacinação é fundamental para manter a população protegida.

ATLETAS ATIBAIENSES PARTICIPAM DA SELETIVA DE JUDÔ EM ITAPECERICA DA SERRA E SE CLASSIFICAM PARA O MEETING SUL BRASILEIRO DE JUDÔ 2024



Equipe SJTC/APAJA/PEA de Atibaia, na Seletiva Estadual para o 21º Meeting Interestadual São José - SC 2024

No último sábado, os atletas do São João TC/APAJA/Secretaria de Esportes e Lazer da PEA, coordenados pelos treinadores Thiago Valladão, Angélica da Silva, Jair Gimenez, Luana Oliveira e Guilherme Matsumoto, estiveram na cidade de Itapeçerica da Serra, nas dependências do Ginásio Poliesportivo Antônio Balduino, palco da seletiva para o Meeting Sul Brasileiro de Judô de Santa Catarina, que ocorrerá de 1º a 3 de novembro na cidade de São José/SC.

O evento atraiu as maiores potências da modalidade do estado, representadas por cerca de 1.200 atletas que, ao longo do dia, competiram para garantir suas vagas na equipe que representará a Seleção Paulista. Ao todo, cerca de 500 judocas paulistas estão confirmados para o tradicional Torneio Nacional.

Após difíceis lutas, os judocas atibaíenses conquistaram excelentes resultados e os classificados para o Meeting Sul Brasileiro são: Campeões: Rafael Alvarenga, Yasmin Frutuoso,

Isaque Mazzine, Mariana Oliveira, Iza Santos, Matheus Hildeki e Renan Lima. Vice-campeões: Antony Finco Pellatieri, Antônio Neto, Jonathan Lourenço, José Renato Soldado, Murilo Nunes e Guilherme Balila. Terceiros colocados: Alicia Finco Pellatieri, Eduardo Sigolo e Leandro Fonseca.

Já no domingo, na cidade de São Paulo, nas dependências do Centro de Aperfeiçoamento Técnico da Federação Paulista de Judô, foi realizada a padronização para a Banca de avaliação do exame de graduação da FPJ, ministrada pelos professores Yoshiyuki Shimotsu, Luiz Alberto dos Santos e Mitiharu Sogabi. Atibaia esteve representada, através do professor Kodansha Paulo Ferraz Alvim Mühlfarth (Pi do Judô), que no próximo dia 26 de outubro, fará parte da Banca de Avaliação de Faixas Pretas da Federação Paulista de Judô, exame anual realizado pela FPJ vinculado a Confederação Brasileira de Judô.

Os judocas agradecem a Concessionária Rota das Bandeiras,

Colégio Atibaia, Atibaia Residence Hotel & Resort, MTPLUS - Consultoria em Segurança e Medicina do Trabalho, CORA - Centro de Ortopedia e Reabilitação Atibaia, Iturri Coimpar Indústria e Comércio de Epis, Faro São Tomé Hotel, Eldorado - Atibaia Eco Resort, Hotel Bourbon de Foz do Iguaçu, Ortocia Clínicas Médicas e Odontológicas, Multi Energia - Instalações Elétricas, Unimagem - Unidade de Diagnóstico por Imagem São Francisco de Assis, UNIFAAT - Instituição Educacional Atibaíense, Oficial de Registro de Imóveis, 1º Tabelião de Notas e de Protesto de Letras e Títulos da Comarca de Atibaia, 2º Tabelionato de Notas e Protestos de Letras e Títulos, Estruturas Metálicas Ando, Centro Integrado Atibaia Odontologia, Academia R Sette, preparador físico Roger Fonseca, Centro Radiológico Atibaia - Alvinópolis, CTA Integrado, Clínica Erimus Psicologia, Farmácia de Manipulação - Droga Rio, imprensa de Atibaia e Boletim Osofogari, que acreditam e apoiam o judô atibaíense.

São nos momentos mais difíceis que reconhecemos os verdadeiros amigos.



Funerária San Marco®

Ética. Dignidade. Respeito.

Unidade Atibaia I
Av. Brigadeiro Faria Lima, 180, Centro
4412-0399
Unidade Atibaia II
Av. Major Juvenal Alvim, 309, Centro
4418-3633

Unidade Jarinu
Av. João Pessoa, 500, Vila Rica
4016-5775
Unidade Mairiporã
Av. Leonor de Oliveira, 69, Centro
4604-2026

A CADA SEMANA PUBLICAREMOS UM CONTO DO LIVRO "ENIGMAS"

A GRAVIDEZ

e Airton preparou a carta para o sogro, feita com letras recortadas de um jornal. Colocou a carta em um envelope, com o endereço colocado em impressora. Após concluído o trabalho, selou a carta, queimou o que restou do jornal no vaso sanitário e deu a descarga. A impressora, já com o número raspado foi parcialmente desmontada e colocada no porta-malas do carro e substituída por outra idêntica, novinha em folha.

Saiu de casa e viajou por quase uma hora. Um amigo seu, havia contado que há um mês tinha vendido uma área próxima a uma represa e recebido a grana à vista. Mas, poucos dias depois, foi procurado por policiais, que informaram que o comprador fazia parte de uma quadrilha de sequestradores e todo o terreno estava bloqueado pela Justiça. Seu amigo mostrou toda a documentação de compra e venda e não mais foi incomodado.

Com cuidado, Airton entrou na área que seu amigo havia "vendido", abandonada e sem nenhuma construção. A área, como imaginou estava deserta. Escolheu um ponto bem afastado, tirou do porta-malas duas pás que havia guardado desde a época de uma reforma na área da piscina em sua casa e um pedaço de fio elétrico. Escondeu tudo sob as folhagens. Ao sair teve a impressão de ouvir algo ao longe uma série de tiros. Ele nem se preocupou.

Na terça-feira, acordou, tomou banho e despertou a esposa. -- Acorde querida, vou te fazer uma surpresa. -- O quê? - respondeu Rosana, ainda sonolenta. -- Não posso contar. É surpresa - disse Airton, dando um beijo em sua testa.

Às nove horas saíram de casa e às dez entraram na área. -- O que estamos fazendo aqui? - perguntou Rosana. -- Vamos comprar um sítio, para nós e para nosso filho - respondeu Airton, passando a mão carinhosamente na barriga de Rosana.

Parou o carro perto do local onde tinha escondido as pás e o fio elétrico. Ela desceu do carro e ficou admirando o local. Apenas o som de pássaros quebrava o silêncio.

Ela virou-se para Airton e recebeu um violento soco na boca do estômago. Ela dobrou-se de dor e perdeu o ar. Airton abaixou-se, pegou o fio elétrico, colocou no pescoço de Rosana. Ele a empurrou e ela caiu de frente. Airton subiu em suas costas, um joelho em cada ombro e começou a apertar o fio em volta do pescoço. Ela se debateu por mais de

um minuto e depois ficou imóvel. Airton continuou apertando por mais quatro minutos. Virou o corpo de Rosana. Ela estava morta.

Airton pegou uma das pás e cavou por mais de uma hora. Jogou o corpo de Rosana dentro e cobriu de terra. Espalhou folhas por cima e jogou no local e nas proximidades pimenta do reino para atrapalhar o fardo de cães. Trocou de calça e de camisa e saiu da área. Colocou a carta em uma agência dos correios afastada do centro e deixou a cidade.

Na terça-feira, o sogro tentou manter contato com Airton e com a filha, mas os celulares estavam desligados. Na casa da filha ninguém atendia. No final da tarde a polícia foi avisada.

Na quinta-feira, o sogro recebeu a carta que dizia: "Sua filha e genro sequestrados. Prepare três milhões. Faremos contato na próxima semana". A polícia foi chamada e iniciou investigações sigilosas.

Na terça, após desfazer-se da impressora, avançou pelo interior do Estado, passando por pequenas cidades e dormindo em pensões. Durante as noites, colocava algemas para marcar os pulsos. Em um hotel na primeira cidade, usou um spray, ficou loiro e colocou um boné para sair. No sábado à noite, começou o retorno. Parou em um posto de gasolina, lavou os cabelos que voltaram à cor escura e colocou a roupa que usava na terça. No domingo de manhã entrou cautelosamente na área.

Aproximou-se do local onde havia enterrado a mulher. Tudo estava como antes e como da primeira vez, ouviu alguns tiros à distância.

Em um clube de tiro, Marlene estava tensa. Iria atirar pela primeira vez no clube que seu noivo frequentava. Após ouvir as instruções sobre segurança, foi para o stand de tiro. Suando, segurou a pistola 380. Ouviu a ordem, apontou e começou a disparar. A arma engasgou, ela se virou, o instrutor e o noivo gritaram, Marlene se assustou ainda mais e apertou de novo o gatilho e a arma disparou. Ninguém no clube foi atingido. A bala perdeu-se à distância.

Airton estava agachado, quando ouviu uma sequência de tiros. Levantou a cabeça para ver melhor. Ele mal sentiu dor quando a bala calibre 380 entrou em seu olho esquerdo e perfurou seu cérebro. Airton caiu morto sobre o túmulo da esposa.

Quinze dias depois, o corpo de Airton e a esposa foram descobertos e a notícia ganhou as manchetes dos jornais: "Sequestradores matam casal". Em uma banca de jornal, ao ler a manchete, alguém falou: -- Onde está a justiça divina?

CASAMENTO ADOECE E A SOLIDÃO TAMBÉM!



Dra. Regiane Glashan*

Outro dia eu estava com um casal e os surpreendi perguntando: "O que seria pior, um casamento infeliz ou uma vida solitária?". Ambos me olharam e ficaram mudos por alguns instantes. O que você responderia?

De início pode parecer ridículo dar uma opção pior que a outra, mas acreditem, tem muita gente que permanece numa relação desgastada e empobrecida, simplesmente, para evitar a solidão ou ter que gerir a própria vida. Outros casais, relatam que preferem manter um "mundo a parte" para ter momentos de prazer e satisfação e que não abrem mão de voltar para casa no horário certo. Tudo se mantém como esperado e certo! Tudo pelas aparências!

Qualquer uma das atitudes citadas não são saudáveis, pois, qualquer uma delas é devastadora para a saúde emocional. São destrutivas e podem levar a desregulação de um corpo vivo. Alguns casais usam a metodologia "antes acompanhado do que só" como forma de tamponar as frustrações e a falta de iniciativa para recomeçar a vida - muitos outros preferem a traição ou o isolamento emocional à tomada de uma atitude.

Casais com baixa confiança adoecem e morrem mais. Não sou

quem diz isso. São os estudos da área de família. Os pesquisadores observaram que casais que se tratam como adversários, jogando em times opostos se separam e não querem nem sequer olhar para traz. As memórias do passado ficam num limbo muito distante. Como se não tivesse havido nenhum momento a ser lembrado com certa alegria ou nostalgia. Se separam do tipo "acabou, acabou e pronto!".

Um outro estudo apontou que um número muito expressivo de maridos falecia antes de suas esposas apenas por estarem infelizes em suas relações afetivas de longo prazo quando comparados aos maridos inseridos em casamentos cooperativos. Em adição, existem outras pesquisas que apontam que homens que acreditam que suas esposas ou parceiros os amam são menos propensos a terem úlcera e apresentam menor taxa de doenças cardiovasculares.

Podemos inferir que o amor, o carinho e o respeito entre os parceiros são fatores protetivos da saúde física e emocional. Que venham boas relações!

O desamor é democrático e também acomete a saúde das mulheres. Desamor não escolhe sexo, gênero ou cor. Os mesmos estudos citados anteriormente, demonstraram que as esposas que se sentiam em um casamento infeliz demonstravam maior incidência de doenças psicológicas e físicas do que as mulheres que estavam em uma relação satisfatória.

Por outro lado, as esposas que se sentiam seguras do carinho de seus companheiros exibiam níveis elevados de oxitocina - conhecida como hormônio do carinho e amor, mostrando uma conexão saudável, sensação cal-

de, protegendo-as do estresse. Quando o casal está "emocionalmente regulado" um regula a fisiologia do outro, numa verdadeira parceria de saúde. O contrário é verdadeiro! A neurociência também procura explicar a autorregulação matrimonial por meio dos neurônios espelho, ou seja, a empatia de um calma ou assegura a tranquilidade do outro e vice-versa.

Na minha experiência, noto que quando os parceiros percebem o quanto um é importante para o outro, ambos se sentem seguros e desfrutam de muito bem-estar e companheirismo. Confiança é um ingrediente potente para alicerçar uma boa relação.

Portanto, um relacionamento "feliz" é bom para os parceiros e para a saúde geral. Por outro lado, se a relação estiver desgastada, infeliz e com baixa empatia, é mais saudável cada um seguir seu caminho e elevar as probabilidades de obterem mais saúde geral seguindo, temporariamente, seu caminho "solo". Voltando ao início do texto, os estudos mostram que casamentos infelizes adoecem e que, o isolamento a longo prazo também. Moral da história, o melhor a fazer é só entrar num relacionamento quando existe honestidade, transparência, responsabilidade, valores éticos, aliança e muito amor!

Se você quiser ler mais sobre as pesquisas mencionadas acesse: <https://www.gottman.com>

* Terapeuta Familiar - Casal - Individual, ênfase na relação mãe-bebê. Especialista-Mestre-Doutora-Pós-Doutora pela UNIFESP, Fellow Universidade Pittsburgh - USA. Site: www.terapeutadebebes.com.br. Instagram: @terapeutadebebes_familia

CRESCER NÚMERO DE MULHERES COMO RESPONSÁVEIS POR DOMICÍLIOS NO BRASIL

Por Agência Brasil

Os homens são maioria (50,9%) entre as pessoas responsáveis pelas unidades domésticas no Brasil, com um total de 37 milhões, mas a quantidade de mulheres, no entanto, está bem próxima (49,1%) e somou 36 milhões.

Como mostrou a pesquisa Censo Demográfico 2022: Composição domiciliar e óbitos informados, os dados indicam uma mudança importante em relação a 2010, quando o percentual de homens responsáveis (61,3%) era significativamente maior que o de mulheres (38,7%).

Ainda segundo a pesquisa - divulgada no Rio de Janeiro nesta sexta-feira (25) pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) - o percentual de mu-

heres nesta condição supera os 50% em 10 estados. Em Pernambuco, ficou em 53,9%, seguido de Sergipe 53,1%, Maranhão 53,0%, Amapá 52,9%, Ceará 52,6%, Rio de Janeiro 52,3%, Alagoas e Paraíba 51,7%, Bahia 51,0% e Piauí 50,4%.

Segundo o Censo 2022, havia cerca de 72 milhões 522 mil 372 unidades domésticas no Brasil. O número é 15 milhões a mais do que o anotado em 2010, quando existiam 57 milhões. A quantidade média de moradores ficou em 2,8 pessoas. Esse resultado é menor do que em 2000 (3,7 pessoas) e em 2010 (3,3). Entre as unidades domésticas, cerca de 72,3% têm até três moradores e 28,7% têm dois residentes.

O pesquisador, gerente de Estudos e Análises da Dinâmica Demográfica da Coordenação de População e Indicadores Sociais do IBGE, Marcio Mitsuo Minami-guchi, explicou, na apresentação da pesquisa, que a denominação de pessoa responsável é dada a quem é indicado pelos moradores como tal.

"Em geral, o entrevistado se define como essa pessoa. Nos censos mais antigos tinha a categoria de chefe, hoje não existe mais, por isso as comparações em relação a chefe do passado não cabem aqui", disse.

Já a unidade doméstica, se-

gundo o gerente, é a denominação que se dá ao conjunto de pessoas que vive em domicílio particular cuja constituição se baseia em arranjos feitos pela pessoa, individualmente ou em grupos, para garantir para ela mesma alimentação e outros bens essenciais para sua existência.

"A formação dela se dá pela relação de parentesco ou de convivência com a pessoa responsável, no caso de cada domicílio particular a gente tem uma unidade doméstica. O termo unidade doméstica serve para diferenciar a questão, domicílio específico, que se refere muito às características de habitação, enquanto a unidade doméstica é mais na composição e relação das pessoas que vivem no local", completou, destacando que os domicílios coletivos estão fora da avaliação de unidade doméstica.

"Os domicílios coletivos seguem outras regras diferentes como presídios, penitenciárias, conventos, hotéis e hospitais. São relações diferentes", avaliou.

A pesquisa mostrou que também em 2022 mais da metade (57,5%) das unidades domésticas era formada por responsável e cônjuge ou companheiro (a) de sexo diferente. O resultado apresenta um recuo na comparação com o Censo 2010. Naquela época, era de 65,3%.

CONHEÇA CANGÚN
com quem tem **EXPERTISE** no turismo receptivo para **BRASILEIROS!**

PACOTES - PASSEIOS - ACESSORIA - CASAMENTOS
ROTEIROS PERSONALIZADOS - ATENDIMENTO 24H
TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS



EMPREGOS

EMPRESA

ADMITE

- Auxiliar contábil

Com experiência em Empresas de Lucro Real e Presumido

Enviar curriculum para: Rua Jose Lucas, nº 47 - Centro - Atibaia-SP - CEP: 12940-700 ou e-mail para: rh.vagasatibaia@outlook.com

EDITAIS | EDITAIS

EDITAL DE CITAÇÃO - PRAZO DE 30 DIAS, expedido nos autos da Ação de Usucapião, PROCESSO Nº 1006362-85.2022.8.26.0048

O MM. Juiz de Direito da 4ª Vara Cível, do Foro de Atibaia, Estado de São Paulo, Dr. JOSÉ AUGUSTO NARDY MARZAGAO, na forma da Lei, etc.

FAZ SABER a(o) Espólio de José Cardoso de Souza e a sua filha, THALITA PEREIRA CARDOSO DE SOUZA, brasileira, RG 9.965.345, e aos réus ausentes, incertos, desconhecidos, eventuais interessados, bem como seus cônjuges e/ou sucessores, que MARCELO JOSÉ DOS SANTOS, brasileiro, autônomo, RG 36.516.147-03 SSP/SP, CPF/MF 353.464.328-33, casado pelo regime de Comunhão Parcial de bens com SONIA NEVES DOS SANTOS, brasileira, do lar, RG 52.373.421-9, CPF/MF 290.974.598-85, residentes na Rua dos Garimpos, s/n, Bairro Jardim Imperial, Atibaia-SP, visando a declaração de domínio ajuizaram ação de usucapião, nos termos dos artigos 1238, § único, e 1243 do CC, objetivando a declaração de domínio do imóvel certo e determinado com posse localizada, com a área de 150,00 m², constituído do sub lote n. 02, parte do lote n. 07 (sete), da quadra "121", do plano de loteamento e arruamento denominado "JARDIM IMPERIAL", no bairro de Caetetuba, perímetro urbano deste município de Atibaia/SP, cadastrado na Prefeitura Municipal de Atibaia conforme a inscrição n. 10.121.006.00 0005708 (fls. 25), a ser destacado do remanescente do imóvel matriculado nesta serventia sob n. 32.564, no Livro 2 de Registro Geral, nos nomes de JOSÉ CARDOSO DE SOUZA e RITA CARDOSO DE SOUZA, com a seguinte descrição: Um terreno com área de 155,00 metros quadrados, sendo denominado Sublote 2 do Lote 7, localizado na Quadra 121, Bairro Jardim Imperial, Atibaia/SP. Começa no ponto 1, na beira da Rua Garimpos e segue em linha reta por 5,00 metros até encontrar o ponto 2, fazendo divisa com a mesma Rua, deste ponto 2 deflete a esquerda 90 graus e segue em linha reta por 31,00 metros até encontrar o ponto 3, fazendo divisa com o Sublote A do Lote 6 da Quadra 121, propriedade de Elias Cicero Balbino com matrícula: 54.444, deste ponto 3 deflete a esquerda 90 graus e segue em linha reta por 5,00 metros até encontrar o ponto 4, fazendo divisa com o Parte do Lote 37 da Quadra 121, propriedade de Nilza Santana dos Santos com matrícula: 96.887, deste ponto 4 deflete a esquerda 90 graus e segue em linha reta por 31,00 metros até encontrar o ponto 1, fazendo divisa com o Sublote 1 do Lote 7 da Quadra 121, propriedade de Sueli Neves dos Santos, neste ponto 1 faz um ângulo de 90 graus, ponto de partida da descrição, fechando assim o perímetro. O imóvel está a 10,00 metros da Avenida Imperial e se encontra do lado par do logradouro, alegando posse mansa e pacífica no prazo legal. Estando em termos, expedem-se o presente edital para citação dos supramencionados para, no prazo de 15 (quinze) dias úteis, a fluir após o prazo de 30 dias. Não sendo contestada a ação, o réu será considerado revel, caso em que será nomeado curador especial. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. **NADA MAIS.** Dado e passado nesta cidade de Atibaia, aos 07 de outubro de 2024.

EDITAIS | EDITAIS

SINDICATO DO COMERCIO VAREJISTA DE ATIBAIA - Edital de Convocação - O presidente do Sindicato do Comércio Varejista de Atibaia, com base territorial nos Municípios de Atibaia, Bom Jesus dos Perdões, Nazaré Paulista e Piracaia, no uso de suas atribuições que lhe são conferidas pelo Estatuto, convoca a categoria econômica do COMÉRCIO VAREJISTA para participar de Assembleia Geral Extraordinária a ser realizada no dia 31 de outubro de 2024, às 10:00 horas, em modelo PRESENCIAL em sua sede social situada a Rua Oswaldo Barreto, nº 284, bairro Alvinópolis, Município e Comarca de Atibaia, Estado de São Paulo a fim de deliberar sobre a seguinte "Ordem do Dia": a) Leitura da ata da Assembleia anterior; b) Outorga de poderes à Presidência deste sindicato para negociar a Convenção Coletiva de Trabalho 2024-2025 junto as entidades representativas dos Comerciantes em toda sua respectiva base territorial, baseado em contraproposta recebida por este, da entidade Laboral; e c) Outros assuntos de interesse do Sindicato. Não havendo, na hora acima indicada, o número legal de participantes para instalação dos trabalhos em primeira convocação, a Assembleia Geral será realizada uma hora após (11H00), em SEGUNDA CONVOCAÇÃO, de acordo com o quórum estatutário. Atibaia, 26 de outubro de 2024. Ayrton Dias Camargo, CPF nº 036.241.368-10 - Presidente do Sindicato.

COISAS DO MUNDO, MINHA NEGA

Por Edgard de Oliveira Barros (*)

site: www.edgardbarros.net.br
e-mail: edgard.obarros@uol.com.br

O NADA É ABSOLUTO

Nada.
Eu falo do nada.
Nada mesmo.
Nada na tela, nada nas mãos, nada na cabeça.
Simplesmente nada. Vai daí e aí então me convenço de que o nada não é tão simples assim.

Aparentemente o pobre do nada seria só e apenas a repetição de um "simplesmente um nada".

Sendo assim, o nada se transforma no tal de nada que tantas vezes eu já repeti aqui: nada.

Nada sim, porque o pobre do nada se transforma na tal da coisa nenhuma. E a tal coisa nenhuma pode ser ou representar nenhuma ideia, nenhum desejo, nenhuma vontade. Absolutamente nada ou o nada absoluto, talvez até no nada absoluto já resolvido.

Sendo assim, o que é que a gente pode fazer com tanto nada que se tem por aí? Ora essa. Nada. Quando não se tem nada, fica claro que nada se pode fazer, ora essa. A não ser que se tenha alguma coisa.

"... É preciso ter ..."
Sim, é preciso ter alguma coisa. Mesmo que seja uma coisinha. "Alguma coisa" é muito "mais" do que "qualquer coisa".

Claro está que, neste caso, no caso de quem não tem nada, simplesmente não se vê aí nem a tal da "coisa nenhuma".

Sendo assim, não vale a pena e não precisa nem valer a pena para se reclamar do nada.

Reclamar do quê? - quando não se tem nem o nada para reclamar?

Imagine o Brasil, país que, em se tratando de extensão territorial, está se falando de um dos maiores países do mundo. Imagine de novo, então: vamos reclamar do quê? Da grandeza do país, que tem muita terra para cultivar, para plantar, para trabalhar?

Vamos reclamar do tempo? Do vento? Dos tormentos e das tormentas - coitadas e tão perigosas - se bem que nem aparecem por aqui?

Já pensou uma tormenta

daquelas que a gente vê nos filmes de terror? Vento ventando, chuva caindo, raios pra cá, raios pra lá e até os tais dos "raios-que-os-parta", como costumam ou costumavam dizer nossos avós e bisavós, ou os mais antecedentes ainda - os portugueses - em suas aflições. Deus nos livre e guarde! "Ora pro nobis" tantos ditos nas rezas cristãs.

"... E, no entanto, nada..."

Nada a reclamar, nada a apregoar, nada a dizer, nada a contar, a não ser contar histórias daqueles tempos em que ainda se tinha histórias para contar. E já se contou tantas histórias a ponto de se chegar até ao ponto de ninguém mais aguentar essas tantas histórias.

Pobres e tantas histórias, contadas em prosa e verso, histórias que já se transformaram em filmes de cinema mudo, filmes de cinema falado, filmes em telas panorâmicas, filmes em preto e branco, em cores e até em séries que a gente não aguentava mais assistir. Séries

piores até que se assistir jogos do Corinthians que não ganha nem em treinos e nem nos pênaltis que os juízes nunca apitam em nosso favor.

Ainda bem que também não apitam muito os pênaltis contra nós, porque a nossa defesa é indefensável.

Ou seja, se não temos nem defesa, vamos atacar com quê?

Mas, enfim, voltemos ao nada.

Nada é nada. O único bom do nada é que quando a gente pega uma gripe daquelas pra ficar de cama. Só que com febre. Com febre não adianta nem ter gripe né?

Gripe com febre é fogo no boné do guarda, como dizia um locutor de futebol de uns poucos anos atrás. Nem sei onde foi parar o tal locutor que fazia a gente rir e até nos distraía nas derrotas do Timão.

Hoje em dia, nem as derrotas valem alguma coisa. Coisa alguma.

A bem dizer, nem valem nada. Nosso time está pior que mulher de malandro, apanha, apanha e nunca sai do

meio da tabela.
Tô vendo o dia em que a casa pode até cair.

Tudo por nada. Nada de gols, nada de boas jogadas, nada de olhar pra frente, nada de nadar, nada de nada.

Realmente somos uns nadas.

Isso tudo pra não dizer que a gente também é nada em matéria de voto. Vota, vota, vota e erra.

Vota, vota, vota e torna a errar.

Vota, vota, vota e não acerta nunca. A gente erra até na hora do voto. A gente vota no erro o erro acaba sempre ganhando.

Esse é o erro que não é nada bom.

Aguentar erros durante quatro ou mais anos e ainda repetir os mesmos erros por mais quatro ou mais anos é um nada absoluto. Nem aí o relativo é alguma coisa, continua sendo nada.

Porque tem nada que a gente até suporta, só que, um nada depois de outro nada, mais um outro nada e outro nada e mais

nada mais que isso é o pior dos nadas.

Chega de nada. Falei, falei, falei e falei na certeza absoluta de que não disse nada.

Chego à conclusão que o nada é quem manda. Faz tempo.

Quem saiu do nada, sem querer, como saímos, nada pode fazer, mesmo querendo, afinal, a gente não é de nada, como diriam os bons da boca.

Estou calado.

Por isso, por hoje não digo mais nada.



(*) Edgard de Oliveira Barros é jornalista, contador de causos e coisas do povo

Pirei ou Piraram? As melhores da internet

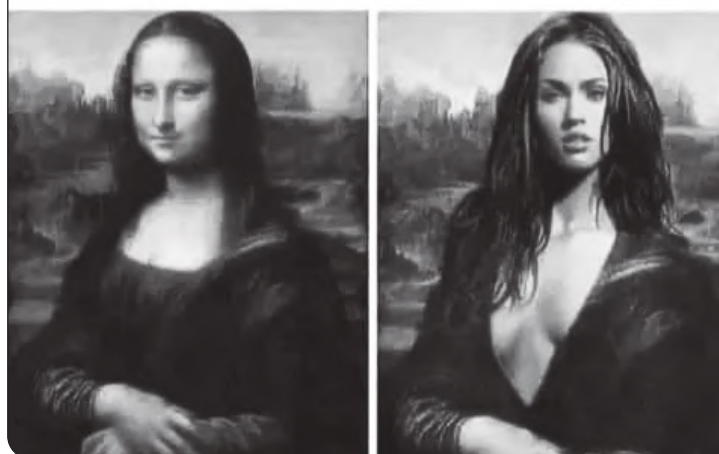
Jean Claude Latin

"GENTE QUESTIONANDO SE EXISTE VIDA INTELIGENTE EM OUTROS PLANETAS... COMO SE AQUI NA TERRA ESTIVESSE FÁCIL DE ENCONTRAR..."

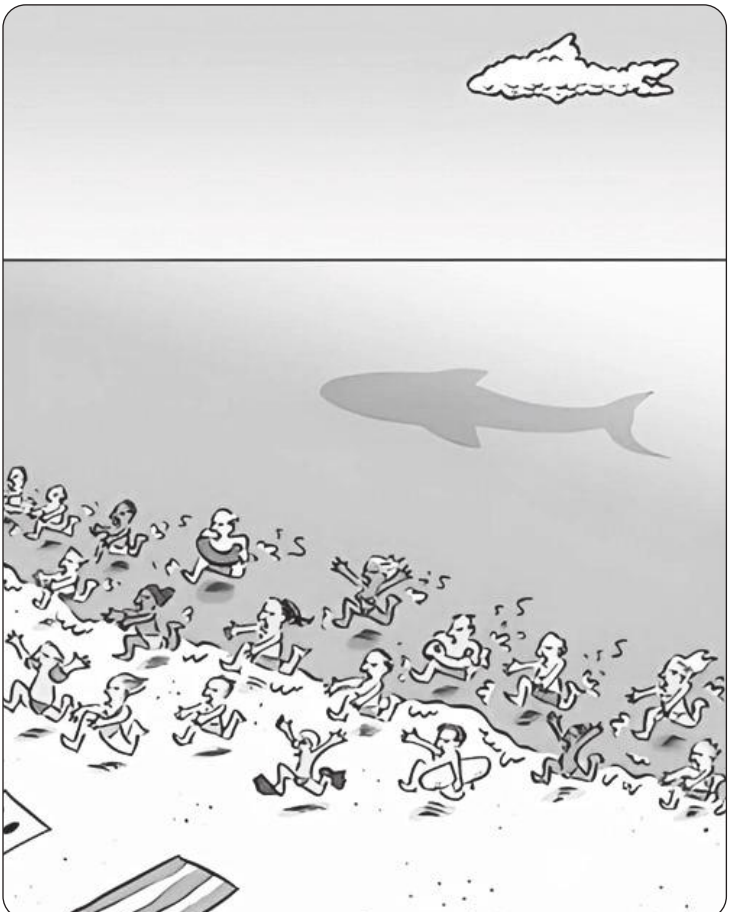


Tenho uma boa memória, só esqueço do que não lembro.

ANTES DO DIVÓRCIO **DEPOIS DO DIVÓRCIO**



"A amizade acaba quando você percebe que o amigo era apenas você."



@biabmachado

BAMBEIRA EQUINA SAIBA O QUE É E COMO TRATAR A DOENÇA



* Beatriz Machado

Mais conhecida como Bambeira Equina, a Mieloencefalite Protozoária Equina (EPM) é uma doença que acomete o sistema nervoso central de equinos. A enfermidade é causada pelo protozoário *Neurona Sarcocystis* que, ingerido através da alimentação, provoca nos cavalos fraqueza muscular, perda do equilíbrio, da mobilidade, dentre outros problemas.

Normalmente, este protozoário está presente nas fezes de gambás e raposas, animais estes que acabam contaminando pastagens, ração, feno e até rios. Dessa forma, ao ingerir o alimento ou a água contaminada, os cavalos se tornam hospedeiros dos protozoários que causam a Bambeira Equina.

Acima de tudo, ao ser contaminado com o protozoário, ele chega ao sistema nervoso central dos equinos através da corrente sanguínea, provocando, assim, fraqueza muscular, perda do equilíbrio, da mobilidade, dentre outros problemas. Em casos mais graves, a enfermidade pode levar a paralisia dos nervos cranianos, atrofia muscular ou até mesmo a morte do animal.

Sintomas da Bambeira

Obviamente, um dos primeiros sinais apresentados é o desequilíbrio, como problemas de locomoção e desgaste anormal em uma das ferraduras. Contudo, para identificar, de fato, a doença é preciso realizar exames laboratoriais, juntamente com a análise dos sinais clínicos neurológicos. Sendo assim, os principais sinais clínicos da Bambeira Equina são: fraquezas; tropeço no solo ou em objetos; arrastamento de pinças; perda de equilíbrio e sensação de bambeira; atrofia muscular focal; inclinação de cabeça; paralisia de nervo e sinais de disfagia.

De acordo com especialistas, os sintomas irão variar de acordo com o local onde o protozoário se instalou. Por isso, é bom ficar atento porque o aparecimento de sintomas e a gravidade estão ligados, diretamente, ao grau de comprometimento do sistema nervoso central. Além disso, é imprescindível consultar um médico veterinário imediatamente em caso de qualquer sinal de desequilíbrio do animal. Afinal, o quanto antes se identificar a Bambeira e iniciar o tratamento, maiores serão as chances de cura e a não permanência de sequelas.

Antes de mais nada vale destacar que a Bambeira Equina não é transmissível de um cavalo para outro, pois os equinos são hospedeiros acidentais, ou seja, não é imprescindível para o ciclo evolutivo do protozoário. Portanto, não é necessário isolar o animal doente ou a área habitada por ele.

Controle x Tratamento

Embora algumas situações fujam do nosso controle, é importante realizar a higienização dos locais onde os cavalos se alimentam a fim de se evitar uma contaminação pela doença. O controle da Bambeira Equina é feito em duas vertentes, sendo a primeira delas a busca da eliminação dos gambás. A segunda forma é a realização do isolamento da alimentação dos equinos.

Mas se mesmo assim o animal se contaminar, a palavra que define o sucesso do tratamento é precocidade. Assim, quando identificada nos primeiros estágios é possível realizar um tratamento com uso de medicamentos específicos e que traga bons resultados, evitando perda dos animais.

Sobretudo, consulte sempre um médico veterinário antes de oferecer qualquer medicamento aos seus cavalos.

* A autora é médica veterinária formada pela UNIFAJ, pós-graduanda em Fisioterapia e Reabilitação Animal pelo IBVET, tem Curso Intensivo Internacional de Fisioterapia e Reabilitação de Equinos pela Therapy4Horse-Oklahoma/EUA. Faz atendimento clínico em domicílio em Atibaia e Região. E-mail: biabmachado@live.com e telefone (11) 98238-6618. Instagram: @biabmachado

A disciplina educa!



Cristiane Fernandes Esteves Saraguci*

Segundo o dicionário da língua portuguesa, a palavra disciplina significa obediência às regras, aos superiores, a regulamentos; ordem, regulamentação, conduta que assegura o bem-estar dos indivíduos ou o bom funcionamento de estabelecimentos, como escolas e hospitais, por exemplo.

Quando falamos em educação, a disciplina é fundamental, pois ela é um conjunto de regras e comportamentos que contribuem para um ambiente de aprendizado produtivo e seguro, não apenas na escola, mas em casa também. Ela é importante para que a criança se desenvolva integralmente, se sentindo segura e produtiva. A disciplina incentiva a criança a ser responsável, respeitosa e focada em suas tarefas. Essa habilidade está relacionada com autogestão e dedicação.

As famílias têm uma grande responsabilidade em educar suas crianças para o mundo, que está cada dia mais complexo e volátil. Uma convivência saudável em sociedade exige disciplina, é preciso saber respeitar as regras de convivência e as diferenças. Dizer “não” faz parte de uma educação saudável, pois estamos preparando essa criança a ser resiliente, forte e corajosa para enfrentar os obstáculos que enfrentará em sua vida adulta. É na infância que começamos a moldar o caráter de uma pessoa.

Um exemplo pessoal, na minha jornada como mãe sempre coloquei como um dos meus objetivos ensinar minhas filhas a respeitarem Leis e regras. Sempre me incomodou observar crianças desrespeitando ambientes, danificando patrimônio público, burlando regras como uso de uniformes, entre outros. Mas o que mais me incomodava e incomoda é ver os pais sentados e sem



tomar uma atitude, achando normal a criança agir inadequadamente.

O que esses pais não percebem é que essa criança está se desenvolvendo e todos esses comportamentos inadequados, que não foram corrigidos na infância, irão seguir para a vida adulta. Alguns irão acabar aprendendo com a vida mesmo, pois enfrentarão dificuldades no trabalho e nos relacionamentos. O grande problema é que tudo isso poderia ter sido evitado. Existem pesquisas que mostram, a geração Z é a que as empresas mais demitem, justamente por não saberem se comportar adequadamente.

É importante que nós, enquanto família, façamos uma reflexão sobre a maneira como estamos educando nossas crianças. Acredito que o objetivo de todos nós é que nossos filhos e netos tenham uma vida feliz e saudável, que saibam resolver problemas, lidar com conflitos, se relacionarem, serem produtivos e ajudadores, respeitosos. Mas para que isso vire realidade na vida deles é nossa responsabilidade prepará-los para a vida adulta e isso inclui permitirmos que nossas crianças se frustrem às vezes.

Na prática, podemos colocar regras dentro de casa que não podem ser burladas (cuidado com as exceções), regras são regras. Por exemplo, terminou de se alimentar, lavar a própria louça. Acordou, arrumar a própria cama e trocar os lençóis e fronha periodicamente. Terminou de tomar banho, pendure a própria toalha. Chegou da escola, retire o uniforme, dobre e coloque em lugar adequado. Ou seja, estabelecer uma rotina é fundamental para ensinar disciplina.

Mas lembre-se, uma vez colocada uma regra, todos devem seguir, inclusive os pais. Não adianta colocar uma regra e todos burlarem, pois se isso acontecer, o efeito será contrário, você ensinará que regras podem ser quebradas e com isso deseducará a criança. Fique atento!

* A autora é Neuropsicopedagoga e Psicopedagoga Clínica, Pedagoga com Habilitação em Administração Escolar, Especialista em Intervenção ABA no Autismo e Deficiência Intelectual, Professora/Formadora em Educação Inclusiva, além de Coach Pessoal, Profissional e Líder Coach pela Sociedade Brasileira de Coaching e Analista Comportamental Disc pela Gestor Performance. Possui experiência de mais de 20 anos na área, atuando no âmbito escolar, clínico, empresarial. Contatos: E-mail: crisaraguci@hotmail.com. Instagram: @neuropsicocristianesaraguci. Facebook: @neuropsicocristianesaraguci. Site: www.cristianesaraguci.com.br

ATIBAIA HOJE

FONE/FAX: 11 4411-2326 CELULAR: 11 99989-3097

MARIA CLARA TEIXEIRA GONÇALVES EDITORA - ME
CNPJ/MF 09.429.540/0001-60 Inscrição Municipal 33.444
Redação e Escritório: Rua Adolfo André, 1515 - Sala 1
Centro - Atibaia / SP - CEP: 12940-280 - e-mail: atibaiahoje@uol.com.br

■ Diretora Responsável

Maria Clara Teixeira Gonçalves

■ Jornalista Responsável

Maria Clara Teixeira Gonçalves

MTb nº 74.303

■ Circulação:

Atibaia - Bom Jesus dos Perdões - Piracaia

■ Impressão: Gazeta Bragantina

Os artigos assinados não representam necessariamente a opinião do jornal e são de responsabilidade de seus autores

CONHEÇA AS 2 SITUAÇÕES QUE MAIS ATRAPALHAM SEU PEDIDO DE APOSENTADORIA



Gisele Beraldo de Paiva*

Quando se aproxima do momento da aposentadoria, os trabalhadores se desesperam e, muitas vezes, acabam fazendo o pedido sozinhos pelo aplicativo do MEU INSS e sem uma análise sobre a documentação que devem - ou não - apresentar ao INSS.

Tal conduta pode dificultar ou, em outras situações, até impedir a concessão da aposentadoria, sendo o benefício negado.

Por este motivo, fique atento à estas 2 situações:

SITUAÇÃO 1: PERDER A CARTEIRA DE TRABALHO “DE PAPEL”

A carteira de trabalho física (aquela “de papel”) é a MAIOR prova do tempo de serviço/contribuição que o trabalhador possui e ela não é igual a carteira digital, pois esta é uma cópia do sistema do governo e pode não conter todos os registros da carteira de papel, principalmente os mais antigos.

Em caso de perda do documento, pode não haver outro meio de provar os registros que estavam anotados nela o que acarretará no indeferimento da aposentadoria.

É uma situação muito corriqueira com contratos de trabalho antigos, pois, se as empresas estiverem fechadas, pode não haver outro meio do trabalhador obter cópia de documentos que fazem prova do seu alegado trabalho.

Uma dica, em caso de perda da carteira de trabalho, é ir até a Caixa Econômica Federal ou entrar no seu aplicativo e solicitar uma cópia do extrato de FGTS - fundo de garantia - e verificar se consta aquela empresa que estava na carteira perdida como sua empregadora, e, em caso positivo, levar ao INSS junto com seu pedido de aposentadoria.

A segunda dica é olhar se o contrato de trabalho consta no CNIS - Cadastro Nacional de Informações Sociais - que é o banco de dados do INSS. Este documento é obtido pelo portal

“meu inss” e traz as informações do trabalhador quanto aos locais de trabalho e salários. Se tiver registrado no CNIS o período laborado, ele substitui a carteira de trabalho perdida.

SITUAÇÃO 2: NÃO ANALISAR O BANCO DE DADOS DO INSS - CNIS - ANTES DO PEDIDO DE APOSENTADORIA

Como falado acima, o CNIS é o banco de dados oficial do INSS acerca de contratos de trabalho e de salários do trabalhador.

É obtido no portal digital “meu inss”, ao qual se tem acesso com o número do CPF e senha previamente feita pelo empregado.

Esta “base de dados” pode apresentar inúmeros erros e/ou pendências e é muito comum o INSS analisar os pedidos de aposentadoria somente com as indicações constantes no CNIS, o que acarreta, muitas vezes, o indeferimento do pedido.

Por exemplo, se o trabalhador for autônomo, muitos de seus pagamentos realizados ao INSS podem não constar no CNIS e, se você não analisar isto antes, o INSS não vai perguntar se existem outros além daqueles constantes na base de dados oficiais.

Neste caso, muitas vezes, mesmo tendo a prova do pagamento, o benefício é indeferido porque não consta na base de dados oficiais, cabendo ao trabalhador fazer prova de sua existência.

Outro exemplo é quando o pagamento de INSS é feito em atraso, seja pelo autônomo, seja pelo patrão. Neste caso, para conceder a aposentadoria, o INSS vai exigir prova do trabalho para validar os pagamentos em atraso e, se o trabalhador não conhecer esta regra, pode ter inúmeros pagamentos indeferidos e não computados como tempo de serviço/contribuição, o que acarretará o indeferimento do pedido.

Se isto é analisado antes do pedido de aposentadoria, o trabalhador pode levar ao INSS a prova do trabalho já no início do procedimento de benefício, evitando, assim, a invalidação do pagamento.

Existem inúmeras outras situações que podem atrapalhar seu pedido de aposentadoria, ainda mais hoje em dia, em época de processos digitais.

Assim, sempre procure um advogado especialista para analisar o seu caso!

* A autora é advogada especializada e MBA em direito previdenciário, professora de direito previdenciário em pós-graduações, cursos preparatórios para concurso público e cursos de extensão para advogados e bacharéis em direito. Face book: Gisele Paiva. Instagram: @profgiselepaiva. Rua Clóvis Soares, nº 200, sala 408 - Torre Itália, Edifício Patriani Offices, Alvinópolis, Atibaia - SP, Fones 4012-4154/94012-1744 e Rua Elizeu Corrêa Dias, nº 155 - Jardim Santos Dumont, Bom Jesus dos Perdões, Fones: 4012-4154/94012-1744.



CONSTEC CONTÁBIL

FISCAL - TRABALHISTA
CONTABILIDADE CONSULTORIA
ASSESSORIA

**RUA JOSÉ LUCAS, 47
CENTRO - (RUA DAS IGREJAS)
ATIBAIA - FONE: 4413-6099**

E-MAIL: CONSTECCONTABIL@UOL.COM.BR

ESPAÇO OTIMÍSTICO

Marcia Haubrich
marciahaubrich@hotmail.com

26 de outubro

61º UMABEL: Dá caráter resoluto, intrépido e inteligência, amizades sinceras, influencia a astronomia, a física e as viagens para novas descobertas, dá prazeres honestos e sensibilidade. No negativo: paixões para destruir a natureza. Salmo 112, cor rosa e incenso de lírio.

27 de outubro

62º IAH-HEL: Sabedoria, filosofia, iluminação, tranquilidade, solidão, modéstia e virtude. No negativo: contrário e amante de escândalos, luxúria; inconstância e desunião, provoca divórcio. Salmo 118, cor violeta e incenso de eucalipto.

28 de outubro

63º ANAUEL: Converte ao cristianismo, protege contra acidentes, conserva a saúde e cura as doenças, domina sobre o comércio e dá espírito crítico, sutil e engenhoso, aplicação e atividades com bons lucros. No negativo: domina a loucura e a má conduta. Salmo 2, cor verde e incenso de erva doce.

29 de outubro

64º MEHIEL: Protege contra a raiva, e animais ferozes, domina sobre os homens de ciências, professores, oradores e autores; tem influência sobre a imprensa e as livrarias. No negativo: domina os falsos sábios, influenciando sobre as controvérsias, disputas e críticas. Salmo 32, cor verde e incenso de lavanda.

30 de outubro

65º DAMABIAH: Protege contra magias, sortilégios e feiti-



çarias; confere sabedoria, jovialidade e bom êxito nas empresas, domina mares, rios e pontes, as expedições marítimas e construções navais, favorece os marinheiros e pescadores. No negativo: causa tempestades e naufrágios, traz desventuras as expedições e faz procurar a companhia de pessoas corruptas e imorais. Salmo 89, cor violeta e incenso de pinho.

31 de outubro

66º MANAQUEL: Cura a epilepsia, domina a vegetação e os animais aquáticos; influi sobre o sono e os sonhos; dá beleza de corpo de alma e forma um caráter amável e suave. No negativo: influi sobre todas as más qualidades físicas e morais. Salmo 37, cor lilás e incenso de papoula.

1º de novembro

67º EIAEL: Consola na adversidade; ilumina os caminhos e dá conhecimento e descobre as verdades, domina sobre as mudanças; conservação e longevidade, atrai o ocultismo, a vida ao ar livre, a solidão e as ciências. No negativo: ama o erro, as palavras irrefletidas e os preconceitos Salmo 36, cor violeta e incenso de arruda.

Bom Astral!!!!!!

ESPORTES

Fábio Silvério - Especial para o Atibaia Hoje

FUTEBOL AMADOR: UNIÃO É DERROTADO PELO FERROVIÁRIOS MAS AVANÇA NO ESTADUAL

A equipe de Atibaia venceu por 2 a 0 o jogo de ida e perdeu a volta em Bragança Paulista por 1 a 0, se classificando às quartas de final e deve enfrentar o Mourisco de Taubaté



O goleiro Grelo do União

Pelo Campeonato Amador do Estado, da Federação Paulista, o União de Atibaia perdeu para o Ferroviários de Bragança Paulista por 1 a 0. O jogo foi dia 19 de outubro, no Estádio Olímpio Rodrigues, em Bragança Paulista. No primeiro duelo em Atibaia o União venceu por 2 a 0, e por isso se classificou às quartas de final e deve enfrentar o Mourisco de Taubaté, 3º melhor campanha, o União é o 6º melhor.

No 1º tempo a disputa foi de forte marcação, o União segurou a pressão do FAC e armou contra-ataques. E teve um pênalti para o União. Bruno bateu e Ivo defendeu. No 2º tempo o técnico Tom fez várias mudanças, colocou Pará e foi para cima. Aos 40 minutos pênalti para o FAC, Patrick Habib fez 1 a 0. A cinco minutos do término, o árbitro deu 7 minutos de acréscimo. O FAC pressionou na busca do segundo gol que levaria a disputa aos pênaltis, mas o goleiro Grelo fez várias defesas e garantiu o resultado ao União.

“Sentimento de dever cumprido, a gente era desacreditado, favorito era o Ferroviários, mas o Fábio provou pra gente que o União é capaz. Hoje fizemos um bom jogo, pressão no final, mas a gente foi feliz”, disse o goleiro Grelo do União.

“Primeiro estão todos de parabéns, viemos sabendo da dificuldade que iríamos encontrar, o resultado no primeiro jogo foi importante. O Ferroviários era favorito do jogo e do campeonato”, citou o meia Dodô do União.

“Grupo guerreiro, sabemos da nossa força e vamos para a segunda fase”, afirmou o volante Luan do União.

“A gente tenta agregar o melhor que vem do futebol profissional, mas o grande mérito foi deles acreditarem no trabalho, o presidente Eraldo e a família União. Grato pelo elenco que tenho, os jogadores os olhos brilham quando você fala e no campo eles fizeram a diferença, vamos para a próxima”, admitiu o técnico Fábio do União.

“Frustração, você sabe o tamanho que é o Ferroviários, não passar da primeira fase deixamos muito a desejar no primeiro jogo, hoje mostramos um pouco o que é o FAC, mas o resultado não veio. Pegamos uma boa equipe, agora é trabalhar para o próximo campeonato”, disse o técnico Tom do FAC.

No dia 20 de outubro, no Alvinópolis, em Atibaia, o Portão empatou por 1 a 1 com o Belenense (Mauá) e somado a derrota por 1 a 0 fora de casa, o time de Atibaia foi eliminado. O Belenense marcou com Sérgio e o Portão empatou com Paulinho.

“Foi muito bom representar Atibaia, nosso bairro Portão e estar na competição da Federação é sempre importante. Perdemos gols e partida assim não pode perder, mas saímos de cabeça erguida”, disse o zagueiro Paulinho.

“Infelizmente a bola não entrou e não conseguimos, mas foi uma experiência para nós”, disse o presidente Lúcio.

Os resultados: Bandeirante (Brodowski) 4 x 0 Cravinhos Jr, União Vila Fátima (Piracicaba) 1 x 1 Tuiuti, Santa Rita (São José Campos) 1 x 0 Unidos São Gonçalo (Taubaté), Mourisco (Taubaté) 1 x 1 Jd. do Lago (São José Campos), Serrana 0 x 4 Brodowski e Treze (Mogi das Cruzes) 2 x 0 Leões (Ribeirão Pires).

O Tuiuti devido a inscrição de atleta julgada irregular pela FPF, foi eliminado, classificou Piracicaba.

As quartas de final devem começar dias 2 e 3 de novembro: Bandeirante x União V. Fátima, Brodowski x Santa Rita, Mourisco x União e Belenense x Treze.

FUTEBOL AMADOR: ESMERALDA É O CAMPEÃO DA LIBERTADORES CUP



O Esmeralda

Pela Libertadores Cup, na final, dia 20 de outubro, no Portão, o Esmeralda (Atibaia) venceu por 3 a 0 o Hooligans (Mairiporã). Gols de Gabriel Cambuí, Rafinha e Wesley.

“Um jogo bem pegado, tiveram duas fálhas e a gente conseguiu fazer dois a zero. No segundo tempo eles vieram para cima e fizemos o terceiro”, disse o técnico Thiagão do Esmeralda.

BASE: PALMEIRAS ATIBAIA APROVA QUATRO ALUNOS NAS AVALIAÇÕES



Murilo do Sub7

No dia 10 de outubro, a Escola do Palmeiras Atibaia realizou as avaliações com os alunos. Quatro garotos passaram. Muril-

lo Violado, do Sub7, aprovado no Sub9. “O aluno apresentou ótimo desempenho. Conseguiu desenvolver os fundamentos”, disse o coordenador da unidade, Thiago Rosa.

O aluno participou do Paulista de Futsal A2 pela Portuguesa, vice-artilheiro: 22 gols.

“O processo dele na Portuguesa trouxe maturação física e técnica. Irá ter um grande trajeto no Palmeiras se for aprovado nas próximas fases”, citou.

Os outros aprovados: Sub9: Pedro Fogaça, Pedro Monteiro e Guilherme Modro.

CORRIDA DE RUA: AVELINO É O BICAMPEÃO DA PROVA DE VARGEM



Avelino

Pela Corrida Ecomananciais de Vargem, dia 20 de outubro, com 12 km, Antônio Avelino da RMR/ACAN sagrou-se bicampeão 2023/2024 com o tempo de 44:07.

No dia 13 de outubro, na Corrida Outubro Rosa, de Nazaré Paulista, com 5,3 km, ficou no 2º lugar. Hoje (26 de outubro) disputará a Halloween Run Atibaia, de 6 km.

CORRIDA DE RUA: ANALICE SAVANINI VICE E MARY SOUZA É CAMPEÃ DA CORRIDA DE VARGEM



Analice e Mary

Pela Corrida Ecomananciais de Vargem/SP, dia 20 de outubro, com 12 km, Analice Savanini, a “São Paulina de Atibaia” foi vice-campeã. E Mary Souza, de Atibaia, foi campeã.

No dia 13 de outubro, na Corrida Outubro Rosa, de Nazaré Paulista, com 5 km, Analice ficou no 3º lugar e Mary foi a campeã.

Hoje (26 de outubro) vão disputar a Halloween Run Atibaia, de 6 km.

DOIS TOQUES

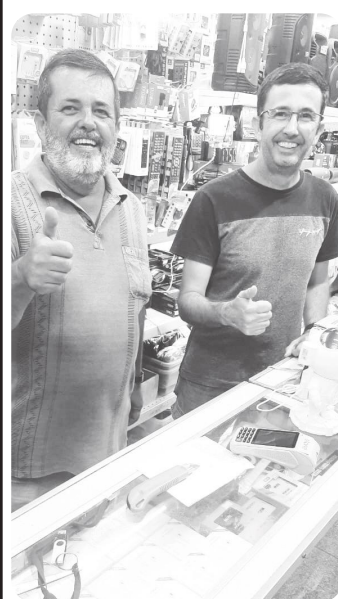
por Chanca



Na Vergari Fisioterapia, a equipe atua nas áreas ortopédica e esportiva. Atende atletas do Brasil e internacionais e o público em geral. Rua Dr. Luiz Alberto Vieira dos Santos, nº 400 - Vila Santista. WhatsApp (11) 9.7625-3192



O seu carro está precisando das melhores peças para ficar do jeito que você gosta? Vá até a Rey Brasil Auto Peças, os melhores preços em peças nacionais e importadas. Rua Dr. Eurico de Souza Pereira, nº 308 - Alvinópolis, Atibaia. Ligue (11) 4411-2289. No site preço diferenciado: www.reybrasilautopecas.com.br



O Papa Léguas Presentes tem bolsas, mochilas, eletrônicos, pilhas, carregadores, cabos, microfones e mais. Rodoviária de Atibaia, Box 12. Rua Benedito de Almeida Bueno, nº 61 - Centro. Rua Yunes Demétrio Sabbag, nº 418 - Alvinópolis. @papaléguas.presentes



O Jacy e a Tecsonda apoiam o esporte. Água potável, perfuração de poços, instalação de bombas, aluguel de compressores e transporte, manutenção, correção e controle de poços. Rua Santos Dumont, nº 235 - Cerejeiras. Fones: 4411-7707 e 9.9600-1275



Está em busca de peças de qualidade para o seu carro, com atendimento diferenciado e o melhor preço? Valparaizo Auto Peças, há mais de 20 anos atende Atibaia e Região. Faça um orçamento. Rua Otávio Passos, nº 200 - Alvinópolis. Ligue: (11) 9.8694-2372 ou 4414-1111



O Tarcísio te espera e vai caprichar no corte do seu cabelo. Qualidade nos cortes de cabelo e na barba. O salão fica no Box 16 da Rodoviária de Atibaia. Fone 9.9744-1777

BASQUETEBOLE: ATIBAIA É DERROTADA EM SÃO JOÃO DA BOA VISTA

Pelo Campeonato da Associação Regional, adulto masculino, Atibaia dia 19 de outubro, em São João da Boa Vista, perdeu por 67 a 55 para São João e está em 4º com 18 pontos. Hoje (26 de outubro), 19h00, joga em Piracicaba, contra o The River. No Sub18, dia 19 de outubro, em

Jundiá, Atibaia 37 x 80 Jundiá. Atibaia está no 3º lugar com 14 pontos.

No Sub15, 3º lugar com 13 pontos. Atibaia joga hoje (26 de outubro), às 10h00, em Limeira, contra Limeira. As 3 categorias estão classificadas nos play-offs em novembro.

www.borrachasatibaia.com.br

CASA DAS BORRACHAS & PLÁSTICOS

- * MATERIAIS DE SEGURANÇA
- * EVA
- * NYLON
- * MANGUEIRAS DIVERSAS
- * LENÇÓIS DE BORRACHA

Av. São Paulo, 645 - Alvinópolis - Sede Própria
E-mail: cbatibaia@yahoo.com.br - Fones 4412-4251/4412-8446

TEC SONDA POÇOS ARTESIANOS

Água Potável

VENDA DE ÁGUA EM CAMINHÃO PIPA

Transporte de água potável para caixa d'água, piscinas, indústrias e outros

(11) 4411-7707 / (11) 9 9628-8365
Atibaia e região

Serralheria Teixeira

Portão Basculante - Automatização de Portão
Vitrôs - Manutenção - Serralheria em geral

R. Dr. Eurico de Souza Pereira, 554 - Alvinópolis
Fone: 4412-5809 - Celular: 94267-4338
serralheriateixeira@hotmail.com

Em busca da excelência dos fundamentos e desenvolvimento técnico

ACADEMIA DE FUTEBOL

ESCOLA OFICIAL
UNIDADE ATIBAIA
CONTATOPALMEIRASATIBAIA@GMAIL.COM

Fone: (11) 9.7229-2921
Av. Major Alvim, nº 860
Alvinópolis - Atibaia

União F.C.

Sports

-> Artigos Esportivos -> Roupas diversas

União f.c. sports @uniaoof.c.sports (11) 99940-5788 (11) 96186-0789

Terça a Sexta-feira: das 10h00 às 20h00
Sábado e Domingo: Horário Especial
Rua da Madeira S/N Recreio Estoril

VERGARI

FISIOTERAPIA

Clínica de fisioterapia e Pilates com atuação nas áreas ortopédicas e esportivas

Rua Doutor Luiz Alberto Vieira dos Santos, nº 400
Vila Santista - Atibaia - WhatsApp +55 (11) 97625-3192

PAPA-LÉGUAS PRESENTES

/PAPA.LÉGUAS.PRESENTES
/PAPALÉGUASPRESENTES

LOJA 1: Rua Yunes Demétrio Sabbag, nº 418, Alvinópolis
LOJA 2: Estação Rodoviária, box 12, Centro
LOJA 3: Rua Benedito de Almeida Bueno, nº 61, Centro
Atibaia-SP

Rey Brasil

NACIONAIS E IMPORTADOS

Tel: 11 4411-2289 / Cel: 11 97331-2289
Rua Dr. Eurico de Souza Pereira, 308 - Alvinópolis
E-mail: vendas@reybrasilautopecas.com.br
www.reybrasilautopecas.com.br

Os Cabeleireiros

Unisex

Todos os tipos de cortes de Cabelo

Tarcísio - 99737-2036
Alexandre - 99756-5523
Kisucu - 99749-8484

Praça Pedro de Toledo - Box 16 (dentro da Rodoviária)

VALPARAIZO VAP

AUTO PEÇAS

Trabalhamos com todos os cartões e parcelamos em até 6x sem juros

VISA MasterCard American Express Diners Club Elo

Rua Otávio Passos, 200 - Alvinópolis - Atibaia
Fone: 4414-1111

PREFEITURA DE ATIBAIA DISPONIBILIZA MANUAIS PARA EMISSÃO DE NOTAS FISCAIS DURANTE TROCA DE SISTEMA

Contribuintes podem acessar orientações e documentos online durante a suspensão temporária do portal de notas fiscais, que teve início em 23 de outubro

A partir do dia 23 de outubro de 2024, às 17h, a Prefeitura de Atibaia iniciará a transição para um novo sistema de gestão pública, o que resultará na suspensão temporária da emissão de notas fiscais eletrônicas de serviços (NFSe), com previsão de retorno para o dia 29 de outubro. Para auxiliar os contribuintes durante esse período, a Prefeitura disponibiliza links de manuais e documentos para antecipar o preparo da integração de notas fiscais.

O que muda para os contribuintes?

Aqueles que emitem notas fiscais e têm vencimentos de ISS devem se atentar ao Decreto Municipal nº 11.123, publicado no Diário Oficial Eletrônico de 19 de outubro de 2024. Durante o período de suspensão, será possível realizar a integração das notas fiscais de serviços com o novo sistema por webservice ou XML, per-



mitindo a validação em ambiente de homologação antes de gerar as notas em ambiente de produção.

Contribuintes que desejam realizar a integração das notas fiscais para o novo sistema podem acessar os seguintes links:

Manual de cadastro e acesso do contribuinte: <https://encurtador.com.br/EI3KQ>

Documentação para integração por Webservice: <https://encurtador.com.br/TZpiD>

Esses links permitem a antecipação da parametrização, além de fornecer instruções detalhadas para o cadastro no novo sistema.

Para dúvidas ou suporte adicional, os contribuintes podem entrar em contato pelos seguintes canais:

Telefone: (11) 4418-9115
E-mail: fiscalizacao@ati-baia.sp.gov.br ou fiscalizacao@ati-baia.sp.gov.br

Encurtador.com.br/TZpiD

5º PEDAL SOLIDÁRIO DO SANTUÁRIO DA MÃE E RAINHA ACONTECE NESTE DOMINGO



O Santuário da Mãe e Rainha, de Atibaia/SP, vai realizar neste domingo, dia 27 de outubro, o 5º Pedal Solidário, um evento que une esporte, solidariedade e espiritualidade.

O objetivo do pedal é arrecadar produtos de higiene, limpeza e fraldas geriátricas, que serão doados ao Asilo São Vicente de Paulo.

O percurso de 12 km terá início às 7h30 no Posto Shell Select, localizado no bairro Jardim dos

Pinheiros. Os ciclistas seguirão pela Avenida Jerônimo de Camargo e pela Estrada dos Pires, finalizando o trajeto no Santuário de Schoenstatt, onde serão recebidos pelas Irmãs de Maria para um momento de oração diante da Imagem da Mãe Três Vezes Admirável.

Todos os ciclistas da região estão convidados a participar desta ação de solidariedade! Além de praticar o esporte, os participantes terão a oportunidade de con-

tribuir com o próximo e vivenciar um momento de fé e devoção no Santuário.

Para mais informações, entre em contato pelo telefone (11) 4414-4217 ou WhatsApp (11) 95779-3438.

Localizado no Km 78, da Rod. Dom Pedro I, o Santuário está aberto para visitação todos os dias das 07h às 18h. A Santa Missa acontece de segunda-feira às 07h30 e de terça a domingo às 07h e às 15h.

ANEEL REDUZ PARA AMARELA BANDEIRA TARIFÁRIA DE ENERGIA EM NOVEMBRO

Melhora no volume de chuvas motivou revisão de tarifa extra



Após dois meses no nível vermelho, a bandeira tarifária para novembro será amarela, com cobrança extra de R\$ 1,885 na conta de luz para cada 100 quilowatt-hora (kWh) de energia elétrica consumidos. A Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel) reduziu a bandeira tarifária.

Em outubro, a bandeira estava no nível vermelho patamar 2, a mais cara de todas, com a cobrança de R\$ 7,877 por 100 kWh. Desde agosto de 2021 que a tarifa mais alta não era acionada.

Segundo a Aneel, um dos fatores que determinaram a redução da bandeira tarifária para amarela foi a melhoria nas condições de geração de energia no país. A agência reguladora, no entanto, informou que a previsão de chuvas e de vazões nas regiões das hidrelétricas continua abaixo da média, o que justifica o acionamento da bandeira tarifária para cobrir os custos da geração termelétrica para atender às necessidades dos consumidores.

Uma sequência de bandeiras

verdes, sem a cobrança de tarifas extras, foi iniciada em abril de 2022. A série foi interrompida em julho deste ano, com a bandeira de luz para cada 100 quilowatt-hora (kWh) de energia elétrica consumidos. A Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel) reduziu a bandeira tarifária.

Bandeiras tarifárias

Criadas em 2015 pela Aneel, as bandeiras tarifárias refletem os custos variáveis da geração de energia elétrica. Divididas em níveis, as bandeiras indicam quanto está custando para o Sistema Interligado Nacional (SIN) gerar a energia usada nas casas, em estabelecimentos comerciais e nas indústrias.

Quando a conta de luz é calculada pela bandeira verde, não há nenhum acréscimo. Quando são aplicadas as bandeiras vermelha ou amarela, a conta sofre acréscimos de R\$ 1,885 (bandeira amarela), R\$ 4,463 (bandeira vermelha patamar 1) e R\$

7,877 (bandeira vermelha patamar 2) a cada 100 quilowatt-hora (kWh) consumidos. De setembro de 2021 a 15 de abril de 2022, vigorou uma bandeira de escassez hídrica de R\$ 14,20 extras a cada 100 kWh.

O SIN é dividido em quatro subsistemas: Sudeste/Centro-Oeste, Sul, Nordeste e Norte. Praticamente todo o país é coberto pelo SIN, à exceção de algumas partes de estados da Região Norte e de Mato Grosso, além de todo o estado de Roraima. Atualmente, há 212 localidades isoladas do SIN, nas quais o consumo é baixo e representa menos de 1% da carga total do país. A demanda por energia nessas regiões é suprida, principalmente, por térmicas a óleo diesel.

Segundo a Aneel, as bandeiras permitem ao consumidor um papel mais ativo na definição de sua conta de energia. "Ao saber, por exemplo, que a bandeira está vermelha, o consumidor pode adaptar seu consumo para ajudar a reduzir o valor da conta", avalia a agência.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Jogo verbal como "Três pratos de trigo para três tigres tristes"	Ponto de vista (fig.)	Que tem compaixão 101, em romanos	Crítério para escolha dos cabeças de copa (lut.)	Representante do Ministério Público	Forma de valorizar o servidor público	Aplicar; empregar
Dominar			(?) Mc-Cartney, cantor britânico			
Cadete (abrev.)					Salvador Allende, político chileno	
		Potássio (símbolo) Norte (abrev.)	Aliança militar ocidental			
			Em cima do (?) hesitante			
			Introduz mudanças			
Carta que vale onze pontos na sueca		Resposta do indolente			(?)2, grupo musical irlandês	500, em romanos
						Título de arcebispos
Coordenada-base para o fuso horário						
Mão (?), sentido do trânsito em vias	Pedro (?), criou o Poder Moderador	Aluno iniciante na universidade	Cidade do Castelo de Santo Angelo		Oswaldo Cruz, sanitarista paulista	
			Unidade da Federação (sigla)			
				Interjeição de alívio		Santa Ana, em relação a Cristo (Rel.)
		Signo de Senna, Chaplin e Da Vinci		Isolada		
			Vagner (?), atleta do Atlético-GO			
Acompanhamento do frango assado			Califa sucessor de Maomé (Rel.)			Causa de estresse entre os idosos
"Não se deve dar (?) aos porcos" (dito)	Página (abrev.)					Senhor (abrev.) Roentgen (símbolo)
Economia (?): base-se na valorização do ser humano e não do capital						

BANCO 4/01/an — roma, 5/1/nova — dica, 6/reinar, 9/solidária, 13/ranking da fila.

30

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA

#FaçaCoquetel @editoracoquetel @coquetel

ASSINE AGORA! www.coquetel.com.br

Solução

V	I	H	V	O	I	T	O	S
R	S	V	T	O	R	E	D	
I	O	H	V	A	N	I		
E	A	O	T	V	O	R	A	F
R	I	C	V	I	F	I	V	O
R	I	U	F	A	N	I	G	
A	W	O	R	A	C	I	N	U
O	O	O	O	I				
E	D	O	I	G	N	O	T	
O	O	V	N	S	V			
O	U	N	V	I	N	O	A	V
N	V	T	O	K	O	V	C	
V	S	R	V	N	I	E	R	
T	L	A	V	A	I	T	O	
P								



Horóscopo

Semana de 26 de outubro a 1º de novembro

ÁRIES - Com prudência e reserva você chegará onde deseja. Fase propícia no plano profissional, financeiro e amoroso. Também favorável para jogos, loterias, sorteios e casamento. Dê mais atenção a sua família.

TOURO - Fase positiva que o beneficiará muito e de modo decisivo. Notícias agradáveis. Não dê crédito a rumores e boatos que possam surgir. Fase positiva para fazer mudanças.

GÊMEOS - Amigos ou pessoas do seu relacionamento poderão livrá-lo de embaraços financeiros nesta fase, principalmente se forem do sexo oposto. Evite exagerar nas palavras. Dê mais atenção a sua família. Prenúncio de uma viagem.

CÂNCER - Não é conveniente aventurar-se em novos negócios. Cuidado com o excesso de gastos. Mantenha-se em suas atividades rotineiras e muito benefício receberá em breve. Fuja da rotina.

LEÃO - Temperamento generoso e cordial tornando-o o

centro das atenções. Grande felicidade matrimonial. Pratique algum esporte moderado. Não descuide da saúde. Sucesso cultural e público.

VIRGEM - Evite desavenças, questões e desarmonias na vida doméstica. Por outro lado, terá sucesso nos negócios relacionados com construção e com metais de um modo geral e será bem sucedido profissionalmente.

LIBRA - Pessoas conhecidas podem ajudar você neste momento, principalmente se forem do sexo oposto. Evite exagerar as palavras. Dê mais atenção à sua família e é um momento bom para viagens curtas.

ESCORPIÃO - Talvez não consiga nestes próximos dias a inteira liberdade que quer e precisa. Mas é provável que, se meditar sobre a opinião dos outros, terá maior recompensa num futuro próximo. Boa influência para o romance e o casamento.

SAGITÁRIO - A Lua na posição em que está vai esti-

mulá-lo ainda mais. Dê assim, vazão ao seu otimismo. Tome as iniciativas que julgar indispensáveis. Evite qualquer intemperividade.

CAPRICÓRNIO - Procure a felicidade no terreno espiritual e tudo será mais fácil. A posição de Vênus favorece você em todos os sentidos. Os obstáculos tendem a desaparecer diante do período propício que se inicia agora.

AQUÁRIO - Uma fase muito boa para você. Tendência a se entender perfeitamente com sua família e com seus superiores e colegas de trabalho e lucrará bastante se poupar seu dinheiro. Pode realizar negócios.

PEIXES - Uma fase em que poderá fazer ou pedir empréstimos e assinar documentos, ações ou mesmo pedir aumento de vencimentos, que será muito bem sucedido. A saúde estará boa e há chances de êxito amoroso e social. Pratique um esporte para manter a forma.

PREFEITURA DE ATIBAIA PROMOVE AÇÃO DE VACINAÇÃO INFANTIL COM BRINCADEIRAS E ATRAÇÕES NO CIEM II

Evento "Brincadeira e Vacinação", em parceria com o Rotary Clube, garante imunização e diversão com brinquedos infláveis e atividades para crianças; participação exige cartão de vacinas atualizado



Neste sábado, 26 de outubro, a Prefeitura de Atibaia promove a ação "Brincadeira e Vacinação", um evento voltado à imunização infantil, no CIEM II, em parceria com a Secretaria de Educação e o Rotary Clube - Casa da Amizade. O evento será realizado das 9h às 12h30 e promete unir saúde e diversão para toda a família.

Como participar?

Para participar das atividades, as crianças devem apresentar o cartão de vacinação atualizado. Aqueles que estiverem com vacinas em atraso terão a oportunidade de regularizá-las no local, desde que este-

jam acompanhados por um responsável e documentos cartão SUS/CPF.

Além da vacinação, o evento contará com uma série de atrações que prometem entreter os pequenos. Entre os destaques estão brinquedos infláveis, jogos educativos, personagens infantis, pipoca e outras atividades interativas.

Importância e conscientização

A iniciativa tem como objetivo conscientizar os pais e responsáveis sobre a importância da vacinação, proporcionando uma manhã lúdica e educativa, onde as crianças podem

se divertir enquanto cuidam da saúde.

A Secretaria Municipal de Saúde ressalta que manter o cartão de vacinação em dia é fundamental para garantir a proteção contra diversas doenças e assegurar o bem-estar de toda a comunidade.

Serviço:

Data: Sábado, 26 de outubro
Horário: Das 9h às 12h30

Local: CIEM II - Centro Integrado de Educação Municipal

Atividades: Brinquedos infláveis, jogos educativos, personagens, pipoca e outras atrações.

CURSOS PARA CULTIVO DE ALIMENTOS EM CASA E DE MACARRÃO CREMOSO ESTÃO COM INSCRIÇÕES ABERTAS

Ambas as capacitações serão realizadas no Núcleo de Inclusão Produtiva e são destinadas a moradores inscritos no CadÚnico



Entre os dias 31 de outubro e 28 de novembro, a OSC Mater Dei, por meio da Cozinha Comunitária, promoverá o curso "Horta em Casa", em que os moradores aprenderão a cultivar frutas, verduras e legumes orgânicos. Com 20 vagas, as aulas são uma oportunidade para diversificar o conhecimento dos moradores e para que acessem alimentos saudáveis a um baixo custo.

Já no dia 30 de outubro, a professora Mary Colombo assume a cozinha do Núcleo de Inclusão Produtiva para administrar a oficina de "Macarrão Cremoso".

Horta em Casa

Aprender a preparar a terra e os fertilizantes, o ciclo de cultura e os períodos corretos para plantar cada hortaliça são

alguns fatores que garantem um bom cultivo nos lares, todos ensinados no curso. Todas as lições, ao serem aplicadas, são uma oportunidade para que pais e filhos se conectem através da alimentação.

Os participantes também aprenderão como fazer um minhocário e composteira, que tem como produto final um adubo orgânico rico em vitaminas e nutrientes.

As aulas teóricas ocorrerão no Núcleo de Inclusão Produtiva (R. Gonçalves Dias, 265, Jd. Cerejeiras- Rua de cima da ETEC) e as práticas serão na Cozinha Comunitária (Av. Antônio Júlio Toledo Garcia Lopes, s/n, Jd. Cerejeiras- Ao lado da ETEC), sendo as aulas nos dias 31 de outubro, 01, 07, 08, 14, 21, 22 e 28 de novembro,

das 8h30 às 10h30.

Macarrão Cremoso

A aula dessa deliciosa receita será no Núcleo de Inclusão Produtiva (R. Gonçalves Dias, 265, Jd. Cerejeiras- Rua de cima da ETEC), no dia 30 de outubro, das 9h às 12h.

Inscrições

As vagas das capacitações são destinadas aos moradores com NIS ativo no Cadastro Único. Vale ressaltar que a inscrição não garante uma vaga. Os interessados no curso da "Horta em Casa" devem ter, preferencialmente, mais de 18 anos e se cadastrar neste link: <https://encurtador.com.br/x6UjF>

Já os que desejam fazer a oficina de "Macarrão Cremoso" devem ter mais de 16 anos e basta seguir este link: <https://encurtador.com.br/E6RWf>

ESPETÁCULO CIRCENSE E CORRIDA HALLOWEEN RUN SÃO DESTAQUES DA AGENDA ATIBAIA

Final de semana conta com atrações para todas as idades, de espetáculos ao ar livre, esportes e atividades de saúde e diversão



Com atividades que vão do esporte à saúde, além de cultura a céu aberto, Atibaia garante mais um final de semana repleto de opções para todos os gostos e idades.

Espectáculo "Bloom - Caminhos e Encontros"

Neste domingo, 27 de outubro, às 17h30, a Praça da Matriz será palco do espetáculo gratuito "Bloom - Caminhos e Encontros", uma apresentação ao ar livre em frente ao Centro Cultural André Carneiro. O espetáculo reúne sete acrobatas em uma performance de acrobacias circenses que explora as cores, gestos e sons da cultura brasileira. A pesquisa para a criação deste espetáculo foi inspirada no corpo e nas expressões da cultura do país, prometendo uma tarde cheia de encantamento e arte.

Esporte

No âmbito esportivo, o sábado, dia 26 de outubro, será movimentado com o Campeonato de Futebol no Estádio do

Alvinópolis. As partidas começam às 8h com o confronto entre as equipes Brasinha e Toque de Bola pela categoria Sub 13, seguido de Brasinha contra Atibaia E.C. na Sub 11, às 9h. Às 10h, ocorre a disputa pelas quartas de final da Sub 15, com o time Brasinha enfrentando o E.C. Atibaia B, e às 11h10, Unidos do Tanque e E.C. Atibaia A jogam pela mesma categoria. A tarde será marcada por mais dois grandes jogos: às 12h30, a equipe Sub 17 do Brasinha enfrenta o E.C. Atibaia B, e o dia esportivo se encerra com a final da categoria Veterano 35 anos, às 15h, entre Portão e São Paulo RAC, em uma disputa que promete agitar a torcida local.

Mais tarde, às 18h, o Ginásio de Esportes "Dr. José Ap. Ferreira Franco" recebe a Liga Paulista de Futsal, com jogos das categorias Sub 8 e Sub 9. O Atibaia Futsal enfrentará o Ferroviária Pinda, proporcionando uma noite de disputas entre jovens talentos do futsal.

8ª Corrida Halloween Run Atibaia

Preparem suas fantasias e tênis de corrida! No sábado, 26 de outubro, às 20h, acontece a 8ª edição da Corrida Halloween Run Atibaia, com um percurso de 6 km na região do Jardim do Lago. Com temática assustadora e muita animação, o evento promete movimentar a cidade e reunir corredores fantasiados para uma noite de diversão e saúde.

"Brincadeira e Vacinação" no CIEM II

Também no sábado, 26 de outubro, das 9h às 12h30, a Prefeitura de Atibaia promove o evento "Brincadeira e Vacinação" no CIEM II. Em parceria com o Rotary Club e a Casa da Amizade, o evento garante um dia de imunização para as crianças, que poderão atualizar suas vacinas em atraso e se divertir com brinquedos infláveis, personagens infantis e outras atividades lúdicas. É necessário levar o cartão de vacinação atualizado, SUS/CPF e estar acompanhado por um responsável.

PREFEITURA DE ATIBAIA ABRE INSCRIÇÕES PARA OFICINAS DE ESFIHAS E ANTEPASTOS

Capacitação faz parte do projeto Cozinha Sustentável, que traz sustentabilidade e empreendedorismo para a mesa



A Prefeitura de Atibaia convida os munícipes para as oficinas de esfihas e antepastos do projeto Cozinha Sustentável, uma oportunidade de aprendizado gratuita sobre empreendedorismo e gastronomia. Com foco nos moradores inscritos no Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal (CadÚnico), as receitas ensinadas podem se tornar uma forma de renda para os participantes.

Inscrições e aulas

As aulas ocorrerão no dia 29 de outubro e as inscrições de-

vem ser feitas até 4 dias antes da oficina. Os interessados podem se inscrever presencialmente no Núcleo de Inclusão Produtiva na Rua Gonçalves Dias, 265 - Jardim Cerejeiras, pelo WhatsApp (11) 97443-8930 ou no link: <https://abrir.link/AJXfV>

As vagas são limitadas.

A primeira oficina tem início às 9h com a oficina de esfihas e retorna às 13h, quando a chef Elaine Barcelos ensinará vários tipos de antepastos. As aulas têm em média de 1h30 de duração.

O projeto

Criado por meio da parceria entre a Prefeitura de Atibaia e a Atibaia Saneamento, responsável pelo serviço de esgotamento sanitário por meio de parceria público-privada com a SAAE Atibaia, o projeto visa ensinar o máximo aproveitamento dos alimentos, evitando o desperdício de matéria-prima, e traz aos preparos um olhar empreendedor sobre as receitas, ensinadas pela chef Elaine Barcellos, que possui ampla experiência em capacitação de times.