

CALDEIRÃO DO DIABO

O Caldeirão do Diabo analisa a primeira sessão da Câmara Municipal, ocorrida no dia 4 de fevereiro. Comenta o desempenho dos vereadores em suas primeiras falas da tribuna, fazendo críticas e elogios, tentando avaliar como será o futuro do desempenho dos edis, se será um bom jogo parlamentar ou para lamentar. Revela o primeiro embate entre Prefeitura e o Sindicato quando do dissídio e revela a enxurrada de nomeações e designações. Fala da movimentação sigilosa do PSD de Atibaia, em razão da atuação do presidente Gilberto Kassab em meio à política nacional, e também comenta a reunião do PRB. **Tudinho na página 2**

INSCRIÇÕES PARA VESTIBULAR DA UNIVESP ABRIRAM NO DIA 06 DE FEVEREIRO

Página 4



ATIBAIA HOJE

Uns fazem manchetes. Nós fazemos a história.

WWW.ATIBAIAHOJE.COM.BR

Editora: Maria Clara Teixeira Gonçalves | Fone: 4411-2326 | e-mail: atibaiahoje@uol.com.br | Atibaia, sábado, 8 de fevereiro de 2025 | Ano XXXII | Edição Digital nº 1.739

TARIFA ZERO

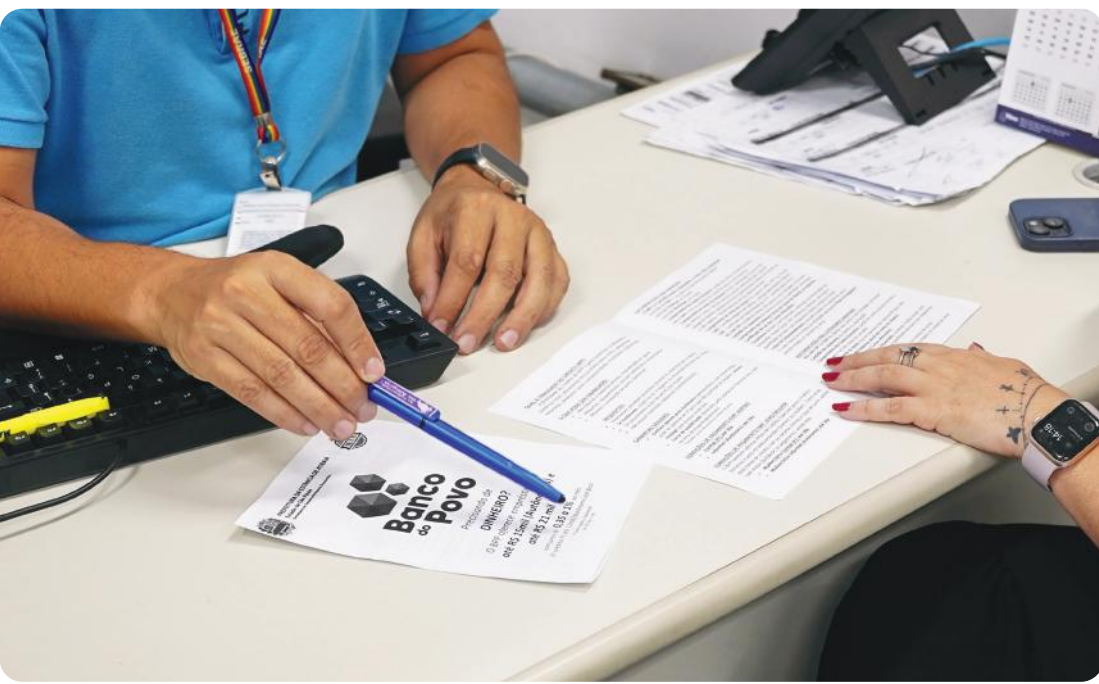
O debate sobre a tarifa zero para o transporte público em Atibaia chegou à Câmara Municipal. A proposta do vereador Pi do Judô sugere um estudo para viabilizar a iniciativa, inspirando-se em modelos de sucesso já adotados em outras cidades. **Detalhes na página 7**

PREFEITURA DE ATIBAIA DISCUTE INVESTIMENTOS DE US\$ 52 MILHÕES

OBRAS: Equipe de governo apresentou prioridades da nova gestão em relação a projetos e obras para desenvolvimento urbano. **Página 9**



BANCO DO POVO OFERECE PROGRAMA PARA AUXILIAR COMERCIANTES A MONTAR ESTOQUES PARA O CARNAVAL



Comerciantes de Atibaia podem utilizar linhas de crédito para investimento fixo em estruturação de estabelecimentos ou capital de giro para estoque e mercadorias. **Página 6**

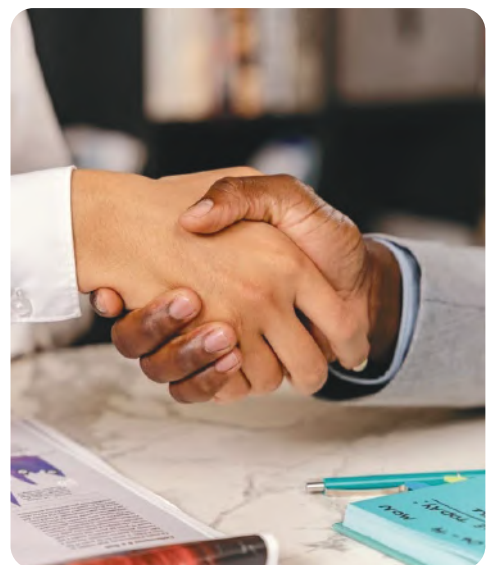
PREFEITURA DE ATIBAIA PROMOVEU EVENTO PARA FORTALECER BANCOS DE LEITE MATERNO NA REGIÃO



O encontro reuniu primeiras-damas, prefeitas e especialistas para motivar a ampliação da rede de apoio e incentivo à amamentação. **Página 5**

PREFEITURA, ACIA E SEBRAE REALIZAM CONSULTORIA COLETIVA DE FINANÇAS

Ação será na próxima terça-feira (11), das 19h às 21h, no SEBRAE Aqui II, Jardim Imperial. **Detalhes na página 4**



HONDA

APENAS **R\$ 9,92*** POR DIA

nova **CG 160 START**

(11) 4414-7888
tsuji.motos.honda

TSUJI MOTOS

*PELO CONSÓRCIO NACIONAL HONDA. VÁLIDO 01 FEVEREIRO DE 2025. CONSULTE CONDIÇÕES. IMAGEM ILUSTRATIVA.

Varanda Gourmet

Camarão à Provençal - Língua com Purê
Marisco à Vinagrete - Filé à Mariah - Chiclete de Camarão

ENDEREÇO: AL. LUCAS NOGUEIRA GARGEZ, 1700 - INF. & RESERVAS: (11) 2427-3931

CALDEIRÃO DO DIABO ENTROU EM CAMPO O TIME DA CÂMARA MUNICIPAL

Na terça-feira, dia 4, às 17 horas, marcando a 1ª sessão ordinária de 2.025, entrou em campo o time da Câmara Municipal, com seus 11 jogadores.



Fernando Soares de Souza - Fefe - PSB
1º VICE-PRESIDENTE



Julio Cesar Mendes - MDB
PRESIDENTE



Zé Machado - PSD
2º VICE-PRESIDENTE



Carlinhos do Portão - MDB



Dr. Denig - PL



Derek Bonjardim - PL



Pi do Judô - PSD



Coronel Ikeda - PL



Lucas Cardoso - PSB



Lucas Garcia - PL



Ademilson Militão - PSB

SESSÃO

Por dever de ofício, assisti tudinho a 1ª sessão ordinária de 2.025, com jogadores experientes e alguns novatos.

DA TRIBUNA

Alguns foram à tribuna, uns deslumbrados e outros com o pé no chão, conhecedores do que vereadores podem ou não fazer, ou pretender.

PALPITE

No meu entender, um vereador viajou na maionese, outros quiseram marcar presença com o blabláblá de sempre e apenas dois foram muito bem.

TELEFONE

O vereador Pi do Judô foi bem ao comentar o problema do telefone na Câmara, deixando os munícipes com dificuldades para contatar os vereadores e, o pior, com certeza que a Câmara de Atibaia é a única entre os 5.565 municípios do Brasil que não tem telefone. Inacreditável!

EXPLICANDO

O presidente da Câmara, Julio Mendes, foi bem ao explicar que a falta de telefone foi uma herança da gestão anterior, mas agora, de pronto, foram tomadas providências e aberta a licitação. No entanto, a empresa vencedo-

ra sumiu e não se manifestou. Agora, a Câmara irá notificá-la e, se permanecer em silêncio, será aberta nova licitação. Entre idas e vindas, mais de três meses, a Edilidade ficará sem telefone. Coisas de Atibaia!

SONECA

Admiro o trabalho do vereador e presidente da Câmara Municipal Julio Mendes, sempre preocupado com problemas enfrentados pela população, mas agora, a bem da verdade, tenho que fazer uma ressalva. No final da sessão de terça-feira, o presidente tratou de fazer comentários, mas a coisa saiu tipo "slow motion" ou câmara lenta, com uma fala lenta e pausada, fazendo com que quem acompanhasse a sessão fosse induzido a uma boa soneca. Fica a dica!

FUTURO

Vamos ver como se sai o time de futebol da Câmara Municipal e é importante saber quem será o técnico - aquele que manda sem entrar em campo. Mas ainda é muito cedo para se aquilatar se o time é BOM PARLAMENTAR OU PARA LAMENTAR.

ESCONDENDO

O ex-vereador Ju-

lio Cuba e presidente do PSD/Atibaia anda escondendo o jogo, ao afirmar que o partido está quieto. Na verdade não. O presidente nacional do PSD, Gilberto Kassab - hoje o poderoso Secretário de Governo e Relações Institucionais do Estado de São Paulo desde 2023 - anda se movimentando além-fronteiras com seus 15 senadores e 42 deputados federais, além de ter conquistado 887 prefeituras e jogando pesado em relação ao governo federal, em busca de um lugar ao sol para o PSD, além de colocar o nome do governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas, como eventual candidato à presidência da República. São coisas que Cuba não quer se manifestar.

EMBATE

Se aproxima a data do primeiro embate da Prefeitura com o Sindicato, com o dissídio dos servidores municipais. Todos de olho na postura do novo presidente do Sindicato, se irá endurecer ou atacar de Maria-mole.

PRD

O PRD - Partido Renovação Democrática de Atibaia - também está fazendo reuniões, sob o comando da ex-vereadora e muito combativa Ana

Paula Beathalter. É bem possível que Ana seja convidada para integrar a equipe de Daniel Martini. Vamos aguardar!

ENXURRADA

Na Imprensa Oficial de segunda-feira, dia 3, uma enxurrada de nomeações e designações e não adianta resmungar ou reclamar, pois o vencedor leva tudo. E ele foi o vencedor!

MAQUIAVEL

A alma de Maquiavel deu uma chegadinha no Caldeirão e pediu que se colocasse a seguinte frase: "O perigo não manda aviso".

BALADA PARA UM LOUCO

Dedicado ao presidente Trump



Semana passada, após arrotar ameaças de tarifaço contra o México e o Canadá, quando caiu em si viu que a coisa não era tão fácil quanto parecia.

SEGUNDA-FEIRA

Na segunda-feira, dia 3, bateu um papo com a presidente do México, a frágil, senhora Claudia Sheinbaum, percebeu que sua retórica sucumbiu diante da paciência e a bem articulada politicamente Claudia. Ao final, suspendeu o tarifaço por um mês. Ou em outro falar. Arregou!

Ainda na segunda, voltou sua atenção para o Canadá, que quer torná-lo um estado americano, mesmo sabendo que em área territorial o Canadá é maior que os Estados Unidos. Falou com o primeiro-ministro Justin Trudeau, que há pouco tempo o chamou de "menina", por causa de sua opção sexual, mas viu que a "menina", retinha um traço de macho. E o machão Trump, deu mais 30 dias para o tarifaço. Ou em outro falar. Arregou!

TERÇA-FEIRA

Logo de manhã, o machão Trump tomou um soco no queixo, pois os chineses mesmo curtindo o ano novo lunar, não dormem de touca, impôs tarifaço aos produtos "Made in USA", atingindo 15% para o gás e carvão, 10% para o petróleo bruto, equipamentos agrícolas, carros e caminhões, tudinho a partir do próximo dia 10.

No final do dia, ao lado do primeiro-ministro de Israel Netanyahu, declarou que iria ocupar Gaza e deslocar os palestinos para o Egito e a Jordânia. Até Netanyahu ficou surpreso e a gritaria foi geral. Seria mais uma bravata de Trump?

QUARTA-FEIRA

Na quarta-feira, com a reação mundial, a Casa Branca desmentiu o que Trump havia dito ao vivo e a cores e a coisa não era

bem assim. Teria ocorrido um mal-entendido, simples assim!

No final do dia, Trump voltou ao indigesto assunto e voltou a defender que os Estados Unidos assumam Gaza. Bravatas ou o maluco pirou de vez? Estaria ele forçando uma situação para obter vantagens?

QUINTA-FEIRA

Trump desmentiu o envio de tropas para a região, mas disse que Israel vai entregar Gaza para os Estados Unidos. Entrando na onda de Trump, o ministro de Defesa israelense declarou: "Dei instruções para preparar um plano que permita a saída de qualquer residente de Gaza que deseje ir para qualquer país que queira aceitá-lo". Outro que viaja na maionese! Parece a torcida do Corinthians, "um bando de loucos".

Após abandonar a Organização Mundial da Saúde (OMS) e breçar o auxílio USAID pelo mundo afora, os Estados Unidos começa a sofrer derrotas internas por parte da Justiça, como o caso de filhos de emigrantes não ter a cidadania americana, contrariando a Emenda 14 da Constituição americana, passando a valer o "jus soli", local de nascimento.

SEXTA-FEIRA

Trump, apesar de falias destemperadas, continua sofrendo derrotas nos Estados Unidos. Agora a Justiça dos EUA bloqueou 'ultimato' de Trump para demissão de funcionários do governo. A Justiça também negou acesso de Elon Musk ao tesouro americano. Por outro lado, o endiabrado Trump atacou com sanções ao Tribunal Penal Internacional e o chama de ilegítimo. No entanto, estudos apontam que a região de Gaza tem reservas de gás e petróleo, dando uma virada no interesse americano na área. Aguardemos as próximas peripécias de Trump.

São nos momentos mais difíceis que reconhecemos os verdadeiros amigos.



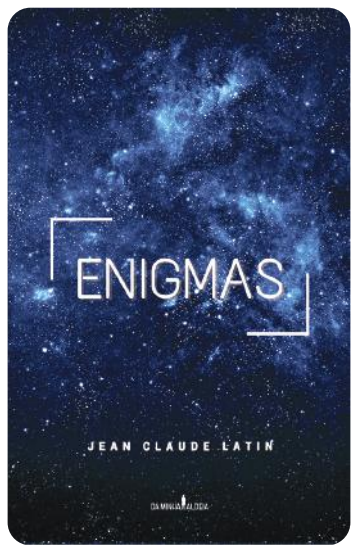
Funerária San Marco®

Ética. Dignidade. Respeito.

Unidade Atibaia I
Av. Brigadeiro Faria Lima, 180, Centro
4412-0399
Unidade Atibaia II
Av. Major Juvenal Alvim, 309, Centro
4418-3633

Unidade Jarinu
Av. João Pessoa, 500, Vila Rica
4016-5775
Unidade Mairiporã
Av. Leonor de Oliveira, 69, Centro
4604-2026

A CADA SEMANA PUBLICAREMOS UM CONTO DO LIVRO "ENIGMAS"



A SORTE

na quina da cama. Urrou de dor e chegou a suar frio. Se refez e correu para um banho rápido com o braço protegido por um plástico. O seu dedão parecia que ia explodir. Abriu o chuveiro e começou a ensaboar-se, mas de repente o sabonete escapuliu. Tentou encontrá-lo com o pé... e o encontrou. Pisou nele e caiu... bateu de leve com a testa.

Nada sério, pensou. Terminou o banho, já com o corpo todo dolorido e foi enxugar-se e barbear-se. Ao olhar-se no espelho viu que na queda tinha adquirido um galo. E como se não bastasse, ao fazer a barba, cortou-se de leve...

Que azar, pensou. Vestiu-se e pegou o elevador. Dois andares abaixo, entrou uma senhora com um perfume que lhe embrulhou o estômago a tal ponto que na recepção, ao invés de sair, correu para o banheiro. Não conseguiu vomitar muito, mas conseguiu sujar a camisa azulada... que agora tinha uns respingos brancos.

Que azar, mas acho que ninguém irá perceber - pensou.

Na porta do hotel tomou um táxi e deu o endereço. Com o corpo dolorido tentou relaxar e olhou para o relógio: 8h10. Chegaria a tempo. O táxi começou a andar e pouco depois, enquanto ele olhava pela janela a cidade de Nova York, sentiu uma batida. O táxi tinha abalroado um carro. Pior... um carro de polícia. Olhou para o relógio: 8h14. Chegaria a tempo, pensou. O taxista e o policial começaram a falar e ele voltou a olhar para o relógio: 8h19.

Que azar, pensou. -- Melhor o senhor pegar um outro táxi - disse o policial.

Ele desceu e tentou pegar outro táxi. Olhou para o relógio: 8h24. De onde estava via os dois enormes prédios e em um deles deveria ir. Resolveu seguir a pé. A manhã estava quente e ele começou a transpirar... o pequeno corte no rosto começou a arder, o bra-

ço na tipóia a incomodar e o galo na cabeça a latejar... O prédio parecia estar mais distante do que calculara. Eram 8h32.

Que azar, pensou.

Continuou a andar, entre os apressados moradores da cidade. Tomou uma bolsada no braço e um pisão no dedão. Mas estava chegando perto. Lá daria uma desculpa, afinal uns minutos de atraso seriam justificáveis...

Finalmente chegou em frente ao enorme prédio que tinha um irmão gêmeo ao lado. Pegou sua agenda de bolso, leu e mentalizou: 92º andar. Olhou para o relógio: 8h45.

Ouviu um barulho estranho... estranho e forte, como se fosse um avião. Levantou os olhos e viu o Boeing entrar no meio do meio do prédio...

Virou e saiu correndo. Parou, olhou para trás só para confirmar que estava vendo o inacreditável. Correu o quanto pode e parou. Todos olhavam para o enorme colosso agora em chamas. Minutos depois, o local estava repleto de policiais, bombeiros, câmeras de televisão, repórteres. Rafael estava meio atordoado. Olhou para o relógio: 9h04.

Novamente o mesmo barulho, mas desta vez mais forte. Levantou os olhos e viu outro avião penetrar, de forma cinematográfica, no prédio ao lado. Tentou atravessar a rua e não percebeu a chegada de uma caminhonete de uma rede de tv. Só sentiu uma das rodas passar por cima de seu dedão. Urrou novamente e gritou:

-- Que azar! Mas logo depois remendou:

-- Assisti ao vivo os ataques às Torres Gêmeas e estou vivo!

-- Que sorte!

COMO QUEBRAR O PADRÃO PARENTAL RUIM



Dra. Regiane Glashan*

Quebrar o ciclo da criação ruim exige trabalho intencional. Envolve avaliar suas próprias tendências, encontrar apoio e dar pequenos passos que criam mudanças grandes e duradouras.

Faça um inventário dos riscos da sua parentalidade. O primeiro passo para fazer melhor é, muitas vezes, um inventário honesto de seus próprios pontos fortes e fracos. Você sabe que ama seus filhos. Você sabe que nunca quer que eles se perguntem se eles são notáveis ou mesmo dignos. Não deixe nada de fora: você gosta de rir, cozinhar, se isolar quando triste, etc...

Mas, onde estão as áreas em que você pode ter tendência a repetir padrões?

Aqui estão algumas perguntas para se fazer que podem ajudar a descobrir áreas em que você pode crescer:

* Eu tenho pavio curto?

* A disciplina rapidamente se transforma em gritos ou sarcasmo?

* Tenho uma tendência crescente de insistir que estou sempre certo?

* Posso ficar distante quando estou machucado?

* Tenho um filho que está expressando seu próprio estresse crônico por meio da depressão ou cuja maneira de expressar sua angústia é se metendo em problemas?

Se alguma dessas características descreve você agora ou no passado, você não está so-

zinho, e há esperança em sua conscientização.

Muitos pais precisam de ajuda para fazer esse trabalho. Felizmente, vivemos em uma época em que há menos estigma associado a obter essa ajuda, seja de uma comunidade online ou no consultório de um terapeuta.

Dificuldades emocionais são tão reais quanto qualquer doença física, e você não se proporia a curar sua própria infecção severa. Dê pequenos passos e desenvolva-os com persistência.

Se você não foi um pai caloroso e acolhedor o tempo todo, pode parecer desajeitado e estranho no começo fazer uma mudança em direção ao cuidado amoroso. O começo da cura pode parecer o começo de uma rotina de exercícios: doloroso, até mesmo inseguro, com uma vontade avassaladora de voltar a ser como era antes.

Em vez disso, deixe seus olhos brilharem quando seu filho entrar no quarto - mesmo que você não esteja sentindo isso. Sentem-se juntos para dizer boa noite, e realmente digam que vocês esperam que a noite seja boa. Você está abrindo um novo caminho cerebral e lembre-se de que quando você muda uma parte de uma resposta, as outras começarão a mudar em torno dela. Tenha paciência consigo mesmo. Só porque você sabe jogar tênis agora não significa que você está pronto para sair e vencer em Wimbledon.

Cada experiência positiva ajuda a construir caminhos mais fortes

Um estudo de 2019 de pesquisadores da

Brigham Young University* sugere que experiências positivas na infância incluem:

* Ter rotinas e estrutura

* Receber elogios e encorajamento

* Ter pais que escutam e acolhem

* Ter pais que conversam e brincam com os filhos

Então, toda vez que seus filhos entendem que podem contar com você para reagir de forma previsível e positiva, a resiliência emocional deles - aquela qualidade que lhes permitirá se recuperar de experiências difíceis - fica mais forte.

Pratique ser um lugar seguro para seus filhos. É em nossas famílias que sentimos aceitação pela primeira vez. É lá que praticamos as habilidades sociais que levamos para o mundo maior. Pode ser um esforço enorme para os pais deixarem de lado suas histórias traumáticas, mas seus filhos precisam saber que seus pais são um lugar seguro para trazer as coisas difíceis e aprender com eles como superá-las, fazer diferente, repará-las e andar para frente com competência, segurança e honestidade.

(* <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0145213419302662?via%3Dihub>)

* Terapeuta Familiar - Casal - Individual, ênfase na relação mãe-bebê. Especialista-Mestre-Doutora-Pós-Doutora pela UNIFESP, Fellow Universidade Pittsburgh - USA. Site: www.terapeutadebebes.com.br. Instagram: @terapeuta-debebes_familia

Rafael estava mesmo azarado.

Há uns dois meses que nada dava certo. Até sua garota, a meiga Ana, tinha partido para Barcelona. Na empresa, onde trabalhava como analista de sistemas - embora fosse reconhecidamente o melhor - as coisas andavam complicadas.

Coisas do azar. O seu computador pifava mais que o dos outros. Certo dia, em meio a uma pequena chuva, ele não desligou o computador que ficou torrãozinho! E o seu chefe ficou putíssimo!

Mas, sempre tem um mas... há uns poucos dias recebeu um telefonema do amigo Carlão, que estava trabalhando em Nova York e lhe ofereceu um bom trabalho, com remuneração em dólares. Rafael nem quis saber dos detalhes e disse que aceitava. Outras tratativas foram feitas via e-mail.

Com a oferta de trabalho de uma grande empresa multinacional, ele não teve dificuldade em obter o visto. Fez os ajustes finais e partiu para os "States".

Chegou na segunda-feira. Ao descer do avião, tropeçou na escada o que o levou a um hospital de onde saiu com o braço na tipóia e uma tremenda dor nas costas.

Que azar - pensou. "Mas pelo menos passei rapidinho pela alfândega", disse baixinho para animar-se. Acomodou-se no hotel e pediu para ser acordado às 6h30. A sua entrevista estava marcada para às 8h30.

Pontualmente às 6h30 o telefone tocou:

-- Seis meia, senhor. Tenha um bom dia.

Rafael olhou para o relógio e resolveu dar uma soneca e quando abriu os olhos viu que eram 7h22. Pulou da cama e... bateu com o dedão - bem aquele da unha encravada -



CONSTEC CONTÁBIL
Consultoria Fiscal - Contabilidade
Assessoria Trabalhista
Legalização Empresarial

Rua José Lucas, 47 - Centro - (rua das igrejas) - Atibaia/SP
E-mail: consteccontabil@uol.com.br

ATIBAIA HOJE

FONE/FAX: 11 4411-2326 CELULAR: 11 99989-3097

MARIA CLARA TEIXEIRA GONÇALVES EDITORA - ME
CNPJ/MF 09.429.540/0001-60 Inscrição Municipal 33.444
Redação: Rua Gaivotas, 155 - Refúgio - Atibaia/SP
CEP: 12946-872 - e-mail: atibaiahoje@uol.com.br

■ **Diretora Responsável**
Maria Clara Teixeira Gonçalves
■ **Jornalista Responsável**
Maria Clara Teixeira Gonçalves
MTb nº 74.303

Os artigos assinados não representam necessariamente a opinião do jornal e são de responsabilidade de seus autores

PREFEITURA, ACIA E SEBRAE REALIZAM CONSULTORIA COLETIVA DE FINANÇAS

Ação será na próxima terça-feira (11), das 19h às 21h, no SEBRAE Aqui II, Jardim Imperial



A Prefeitura de Atibaia, em parceria com a Associação Comercial e Industrial de Atibaia (ACIA), e o Sebrae realizarão na próxima terça-feira, 11 de fevereiro, a Consultoria Coletiva de Finanças, primeira ação presencial do Plano de Desenvolvimento Local (PDL) do ano. O encontro, realizado no SEBRAE Aqui II (Avenida Imperial, 1185, Jardim Imperial), irá atender empresários, empreendedores e interessados em aprimorar suas habilidades financeiras. Com vagas limitadas, os participantes terão informações sobre o gerenciamento de negócios, estratégias financeiras, e práticas para aprimorar o controle de receitas e despesas.

Temas abordados

O consultor especializado abordará temas essenciais, como a correta formação de preços, avaliação da saúde financeira do negócio, fluxo de caixa adequado e controle efetivo das contas a pagar e a receber. Além disso, serão apresentadas estratégias de otimização de resultados e fortalecimento dos pequenos negócios, visando impulsionar o desenvolvimento econômico sustentável no município.

Inscrições

As inscrições devem ser feitas pelo link: <https://inscricao.sebraesp.com.br/produto/turma/34134489>, até o dia 10, pois o curso conta com apenas 35 vagas.

Caso haja alguma dúvida, o munícipe pode contatar diretamente o

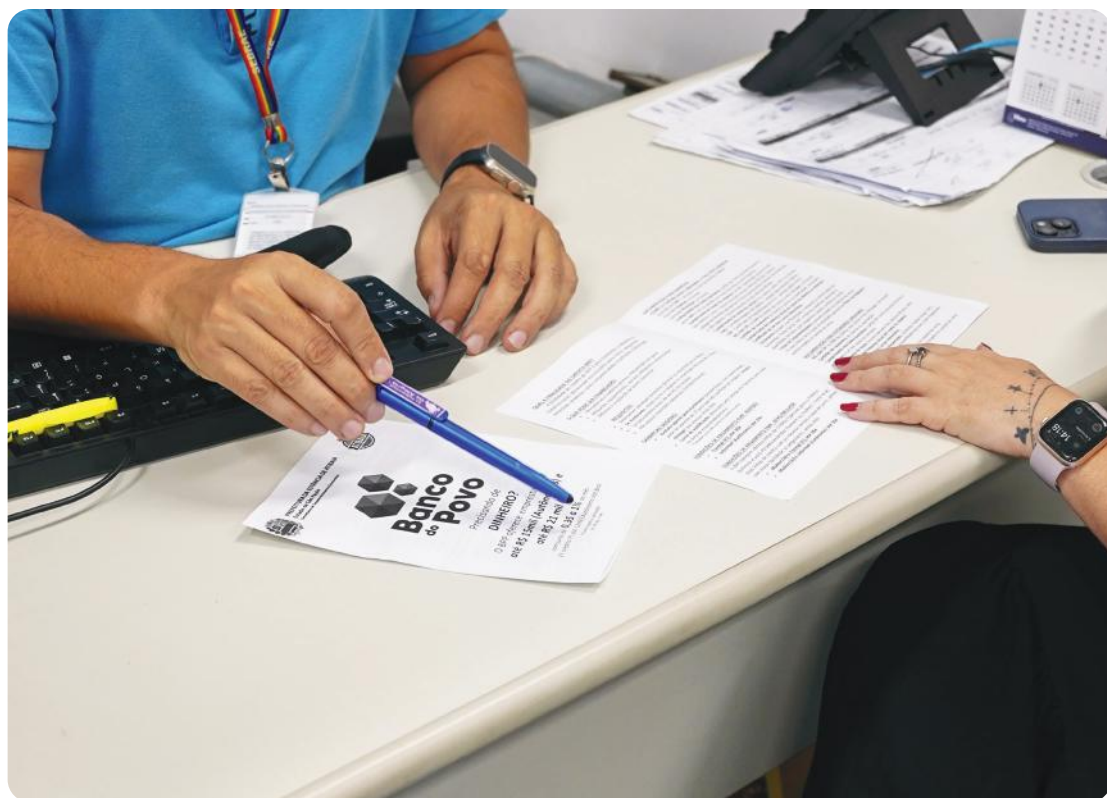
SEBRAE Aqui Atibaia, pelos telefones (11) 97383-4195, (11) 99854-3310 e (11) 93011-6056 (WhatsApp) ou pelo link: <https://linktr.ee/sebraeatibaia>

PDL

Essa e outras ações fazem parte do Plano de Desenvolvimento Local (PDL) da Prefeitura de Atibaia, que começou em 2021 e, até dezembro do ano passado, somou quase R\$ 5 milhões investidos na cidade.

Conforme a Secretaria de Desenvolvimento Econômico, a parceria entre o Sebrae e a Prefeitura contribui para a melhoria da competitividade local, envolvendo diversos setores da cidade em ações e projetos que promovem o desenvolvimento da atividade econômica.

BANCO DO POVO OFERECE PROGRAMA PARA AUXILIAR COMERCIANTES A MONTAR ESTOQUES PARA O CARNAVAL



Comerciantes de Atibaia podem utilizar linhas de crédito para investimento fixo em estruturação de estabelecimentos ou capital de giro para estoque e mercadorias

Os comerciantes de Atibaia, que estão se preparando para as vendas no período de Carnaval, têm a chance de montar seu estoque com a ajuda do Banco do Povo, um programa de microcrédito com a missão de fomentar o empreendedorismo local, oferecendo linhas

de crédito que vão desde investimento fixo em estruturação de estabelecimentos até capital de giro na forma de estoque/mercadorias.

LINHAS DE CRÉDITO

O limite de crédito é de até R\$ 21 mil com uma taxa de juros a partir de 0,35% ao mês, sujeito a análise de crédito. Os comerciantes do sexo masculino podem solicitar a linha Empreenda Rápido, e parcelar o investimento em até 30 vezes. Já para

as comerciantes do sexo feminino e para o público afrodescendente, o Banco do Povo possui linhas que facilitam ainda mais o pagamento podendo chegar em até 36 vezes.

MAIS INFORMAÇÕES

Os interessados podem entrar em contato com um Agente de Crédito do Banco do Povo por meio do link: <https://linktr.ee/bancodopovoatibaia> e solicitar mais informações sobre as solicitações de crédito.

INSCRIÇÕES PARA VESTIBULAR DA UNIVESP ABRIRAM NO DIA 06 DE FEVEREIRO

No Polo de Atibaia são 135 vagas disponíveis, em cursos distribuídos em três eixos: Licenciatura, Computação e Negócios e Produção

A Prefeitura, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, informa que na quinta-feira, dia 6, foram abertas as inscrições para o Vestibular 2025 da Universidade Virtual do Estado de São Paulo (Univesp), vinculada à Secretaria de Estado da Ciência, Tecnologia e Inovação (SCTI).

No Polo de Atibaia são 135 vagas disponíveis, em cursos distribuídos em três eixos: Licenciatura (Letras, Matemática e Pedagogia), Computação (Ciência de Dados, Engenharia da Computação e Tecnologia da Informação) e Negócios e Produção (Administração, Engenharia de Produção e Tecnologia em Processos Gerenciais). Os cursos são gratuitos, todos EaD (Ensino à Distância), e as inscrições podem ser feitas pelo site: vestibular.univesp.br

Prova

A prova (objetiva e redação) ocorrerá no dia 18



de maio, às 13h, e os locais oficiais serão divulgados no dia 9 de maio, a partir das 10h. O início das aulas está previsto para o final de julho de 2025. Neste ano, a Univesp ofertou ainda 2.631 vagas para o Provão Paulista. Os aprovados também ingressam em julho.

Inscrição

O custo da inscrição é de R\$ 47,50. Para participar, não há limite de idade, basta ter concluído o ensino médio ou com o término previsto até o período da matrícula. No preenchimento da ficha de inscrição, os candidatos devem cum-

prir todas as etapas previstas, responder o questionário socioeconômico, indicar o CPF e seus dados pessoais. Também será possível, caso queiram, fornecer os números de inscrição do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem), de 2022, 2023 e 2024, para que os resultados sejam considerados na prova objetiva e integrados à nota final. No vestibular, também haverá o Sistema de Pontuação Acrescida para Pretos, Pardos e Índios (PPI) e para alunos que estudaram o Ensino Médio em escolas públicas.

Mais informações em: <https://univesp.br>

ATIBAIA PROMOVE ENCONTRO COM CONTADORES PARA APRESENTAR AÇÕES ENVOLVENDO O PROGRAMA DE MODERNIZAÇÃO DE ATIBAIA



A Prefeitura de Atibaia, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico - SEDEC, realizou um treinamento voltado aos contadores do município na quinta-feira (6), abordando as mudanças que serão implantadas através do sistema municipal Empresa Fácil, para adequação das diretrizes trazidas pelo programa Facilita SP do Governo do Estado de São Paulo. Através de integrações entre o sistema municipal Empresa Fácil e o portal Facilita SP, o município

tem o objetivo de promover agilidade e desburocratizar a abertura, alteração, encerramento e recadastramento de empresas, possibilitando registros em apenas alguns minutos, de forma 100% digital.

Cerca de 50 profissionais participaram da capacitação, cujo foco foi alinhar os procedimentos com o sistema. O palestrante Matheus Silva fez explicações sobre essa fase de integração do atual sistema da Prefeitura com a plataforma Facilita SP. A Prefeitura tem

feito atendimento às novas demandas empresariais, buscando eficiência, transparência e segurança no processo, e o objetivo do treinamento é aperfeiçoar esse trabalho.

O Facilita SP, integra municípios e simplifica o ambiente de negócios, fortalecendo o empreendedorismo em todo o Estado. Em Atibaia, a Prefeitura trabalha para fortalecer a prestação de serviços com soluções modernas e eficazes para fomentar o crescimento econômico local.

PREFEITURA DE ATIBAIA PROMOVEU EVENTO PARA FORTALECER BANCOS DE LEITE MATERNO NA REGIÃO

O encontro reuniu primeiras-damas, prefeitas e especialistas para motivar a ampliação da rede de apoio e incentivo à amamentação



A Prefeitura de Atibaia, por meio do Fundo Social de Solidariedade, realizou na sexta-feira (7/02) um evento sobre Aleitamento Materno no Fórum da Cidadania. Idealizado pela primeira-dama, Dra. Camille Donabella Martini, médica pediatra, o encontro teve como propósito fortalecer os laços entre os municípios, compartilhar experiências e fomentar o incremento dos bancos de leite na região.

O evento contou com a presença de primeiras-damas e prefeitas de 11 cidades: Bom Jesus dos Perdões, Bragança Paulista, Franco da Rocha, Itatiba, Jarinu, Joanópolis, Jundiá, Nazaré Paulista, Mairiporã, Piracaia e Socorro. Além disso, teve o apoio da esposa do vice-prefeito de Atibaia, Cristiani Gallo Roncoletta, e da Dra. Lucila Mary Hashimoto, pediatra e idealizadora do Banco de Leite de Atibaia.

As palestras foram

ministradas por especialistas na área: Dra. Maria José Guardia Mattar e Dra. Rosângela Gomes dos Santos, que trouxeram informações fundamentais sobre a importância da amamentação e os desafios enfrentados pelas mães nesse processo. O evento também contou com a presença de representantes da Câmara Municipal de Atibaia, secretários da Prefeitura de Atibaia, equipe do Centro de Atenção à Saúde da Mulher e profissionais da área da saúde.

Durante o encontro foi pontuado que a amamentação é um ato de amor e um dos meios mais eficazes de garantir um início de vida saudável para os bebês. Além do leite materno humano proteger contra doenças, fortalecer o vínculo entre mãe e filho e contribuir significativamente para o desenvolvimento infantil. No entanto, muitas mães enfrentam dificuldades para amamentar devido a ques-

tões de saúde, falta de informação ou apoio adequado.

O Banco de Leite de Atibaia desempenha um papel essencial nesse cenário, oferecendo acolhimento, orientação e apoio às mães que necessitam de auxílio para amamentar. Além disso, o banco garante leite materno para bebês prematuros e hospitalizados que mais precisam. Esse trabalho é viabilizado graças à solidariedade das mães doadoras e participação da comunidade.

O evento também teve como objetivo incentivar a implementação de postos de coleta de leite materno nos municípios e até, futuramente, bancos de leite, promovendo uma maior rede de apoio às mães e seus bebês. A troca de experiências entre os participantes reforçou a importância de campanhas de conscientização e da ampliação dos serviços de suporte à amamentação.

SEDE DA DEFESA ANIMAL REALIZA FEIRA DE ADOÇÃO NO PRÓXIMO DIA 12 DE FEVEREIRO

No dia 12 de fevereiro, quarta-feira, entre as 9h e as 15h, a Defesa Animal realiza mais uma edição de sua feira para adoção de cães em sua sede (Rua João Lozasso, 455 - Jardim Morumbi). Os futuros tutores devem conferir, abaixo, os documentos necessários para efetivar a adoção, além dos benefícios oferecidos pela PEA a eles. Confira todas as datas na tabela ao final da matéria.

Adoção, documentação e responsabilidade

Na feira, os interessados podem conhecer os cachorros que estão esperando por um lar. Para efetivar a adoção do animal, basta apresentar RG ou CNH e comprovante de endereço atualizado. Todas as ações são realizadas de forma respon-

sável pela Prefeitura e os adotantes também assinam um termo por meio do qual se comprometem a cuidar do pet, além de receberem uma cartilha com orientações sobre os cuidados necessários.

Animais com castração gratuita

Os filhotes que estão disponíveis para adoção já estão vacinados e vermifugados, além de contarem com a castração gratuita garantida pela Prefeitura. Quando o animal atingir a idade adequada para o procedimento cirúrgico (entre 5 e 6 meses), o tutor deve entrar em contato com o Departamento de Defesa Animal e agendar a castração. A cirurgia inclui ainda a implantação de um microchip com os dados de identificação do tutor, assim, caso o animal se

perca, será possível identificar o responsável.

Contato

Caso o munícipe tenha qualquer dúvida, poderá contatar o Departamento de Defesa Animal pelos telefones (11) 4413-6996, 4413-3723 e +55 (11) 94999-0019 (WhatsApp).

CALENDÁRIO DAS FEIRAS DE ADOÇÃO 2025

Local: DEPARTAMENTO DE DEFESA ANIMAL
Rua João Lozasso, 455 - bairro Morumbi

Das 9h às 15h*

DATAS

12/02
26/02
12/03
26/03
09/04
23/04
07/05
21/05
04/06
18/06

*Programação sujeita a alterações

MUTIRÃO DE CASTRAÇÃO ATENDE 254 ANIMAIS, ENTRE CÃES E GATOS

Procedimentos foram realizados na sede do Departamento de Defesa Animal; próximo mutirão acontece em 21 de fevereiro



O Departamento de Defesa Animal, ligado à Secretaria de Meio Ambiente e Defesa Animal, realizou, na quarta-feira (29/01), o primeiro mutirão de castração do ano, atendendo 254 pets, considerando cães e gatos. Todos os procedimentos foram realizados na própria sede do departamento, localizado no bairro Morumbi, considerado mais seguro para as operações e confortável para os tutores. O próximo mutirão acontecerá no dia 21 de fevereiro. A castração é gratuita e a inscrição deverá ser feita online, a partir das 8h30 do dia 17/02, pelo link: <http://bit.ly/InscricaoCastracaoAtibaia> (lembrando que o link só estará funcional no dia da inscrição).

Exigências

Após preencher os dados necessários e enviar o

formulário de pré-agendamento, o munícipe receberá uma mensagem pelo WhatsApp com a confirmação da inscrição. Ela será efetivada conforme a ordem cronológica dos pré-cadastros no site da Prefeitura, que serão iniciados pontualmente às 8h30 (do dia 17/02) e encerrados assim que esgotar o número de vagas. Caso o munícipe apresente dificuldades durante a inscrição on-line, poderá contatar o Departamento de Defesa Animal pelos telefones (11) 4413-6996, 4413-3723 e 9 4999-0019 (WhatsApp).

Cirurgia

No dia da cirurgia de castração, o tutor do animal deverá apresentar os seguintes documentos próprios: RG, CPF e comprovante de endereço em Atibaia. O Departamento de Defesa Ani-

mal ressalta que apenas moradores de Atibaia podem realizar inscrições. O departamento também recomenda que o munícipe fique atento aos canais de comunicação oficiais da Prefeitura de Atibaia, pois a programação pode sofrer alterações.

Datas

Todos os procedimentos serão realizados na sede da Defesa Animal (Rua João Lozasso, 455 - Morumbi), seguindo o cronograma:

Inscrição	Mutirão
17/02	21/02
24/03	28/03
07/04	11/04
19/05	23/05
25/06	30/06
28/07	31/07
18/08	22/08
22/09	26/09
20/10	24/10
10/11	14/11
08/12	12/12

2º FÓRUM DE DANÇA DE ATIBAIA SEGUE NESTE FIM DE SEMANA

Interessados em participar das mostras de dança podem retirar os ingressos no Cine Itá

Continua neste fim de semana, dias 8 e 9, a programação do 2º Fórum de Dança de Atibaia, com palestra, mostras e roda de conversa, abordando experiências e vivências na dança. O Fórum integra o projeto “As Linguagens da Dança”, realizado pelo Instituto de Arte e Cultura Garatuja e pela Prefeitura da Estância de Atibaia, com a coordenação de Élsie M. da Costa.

A abertura do evento aconteceu no dia 3 de fevereiro, com palestra da artista, docente, e pesquisadora Marcia Stra-

zzacappa, cujo tema foi “Movimento, expressão e criação: o que pode um corpo que dança?”.

Sobre as mostras que serão realizadas no final de semana, os interessados podem retirar os ingressos no próprio Cine Itá, a partir de sexta-feira (07/02).

08/02 - Sábado - Cine Itá Cultural - Caminhos da Dança em Atibaia, Das 9h às 11h, Palestra / Vivência - com Keylla Ferrari; A Dança em Foco - Acessibilidade na Arte e na Cultura - Das 15h às 17h, Roda de Conversa; Caminhos da Dança em Atibaia -

Às 19h, Mostra: Profissionais da Dança, Apresentações com artistas locais e artistas convidados, com a participação da Cia. Tugudum de Campinas.

Ingressos podem ser retirados no próprio Cine Itá, a partir das 9h de sexta-feira (07/02).

09/02 - Domingo - Cine Itá Cultural - 17h - Mostra: Percursos Expressivos, Apresentações com participantes do projeto As Linguagens da Dança.

Ingressos podem ser retirados no próprio Cine Itá, a partir das 9h de sexta-feira (07/02).

REUNIÃO DISCUTIU CONSTRUÇÃO DE NOVA DELEGACIA DE POLÍCIA E DELEGACIA DE DEFESA DA MULHER

Encontro realizado na terça-feira (4), no Fórum Cidadania, contou com participação de integrantes da Polícia Civil da região

Integrantes da Prefeitura e da Polícia Civil da região estiveram reunidos, na última terça-feira, dia 4, no Fórum Cidadania, para discutir a possibilidade de criação de uma nova Delegacia de Polícia e uma Delegacia de Defesa da Mulher em Atibaia. O objetivo da Prefeitura é fortalecer as estruturas de segurança do município, reafirmando a pauta como prioridade da administração municipal.

No encontro estiveram presentes o prefeito Daniel Martini, o delegado do Deinter-2, Dr. Fernando Manoel Bardí, o delegado Seccional de Atibaia e Região, Dr. Sandro Montanari, o delegado de Polícia de Inteligência do Deinter-2, Fernando Iwanaga, o delegado de Ati-



baia, Hermes Jun Nakashima, o procurador chefe da Câmara Municipal de Atibaia, Felipe de Araújo Capeto, e o investigador da Polícia Civil, Carlos Alberto de Martino, e o advogado Frederick Wassef.

As tratativas para a vinda dos equipamentos preveem a doação ou cessão de um terreno municipal ao Governo do Estado para a construção das delegacias. A Prefeitura já realiza estu-

dos para viabilizar o projeto. Atualmente, a delegacia da cidade funciona em imóvel locado.

A busca por melhorias no setor de segurança é uma forma de preservar a qualidade de vida da população. A articulação da vinda das delegacias visa atender uma demanda importante, tendo em vista o aumento populacional registrado nos últimos anos e o fluxo crescente de novos moradores e visitantes.



Horóscopo

Semana de 8 a 14 de fevereiro

ÁRIES - Mantenha-se fiel aos seus planos e verá como tudo acabará saindo a seu favor. Faça um programa com a pessoa amada. Saúde excelente. Raciocine a respeito de tudo o que tem ocorrido com você, para evitar confrontos desnecessários.

TOURO - Raciocínio rápido, excelente intuição e mente voltada somente para o bem, é o que lhe pressagia o fluxo astral desta fase. Contudo, evite excesso de velocidade ao dirigir e seja mais constante em seus projetos.

GÊMEOS - Uma difícil fase se inicia hoje para você. Os astros indicam roubos, enganar, da queda do crédito e da reputação. Procure se precaver. Bom para as investigações. Provavelmente, no decurso do período, deverá receber ajuda de um amigo ou de uma pessoa mais velha. O fluxo é dos melhores também para tratar de assuntos legais e para impor-se no trabalho.

CÂNCER - Tendência para investigar assuntos místicos, a química, a medicina e as pesquisas. Terá sucesso. Ainda, evite as aventuras perigosas, acidentes, cuide da saúde e não assuma compromissos. Indicações de muita atividade e inconstância nesta fase.

LEÃO - Um pequeno obstáculo, desgosto ou atrito passageiro poderá surpreendê-lo nesta fase. Esteja prevenido a fim de evitar qualquer complicação. Influência positiva para os estudos, associações e amizades.

VIRGEM - Tem início uma fase astral em que marcará sua ascensão e prosperidade profissional. Mas haja com prudência e confiança em si e não descuide de suas obrigações familiares. Você será bem sucedido em divertimentos, jogos e em práticas esportivas.

LIBRA - Se sua função é pública, terá satisfações e receberá honras. Por outro lado, o fluxo é bom aos negócios e as novas empresas e especulações que realizar. Sucesso no amor. A inquietude, devido a sua busca em querer fazer alguma coisa diferente, pode deixar você cansado.

ESCORPIÃO - Bons pressentimentos relacionados aos seus negócios financeiros, farão com que tudo mude para melhor. Fase das mais positivas aos assuntos íntimos e as questões sentimentais e amorosas. Sucesso para os artistas, funcionários públicos e viajantes deste signo.

SAGITÁRIO - Não assumam compromissos ou responsabilidades sem an-

tes estudar suas reais condições. Fase positiva a vida religiosa e ao amor. Faça pequenas alterações na sua rotina. Existe a possibilidade de você aceitar alegremente todos os seus deveres e responsabilidades.

CAPRICÓRNIO - Prepare-se para receber surpresas agradáveis nesta fase. Por outro lado, conseguirá ótimos resultados em seus empreendimentos novos no campo profissional, em negócios e nas comunicações de um modo geral. Controle sua rebeldia, e não se exponha aos seus inimigos declarados.

AQUÁRIO - Período positivo para as suas atividades artísticas e tudo que está relacionado com as artes. Os lucros e os negócios através do esforço empreendido no trabalho deverão aumentar. Não é possível acertar todos os setores da sua vida, se você mesmo não está se importando em querer fazer algo para mudar tudo isso.

PEIXES - O trabalho renderá o bastante para deixá-lo feliz; excelente chance de realizar negócios imobiliários. Ainda, evite discutir em seu lar. Tudo o que você pensar ou fizer durante este período, poderá vir a acontecer do melhor modo possível. Também um episódio romântico ou sentimental poderá acontecer.

ATIBAIA TERÁ FRANQUIA PIONEIRA NO MERCADO DE BELEZA A PARTIR DE FEVEREIRO

Onodera Estética está no mercado há 43 anos e é a marca mais premiada no país no modelo de negócio franchising

Se preparem, pois, a marca que lidera o mercado da beleza de estética, sendo a mais sólida e premiada no país, está chegando em Atibaia! A cidade é a primeira da Região Bragantina a receber a franquia Onodera Estética, que desde 1981 eleva a autoestima e a beleza das mulheres, com uma rede de mais de 50 clínicas espalhadas pelo Brasil e 8 na Europa, oferecendo ampla variedade de tratamentos de beleza com técnicas avançadas e atendimento personalizado.

A data de inauguração já está marcada e será dia 20 de fevereiro, na Alameda Professor Lucas Nogueira Garcez, 2.965, Jardim Paulista, com horário de funcionamento de segunda a sexta-feira, das 7h às 20h, e no sábado, das 8h às 15h. Serão oferecidos cerca de 70 tratamentos estéticos faciais e corporais, como limpeza de pele, microfocado, bioestimulador de colágeno, drenoredux, massagem bronzeadora, entre muitos outros.

Destaque em empresas abertas

O crescimento econômico de Atibaia nos últimos anos é visível e sentido por moradores e investidores da cidade e a vinda da Onodera Estética é só mais uma prova de como Atibaia é destaque na abertura de empresas. Em 2024, o município teve recorde de empresas abertas segundo o Mapa de Empresas do governo federal, foram 5.347 empresas abertas, sendo 312 apenas no mês de dezembro. Marca que também foi alta nos anos de 2023 (4.787), 2022 (4.852) e 2021 (4.514).

Atibaia possui atualmente 24.004 empresas ativas e 1.424 delas são ligadas a área de beleza, como cabeleireiras, manicures e pedicures (964) e atividades com estética (460). Essa é uma área que cresce cada vez mais não só em Atibaia, mas no Brasil, e as franquias Manuela Laveli e Érica Marques contam a motivação para abrirem uma franquia nesta área em Atibaia. “Queríamos abrir um negócio juntas. Como eu [Manuela] sou da área de estética e eu [Érica] amo estética, pensamos logo em uma clínica. Optamos pela franquia pela segurança e suporte que eles oferecem, pensamos na segurança para



abrir um negócio próprio”, destacam.

Você conhece a Onodera?

A história da marca se iniciou em 1981, em São Paulo, na escola de judô de Ikuo Onodera, ex-treinador da seleção brasileira de Judô e marido de Edna Onodera, idealizadora da empresa. Edna, que nasceu em Araçatuba, teve a ideia de expandir o empreendimento do marido e, nos dias que não haviam as aulas de luta, o casal oferecia aulas de ginástica, sessões de massagem e limpezas de pele, conceito novo para a época. Foi a partir dos anos 90 que o espaço passou a oferecer somente tratamentos estéticos, tornando-se a empresa Onodera. Nesses 43 anos de empresa, a Onodera é a única marca de estética premiada 14 vezes com o Selo de Excelência em Franchising da Associação Brasileira de Franchising (ABF), prêmio mais importante do setor de franquias. Além de ser reconhecida em 2024 com cinco estrelas no prêmio “As melhores franquias do Brasil”, concedido pelo Pequenas Empresas Grandes Negócios.

Essas e outras conquistas da marca foram determinantes para que as franquias Manuela e Érica escolhessem a Onodera. “Quando optamos pela franquia, começamos a procurar as melhores clínicas e a primeira que surgiu foi a Onodera e logo ficamos encantadas com o suporte e atenção que nos deram. Sem contar a história e solidez da Onodera no mundo do franchising. Estamos muito confiantes que será um sucesso, uma clínica com alta tecnologia, médica dermatologista realizando os procedimentos invasivos, com uma equipe especializada com muito treinamento, tudo está sendo preparado com muito carinho

para as mulheres de Atibaia”, salientam.

“Por trás de uma grande história existem mulheres que se dedicaram para fazer da Onodera uma franquia de sucesso”, enfatiza Edna Onodera, fundadora da franquia pioneira no mercado de beleza, que se tornou escritora do livro “Do tatame ao império da estética” contando a história da marca que transforma a autoestima das pessoas no Brasil à fora. Hoje, a rede de franquias é coordenada por Lucy Onodera, filha de Edna Onodera.

Sobre as franquias de Atibaia



Manuela Laveli nasceu em Atibaia e é biomédica esteta. Morou alguns anos em São Paulo para estudar Biomedicina, realizando doutorado na faculdade de Medicina da USP. É casada há 12 anos e voltou para Atibaia para trabalhar com estética e hoje é uma franquista da Onodera. **Érica Marques** também nasceu em Atibaia, trabalhou alguns anos na área da educação até fazer a transição de carreira para empreender. É viúva, mãe de três filhos, sempre gostou da área da beleza e se encantou com a franquia Onodera, sendo hoje uma franquista.

Serviço

Onodera

Estética Atibaia

Inauguração: dia 20 de fevereiro de 2025
Endereço: Alameda Professor Lucas Nogueira Garcez, 2965, Jardim Paulista - Atibaia
Horário de atendimento: de segunda a sexta-feira, das 7h às 20h, e no sábado, das 8h às 15h

VEREADOR LUCAS CARDOSO APRESENTOU ANTEPROJETO DE LEI QUE PREVÊ A CRIAÇÃO DO “ESTATUTO DE PROTEÇÃO E BEM-ESTAR DOS ANIMAIS”



O vereador Lucas de Oliveira Cardoso falou no momento Tema Livre da sessão de terça-feira, 4 de fevereiro, sobre o anteprojeto de lei de sua autoria que dispõe sobre a criação do “Estatuto de Proteção e Bem-estar dos Animais do Município de Atibaia”.

De acordo com o documento, a criação desse estatuto é uma medida essencial para garantir que os animais sejam tratados com dignidade, respeito e proteção dentro da cidade, seguindo as diretrizes da Declaração Universal dos Direitos dos Animais (Unesco), entre elas: todos os animais nascem iguais perante à vida e têm os mesmos direitos à existência; nenhum animal será submetido nem a maus tratos nem a atos cruéis; todo o animal de trabalho tem direito a uma limitação razoável de duração e de intensidade de trabalho, a uma alimentação reparadora e ao repouso; todo o ato que implique a morte de um animal sem necessidade é um biocídio, isto é, um crime contra a vida. Além disso, a Constituição Federal de 1988 reconhece que os animais têm direitos, impondo à sociedade e ao Estado o dever de proteção.

“Com uma legislação própria, o município poderá criar uma estrutura legal para prevenir, identificar e punir práticas de maus-tratos, abuso e negligência contra os animais. O abandono de ani-

mais, que é um problema crescente, pode ser combatido por meio de uma legislação clara que imponha penalidades e forneça medidas de prevenção (como campanhas de castração e adoção). Ou seja, a criação do estatuto é uma resposta necessária para evitar o sofrimento e o abandono de milhares de animais, além de dar um fim à prática cruel de deixar animais nas ruas e evitar a proliferação de doenças zoonóticas, como leishmaniose e raiva”, explicou Lucas.

O estatuto prevê, seguindo as diretrizes da Lei Complementar nº 905/2023 (Plano Diretor), a implantação do Hospital Veterinário de Atibaia e do “SAMU Animal”, a fim de ampliar os serviços de atendimento aos animais de rua; e a criação do Fundo Municipal do Bem-Estar Animal e do Cadastro Municipal de Animais Domésticos. “Não menos importante seria a instituição do ‘Dezembro Verde’ no calendário municipal, mês de conscientização e combate ao abandono de animais, destinado a campanhas educativas”, completou o vereador.

Dia Mundial de Combate ao Câncer

Lucas Cardoso também abordou em tribuna o Dia Mundial de Combate ao Câncer, comemorado anualmente no dia 4 de fevereiro: “é uma data criada em 2005 para conscientizar a população principalmente em relação ao diagnóstico precoce, uma das principais medidas para a doença. Vale destacar que em Atibaia a ONG ABRAPEC presta suporte socioeconômico às pessoas com câncer que estão em situação de vulnerabilidade social, e o programa

‘Fios de Amor’ realiza anualmente uma campanha para arrecadação de mechas de cabelo para a confecção de perucas a serem destinadas às pessoas em tratamento”.

Outras demandas

Por fim, o vereador encaminhou nesta semana, à Prefeitura, uma série de indicações requisitando melhorias para o município: roçagem e manutenção da Rua Morada dos Ventos, no bairro Itapeitinga, e na Estrada dos Pires, no Rio Abaixo; poda e roçagem na Rua Normando Vicente Badialli, em frente ao nº 180, no Jardim Maristela; limpeza do Córrego Ribeirão do Onofre, localizado no Jardim Alvinópolis II; poda de árvores em todo bairro Jardim Shangri-lá; manutenção em toda a extensão da Estrada Arão Sahm, no Belvedere; fiscalização de perturbação de sossego causada por comércio com som alto e veículos automotores, no período noturno, na Av. Pref. Antônio Júlio Toledo Garcia Lopes, no Jardim Cerejeiras; medidas quanto à denúncia de possíveis maus-tratos a animais na Rua Camélia, nº 255, no bairro Pinheirinho, e na Av. César Rafaeli Neto nº 163, no Jardim Alvinópolis II, e sobre a existência de canil clandestino na Rua Rio Preto, nº 261, no Jardim Paulista; manutenção dos buracos localizados na rotatória da Av. Maria Alvim Soares, no bairro Alvinópolis; fiscalização de veículo possivelmente abandonado na Rua Emídio Gomes, nº 531, no Jardim Shangri-lá; patrulhamento e construção de estacionamento na Rua Londres nº 246, no Caetetuba; e realização de “Operação Fumaçê” no Jardim Paulista, a fim de combater enxames de mosquitos no bairro.

TRANSPORTE PÚBLICO MUNICIPAL É ABORDADO EM SESSÃO PELO VEREADOR JULIO MENDES

Presidente da Câmara lamentou mais uma vez a falta de qualidade nos serviços prestados pela SOU Atibaia



No momento Explicação Pessoal da sessão de terça-feira (4/02), o presidente da Câmara Julio Mendes falou sobre a situação do transporte público municipal.

“Infelizmente, a população vem enfrentando há anos problemas com nossos ônibus municipais (atrasos constantes e precariedade dos veículos) e há anos que nós, vereadores, cobramos soluções da Prefeitura, até hoje sem resultados. E estamos agora em um dilema: o valor da passagem não aumentou ao longo dos últimos anos, uma vez que o serviço não estava sendo

realizado a contento e qualquer aumento seria injustificável, mas justamente a falta desse reajuste piorou ainda mais nosso transporte público. Além disso, na época da pandemia, o número de usuários diminuiu drasticamente, o que gerou ainda mais prejuízos à empresa”, explicou.

Em tribuna, o vereador discorreu sobre um problema ocorrido na segunda-feira (3/02) com o transporte coletivo que segue até o bairro Laranjal, servido até então por duas linhas: uma passava pela rodovia D. Pedro I; a outra faz o trajeto via bairro da Usina. Nesta semana, a empresa tirou a linha que utilizava a rodovia, prejudicando moradores e estudantes. Como o ônibus seguiu lotado no sentido Laranjal e, ao chegar na Usina, mais de 20 estudantes da Escola Prof. Izolina Patrocínio

de Lima não conseguiram pegar o transporte, a diretoria da escola teve que pedir outro coletivo à Sou Atibaia, que fez o atendimento, mas o ônibus chegou muito tarde no bairro. “Não posso deixar de citar ainda que moradores dos bairros São Roque e Ponte Alta, que passaram a ser atendidos na nova unidade de saúde da Usina, estão com dificuldade de deslocamento em virtude dos poucos horários de ônibus”, lamentou.

“Estamos continuamente conversando com o novo governo, especialmente com a equipe da Secretaria de Mobilidade e Planejamento Urbano, para que os devidos ajustes na operação do serviço sejam efetuados o mais breve possível e a população volte a ter um transporte público de qualidade”, concluiu Julio Mendes.

DIAS DE ATENDIMENTO DA APAE FOI PAUTA DO VEREADOR MILITÃO NA PRIMEIRA SESSÃO ORDINÁRIA DA CÂMARA

O instituto voltará a receber seus alunos de segunda a sexta-feira



Na sessão desta semana, 4 de fevereiro, o vereador Ademilson Militão usou o momento Tema livre para falar sobre a APAE de Atibaia, manutenção de vias públicas e enchentes no bairro Guaxinduva.

APAE

Militão informou que

o seu gabinete recebeu algumas reclamações sobre a redução dos dias de atendimento da APAE (de cinco para três dias da semana). “Entrei em contato com a secretária de Assistência e Desenvolvimento Social, Patrícia Soares, e marcamos uma reunião com as mães de alunos, um representante do gabinete do prefeito e o presidente da APAE. Fomos informados de que, até o final do atual contrato com o instituto, em 30 de abril deste ano, os dias letivos voltarão a ser de segunda a sexta-feira. Mas é necessário que, depois do fim desse contrato, a Prefeitura e a Câmara se mobilizem para que o atendimento continue sendo realizado cinco vezes por semana”, disse.

Manutenção de vias
O vereador também falou em tribuna sobre a necessidade dos serviços de roçada e operação tapa-buracos na Rua Antônio da Cunha Leite e em outros pontos da região

do bairro do Portão: “a falta de manutenção da rua vem trazendo perigos para a população local - inclusive, já houve relatos de veículos que caíram na lateral da via. Já encaminhamos a demanda à Prefeitura e esperamos que, nas próximas semanas, os serviços sejam efetuados”.

Guaxinduva

Por fim, Militão relatou sua reunião com o secretário de Obras Públicas, Claudio Sato, para falarem sobre os alagamentos ocorridos no bairro Guaxinduva. “Uma obra para a contenção de enchentes foi iniciada ano passado na região, porém até agora não foi finalizada. É fundamental que a Prefeitura dê atenção ao bairro, pois a cada ano a situação piora - a altura das águas nas residências tem chegado a 50 cm! Mas o Executivo nos garantiu que equipes responsáveis irão passar pelo local e verificar as necessidades mais urgentes”, concluiu.

EMPREGOS

AUXILIAR DE ESCRITÓRIO

Requisitos

- Feminino
- Ensino Médio
- Com experiência

Para se candidatar

Delta Ban Locações
WhatsApp (11) 97391-7226
com Priscila

Vagas de emprego

CONHEÇA CÂNCÚN

com quem tem **EXPERTISE** no turismo receptivo para **BRASILEIROS!**

PACOTES - PASSEIOS - ASSESSORIA - CASAMENTOS
ROTEIROS PERSONALIZADOS - ATENDIMENTO 24H
TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS

Tlo Nenê Tours

A sua casa em Cancún!

AUXILIAR CONTÁBIL

Requisitos

Com experiência em Empresas de Lucro Real e Presumido

Para se candidatar

Enviar currículo para: Rua Jose Lucas, no 47 - Centro - Atibaia-SP - CEP: 12940-700 ou e-mail para: rh.vagasatibaia@outlook.com

Vagas de emprego

TARIFA ZERO PARA O TRANSPORTE COLETIVO EM ATIBAIA

A proposta do vereador Pi do Judô sugere um estudo para viabilizar a tarifa zero, inspirando-se em modelos de sucesso já adotados em outras cidades

O debate sobre a tarifa zero no transporte coletivo foi lançado em Atibaia em indicação apresentada nesta semana na Câmara Municipal. O jornal Atibaia Hoje entende que a discussão é salutar se mantido o foco no interesse público, ou seja, nos usuários dos ônibus urbanos. Segundo a Agência Brasil, ao longo de 2024 o benefício da tarifa zero no transporte público avançou para 117 cidades brasileiras, atingindo um total de 5,6 milhões de pessoas, crescimento de 10% em relação ao ano anterior (5,1 milhões). A maioria das cidades está localizada nas regiões Sudeste (80) e Sul (26).

A indicação do vereador Pi do Judô solicita ao prefeito Daniel Martini que determine à secretaria competente o estudo para implementação da tarifa zero, frisando que “esse novo sistema de gestão, inovadora e eficiente” já funciona em vários municípios, especialmente na cidade de Vargem Grande Paulista. “A metodologia aplicada se dá através da prestação direta do transporte coletivo pela municipalidade, inexistindo concessionária, diferente da prática habitual em Atibaia. Através de veículos alugados e motoristas contratados, o município conseguiu reduzir quase pela metade o custo de operação que era indicado pela concessionária anterior”, explicou o documento do vereador.

A concessionária que atuava em Vargem Grande possuía custo operacional de R\$ 574.000,00 por mês. Com a baixa adesão de usuários pagantes, seu déficit mensal era de R\$ 466.000,00. Para garantir a manutenção do serviço, a concessionária solicitava que esse déficit fosse subsidiado pela prefeitura. Com a rescisão da concessionária, foram alugados veículos e contratados motoristas que exerciam

o serviço público direto, reduzindo o custo da operação para R\$ 386.000,00 por mês, valor abaixo do que seria necessário subsidiar para a concessionária. Com essa redução de valores, foi possível viabilizar meios de tornar o sistema sustentável, argumentou na indicação o vereador Pi do Judô.

Para financiar o projeto, as empresas com sede em Vargem deixaram de pagar vale-transporte aos funcionários e passaram a efetuar o pagamento diretamente à municipalidade, com taxa fixa por trabalhador contratado. Além disso, foram utilizados os espaços dos pontos de ônibus e dos próprios veículos para publicidade. “Dessa forma, o transporte coletivo mantém sua sustentabilidade com o mínimo de aporte financeiro pelo município”, enfatizou Pi. “Como parte do sucesso do programa, a operação de transporte coletivo saiu de um público pagante de 36 mil passageiros por mês para um total de mais de 100 mil passageiros por mês em 2022. O elevado aumento de usuários causou impacto positivo na mobilidade urbana. O projeto possui impacto transversal, pois também tem resultados positivos no meio ambiente, com a diminuição dos veículos transitando e a consequente redução de emissão de gases poluentes. Além disso, há o impacto econômico-financeiro, já que os usuários deixam de gastar em média R\$ 10,00 em transporte por dia e passam a investir esse valor no comércio local”.

Para o pesquisador Daniel Santini, autor do livro “Sem catraca: da utopia à realidade da tarifa zero”, lançado em setembro de 2024, a tarifa zero é um grande desafio mas pode ser uma inversão de rumo em muitas cidades, impedindo o sucateamento do sistema. “E de onde vem o dinheiro para isso? Há necessidade

de rever as obras de caráter rodoviário, que beneficiam só carros e motos”, afirmou. No Congresso, o tema é discutido desde a Emenda Constitucional n.º 90/2015, quando o transporte público se tornou direito social. Dois anos depois, movimentos pelo direito ao transporte começaram a articular o projeto de um Sistema Único de Mobilidade (SUM), semelhante ao SUS, ideia que foi encampada pelo Instituto de Defesa do Consumidor (Idec). A depender da movimentação no Congresso, os municípios brasileiros podem ganhar receitas extras para subsidiar a gratuidade da tarifa.

As propostas começaram a ganhar mais visibilidade após a pandemia de coronavírus ter evidenciado a crise do setor. O SUM está previsto na Proposta de Emenda à Constituição (PEC) n.º 25/2023, em tramitação na Câmara dos Deputados. Entre as ideias, estão fontes de custeio extratarifárias, como 60% dos recursos da Contribuição de Intervenção no Domínio Econômico (Cide Combustível), que incide sobre a importação e comercialização de petróleo, gás natural e álcool etílico combustível. É prevista igualmente maior transparência nos dados do transporte público. O pesquisador Daniel Santini destacou, em suas entrevistas, que a tarifa zero pode beneficiar as empresas prestadoras do serviço: “Estamos vendo a falência da remuneração por passageiro. As contas não fecham, pois as premissas estão distorcidas. Se eu prevejo um custo por passageiro, quando a demanda cai, precisa aumentar a tarifa, ou reduzir a frota, e isso prejudica ainda mais o usuário. Os empresários, a partir do momento que podem prever a receita, que não varia, podem assumir financiamento e renovar a frota, além de outros investimentos para melhorar o serviço”.



**CÂMARA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA DE ATIBAIA
ESTADO DE SÃO PAULO**

Indicação n.º.

Gabinete do Vereador
Pi do Judô

Indica ao Excelentíssimo Senhor Prefeito, que determine à secretaria competente o estudo para implementação da política pública de “Tarifa Zero” no transporte coletivo municipal, mudando o sistema de transporte coletivo público neste Município, frisando que esse novo sistema de gestão inovadora e eficiente, já funciona em vários Municípios, especialmente na cidade de Vargem Grande Paulista.

Pelo presente instrumento, o Vereador Paulo Ferraz Alvim Muhlfarth, após tramitação regimental, indica ao Excelentíssimo Senhor Prefeito, que determine à secretaria competente o estudo para implementação da política pública de “Tarifa Zero” no transporte coletivo municipal, mudando o sistema de transporte coletivo público neste Município, frisando que esse novo sistema de gestão inovadora e eficiente, já funciona em vários Municípios, especialmente na cidade de Vargem Grande Paulista.

A presente indicação tem como embasamento uma experiência similar realizada no município de Vargem Grande Paulista/SP, que há mais de cinco anos mantém o serviço municipal de transporte público com tarifa zero para todos os usuários.

A metodologia aplicada se dá através da prestação direta do transporte coletivo pela municipalidade, inexistindo concessionária, diferente da prática habitual em Atibaia. Através de veículos alugados e motoristas contratados, o município conseguiu reduzir quase pela metade o custo de operação que era indicado pela concessionária anterior.

A concessionária que atuava no município paulista possuía um custo operacional de R\$ 574.000,00 por mês e com a baixa adesão de usuários pagantes, seu déficit mensal era de R\$ 466.000,00. Para garantir a manutenção do serviço, a concessionária solicitava que este déficit fosse subsidiado pelo Município.

Com a rescisão da concessionária, foram alugados veículos e contratados motoristas que exerciam o serviço público direto, reduzindo o custo da operação para R\$ 386.000,00 por mês, valor abaixo do que seria necessário subsidiar para concessionária. Com essa redução de valores, foi possível viabilizar meios de tornar o sistema sustentável.

Para financiar o projeto, as empresas com sede no município deixaram de pagar vale transporte aos funcionários e passaram a efetuar o pagamento diretamente à municipalidade, através de taxa fixa por trabalhador contratado. Além disso, foram utilizados os espaços dos pontos de ônibus e dos próprios veículos para publicidade. Desta forma, o transporte coletivo mantém uma sustentabilidade com o mínimo de aporte financeiro pelo Município.

Como parte do sucesso do programa, a operação de transporte coletivo saiu de um público pagante de 36 mil passageiros por mês, para um total de mais de 100 mil passageiros por mês no ano de 2022. O elevado aumento de usuários causa um impacto positivo na mobilidade urbana, contudo, a “Tarifa Zero” não se limita aos benefícios do transporte. O projeto possui um impacto transversal, pois também tem resultados positivos no meio ambiente, com a diminuição dos veículos transitando e a consequente redução de emissão de gases poluentes, além do impacto econômico-financeiro, já que os usuários deixam de gastar em média R\$ 10,00 em transporte por dia e passam a investir esse valor no comércio local.

Desta forma, considerando os recorrentes acenos da atual concessionária do transporte público de que sua operação vem se tornando inviável, ao ponto de se ver obrigada a interromper o serviço, se vislumbra uma oportunidade imediata para o exercício do transporte coletivo próprio, com operação direta da municipalidade, e a implementação da política pública de “Tarifa Zero”.

Dessa forma, encaminho ao Chefe do Poder Executivo Municipal as Leis e Decretos instituídos pelo Município de Vargem Grande Paulista para a implantação do “Tarifa Zero” e os respectivos editais e contratos, para auxiliar na elaboração de projeto caso tenham interesse em implantar esse sistema em nosso Município.

Sem mais, aproveito a oportunidade para renovar meus protestos de elevada estima e distinta consideração.

Salão Nobre “Presidente Tancredo de Almeida Neves”
aos 22 dias do mês de janeiro de 2025.

Paulo Ferraz Alvim Muhlfarth
Vereador

COISAS DO MUNDO, MINHA NEGA QUANDO A TRISTEZA VEM...

site: www.edgardbarros.net.br
e-mail: edgard.obarros@uol.com.br

Por Edgard de Oliveira Barros (*)



(*) Edgard de Oliveira Barros é jornalista, contador de causos e coisas do povo

Eu pensei que já tinha pensado em tudo, só que, de repente cheguei à conclusão que ainda tem muita coisa para ser pensada. É verdade. Verdade mesmo. O que é que você pensa, mano? Somos bilhões e bilhões de habitantes neste mundo de Deus, nove fora a África, a Europa, a América, eu falo da do Sul, da do Norte e até lá de sei lá onde.

Tem muito mundo neste mundo, difícil a gente conhecer tudo de qualquer dos mundos e, claro, muito menos o tudo de todos.

Sim, eu já sei daqui e fui até ao lado de lá do nosso mundo, eu falo, claro, do mundo que fica no lado de lá deste mundo que é o nosso. O lado de lá também tem gente do norte, do Sul e do meio. Gente do Leste e do Oeste. Então, enquanto uns dormem por aqui, outros acordam por lá.

Outros, mais ainda, não sabem se dormem ou se acordam, pois ficam no meio da noite e no meio do dia. Enquanto o amanhã será outro dia por aqui será depois de amanhã por lá.

PREFEITURA DE ATIBAIA DISCUTE INVESTIMENTOS DE US\$ 52 MILHÕES

Equipe de governo apresentou prioridades da nova gestão em relação a projetos e obras para desenvolvimento urbano

Representantes do Banco de Desenvolvimento Fonplata estiveram reunidos na sexta-feira (7/02) com o prefeito Daniel Martini e secretários municipais para tratar do contrato, firmado em 2023 (na gestão anterior), que contempla obras de infraestrutura urbana. Ao todo, são 52 milhões de dólares em investimentos, destinados para projetos de pavimentação, drenagem e mobilidade, entre outros.

Na visita, os membros do Fonplata tiveram a oportunidade de conhecer os integrantes da nova gestão e ter acesso a informações sobre os projetos e obras em andamento no município. O prefeito fez explanações sobre a situação financeira de Atibaia,

“... Lá, onde? ...”

Fique claro que esse “por lá” que eu escrevi fica do lado de lá do mundo claro, enquanto nós ficamos do lado de cá. E tem também os outros que ficam no meio disso, dá para entender?

Além de não ser nada fácil, fica mesmo é muito difícil, pois o povo do lado de lá fala coisas que a gente não entende e até duvida e eles também duvidam das coisas que a gente fala por aqui.

“Do you understand?”. Isso aí mano, e essas palavras aí escritas querem dizer “você está me entendendo?”.

Fácil, não? Tão fácil que nem eu entendo tudo o que dizem ingleses, franceses, alemães, russos e sei lá quantos povos mais. Nove-fora os japoneses e coreanos e sei lá quais as tantas línguas que falam por aí. Talvez a gente até se entendesse por gestos.

Mas, pelo amor de Deus, cuidado com os tais gestos, pois existem gestos que são piores que palavrões. Já pensou no perigo?

A linguagem e os gestos de tantas gentes, podem dizer coisas que a gente, eu digo nós mesmos, jamais entenderíamos.

“... E tome coisas ...”

Por falar nisso, nem sei porque estou falando ou escrevendo todas essas coisas que, pensando bem, não tem nada a ver

com nada. O problema é que eu já havia escrito um texto e, num descuido, daqueles bem descuidados, acabei pressionando uma tecla do computador que trazia muito clara uma palavra, maldita, palavra que, ao invés de ser escrita na tradicional cor preta, vinha na cor vermelha - e pior - em negrito...

Sigo em frente porque atrás vem gente, como diz o dito popular. E quando eu digo o dito popular, não quero dizer o Dito, aquele amigo meu que trabalha na feira e fica dizendo coisas e loisas para se livrar dos trecos que ele leva para vender. E eu sempre compro.

Eu estava posto e disposto a falar do Lula, do Curintia, das coisas da vida e cai no embaraço me embaraçando todo para terminar esta história que nem tinha começado.

“... Enfim, o fim ...”

Mas, enfim, com tanta coisa para ser falada, com tanto comentário que se poderia fazer sobre isso ou sobre aquilo ou até o aquilo-outro, das coisas e loisas, das tristezas dos acidentes como aquele do choque de dois aviões nos céus de Washington, coisa inexplicável, tanta gente morrendo sem dó nem piedade, a gente acaba até ficando sem palavras, tocado pelas tristezas deste mundo que às vezes nos deixa até sem vontade de dizer ou escrever.

Tristeza é a palavra.

Tristeza, muita tristeza até para pensar, para falar, para escrever.



abordando os desafios da gestão para ajustar o caixa municipal. Destacou que parcerias para captação de recursos são muito bem-vindas, uma vez que o objetivo é investir no desenvolvimento da cidade.

A equipe de governo apresentou algumas prioridades da atual gestão e solicitou diálogo frequente com os representantes do Fonplata, para garantir o bom andamento dos projetos.

O encontro contou com a presença do secretário Municipal de Planejamento e Finanças, Roberto Rolli; do secretário de Obras Públicas, Claudio Sato; do secretário de Desenvolvimento Econômico, Aníbal Tropi Somma; da procuradora municipal, Patrícia Borghi; do coordenador de País Especialista em Projetos do Fonplata, Oscar Carvalho; entre outros representantes do Fonplata e da MDC Consultoria.

ALUNOS DE ATIBAIA SÃO CONTEMPLADOS COM CURSOS PROFISSIONALIZANTES DA CASA PEQUENO MUNDO

Cursos contam com parceria da Prefeitura, por meio da Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social; uniformes foram entregues na sexta-feira (30)



Começaram na segunda-feira (3) as aulas dos cursos oferecidos pela “Casa Pequeno Mundo”, entidade parceira da Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social que oferece formação técnica a jovens do município. Ao todo, 10 alunos foram contemplados com cursos profissionalizantes, inclusive com transporte garantido pela Prefeitura até a unidade, localizada em Bragança Paulista. Entre os cursos estão Gastronomia, Tecnologia da Informação, Edificações e Reformas e Be-

leza e Estética.

Os jovens são todos alunos da rede pública e a maioria frequenta o CRAS (Centro de Referência em Assistência Social). Eles terão aulas do próprio curso técnico e aulas de reforço de português e matemática. Também serão beneficiados com alimentação (almoço) e tratamento odontológico.

O adolescente G.S.B. é um dos 10 contemplados de Atibaia pela “Casa Pequeno Mundo”. Ele tem 17 anos e irá se formar no En-

sino Básico (3º ano do Ensino Médio) no final deste ano. Fã de animes, mangás, jogos e programação, o jovem fará o curso de Tecnologia da Informação para poder atuar em uma área pela qual é apaixonado.

Atendidos pelo CRAS Imperial, ele e os outros selecionados receberam na sexta-feira (30/01) os uniformes da “Casa Pequeno Mundo”, no prédio do Centro de Atendimento do Cadastro Único, simbolizando um novo passo em seus estudos e formação profissional.

TÉCNICOS ATIBAIENSES PARTICIPARAM DO SEMINÁRIO TÉCNICO NACIONAL DE JUDÔ 2025



Pietro, Guilherme, Angelica, Pi do Judô, Thiago, Zé Olivio e Victor Penalber, no Seminário Técnico Nacional 2025

Entre os dias 31 de janeiro e 2 de fevereiro, os técnicos atibaenses, da equipe do São João TC/APAJA/Secretaria de Esportes e Lazer da PEA, Paulo Alvim (Pi do Judô), Thiago Valladão, Angélica da Silva, Pietro Marmorato Mühlfarth e Guilherme Matsmoto, estiveram na cidade de Pindamonhangaba, nas dependências do Hotel Colonial, participando do Seminário Técnico Nacional de Judô 2025.

Evento grandioso, que deu início ao calendário esportivo 2025 da Confederação Brasileira de Judô e contou com a presença maciça de aproximadamente 400 técnicos/árbitros das principais equipes do Brasil.

Importantíssimo momento, deste que é o órgão máximo e que rege o

Judô Nacional, de analisar as novas regras e estreitar o relacionamento entre árbitros e técnicos nacionais, buscando um bom entendimento do planejamento, para o melhor desenvolvimento do judô de alto rendimento.

Foram dois dias de muito estudo, aprendizado e reencontro com as grandes lideranças que desenvolvem o Judô Nacional e onde Atibaia faz parte deste importante cenário.

Os judocas agradeceram a Concessionária Rota das Bandeiras, Colégio Atibaia, Atibaia Residence Hotel & Resort, MTPLUS - Consultoria em Segurança e Medicina do Trabalho, CORA - Centro de Ortopedia e Reabilitação Atibaia, Iturri Coimpar Indústria e Comércio de Epis, Faro São

Tomé Hotel, Eldorado - Atibaia Eco Resort, Hotel Bourbon de Foz do Iguaçu, Ortocia Clínicas Médicas e Odontológicas, HH Saúde, Unimage - Unidade de Diagnóstico por Imagem São Francisco de Assis, Unifaat - Instituição Educacional Atibaense, Oficial de Registro de Imóveis, 1º Tabelião de Notas e de Protesto de Letras e Títulos da Comarca de Atibaia, 2º Tabelionato de Notas e Protestos de Letras e Títulos, Centro Integrado Atibaia Odontologia, Academia R Sette, preparador físico Roger Fonseca, Centro Radiológico Atibaia - Alvinópolis, CTA Integrado, Clínica Erimus Psicologia, imprensa de Atibaia e Boletim Osotogari, que acreditam e apoiam o judô atibaense.

A conexão entre nutrição e saúde mental: Como a alimentação pode impactar seu bem-estar emocional



Thais Verdi*

A relação entre alimentação e saúde mental tem sido cada vez mais explorada pela ciência, revelando que o que comemos influencia diretamente nosso humor, cognição e até a prevenção de transtornos como depressão e ansiedade. Uma dieta equilibrada e rica em nutrientes essenciais pode ser uma aliada poderosa para o bem-estar emocional, enquanto hábitos alimentares inadequados podem ter o efeito oposto. Mas como isso acontece?

O Papel da Alimentação no Cérebro

Os alimentos que consumimos influenciam diretamente a produção de neurotransmissores, substâncias químicas responsáveis pela comunicação entre as células nervosas. Nutrientes como ômega-3, magnésio, vitaminas do complexo B e triptofano desempenham um papel essencial na regulação do humor e na saúde cognitiva.

Uma dieta pobre em nutrientes pode resultar em baixos níveis de serotonina e dopamina, substâncias diretamente ligadas à sensação de bem-estar e à capacidade de lidar com o estresse. Por outro lado, uma alimentação equilibrada fornece os elementos necessários para manter uma função cerebral saudável.

Alimentos que Favorecem a Saúde Mental

Certos alimentos são particularmente benéficos para a saúde emocional, pois ajudam a regular os neurotransmissores e reduzem os efeitos do estresse oxidativo no cérebro:

- ***Peixes ricos em ômega-3*** (salmão, sardinha, atum) - contribuem para a função cerebral e a redução da inflamação.

* A autora é Nutricionista, professora, palestrante e cientista; Graduação: Nutrição - Anhembí Morumbi (2013); Pós-graduação Bioquímica, Fisiologia e Nutrição Esportiva - Unicamp; Pós-graduação: Nutrição Clínica Ortomolecular - Fapes; Mestranda do Programa de Pós-graduação em ciências do movimento humano e reabilitação - Unifesp; Certificação Internacional de nutrição esportiva pela American College Of Sports Medicine, Indiana (EUA); Certificação internacional em Nutrigenética e Nutrigenômica - Nutrigenomix (EUA); Editora PriMera Científica Surgical Research and Practice (PSSRP), Texas - EUA; Membro científica Acta Scientific Nutritional Health Journal (ÍNDIA); Autora dos Livros: Nutrição Esportiva: Aspectos Relacionados a Suplementação Nutricional (Editora Sarvier) e Nutrição esportiva: Genética, Estratégias e Suplementação (Editora Metha) e autora de artigos científicos internacionais. E-mail para contato: thaisverdi@icloud.com

- ***Frutas e vegetais coloridos*** - ricos em antioxidantes, combatem o estresse oxidativo e protegem as células cerebrais.

- ***Oleaginosas e sementes*** (castanhas, amêndoas, chia, linhaça) - fontes de magnésio e triptofano, auxiliam na produção de serotonina.

- ***Grãos integrais*** (aveia, quinoa, arroz integral) - fornecem energia constante para o cérebro e ajudam na estabilidade do humor.

- ***Probióticos e alimentos fermentados*** (iogurte natural, kefir, kombucha) - favorecem o equilíbrio da microbiota intestinal, que tem conexão direta com a saúde mental.

Alimentos que Podem Prejudicar o Bem-Estar Mental

Por outro lado, algumas escolhas alimentares podem ter um impacto negativo na saúde mental:

- ***Açúcar refinado e ultraprocessados*** - podem causar picos e quedas rápidas nos níveis de glicose, afetando o humor e a energia.

- ***Gorduras trans e saturadas em excesso*** - aumentam a inflamação no organismo, incluindo no cérebro.

- ***Cafeína em excesso*** - pode aumentar os níveis de ansiedade em algumas pessoas.

- ***Bebidas alcoólicas*** - interferem na qualidade do sono e na produção de neurotransmissores.

Conclusão

A nutrição não afeta apenas o corpo, mas também a mente. Adotar uma alimentação equilibrada, rica em nutrientes essenciais e pobre em ultraprocessados, pode ser um dos pilares para manter a saúde mental em dia. Pequenas mudanças nos hábitos alimentares podem trazer grandes impactos no bem-estar emocional e na qualidade de vida.

Qual a importância do raciocínio lógico e como desenvolvê-lo?



Cristiane Fernandes Esteves Saraguci*

Quando falamos em raciocínio lógico automaticamente pensamos nos conteúdos de exatas. E se eu dissesse que envolve muito mais que números e cálculos? O raciocínio lógico nos permite interpretar e compreender qualquer conteúdo. Isso mesmo, qualquer conteúdo! Utilizamos em muitas situações do dia a dia. Ele também é colocado em prática sempre que argumentamos, tomamos decisões rápidas, sob pressão, ou precisamos resolver um problema de forma sequencial.

Como podem perceber o raciocínio lógico é uma competência importante para o desenvolvimento de um indivíduo, porém muitas instituições de ensino não levam em consideração o raciocínio lógico em suas atividades.

E o que é exatamente o raciocínio lógico?

Simplificando, o raciocínio lógico é um processo de estruturação do pensamento, cujo objetivo é chegar a uma conclusão ou solução. Para desenvolvermos essa habilidade devemos ser conscientes e exercitarmos nossa capacidade de organizar o pensamento. Além disso, é uma ferramenta analítica e sequencial usada para analisar, justificar, argumentar ou confirmar alguns raciocínios. Ele nos permite organizar e ter mais clareza nas situações do cotidiano, ajudando a tomarmos decisões mais assertivas.

Se as escolas públicas adotassem utilizar o raciocínio lógico como um recurso metodológico desde os anos iniciais seria excelente, pois iriam preparar os jovens estudantes para lidar com circunstâncias mais complexas no futuro, tornando-os pessoas mais críticas, criativas, com senso argumentativo, e capazes de resolver problemas. Quando trabalhamos o raciocínio lógico percebemos que os alunos desenvolvem maior agilidade mental. Isso significa mais rapidez em assimilar um conteúdo mais complexo,

tomar melhores decisões durante provas e atividades em sala de aula. Para entendermos o quanto é importante desenvolver essa habilidade, inúmeros exames nacionais exigem essa competência, como por exemplo o ENEM. O mercado de trabalho também exige essa competência, os colaboradores são analisados no dia a dia conforme seus comportamentos e ações, em situações corriqueiras no ambiente de trabalho.

Algumas atividades simples podem ser inseridas no contexto escolar, como xadrez, quebra-cabeça, damas, sudoku, cruzadinhas, cubo mágico entre outros. Além de jogos, pode-se inserir desafios de lógica de acordo com a faixa etária e a disciplina que está sendo estudada. Alguns exemplos são: resolução de exercícios de sequência numérica, charradas, cálculo de números figurados (usar imagens no lugar de números). É importante deixar o aluno tranquilo, explicar que pode ser desafiador e que não deve ficar frustrado quando não consegue resolver alguns desafios, pois desenvolver essa habilidade leva tempo.

Não podemos esquecer da prática de atividades físicas, pois elas aumentam o fluxo sanguíneo para o cérebro, contribuindo para a memória e o raciocínio. Atividades simples do dia a dia também podem ajudar a exercitar o cérebro e auxiliar no desenvolvimento do raciocínio lógico, como: ler e escrever; ouvir música erudita; estudar, mas sem exagero, respeitando os limites individuais do aluno; aprender a tocar um instrumento; aprender um idioma; vivenciar situações inéditas para tirar o cérebro da zona de conforto - como se alimentar cada dia em um lugar diferente da mesa, escovar os dentes com a outra mão, trocar o relógio de pulso, etc.; dormir bem. Percebeu quantas pequenas ações são possíveis para incentivar o desenvolvimento do raciocínio lógico nos alunos? Como eu sempre digo, o básico bem-feito é melhor do que o exagerado que desmotiva. Espero ter incentivado você a começar hoje mesmo a planejar atividades que ajudem a desenvolver essa habilidade que fará toda diferença em várias áreas da vida de uma pessoa.

* A autora é Neuropsicopedagoga e Psicopedagoga Clínica, Pedagoga com Habilitação em Administração Escolar, Especialista em Intervenção ABA no Autismo e Deficiência Intelectual, Professora/Formadora em Educação Inclusiva, além de Coach Pessoal, Profissional e Líder Coach pela Sociedade Brasileira de Coaching e Analista Comportamental Disc pela Gestor Performance. Possui experiência de mais de 20 anos na área, atuando no âmbito escolar, clínico, empresarial. Contatos: E-mail: crissaraguci@hotmail.com. Instagram: @neuropsicocristianesaraguci. Facebook: @neuropsicocristianesaraguci. Site: www.cristianesaraguci.com.br

PROFISSIONAIS DA SAÚDE QUE TRABALHARAM NA LINHA DE FRENTE À COVID-19: SEQUELAS PODEM DAR DIREITO AO AUXÍLIO-ACIDENTE



Gisele Beraldo de Paiva*

A pandemia da Covid-19 expôs a dedicação e o sacrifício dos profissionais da saúde, que atuaram incansavelmente na linha de frente do combate ao vírus. Muitos, infelizmente, sofreram as consequências da doença, inclusive com sequelas que podem impactar sua capacidade de trabalho. Uma informação importante para esses profissionais é que sequelas da Covid-19 podem dar direito ao auxílio-acidente do INSS.

O que é o auxílio-acidente?

O auxílio-acidente é um benefício pago pelo INSS aos trabalhadores empregados que sofreram um acidente de trabalho e ficaram com sequelas permanentes que reduzem sua capacidade de trabalho. É importante frisar que a Covid-19 é considerada um acidente de trabalho para os profissionais da saúde que atuaram no combate à pandemia.

Quais sequelas da Covid-19 podem dar direito ao benefício?

As sequelas que podem garantir o auxílio-acidente são aquelas que causam uma redução da capacidade para o trabalho ou, ainda, um maior esforço ainda que pequeno, como por exemplo:

- * Problemas respiratórios crônicos;
- * Fadiga persistente;
- * Dificuldades cognitivas (problemas de me-

mória, concentração);

- * Doenças cardíacas;

- * Problemas neurológicos.

Quem tem direito?

Tem direito ao auxílio-acidente os profissionais da saúde que atuaram no combate à Covid-19 e que, em decorrência da aquisição da doença, ficaram com sequelas permanentes que reduzem sua capacidade para o trabalho habitual de profissional de saúde.

A aquisição da Covid-19 já é reconhecida como doença do trabalho para quem atuou na frente de combate ao vírus.

Como solicitar?

O pedido do auxílio-acidente deve ser feito pelo telefone 135, pois não tem a opção no portal "meu inss". É importante ter em mãos documentos como RG, CPF, Carteira de Trabalho, comprovante de residência e documentos médicos que comprovem as sequelas da Covid-19 e a sua ligação com o trabalho.

É fundamental que os profissionais da saúde que sofreram com sequelas da Covid-19 busquem seus direitos. O auxílio-acidente é um benefício importante que pode ajudar a garantir uma renda para aqueles que tiveram sua capacidade de trabalho reduzida.

A luta dos profissionais da saúde contra a Covid-19 é um exemplo de bravura e dedicação. É justo que aqueles que sofreram as consequências da doença tenham seus direitos garantidos.

Para mais informações, acesse o site do INSS ou procure um posto de atendimento.

Para mais informações, procure um advogado especialista.

* A autora é advogada especializada e MBA em direito previdenciário, professora de direito previdenciário em pós-graduações, mestranda em direito previdenciário pela PUC-SP, professora de direito previdenciário em pós-graduações, cursos preparatórios para concurso público e cursos de extensão para advogados e bacharéis em direito. Face book: Gisele Paiva. Instagram: @profgiselepaiva. Rua Clóvis Soares, nº 200, sala 408 - Torre Itália, Edifício Patriani Offices, Alvinópolis, Atibaia - SP, Fones 4012-4154/94012-1744 e Rua Elizeu Corrêa Dias, nº 155 - Jardim Santos Dumont, Bom Jesus dos Perdões, Fones: 4012-4154/94012-1744.

FUTEBOL AMADOR: TAÇA ATIBAIA REALIZA O CONGRESSO TÉCNICO E SORTEIA OS GRUPOS

Os dirigentes dos clubes participaram do evento na Arena Portão e conheceram os adversários. O secretário de Esportes, Alessandro Mariani, compareceu e declarou que a Prefeitura vai apoiar a competição



O secretário de Esportes Mariani à esquerda

A segunda edição da Taça Atibaia, Troféu Transitório Carlos Faraço, contará com 32 times de Atibaia, o congresso técnico foi no último sábado (1º de fevereiro), às 19h00, na Arena Portão.

A organização do evento, liderada por Lúcio Santos, apresentou o regulamento e o discutiu com os dirigentes dos clubes.

A disputa aponta que os clubes jogarão entre si no grupo e se classificam os 16 melhores às oitavas de final, independente das chaves. Daí em diante serão confrontos diretos, jogo único, venceu avança, perdeu está fora.

Os grupos: A: Maria Alvim, Maracanã, Unidos Por Ela e

Santo Antônio. No B: Dragões da Ponte, Kebrada, J-4 e Real City. No C: Globo, Boa Vista, Santiago City e Caetutuba. No D: União dos Mineiros, Dá Ponte Pra Cá, Fanáticos e Vencedor. No E: Tanque, Napoli, Brasinha e Real Caetutuba. No F: Portão, Trevo, Colinas e Brogotá. No G: SPR, Porcos, Brutos e Catadão. E no H: Belvedere, Irmandade, Esmeralda e União.

“Foi muito produtivo, colocamos questões que não podíamos decidir sozinhos, a gente faz o campeonato, mas quem disputa são eles”, disse Lúcio Santos, organizador da competição.

“A gente vai se fazer presente, estaremos em vários lugares do esporte”, citou o secretário de esportes Alessandro Mariani.

A premiação: campeão R\$ 7 mil + uniforme + troféu e medalhas; 2º lugar: R\$ 4 mil + uniforme + troféu e medalhas; 3º lugar: R\$ 1,5 mil + troféu; 4º lugar: R\$ 1 mil + troféu; goleiro menos vazado: R\$ 250,00 e artilheiro: R\$ 250,00.

A arbitragem será gratuita.

FUTEBOL VETERANOS: DINOSSAUROS DA BOLA PROMETEM MOVIMENTAR O FUTEBOL DE ATIBAIA

Fábio Silvério - Especial para o Atibaia Hoje



Nim, Mário Tamassia e Vicente Queiroz

No dia 29 de dezembro de 2024, o grupo recém criado em Atibaia, Dinossauros da Bola, realizou o primeiro jogo amistoso. Os ex-jogadores, entre profissionais e amadores, que brilharam pelos campos de Atibaia, se reuniram via WhatsApp, onde relembram diversas histórias, trazem fotos e pretendem realizar partidas de dois em dois meses.

Na primeira partida no final de 2024, no Estádio Salvador Russani, no Alvinópolis, arrecadaram 1.098 litros de leite e doa-

ram ao Asilo Vila São Vicente de Paulo de Atibaia, dia 31 de dezembro de 2024, entregues pelo organizador do grupo, Edenílson Barbosa, o Magrão.

Na foto estão Nim do Atlético da Vila, ex-jogador e técnico; o ex-técnico Mário Tamassia e o ex-professor e treinador Vicente Queiroz, responsável por revelar uma geração de jogadores, que é considerada uma das melhores do futebol de Atibaia.

Assim que for divulgada a agenda com os próximos jogos vamos atualizar aqui.

FLAG FOOTBALL: ATIBAIA SUPER CHARGERS FARÁ SELETIVA NESTE DOMINGO

A temporada 2025 do Atibaia Super Chargers começou com preparativos para a Seletiva, em busca de novos talentos e será realizada neste domingo (9 de fevereiro), às 09h00, no Campo do Atibaia Jardim.

Não há necessidade de conhecer o esporte, não há distinção de peso ou altura. Se possível o atleta deve ir com chuteira de cravo, bermuda e camiseta esportiva.

“O time está numa reformulação boa, a idade mínima para a seletiva é 13 anos”, disse o jogador e diretor Lee Van.

dor e diretor Lee Van.

Agora terão comissão técnica, um Head Coach: “Haka”. Atualmente é gestor do Guarulhos Royals.

Os jogadores do Royals disputarão o X8 com a equipe de Atibaia (APFA - Associação Pró-Futebol Americano) e o X9 da Fefasp (Federação de Futebol Americano de São Paulo). E vão disputar a Copa do Brasil Flag X5, modalidade olímpica.

Os treinos são aos domingos, no campo do Elefante, das 09h00 às 11h30.

FUTEBOL AMADOR: SHALCKE 69 VENCEU MAIS UMA E SEGU E LÍDER ISOLADO

Pela Copa Chicão, dia 2 de fevereiro, na quarta rodada o Shalcke 69 de Itatiba venceu por 2 a 1 o Paris Caieiras e segue líder isolado do Grupo 2 e melhor campanha no geral com 12 pontos.

Os resultados: no Esmeralda: Esmeralda (Atibaia) 3 x 1 Piracaiense, Jarinu 1 x 2 Celtik (Itatiba), Nações (Itatiba) 5 x 1 Família (Atibaia) e Independente (Itatiba) 1 x 2 São Luiz (Mairiporã). No Centro Rural: Pedro Fumachi (Itatiba) 3 x 0 Unidos Bata (Piracaiia) (WO), Acadêmicos (Perdões) 0 x 2 Força Total (Caieiras), Nosso Teto (Itatiba) 8 x 0 Parque Hortência (Perdões) e Paris (Caieiras) 1 x 2 Shalcke 69 (Itatiba).

A classificação: Grupo 1: 1º - Nosso Teto 10 pontos, 2º - Esmeralda 10, 3º - Pedro Fumachi 9, 4º - Celtik 9, 5º - Jarinu 4, 6º - Piracaiense 4, 7º - Bata 0 e 8º - Parque Hortência 0. Grupo 2: 1º - Shalcke 69 12 pontos, 2º - São Luiz 8, 3º - Força Total 7, 4º - Independente 7, 5º - Nações 5, 6º - Paris 5, 7º - Acadêmicos 0 e 8º - Família 0.

No dia 9 de fevereiro, no Centro Rural, 09h00, São Luiz x Paris; 11h00, Família x Acadêmicos; 13h00, Parque Hortência x Esmeralda e 15h00, Bata x Jarinu. Em Itatiba, 09h00, Shalcke 69 x Independente; 11h00, Nações x Força Total; 13h00, Piracaiense x Nosso Teto e 15h00, Pedro Fumachi x Celtik.

DOIS TOQUES

por Chanca



Os clientes Alexandra Silva e Altieres do Alvinópolis, foram à Valparaizo Auto Peças retirar os prêmios que ganharam na Rádio 90,7 FM, no Programa Bom Dia Atibaia: 1 par de paletas (limpador de para brisa) e 1 visor de chuva. Há mais de 20 anos atende Atibaia e Região. Faça o orçamento. Rua Otávio Passos, nº 200 - Alvinópolis. Ligue: (11) 9.8694-2372 ou 4414-1111



A Loja União Sports está com estrutura totalmente renovada, lá você encontra chuteiras para todos os gostos, o uniforme do seu time, do União, inclusive lançamentos e muito mais. Rua da Madeira (Estoril), Campo do União. WhatsApp: 11-9.9940-5788 e 9.6186-0789. Terça a sexta: 10h00 às 20h00. Sábado: 10h00 às 21h00. Domingo: 10h00 às 15h00



O Ernesto e a Senha Seguros há mais de 25 anos atendem com ótimos serviços. Faça seu orçamento. Rua Napoleão Ferro, nº 526 - Alvinópolis. Fones: 4412-9933 e 9.3052-0326. E-mail: senhaseguros@senhaseguros.com.br



A Adega Alvinópolis possui o centro de distribuição na Avenida São Paulo, nº 1910. E o Kleber te convida a conhecer a unidade na Av. Atibaia, nº 51. Fone (11) 4412-4477, WhatsApp (11) 9.1122-4477. No Ifood ou no delivery: 2427-3788 e 9.9551-8110



O seu carro está precisando das melhores peças para ficar do jeito que você gosta? Vá a Rey Brasil Auto Peças, os melhores preços em peças nacionais e importadas. Rua Dr. Eurico de Souza Pereira, nº 308 - Alvinópolis, Atibaia. Ligue (11) 4411-2289. No site preço diferenciado: www.reybrasilautopecas.com.br

FUTEBOL: JOÃO PAZINI SEGUIRÁ NA BASE DO PALMEIRAS EM 2025



Pazini

A Escola do Palmeiras de Atibaia conta com o atleta João Miguel Pazini, do Sub9, aprovado à segunda fase da avaliação do Palmeiras na capital, em janeiro de 2024 e na época foi avaliado no Futsal, sendo apro-

vado depois de 4 semanas de treinos. Foi federado e disputou o Paulista Série A.

No final do ano passado realizou trabalhos no Sub9 no campo. O clube já realiza a migração nessa fase de idade. Em Janeiro, após avaliações, permaneceu e vai jogar a temporada 2025 pelo futsal.

“Este ano devido ao Mundial no meio do ano e com a proposta de divulgação da marca, algumas categorias (futsal e campo) vão disputar torneios fora do país. A expectativa é que além dos campeonatos Paulista e Copa do Brasil, ele esteja no grupo que irá representar o clube nos torneios internacionais”, disse Thiago Rosa, coordenador da unidade de Atibaia.

www.borrachasatibaia.com.br

CASA DAS BORRACHAS ATIBAIA LTDA

- * MATERIAIS DE SEGURANÇA
- * EVA
- * NYLON
- * MANGUEIRAS DIVERSAS
- * LENÇÓIS DE BORRACHA

Av. São Paulo, 645 - Alvinópolis - Sede Própria
E-mail: cbatibaia@yahoo.com.br - Fones 4412-4251/4412-8446

ÁGUA POTÁVEL

Transporte de água potável para caixa d'água, piscinas, indústrias e outros

VENDE DE ÁGUA EM CAMINHÃO PIPA

(11) 4411-7707 / (11) 9 9628-8365

Atibaia e região

União F.C. Sports

Artigos Esportivos

Roupas Diversas

@uniaof.c.sports (11) 99940-5788 (11) 96186-0789

União f.c. sports

Terça a Sexta-feira das 10h00 às 20h00

Sábado e Domingo Horário Especial

Rua da Madeira S/N Recreio Estoril

VERGARI FISIOTERAPIA

Clínica de fisioterapia e Pilates com atuação nas áreas ortopédicas e esportivas

Rua Doutor Luiz Alberto Vieira dos Santos, nº 400
Vila Santista - Atibaia - WhatsApp +55 (11) 97625-3192

Trabalhamos com todos os cartões e parcelamos em até 6x sem juros

VAP AUTO PEÇAS

VISA mastercard AMERICAN EXPRESS elo

Rua Otávio Passos, 200 - Alvinópolis - Atibaia
Fone: 4414-1111

Rua Napoleão Ferro, 526 Alvinópolis (atrás da Luchini)

SENHA seguros corretora

(11) 4412-9933

E-mail: senhaseguros@uol.com.br

SERRALHERIA TEIXEIRA

Portão Basculante - Automação de Portão - Vitrôs - Manutenção Serralheria em geral

R. Dr. Eurico de Souza Pereira, 554 - Alvinópolis
Fone: 4412-5809 - Celular: 94267-4338
serralheriateixeira@hotmail.com

ACADEMIA DE FUTEBOL

Em busca da excelência dos fundamentos e desenvolvimento técnico

Fone: (11) 9.7229-2921
Av. Major Alvim, nº 860
Alvinópolis - Atibaia

Rey Brasil AUTO PEÇAS

NACIONAIS E IMPORTADOS

Tel: 11 4411-2289 / Cel: 11 97331-2289

Rua Dr. Eurico de Souza Pereira, 308 - Alvinópolis
E-mail: vendas@reybrasilautopecas.com.br
www.reybrasilautopecas.com.br