



FESTIVAL DE ESPORTES RADICAIS DE ATIBAIA, O "FERA", ESTARÁ DE VOLTA NESTE ANO

FERA 2025 vem aí! O maior festival de esportes radicais do Brasil será em novembro, com shows e atletas como Mineirinho e Jorge Negretti. Detalhes na página 6

CALDEIRÃO DO DIABO

O Caldeirão do Diabo aborda vários assuntos interessantes, como, por exemplo, o evento que apresentou balanço dos 100 dias da atual gestão, que teve o sabor do filme "De Volta para o Futuro". Comenta-se o deslize de um vereador que disse que 12 estavam presentes. A Egrégia Câmara Municipal – que não tem telefone fixo – negou fornecer o celular dos gabinetes por "proteção de dados". Há também comentários de que tem gente importante dormindo com o inimigo, graças a uma publicação de um jornal de Brasília que colocou Atibaia em manchete capciosa. Também há comentários sobre a mistura fina, que dá uma espiada no atual alto escalão da administração municipal, que é um "mix" de ex-integrantes da administração do Emil, do Saulo e um montão de alienígenas. **Tudinho e mais um pouco na página 2**

ATIBAIA HOJE

Uns fazem manchetes. Nós fazemos a história.

WWW.ATIBAIAHOJE.COM.BR

Editora: Maria Clara Teixeira Gonçalves | Fone: 4411-2326 | e-mail: atibaiahoje@uol.com.br | Atibaia, sexta-feira, 18 de abril de 2025 | Ano XXXII | Edição Digital nº 1.749

PREFEITO DANIEL MARTINI APRESENTA BALANÇO DOS 100 DIAS DE GESTÃO



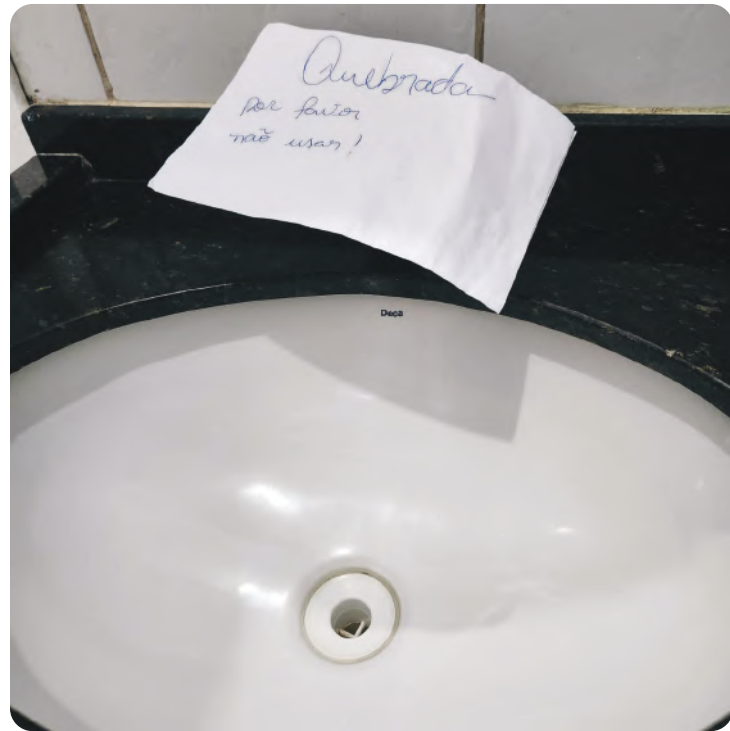
Encontro destacou as principais ações realizadas pela nova administração e os desafios enfrentados. **Página 5**

PREFEITURA ENCAMINHA À CÂMARA PROJETO DE REAJUSTE SALARIAL DE 6% PARA SERVIDORES MUNICIPAIS



Medida foi discutida com servidores e integrantes do SISMA e aprovada por consenso; proposta contempla recomposição inflacionária e aumento real. **Página 5**

PRÉDIO DA CÂMARA ESTÁ EM ESTADO PRECÁRIO DESDE A ÚLTIMA REFORMA



Com estrutura precária e sem telefonia fixa, Câmara de Atibaia convive com problemas antigos. **Página 2**

DOMINGO LIVRE

Livre de carros pra você!

No **Domingo Livre**, as ruas ao redor do Centro de Convenções e do Parque das Águas estarão abertas para você. A Av. Lucas Nogueira Garcez, desde o McDonald's até o Centro de Convenções, e a Takao Ono estarão liberadas para as atividades. Sem carros, apenas pessoas aproveitando a cidade. Corra ao ar livre, pedale, ande de skate, passeie com a família.

Aproveite Atibaia!

Atividades recreativas para crianças e adultos | Brinquedos infláveis
Escola de circo com palhaços | Jogos de tabuleiros
Cantinho da leitura | Campanhas de saúde
Atividades esportivas em grupo

DOMINGO | **27** de Abril
9h às 14h

CENTRO DE CONVENÇÕES E PARQUE DAS ÁGUAS



INAUGURADA COBERTURA DO CAMPO DE GATEBALL DE ATIBAIA

Melhoria no local tem como objetivo dar mais conforto e segurança aos atletas durante os treinos. **Página 7**



Varanda Gourmet

Abriremos na segunda-feira
Camarão à Grega - Peixe ao molho de Camarão
Bacalhau do Zé - Bobó de Camarão
Chiclete de Camarão

ENDEREÇO: Av. Lucas Nogueira Garcez, 1700 - Inf. & Reservas: (11) 2427-3931



NOVA BIZ ES



A PARTIR DE **R\$7,60*** POR DIA

*PREÇO CONSÓRCIO NACIONAL HONDA. VALOR 01 ABRIL DE 2025. CONSULTE CONDIÇÕES. IMAGEM ILUSTRATIVA.

(11) 4414-7888
tsuji.motos.honda

TSUJI MOTOS

CALDEIRÃO DO DIABO

MAU HUMOR

Por diversos motivos, a população do mundo, do Brasil e de Atibaia navega no mar do mau-humor. Portanto, toda e qualquer manifestação de autoridades será tida com reservas e pronta para receber uma enxurrada de críticas. É o que acontece em Atibaia.

JANELA

Antes de comentar sobre Atibaia e falar de política e políticos, vamos tecer comentários a respeito de uma janela. Não sobre a Janela Indiscreta, do filme de suspense do diretor Alfred Hitchcock, mas sim sobre a “Janela de Overton”, que deveria ser conhecida por todos os políticos.

CRIADOR

Joseph P. Overton, o criador da janela - ex-vice-presidente do Centro de Políticas Públicas de Macknac, no estado de Michigan, nos States - que ao descrever a sua janela, afirmou que a viabilidade política de uma ideia, depende principalmente dela cair dentro da janela, ao invés das preferências individuais dos políticos.

O CONCEITO

O conceito da “Janela de Overton” mostra, por exemplo, quais tipos de posições são consideradas aceitáveis para determinada sociedade naquele momento. Nesse cenário, se uma figura pública deseja ser bem vista pela população (ou pela grande maioria dela), então suas opiniões devem variar apenas dentro dessa janela. Extrapolá-la pode significar rejeição.

EXEMPLO

No sábado passado, o prefeito e o vereador Zé Machado divulgaram a inauguração de uma creche no bairro do Tanque. Medida louvável, mas o povão caiu de pau, cobrando outras obras que deveriam ou poderiam ter sido realizadas em outros locais, pois Atibaia tem 43 bairros, nos quais estão inseridos 227 loteamentos. Ou seja, agradeceu um em detrimento dos demais.

SEM CRÍTICAS

Por outro lado, o vereador e presidente da Câmara, Julio Mendes, teceu ácidas críticas em relação à represa da Usi-

na, pedindo socorro ao prefeito, comentando que ela está em abandono total, tomada pela vegetação, além do estado em que se encontra a usina elétrica desativada, bem como as comportas. Julio lembrou que a represa da Usina antigamente era um cartão postal da cidade. Não houve nenhuma crítica, vez que Julio ficou dentro da janela, falando o que todos gostariam de ouvir ou falar.

100 DIAS

Prefeitura de Atibaia apresentou o balanço dos primeiros 100 dias de gestão. Foi bem, pena que no evento não houve espaço para os questionamentos da imprensa e que não eram poucos. O prefeito falou o quis e como quis, para delírio de sua tropa de choque presente. Um dos assuntos que não foi abordado é o estado caótico do transporte coletivo. Mas valeu, quem sabe se na próxima prestação de contas ou a qualquer momento em edição extraordinária, o prefeito se prontifique a responder as perguntas da imprensa. Simples assim!

REALIDADE

Quem quiser saber como anda a cidade, veja na página 4, os pedidos e requerimentos dos vereadores para solucionar os problemas da cidade. Ver para crer!

CARECA

Capetinha comentou que está careca de saber o nome de alguém que será nomeado a qualquer momento para integrar o time de Daniel & Cia. Ltda., para alegria de uns e raiva e furor de outros, que deveriam ter chilikues!

12 VEREADORES

Na última sessão de Câmara, dia 15 de abril, o presidente Julio Mendes pediu ao vereador Dr. Denig - primeiro secretário - que informasse o número de vereadores presentes: De pronto Dr. Denig respondeu: 12 vereadores. Espanto geral! Teria Dr. Denig visto alguma entidade espiritual presente? De bom alvitre fazer uma sessão de descarrego - que é um termo usado em diversas tradições espirituais para se referir a banhos de purificação e limpeza. O objetivo é elimi-

nar energias negativas e restabelecer o equilíbrio - nas dependências da Câmara. Por ora, o mistério permanece!

DORMINDO COM O INIMIGO

Um jornal de Brasília, publicou a seguinte manchete: “Prefeito do PL envia R\$ 350 mil à cooperativa ligada ao MST em Atibaia” e o tal jornal chegou em Atibaia, com enorme repercussão. E o pior da festa. O jornal ou o seu responsável teve atuação importante na campanha vitoriosa de um atual vereador. O que estaria acontecendo para uma manchete induzir que o prefeito Daniel Martini, do PL, teria ligações com a esquerda? Tem gente dormindo com o inimigo e que precisa acordar com urgência!

MISTURA FINA

O atual alto escalão da administração municipal é uma mistura fina. São ex-integrantes da administração do Saulo, do Emil e um montão de alienígenas que se não usarem o Waze, nunca chegarão ao bairro dos Pintos, bairro do Pau Arcado e muito menos ao Laranja Azeda.

TOP SECRET



É o fim do mundo. Como a nossa Egrégia Câmara Municipal não tem telefone fixo - por incrível que possa parecer - um órgão de imprensa local solicitou que a Comunicação enviasse os números de celulares de cada um dos 11 gabinetes dos vereadores. Silêncio total. Então apuramos que os números dos celulares dos gabinetes dos vereadores foram negados por se tratar de informações com cunho de dados pessoais. Na verdade, é o rabo abanando o cachorro. Simples assim!

MAQUIAVEL

A alma de Maquiavel deu uma chegadinha no Caldeirão e pediu que colocasse a seguinte frase: “Bom que está ruim. Ruim mesmo seria se estivesse péssimo.”

PRÉDIO DA CÂMARA ESTÁ EM ESTADO PRECÁRIO DESDE A ÚLTIMA REFORMA



O jornal Atibaia Hoje vem cobrando a restauração da telefonia fixa na Câmara de Atibaia. Para entrar em contato com os vereadores e assessores, precisamos utilizar os números de celulares individuais e, em alguns casos, dos gabinetes dos parlamentares. Mas a precariedade que mais chama a atenção no Legislativo local é o prédio, principalmente em sua parte externa. Já há sinais claros de deterioração das paredes no entorno da Câmara, na face que dá para o estacionamento, na superfície que dá para o prédio da Secretaria de Finanças, reformado no ano passado, e na fachada voltada para a Avenida Nove de Julho, com suas pastilhas sujas ou literalmente caídas.

As palmeiras em frente e ao fundo da Câmara estão precisando de poda criteriosa. Entrando no prédio, o que mais chama a atenção é a “simplicidade” do banheiro à esquerda, de acesso ao público. O dispenser de toalha de papel está sem a cobertura, a lixeira não tem tampa nem pedal de abertura e a limpeza, mesmo ocorrendo algumas vezes ao dia, não dá conta de manter uma qualidade mínima ou de ocultar o mau

cheiro constante. O sanitário masculino ao lado do plenário, no pavimento superior, estava nesta semana sem uma das torneiras funcionando; um dos mictórios foi desativado; e o dispenser da toalha de papel não está bem fixado na parede desde o mandato anterior.

O prédio da Câmara, com 70 anos e reforma parcial no período 2011-12 (troca de pisos e ampliação do pavimento superior entre outros itens), faz parte de um conjunto de três edificações, que compõem o Paço Municipal desde sua inauguração, em 1954, com destaque para o prédio da Secretaria de Finanças e o antigo Fórum, chamado de Cidadania, que desde 2016 sedia o gabinete do prefeito. O Palácio Jerônimo de Camargo, localizado na Avenida da Saudade, faz parte do patrimônio histórico e, mesmo sendo o prédio público mais moderno de Atibaia, não perdeu charme e peculiaridade após a reforma, lembrando que sua construção ocorreu quando era prefeito nomeado o engenheiro Walter Engrácia de Oliveira (1924-2009). Walter Engrácia, que construiu também o prédio da Câmara e

da EMEI Florêncio Pires de Camargo, foi o homem público que redesenhou o centro urbano da cidade, equipando-o com obras de infraestrutura que se sustentam até hoje.

Se o prédio da Secretaria de Finanças recebeu tratamento de última geração, incluindo rede de informática, elétrica e telefonia, a Câmara hoje tem de contar com a disposição da Prefeitura, especialmente da Secretaria de Serviços e da Secretaria de Obras, para pintar internamente o prédio e melhorar as condições do estacionamento, além da manutenção dos jardins, serviços feitos recentemente. Como as presidências do Legislativo mudam anualmente, o tempo é restrito para iniciar e concluir licitação para reforma externa mais completa, sem esquecer aí a telefonia e o ar-condicionado, que depende diretamente de reestruturação elétrica do prédio.

A expectativa é de que, sob o novo governo municipal, a Câmara seja incluída entre as prioridades do poder público municipal. Será que o Atibaia Hoje poderá dar essa notícia auspiciosa até o final do atual mandato, em 2028?

São nos momentos mais difíceis que reconhecemos os verdadeiros amigos.



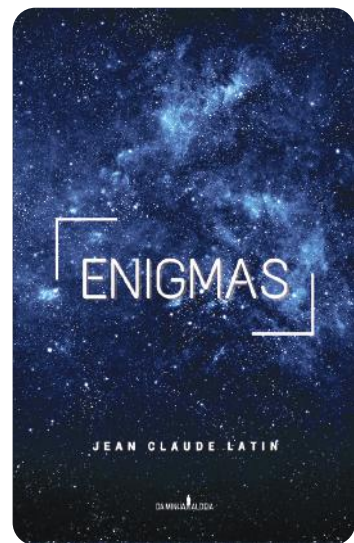
Funerária San Marco®

Ética. Dignidade. Respeito.

Unidade Atibaia I
Av. Brigadeiro Faria Lima, 180, Centro
4412-0399
Unidade Atibaia II
Av. Major Juvenal Alvim, 309, Centro
4418-3633

Unidade Jarinu
Av. João Pessoa, 500, Vila Rica
4016-5775
Unidade Mairiporã
Av. Leonor de Oliveira, 69, Centro
4604-2026

A CADA SEMANA PUBLICAREMOS UM CONTO DO LIVRO "ENIGMAS"



A data de casamento se aproximava.

Claudionor ultimava os preparativos, acertando a documentação no cartório e dando os ajustes finais à cerimônia religiosa.

Estava tudo certo.

■ ■ ■

Em quinze dias estaria casado com Mariana e a lua-de-mel, inicialmente marcada para New York - com direito a esticadilha até Orlando - foi revista e trocada por Porto Seguro.

Bem mais seguro - pensou na ocasião Claudionor, dando um sorriso pelo trocadilho. Intimamente Claudionor havia ficado contente e ele morria de medo de andar de avião e para Porto Seguro poderia ir de carro.

■ ■ ■

Namorava com Mariana há dois anos e se viam praticamente só nos finais de semana. Mariana trabalha em uma empresa americana, especializada em consultoria em investimentos de alto nível. Segundo ela contava, de lá se falava com ministros quase que diariamente. A pedido dela, ele nunca ligou para a empresa, mas apenas para o seu celular. Segundo ela, os americanos eram muito exigentes e não permitiam papos com não clientes durante o experiente. Temiam que notícias econômicas um tanto sigilosas poderiam vazar.

■ ■ ■

Desde o início de seu namoro, nunca mais tinha saído com outra mulher. Só com Mariana, que por sinal o deixava inteiramente realizado. Mariana era morena, cabelo curto, olhos levemente esverdeados, lábios grossos, seios pequenos e firmes, cintura e quadril na proporção

A DESPEDIDA

exata e lindas coxas.

Mas tinha um detalhe. Quando vestida, Mariana não deixava transparecer o seu belo corpo. Era a chamada falsa magra.

Mas tinha uma coisa que o incomodava. Mariana sempre exigia que ele usasse camisinha, por mais que jurasse que era fiel. Mariana retorquia dizendo:

-- Não existe homem fiel.

■ ■ ■

Os pais de Mariana morreram em um acidente automobilístico e ela morava sozinha em um prédio de classe média, mas ele nunca subiu no apartamento dela, para evitar comentários por parte dos vizinhos e do sempre curioso zelador.

Claudionor morava com os pais e com três irmãs, o que inviabilizava pernoite do casal por lá. Nos sábados, quando não, viajavam para a praia ou iam para uma casa de campo de amigos. Claudionor e Mariana passavam as noites no motel. E não raras vezes ela fazia questão de pagar. Afinal, segundo dizia, ganhava muito bem na empresa americana. E quando isso acontecia, ele até gostava. Afinal de contas, inflava seu ego!

■ ■ ■

Ela praticamente não tinha amigas. O rol de amigos era de Claudionor, mas Mariana conquistou a todos com sua meiguice e simpatia, além de que os amigos de Claudionor a achavam um verdadeiro tesão, tão logo a viram de biquini pela primeira vez.

Claudionor comentou com os amigos que gostaria de fazer a sua despedida de solteiro, mas não no apartamento pequeno que já tinha alugado. Ele queria algo diferente e inesquecível.

■ ■ ■

Mário, um amigo seu deu a ideia. Um dia se hospedara em um hotel cinco estrelas e de lá pedira uma daquelas estonteantes mulheres que acompanhavam execu-

tivos.

-- Quanto elas cobram? - perguntou Claudionor entusiasmado com a ideia.

-- De 1.500 a 2.000 reais - respondeu Mário.

-- Quanto? - gritou o incrédulo Claudionor.

-- Isso mesmo, mas vale a pena - disse Mário.

Claudionor havia comprado a ideia. O casamento aconteceria no sábado e a sua festa particular de despedida seria na quarta-feira.

■ ■ ■

Fez a reserva por telefone e na quarta-feira, ao final da tarde parou o carro em frente ao cinco estrelas. Um dos porteiros fardados abriu a porta do carro ao mesmo tempo em que se aproximou um manobrista. Entrou e foi direto à recepção. Deu o seu nome e seu cartão de crédito. Em cinco minutos estava no suntuoso apartamento. De lá ligou para a gerência e disse o que queria. Três minutos após desligar o telefone ele tocou. Era uma voz feminina:

-- Ao seu inteiro dispor.

Claudionor foi direto ao assunto, explicando o que queria. A voz feminina explicou que ele queria e que o preço seria de dois mil reais por seis horas de permanência, pagos em dinheiro ou cartão, assim que a "escort" chegasse. Ficou tudo acertado. Ela chegaria em duas horas.

■ ■ ■

Claudionor tomou banho, fez a barba e se perfumou. Do bolso do paletó tirou três camisinhas e as deixou à mão.

A campanha tocou. Enrolado em uma enorme toalha branca, Claudionor foi abrir a porta.

-- Oi... ele disse, antes de deixar cair a toalha.

Em sua frente, mais insinuante do que nunca estava Mariana.

É VERDADE QUE BEBÊS BATEM?



Dra. Regiane Glashan*

As crianças pequenas podem não perceber que bater pode machucar, e isso provavelmente se deve em parte ao fato de que elas não desenvolvem totalmente o senso de compaixão até os 3 anos de idade. Mesmo que seu filho entenda a ideia, ele pode não ser capaz de se conter quando estão perto de outras crianças (crianças de 1 ano quase não têm controle de impulso). Eles também não entendem completamente suas próprias emoções, muito menos as de qualquer outra pessoa. Isso sem deixar que tem muito adulto que também não consegue controlar seus impulsos.

Suas razões para bater são bastante inocentes - e geralmente se enquadram em uma das seguintes categorias. Eles estão tentando se comunicar!

Como todo mundo, as crianças pequenas ficam entediadas, famintas, cansadas e sobrecarregadas. A diferença é que eles não têm habilidades verbais para identificar e comunicar essas emoções, o que pode deixá-los ainda mais frustrados.

Como o vocabulário (emocional e linguajar) de seu filho ainda não está totalmente desenvolvido, é mais provável que ele use o corpo para mostrar seus sentimentos ou revidar

um desacordo. Eles estão defendendo seu território!

Você provavelmente notou que seu filho bate com mais frequência quando está no parque ou em uma brincadeira. Isso pode ocorrer porque eles estão perto de outras crianças que pegam seus brinquedos, empurram-nos para baixo ou simplesmente invadem seu espaço - e que podem não ouvir seu filho gritando: "Pare!" ou "Meu!". A raiva ou decepção que seu filho sente é difícil para ele controlar.

Se bater já é complicado, imagine morder! O que predispõe uma criança a morder?

Elas estão tendo um dia ruim

Quando seu filho tem um dia de folga, ele pode simplesmente atacar porque está mal-humorado e não tem muitas habilidades de enfrentamento. Mesmo as crianças que não batem ou mordem com frequência podem perder o controle quando estão estressadas ou no final de um longo dia e com atividades cansativas (médico, dentista, terapias, etc.).

Elas estão imitando outra pessoa

Seu filho pode ter visto um irmão mais velho brigando com um amigo e quer fazer isso também. Para algumas crianças, há um fator de tentativa e erro. Os pequenos veem outra pessoa batendo e pensam: "Hummm", vamos ver como é.

Elas são naturalmente temperamentais

Algumas crianças nascem com uma personalidade menos tranquila e gostam de lidar com os punhos ou os dentes. Muito se resume ao temperamento. Algumas crianças se livram facilmente das coisas, enquanto outras entram no modo "lutador de MMA".

Elas estão tentando coisas novas

Crianças pequenas constantemente se perguntam: "Se eu fizer isso, o que vai acontecer?". Isso se reflete em suas relações com os outros. Elas não têm as habilidades para controlar o que querem de maneira razoável, então podem agir de forma insistente ou desafiadora.

Elas precisam de seu espaço

Crianças pequenas não têm uma boa compreensão das relações espaciais. Se elas estiverem se sentindo pressionadas ou encurraladas por outras crianças em uma área pequena, elas podem tentar bater (ou arranhar ou morder) para escapar.

Em nosso próximo encontro vamos abordar "Como lidar com o comportamento agressivo da criança"! Até lá!

* Terapeuta Familiar - Casal - Individual, ênfase na relação mãe-bebê. Especialista-Mestre-Doutora-Pós-Doutora pela UNIFESP, Fellow Universidade Pittsburgh - USA. Site: www.terapeutadebebes.com.br. Instagram: @terapeuta-debebes_familia



CONSTEC CONTÁBIL

**Consultoria Fiscal - Contabilidade
Assessoria Trabalhista
Legalização Empresarial**

Rua José Lucas, 47 - Centro - (rua das igrejas) - Atibaia/SP
E-mail: consteccontabil@uol.com.br

ATIBAIA HOJE

FONE/FAX: 11 4411-2326 CELULAR: 11 99989-3097

MARIA CLARA TEIXEIRA GONÇALVES EDITORA - ME
CNPJ/MF 09.429.540/0001-60 Inscrição Municipal 33.444
Redação: Rua Gaivotas, 155 - Refúgio - Atibaia/SP
CEP: 12946-872 - e-mail: atibaiahoje@uol.com.br

■ Diretora Responsável

Maria Clara Teixeira Gonçalves

■ Jornalista Responsável

Maria Clara Teixeira Gonçalves

MTb nº 74.303

Os artigos assinados não representam necessariamente a opinião do jornal e são de responsabilidade de seus autores

VEREADOR FEFÊ INDICOU À PREFEITURA OPERAÇÃO TAPA-BURACOS NA AV. SÃO PAULO, NO ALVINÓPOLIS

A via possui três trechos que necessitam de urgentes reparos

Nesta semana, o vereador Fernando Souza - Fefê protocolou uma indicação na qual pede à Administração Municipal que efetue, em caráter de urgência, uma operação tapa-buracos na Av. São Paulo, altura dos números 805, 125 e nº 205,

no bairro Alvinópolis.

“Solicito que seja agendada uma visita técnica para avaliação da necessidade do devido reparo e posterior execução do serviço, a fim de garantir segurança ao tráfego de veículos no local”, justificou.

VEREADOR LUCAS GARCIA INDICOU AO EXECUTIVO FISCALIZAÇÕES, MANUTENÇÕES DE VIA E SERVIÇOS DE ZELADORIA MUNICIPAL

Alvinópolis, Boa Vista, Vale dos Pinheiros e Jardim Cerejeiras são os bairros com demandas encaminhadas pelo vereador à Prefeitura nesta semana

Na sessão da Câmara de terça-feira (15 de abril), o vereador Lucas Garcia encaminhou ao Poder Executivo diversas indicações, como fiscalizações, manutenções de via e serviços de zeladoria municipal, para diferentes bairros de Atibaia.

O vereador pediu à Prefeitura que notifique o proprietário de uma residência

na Rua Cyro Rocha Lima, no Alvinópolis, pelo resto de construção deixado em calçada pública.

Lucas Garcia também solicitou ao Executivo a fiscalização e a adoção das devidas providências em trecho da Avenida Irmãos Fazzio, no Alvinópolis, onde há acúmulo recorrente de água das chuvas, gerando o risco de forma-

ção de possíveis focos de mosquito transmissor da dengue.

Além disso, o vereador ainda indicou à Prefeitura serviços de infraestrutura e zeladoria municipal, como a manutenção da Estrada dos Perines, no Boa Vista; a manutenção da Rua Etiópia, no Vale dos Pinheiros; e varrição na Rua Santa Luzia, no Jardim das Cerejeiras.

VEREADOR DR. DENIG PEDIU AO EXECUTIVO INTERVENÇÕES NOS BAIRROS RIO ABAIXO, PONTE ALTA E LARANJAL

Entre as ações solicitadas estão melhorias na área de mobilidade urbana e serviços de zeladoria municipal

Nesta semana, o vereador José Bernardo Denig indicou à Prefeitura ações nos bairros Rio Abaixo, Ponte Alta e Laranjal.

Para o bairro Rio Abaixo, Dr. Denig solicitou ao Executivo a instalação de um ponto de ônibus em frente à Pedreira Atibaia e também a realização de roçada e limpeza na Estrada dos Pires. “Segundo relatos de moradores, um caminhão acabou colidindo com o ponto de ônibus que existia nesse local, inutilizando-o. Por esse motivo, o ponto foi retirado e, até o presente momento, não houve reposição, o que tem causado muitos prejuízos para a comunidade local”, relatou. “E, na Estrada dos Pires, conforme os mora-

dores, em virtude da quantidade de vegetação há dificuldade de trafegabilidade e risco de acidentes”, complementou.

Com relação ao bairro Ponte Alta, o vereador indicou à Prefeitura a realocação de um poste de energia na Estrada do Mingu e ainda a realização de serviços de reparo, tapa-buracos e manutenção na Estrada Municipal Toshio Furuya, na altura do número 1.000. “De acordo com moradores, trata-se de um poste de madeira, em localização com sérios riscos de acidentes e interrupção no fornecimento de energia. E a intervenção na via busca atender aos pedidos dos moradores da região, que enfrentam dificuldades de

locomoção e riscos de acidentes nessa estrada”, ressaltou.

Já para o Laranjal, Dr. Denig solicitou ao Executivo a realização de serviços de roçada e manutenção das estradas do bairro. “O serviço é necessário sobretudo no trecho após o Sítio Aracê Poranga, que se encontra em estado crítico. A vegetação já tomou quase toda a via, tornando-a extremamente perigosa, especialmente nas curvas, onde os motoristas perdem completamente a visibilidade. Isso aumenta significativamente o risco de colisões entre os veículos que trafegam pelo local e, até mesmo, de atropelamentos”, alertou o vereador.

O VEREADOR JULIO MENDES REITEROU QUE OS BAIRROS SUL BRASIL, SÃO ROQUE, LARANJAL E RIO ABAIXO PRECISAM DE PAVIMENTAÇÃO EM SEUS ACESSOS

“Esses acessos são importantes vias para os moradores e os produtores rurais e estamos reiterando o pedido de infraestrutura ao governo municipal”

O vereador-presidente Julio Mendes abordou a questão do esgoto jogado entre os lagos do Jardim Paulista e do Jardim Lago, durante o espaço de Tema Livre na sessão de 15 de abril. “A população está bastante revoltada com essa situação e tem cobrado constantemente a Câmara e a Prefeitura”.

“Os moradores esperam que seja identificada a origem do esgoto e apresentadas as providências cabíveis”, apontou o vereador. “Os dois lagos devem ser revitalizados, com a despoluição das águas; e, no entorno, a organização das

áreas para exercícios e caminhadas/corridas seguras dos usuários”.

Em relação aos bairros que acompanha frequentemente, Julio Mendes citou o Sul Brasil, o São Roque, o Laranjal e o Rio Abaixo, que aguardam obras de pavimentação, principalmente em seus acessos, há vários anos. “Levamos essa pauta para conhecimento do prefeito Daniel e continuamos buscando a possibilidade de parcerias com o governo do Estado e com o governo federal”.

“Esses acessos são importantes vias para os moradores e os produto-

res rurais e estamos sempre reiterando o pedido de infraestrutura ao governo municipal”, enfatizou o vereador-presidente.

Quando à saúde, um dos temas recorrentes das sessões de Câmara, Julio Mendes novamente apontou a necessidade de ampliação no atendimento médico e nos exames, incluindo-se as cirurgias de baixa, média e alta complexidade e as consultas de especialidades. “A média e alta complexidade depende do governo do Estado, o mesmo acontecendo com exames sob demanda reprimida, como colonoscopia e outros”.

VEREADOR LUCAS CARDOSO ENCAMINHOU À PREFEITURA SOLICITAÇÕES DE SERVIÇOS NO JARDIM IMPERIAL E NO TANQUE

Vereador indicou a necessidade de realização de zeladoria municipal e de fiscalização de possível prática de maus-tratos a animal

Na sessão da Câmara de 15 de abril, o vereador Lucas de Oliveira Cardoso indicou ao Executivo a realização de poda de árvores localizadas na Rua Diamantina, no Jardim Imperial, e tam-

bém a fiscalização de possível prática de maus-tratos a um cachorro aparentemente doente que se encontra na Estrada Velha de Bragança, no bairro do Tanque.

VEREADOR CORONEL IKEDA INDICOU OPERAÇÃO TAPA-BURACOS NA AV. SANTANA E AV. SÃO PAULO

Vereador também requisitou melhorias nos bairros Alvinópolis, Pinheirinho, Vale dos Pinheiros, Vitória Régia, Caetetuba e Jardim Maracanã

Nesta semana, o vereador Takao Ikeda protocolou uma série de indicações em que solicita ao Poder Executivo manutenção de vias em Atibaia.

Operação tapa-buracos foi requisitada nos seguintes locais: Av. Santana, na altura dos números 534, 634, 680, 2.540 e 2.813, no bairro Nova Gardênia; Av. São Paulo, na altura dos números 605, 664, 805, 1.412 e 1.418, no Alvinópolis; Estrada Municipal Pedro Berzuine, no bairro Rosário (incluindo a colocação de britas ou cascalho); Rua Sobrana, no bairro Chácaras Interlagos (incluindo a colocação de britas ou cascalho); toda a extensão da Estrada Municipal Aleixo Cavaça, bairro Pinheirinho (incluindo a colocação de britas ou cascalho); ruas do bairro Vale dos Pinheiros (manutenção geral); e

no cruzamento da Rua Ibirá com a Av. Carvalho, bairro Vitória Régia.

Já reparos no asfalto foram pedidos na Rua Padre Ernesto de Cunha Veloso, nº 452, e na Rua Jurandir da Cunha Lobo, nº 30, ambas no bairro Alvinópolis; na Av. Santana, altura dos números 739 e 815B, no bairro Nova Gardênia; e na Av. São Paulo, nº 205, no Alvinópolis.

Ikeda também indicou à Administração Municipal que sejam providenciadas roçada e manutenção na Estrada do Maracanã (Estrada Harukichi Yamanaka); no loteamento Recanto Tranquilo (Palavra da Vida) até a entrada do bairro Jardim Maracanã; na Rua Nove, que interliga os bairros Jardim Maracanã e Vitória Régia; e na Av. Jerônimo de Carmargo, do nº 9.596 até o nº 10.566, no bairro Caetetuba.

O vereador ainda solicitou os seguintes serviços: remoção de uma árvore de grande porte que está inclinada sobre a Estrada Nito Feitor, no bairro Cachoeira; manutenção da cobertura do Terminal de Ônibus Urbano situado na Praça Antônio Scavone, bairro Caetetuba; manutenção da guia, remoções de cerca de cinco tachões e instalação de placas de sinalização vertical para redução de velocidade e de existência de via lateral à frente em ambos os lados da Al. Lucas Nogueira Garcez, na altura da Rua João Gimeenez Santiago, no bairro Ribeirão dos Porcos; e fiscalização em estabelecimento comercial localizado na Av. Industrial Walter Kloth, no Jardim Imperial, e em bar no bairro Vila Madalena, próximo à Estrada do Clube da Montanha.

VEREADOR DEREK BONJARDIM INDICOU AO EXECUTIVO AÇÕES EM DIVERSOS BAIRROS DE ATIBAIA

Entre as demandas apresentadas pelo vereador estão manutenções em vias no Centro e no Kanimar e zeladoria municipal no Jardim Alvinópolis II

Na sessão da Câmara de terça-feira (15 de abril), o vereador Derek Bonjardim encaminhou ao Poder Executivo indicações para a realização de serviços pelo município.

O vereador solicitou à Prefeitura manutenção urgente na Rua Oswaldo Urioste, no Centro. “Essa via passou por um reparo de tubulação realizado pela SAAE, porém ela é de paralelepípedo e o reparo asfáltico não adere perfeitamente à pedra, formando buracos e necessitando de reparos constantes. Esses

buracos estão dificultando o tráfego e colocam em risco a segurança de motoristas, pedestres e moradores”, relatou.

Derek Bonjardim também indicou ao Executivo a manutenção urgente da Rua João Evangelista Chamadoira e da Rua 4, no Jardim Kanimar. “Essas vias são de grande importância para a mobilidade dos cidadãos no bairro, mas se encontram em condições precárias, com diversos buracos. A situação tem gerado transtornos consideráveis à população, sendo o reparo uma ne-

cessidade iminente a fim de garantir melhores condições de tráfego e evitar acidentes e danos aos veículos”, ressaltou.

Por fim, o vereador solicitou à Prefeitura que realize limpeza e roçada de matos nas áreas públicas localizadas entre a Avenida Professor Waldemar Bastos Bulher e a Rua Hélio Fazzio, no Jardim Alvinópolis II. “Esses espaços servem como via de passagem dos moradores e, por estarem com mato muito alto, tornam-se perigosos para a população local”, salientou.

PREFEITURA DE ATIBAIA APRESENTA BALANÇO DOS PRIMEIROS 100 DIAS DE GESTÃO

Encontro destacou as principais ações realizadas pela nova administração e os desafios enfrentados



Na manhã de quinta-feira (17 de abril), a Prefeitura da Estância de Atibaia realizou a apresentação dos “100 Dias de Governo”, reunindo cerca de 50 profissionais da imprensa local. O encontro destacou as principais ações realizadas pela nova administração e os desafios enfrentados para reequilibrar a situação fiscal do município.

Durante a apresentação, foi exibido um vídeo abordando as dificuldades financeiras herdadas da gestão anterior e as primeiras iniciativas implementadas para a recuperação da cidade. Em sua fala, o prefeito fez um resumo das ações desenvolvidas em diversas áreas, ressaltando os esforços para garantir a continuidade dos serviços públicos mesmo diante das limitações orçamentárias.

O evento, voltado para a imprensa e influenciadores digitais locais, contou com a presença do vice-prefeito, vereadores e secretários municipais, e teve como foco a renovação da gestão e o reconhecimento dos servidores municipais, fundamentais no atendimento à população e na execução dos serviços públicos.

Apesar dos obstácu-

los enfrentados, a Administração apresentou números positivos relativos a serviços desenvolvidos nas secretarias municipais. O prefeito destacou avanços em áreas essenciais, a exemplo da Saúde, Educação e Infraestrutura e também citou projetos em andamento nos diversos setores.

A apresentação dos

“100 Dias de Governo” foi transmitida pelas redes sociais, nos canais oficiais da Prefeitura. A Secretaria de Comunicação reafirmou seu compromisso de continuar o trabalho de divulgação dos atos públicos, assim como atendimento à imprensa, valorizando a transparência das ações e projetos do Poder Executivo.

CONHEÇA CANCÚN
com quem tem **EXPERTISE** no turismo receptivo para **BRASILEIROS!**

PACOTES - PASSEIOS - ACESSORIA - CASAMENTOS
ROTEIROS PERSONALIZADOS - ATENDIMENTO 24H
TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS

Tlo Nenê Tours
A sua casa em Cancún!

EMPREGOS

VAGAS PARA ATIBAIA E REGIÃO

Obramix
Estamos contratando!

- RASTELEIRO
- AUXILIAR DE LIMPEZA
- AJUDANTE DE OBRAS

VAGAS PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

O que oferecemos:

- Assistência Médica
- Parcerias com Instituições de Ensino
- TotalPass (desconto em academias)
- Golden Farma (convênio farmácia)
- Vale Refeição/Alimentação e mais!

Tem interesse?
Envie seu currículo.
(11) 91855-7095

Vagas de emprego

AUXILIAR CONTÁBIL

Requisitos
Com experiência em Empresas de Lucro Real e Presumido

Para se candidatar
Enviar currículo para: Rua Jose Lucas, no 47 - Centro - Atibaia-SP - CEP: 12940-700 ou e-mail para: rh.vagasatibaia@outlook.com

PREFEITURA ENCAMINHA À CÂMARA PROJETO DE REAJUSTE SALARIAL DE 6% PARA SERVIDORES MUNICIPAIS

Medida foi discutida com servidores e integrantes do SISMA e aprovada por consenso; proposta contempla recomposição inflacionária e aumento real



A Prefeitura enviou na terça-feira (15 de abril), à Câmara Municipal, o projeto de lei complementar que prevê o reajuste salarial de 6% dos servidores públicos municipais. A proposta foi elaborada com base em estudos técnicos de viabilidade financeira e discutida amplamente com servidores e integrantes do Sindicato dos Servidores Públicos Municipais, Câmara Municipal e Autarquias de Atibaia (SISMA), sendo aprovada por consenso entre as partes. O prefeito Daniel Martini recebeu na segunda-feira, (14 de abril), em seu gabinete, o presidente do SISMA, Michel Vitor Mendonça, ocasião em que realizou a assinatura do projeto que agora segue para apreciação dos vereadores.

O reajuste é composto por dois elementos: 4,8% de recomposição inflacionária, com base na média dos índices do período, e 1,2% de aumento real, resultando no percentual total de 6%. O incremento salarial foi cuidadosamente calculado com base em estudos técnicos que demonstraram sua viabilidade financeira, considerando a atual situação orçamentária do município e as projeções de arrecadação.

A decisão representa um avanço significativo na política de valorização do funcionalismo, especialmente diante de um cenário de contingenciamento orçamentário herdado da administração anterior. A decisão de adotar o percentual maior que o

da inflação acumulada no período é uma conduta que não aconteceu nos últimos anos, quando se chegou a discutir reajuste de 0%.

A concessão do aumento real é justificada por múltiplos fatores, dentre eles o reconhecimento do empenho e dedicação dos servidores públicos, a necessidade de reduzir progressivamente a defasagem salarial em relação ao setor privado e o estímulo à melhoria contínua da qualidade dos serviços públicos.

Se aprovado na Câmara Municipal, o projeto de lei complementar deverá beneficiar servidores ativos, aposentados e pensionistas, e contribuir para a melhoria contínua dos serviços públicos prestados à população.

EDITAIS | EDITAIS | EDITAIS

EDITAL DE CITAÇÃO, PRAZO DE 30 DIAS. PROCESSO Nº 1004284-50.2024.8.26.0048

O MM. Juiz de Direito da 3ª Vara Cível, do Foro de Atibaia, Estado de São Paulo, Dr. Rogério A. Correia Dias, na forma da Lei, etc.

FAZ SABER a EDUARDO RIBEIRO DOS SANTOS, CPF 287.448.198-03 e PAOLA TORRES MACEDO, CPF 321.315.388-55, que lhes foi proposta uma ação Monitória por parte de Centro Novo de Ensino Ltda, alegando em síntese que é credor dos réus no valor de R\$ 32.261,52 (atualizado até abril/24), decorrente de contrato de prestação de serviços educacionais o qual não restou integralmente cumprido, restando em aberto os pagamentos dos meses de abril de 2023 até dezembro de 2023. Encontrando-se os réus em lugar incerto e não sabido, foi determinada a sua **CITAÇÃO**, por EDITAL, para os atos e termos da ação proposta e para que, no prazo de 15 dias úteis, que fluirá após o decurso do prazo do presente edital, efetue o pagamento da quantia acima especificada, devidamente atualizada e efetue o pagamento de honorários advocatícios correspondentes à 5% do valor da causa, ou apresente embargos ao mandado monitório, nos termos do artigo 701 do NCP. ADVERTÊNCIAS: 1- O réu será isento do pagamento de custas processuais se cumprir o mandado no prazo. 2- Caso não cumpra o mandado no prazo e os embargos não forem opostos, constituir-se-á de pleno direito o título executivo judicial, independentemente de qualquer formalidade. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. **NADA MAIS.** Dado e passado nesta cidade de Atibaia, aos 01 de abril de 2025.

EDITAL DE CITAÇÃO - PRAZO DE 30 DIAS. PROCESSO Nº 1005845-12.2024.8.26.0048

O MM. Juiz de Direito da 3ª Vara Cível, do Foro de Atibaia, Estado de São Paulo, Dr. Rogério A. Correia Dias, na forma da Lei, etc.

FAZ SABER a ROBERLEI APARECIDO SAES JÚNIOR, Brasileiro, Casado, Vendedor, RG 44245836-8, CPF 36826946840, e GT4 MOTORS COMÉRCIO DE VEÍCULOS LTDA., CNPJ 39.485.240/0001-69, que lhe foi proposta uma ação de Procedimento Comum Cível - declaratório de inexistência de negócio jurídico por parte de Neoalumínio Indústria e Comércio de Metais Ltda, alegando em síntese que pretende a autora o reconhecimento da inexistência dos negócios jurídicos, no tocante à alienação fraudulenta do veículo JEEP/COMPASS, ano 2019, modelo 2020, cor branca, placas QUZ-6G93, chassi 98867516WVKJ77373, Renavam 01209074882, categoria particular, de propriedade da autora. Encontrando-se os réus em lugar incerto e não sabido, foi determinada a sua **CITAÇÃO**, por EDITAL, para os atos e termos da ação proposta e para que, no prazo de 15 dias, que fluirá após o decurso do prazo do presente edital, apresentem resposta. Não sendo contestada a ação, os réus serão considerados revel, caso em que será nomeado curador especial. Será o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. **NADA MAIS.** Dado e passado nesta cidade de Atibaia, aos 19 de março de 2025.

FESTA DE PÁSCOA DO FUNDO SOCIAL REUNIU MAIS DE 200 CRIANÇAS

A ação contou com caça aos ovos, brinquedos infláveis, lanches e entrega de ovos de chocolate para crianças dos CRAS, com o Mercadinho Solidário voltado aos seus acompanhantes



No último sábado, dia 12 de abril, o Fundo Social de Solidariedade de Atibaia promoveu uma festa de Páscoa para mais de 200 crianças atendidas pelos Centros de Referência de Assistência Social (CRAS) do município.

Com o objetivo de proporcionar um momento especial para as crianças e suas famílias, a programação contou com diversas atrações: cachorro-quente, pipoca, algodão-doce, brinquedos infláveis e a tradicional caça aos ovos com a presença do coelhinho da Páscoa. Cada criança recebeu um ovo de chocolate e um brin-

quedo como lembrança da comemoração.

A programação do evento incluiu atividades recreativas que contemplaram diferentes faixas etárias. Espaços com mesa de pingue-pongue, pebolim, estrutura para futebol com mini traves e cantinho da leitura.

A organização da festa contou ainda com o apoio dos CRAS, que realizaram o levantamento das crianças cadastradas e encaminharam os convites. Enquanto o Fundo Social coordenou todo o evento e disponibilizou o transporte dos participantes, que puderam se reu-

nir nos próprios Centros para embarcar nos ônibus até o local da festa.

Durante as brincadeiras das crianças, os pais e responsáveis também foram contemplados com uma ação: o Mercadinho Solidário. Promovido paralelamente à festa, a iniciativa permitiu a retirada de 10 pacotes de alimentos não perecíveis por acompanhante.

A iniciativa contou com o apoio das Secretarias de Assistência e Desenvolvimento Social e de Esportes e Lazer, que auxiliaram nos preparativos do evento e na mobilização de mão de obra voluntária.

FESTIVAL DE ESPORTES RADICAIS DE ATIBAIA, O “FERA”, ESTARÁ DE VOLTA NESTE ANO

Evento, que não era realizado há 10 anos na cidade, acontece em novembro e irá reunir grandes nomes dos esportes radicais



Um dos mais importantes eventos esportivos de Atibaia estará de volta neste ano. A Prefeitura, por meio da Secretaria de Turismo, anunciou a realização do FERA - Festival de Esportes Radicais de Atibaia, considerado o maior festival de esportes radicais do Brasil e que reúne atletas renomados até mesmo internacionalmente em diversas modalidades. O festival irá acontecer no segundo semestre, em novembro, em data ainda a ser definida. No último dia 9 (quarta-feira), integrantes da Prefeitura e cerca de 30 atletas de diversas modalidades de esporte radical, alguns deles participantes de edições anteriores, estiveram reunidos no Fórum Cidadania para tratar da realização do evento.

O FERA terá shows e irá contar com participação de profissionais de diversas modalidades e atividades como: corrida mountain bike, BMX flatland, skate, downhill

bike, corrida de aventura, paredes de escalada, motocross free style, off-road, paraquedismo, corrida de aventura, canoagem (caiaque), trekking, tirolesa, paraglider, paramotor, asa-delta, downhill skate, balonismo, motocross, trekking, queda livre, bungee jump e rally de velocidade, entre outros.

Atletas participantes Entre os atletas que têm presença confirmada no FERA 2025 estão o skatista Mineirinho, seis vezes campeão do mundo, o piloto de motocross (freestyle) Jorge Negretti, dez vezes campeão brasileiro e sul-americano, o paraquedista Sabiá, que já contabiliza mais de 25 mil saltos, e Rafinha, que faz acrobacias aéreas de paraglider, duas vezes campeão mundial na modalidade. O festival ainda deverá ter show de wheeling do “Força e Ação”, equipe de acrobacias de motos, apresentação circoense e de arte equestre de Eduardo Rosseto, co-

nhecido como “Mestre Bentinho”, e show de acrobacias aéreas com aviões.

Sobre o FERA

O Festival de Esportes Radicais de Atibaia - FERA é um evento de âmbito nacional, voltado para profissionais, praticantes e amadores do esporte de aventura, com objetivo de movimentar o turismo de aventura na cidade e incentivar a prática esportiva. A primeira edição do evento foi realizada em 2009 e, com o passar do tempo, se tornou um dos maiores eventos de esportes radicais do Brasil. Neste ano acontecerá sua oitava edição.

A Prefeitura estima participação de aproximadamente cinco mil atletas e um público de 120 mil pessoas, durante os quatro dias de evento, tendo sua base no Balneário e sendo distribuído em algumas atividades no campo de pouso livre e Pedra Grande, abrangendo todo o município.

INTERESSADOS AINDA PODEM SE INSCREVER NAS ATIVIDADES VOLTADAS À TERCEIRA IDADE

A Prefeitura, por meio da Secretaria de Esportes e Lazer, informa que as pessoas com 60 anos ou mais, ainda podem se inscrever nas seguintes modalidades: hidroginástica, pilates, atletismo, dança de salão, coreografia, jogos de mesa (tabuleiro, baralho e dominó) e voleibol adaptado. As atividades voltadas à melhor idade são oferecidas de forma gratuita.

Documentos necessários para inscrição Para se inscrever, os interessados devem se dirigir ao Complexo Esportivo para o Idoso “Jean Madeira”, localizado na Rua César Memolo, nº 124, bairro Piqueri, e apresentar a cartei-



rinha emitida pela Secretaria de Esportes e Lazer.

Confecção da carteirinha

Caso a pessoa ainda não possua a carteirinha, ela pode levar os documentos necessários para sua confecção no Complexo Esportivo para o Idoso, como documentos pessoais com foto (RG, CNH, outros), comprovante de residência e atestado médico in-

formando estar apto à prática de atividade física e aquática.

Lembrando que a carteirinha também pode ser confeccionada na sede da Secretaria de Esportes e Lazer - SEL, que fica na Av. Horácio Netto, 1061, Samambaia Parque Residencial, bastando apresentar os documentos citados anteriormente. A confecção da carteirinha é gratuita.



Horóscopo

Semana de 19 a 25 de abril

ÁRIES - Evite aborrecer-se por pequenas coisas. Seja otimista. Não faça concessão ao pessimismo ou ideias negativas. Momento favorecido no progresso artístico, na popularidade, na melhoria financeira e cultural. Data positiva para fazer mudanças.

TOURO - Procure a felicidade no terreno espiritual e tudo será mais fácil. Você estará planejando seu futuro e organizando seus planos especialmente com relação ao seu futuro profissional. Os obstáculos tendem a desaparecer diante do período propício que se inicia agora.

GÊMEOS - Boa fase para tratar de assuntos financeiros e questões relacionadas com a justiça. Todavia, seja cortês e procure medir suas palavras, ao tratar com amigos. Favorável ao amor.

CÂNCER - Boa fase para tratar com militares, políticos e pessoas ligadas a igreja. Muito bom, também, para abrir uma caderneta de poupança ou para solicitar empréstimo de dinheiro. Êxito profissional. Boa saúde.

LEÃO - Problemas no ambiente familiar. Soluções que lhe pareçam positivas mostrarão que precisam ser reavaliadas. Isto poderá lhe trazer desassossego. Momento benéfico para iniciar algum tipo de associação ou de participação com uma pessoa de seu convívio.

VIRGEM - Os estudos e as comunicações continuarão favorecidos, desde que já tenham sido iniciados de alguma forma. Alguma situação financeira poderá contradizer frontalmente seus desejos e sonhos, impondo-lhe uma profunda revisão de valores.

LIBRA - No início do período, um dia a dia agitado, com várias modificações. Poderá conhecer novos ambientes e pessoas, ter novas ideias. Não haverá problemas com os transportes; a comunicação e os estudos serão favorecidos.

ESCORPIÃO - Alegria e tranquilidade com relação a si mesmo. Tendência a voltar-se para seus próprios interesses e desejos, o que pode lhe fazer bem. No final do período, pequenos contratempos na vida com o cotidiano.

SAGITÁRIO - Com mais força física você poderá voltar a tomar o comando da sua vida. Um novo ciclo se inicia com novas oportunidades e motivações. Interesse especial, por enquanto na vida a dois.

CAPRICÓRNIO - Procure cuidar do bom funcionamento do aparelho digestivo e dos intestinos. Vênus lhe trará mais confiança e força pessoal. No entanto, o planeta Mercúrio, proporcionará menos vitalidade física. Não exija demais de si próprio.

AQUÁRIO - Apesar de boas oportunidades para a vida social e o encontro com os amigos, sua disposição não lhe permitirá ir muito longe. Continua num momento de reflexão. Melhorias em termos financeiros.

PEIXES - Início de um novo período profissional. Possibilidade de ver o seu talento melhor utilizado, produzindo assim uma melhoria, talvez em longo prazo. Fase de recolhimento e necessidade de solidão. Vida social e afetiva menos intensa, talvez com alguns problemas.

PREFEITURA INAUGURA COBERTURA DO CAMPO DE GATEBALL DE ATIBAIA

Melhoria no local tem como objetivo dar mais conforto e segurança aos atletas durante os treinos, protegendo-os do sol e da chuva



Foi realizada na tarde de sábado, dia 12 de abril, a inauguração da cobertura do Campo de Gateball de Atibaia, localizado ao lado do Ginásio do Elefantão. Representantes da Prefeitura, da Câmara Municipal e coordenadores do Grupo de Gateball da Estância de Atibaia estiveram presentes no evento, além de membros da sociedade civil.

O equipamento tem objetivo de oferecer melhores condições para a prática da modalidade, dando mais conforto e segurança aos atletas du-

rante os treinos, protegendo-os do sol e da chuva.

Gateball

O Gateball é um esporte que pode ser praticado por pessoas de todas as faixas etárias, sendo necessários apenas quatro equipamentos: stick (taco), gate (arco), goal pole (pino central) e bola. Por ter regras simples e exigir esforço físico moderado, é muito apreciado pelas pessoas da terceira idade.

De acordo com o Grupo de Gateball da Estância de Atibaia, a reforma do espaço contribui para

a prática da modalidade, uma atividade física que promove a socialização, melhora a saúde física e mental, além de garantir uma vida mais ativa e saudável aos cidadãos da terceira idade.

Treinos

Em Atibaia, os treinos de Gateball são gratuitos, abertos ao público e acontecem às segundas, quartas e sextas-feiras, das 7h30 às 11h30, nas quadras de Gateball do Complexo Esportivo do Elefantão, localizado na Av. Horácio Netto, nº 1061, Loanda.

FAMA E GRUPOS DO PROJETO EDUCANDO COM MÚSICA E CIDADANIA REALIZAM PRIMEIRAS APRESENTAÇÕES DE 2025



A Fanfarra Municipal de Atibaia (Fama) e os grupos que compõem o Projeto Educando com Música e Cidadania abriram o calendário de apresentações de 2025. Os shows aconteceram entre os dias 7 e 11, no Centro Cultural Reginaldo Ângelo Ferreira, que fica na Avenida Jerônimo de Camargo, sede do projeto.

A Fanfarra Municipal de Atibaia (FAMA) se apresentou no dia 10 com um repertório variado. O público pôde ainda conferir apresentações do grupo de musicalização, orquestras, canto coral, violão, banda sinfônica e Fama Dance.

Repertório

A apresentação da FAMA contou com gran-

des sucessos da música internacional, como “Die with a smile” (Bruno Mars e Lady Gaga), “A hard days night” (Beatles), “Get Ready” (The Temptations), “Take on me” (A-ha), “Never gonna give you up” (Rick Astley), “Smells like teen spirit” (Nirvana), “Rock you like a hurricane” (Scorpions), “Forever young” (Alphaville) e a reformulação da música de entrada apresentada em desfiles e campeonatos.

Educando com Música e Cidadania

O Projeto Educando com Música e Cidadania atende jovens em 17 escolas municipais de Atibaia. Os alunos participam das aulas até o 5º ano

e depois são encaminhados para as “Famílias” (grupos menores que posteriormente levam os alunos para a FAMA). Atualmente, existem dois polos da “Família”, um no Imperial e outro no Centro.

Próximas apresentações

Durante todo o mês de abril, as 17 bandas das escolas municipais farão apresentações voltadas para suas respectivas comunidades. Já a Família tem apresentação dupla, no dia 16: uma no CIEM II (Polo do Jardim Imperial) e outra na Escola Guilherme Contesini (Polo do Centro). A FAMA se apresentará no dia 27, durante as atividades do Domingo Livre.

ACERVO DA BIBLIOTECA MUNICIPAL DO CENTRO CONTA COM 438 NOVOS LIVROS

Interessados podem emprestar os livros apresentando carteirinha da Biblioteca Municipal; quem não tiver pode fazê-la no local, levando documento original com foto e comprovante de endereço recente



A Biblioteca Municipal “Joviano Franco da Silveira” (Unidade I - Centro) disponibilizou 438 novos livros à população. As obras estão expostas em duas estantes localizadas em frente ao balcão de empréstimos. Os novos títulos foram recebidos por meio de doações dos munícipes e, antes de serem incorporados ao acervo, passaram por procedimentos de biblioteconomia: classificação, catalogação e tombamento das obras. Os usuários poderão consultar os novos títulos em uma lista, na recepção.

Os novos títulos ampliaram e renovaram o acervo da Biblioteca e representam um incentivo à leitura e cultura no município. O hábito de ler amplia o conhecimento, desenvolve a criatividade, o raciocínio e a visão crítica, além de aguçar a imaginação.

O acervo conta agora com novos best-sellers, além de títulos da literatura americana, alemã, árabe, asiática, australiana, brasileira, canadense, chilena, cipriota, colombiana, coreana, cubana, espanhola, francesa, inglesa, israelense, italiana, peruana e russa. Há também livros espíritas e de filosofia.

Nas estantes estão disponíveis os títulos: “A ilha das árvores per-

didas”, de Elif Shafak; “Mitologia Nórdica”, de Neil Gaiman; “A misteriosa chama da Rainha Loana”, de Humberto Eco; “Refúgio: ela pode fugir para sempre”, de Nora Roberts; “Morte no internato”, de Lucinda Riley; “Longa pétala de mar”, de Isabel Allende; “Love: a história de Lisey”, de Stephen King; “Escaravelho de ouro”, de Edgar Allan Poe; “Diário de um cavaleiro templário”, de Orlando Paes Filho; “Quatro amores na Escócia”, de Julia Quinn; “A força da vida”, de Zibia Gasparetto; “Anjo de quatro patas: a verdadeira amizade entre um homem e seu cachorro”, de Walcyr Carrasco; entre outros títulos.

O acervo também conta com obras de escritores de Atibaia e região. Confira: “O mistério da rosa”, de Juliana Carvalho; “O que deixou não cabe nessa mala”, de Durval Mantovanini; “O priorado de Salomão”, de José Martino; “Recordações de Atibaia”, de Francisco da Silveira Bueno; “Mar pela janela”, de Yndiara Macedo; “Aqui se apaga”, de Thiago Cervan; “Saudação à Atibaia”, de Genildo Cavalcante; “Sentindo na pele. O dia a dia do tratamento da Hepatite C”, de Olga Aparecida Matsui; “Óculos de Marfim”, de Juliana Gob-

be; “Ricos, poderosos, assassinos”, de Fábio Siqueira do Amaral; “Quânticos da incerteza”, de André Carneiro; “Palavras de ontem e de hoje”, de Guilherme Pilleggi Contesini; “AR”, de Vitor Carvalho; “Registros”, de Ercília Bacci; “Cuidados paliativos: reflexões e percepções de um trabalhador do SUS”, de Ermani Costa Mendes; “Os primeiros tempos da Literatura Atibaiana”, de Gilberto Sant’Anna; entre outros títulos.

Para quem não tem a carteirinha da Biblioteca Municipal, basta fazer a inscrição no local, levando a carteira de identidade ou outro documento original com fotografia, comprovante de endereço recente (não há necessidade de apresentar cópias dos documentos). Menores de 15 anos devem estar acompanhados pelos pais ou responsáveis, portando documentos originais.

Atendimento ao público nas Bibliotecas Municipais é de segunda-feira a sexta-feira, das 9h às 17h.

Em Atibaia existem duas bibliotecas: a Biblioteca I, localizada na Rua Benedito de Almeida Bueno, nº252 - Centro telefone 4412-7553, e Biblioteca II, localizada na Praça Alvis Abramo s/n - Alvinópolis, telefone 4412-7765.

COISAS DO MUNDO, MINHA NEGA

É sério mesmo!

site: www.edgardbarros.net.br
e-mail: edgard.obarros@uol.com.br

Por Edgard de Oliveira Barros (*)



(*) Edgard de Oliveira Barros é jornalista, contador de casos e coisas do povo

E aí? Tudo bem? Não sei se você ainda se lembra de mim...

Tá lembrado?

Eu me lembro. Mais ou menos, mas eu me lembro.

Sou péssimo nesse negócio de lembranças, do tipo - "quem é quem?" - "de onde quem vem...?" - "pra onde quem vai..." - "e se é que vai..." - E, se for, o que é que alguém vai fazer lá nesse onde?

Complicado, não? Complicadíssimo. Sei lá!!! Tem tanta coisa a ser feita, tanto por aí, como por aqui, que parece até o Brasil, que nunca se sabe se sim ou se não, quem sabe até talvez.

Já reparou nisso? Na verdade, e a bem da verdade, eu falo do Brasil que, segundo juram e garantem, ousam dizer que foi descoberto por Cabral. Perdão, os fanáticos garantem que terá sido descoberto pelo Lula.

Pode até ser. O Lula costuma falar por aí que já fez tanta coisa fazendo com que a gente chegue até a pensar que foi ele, ele mesmo, o Lula quem descobriu o Brasil. No máximo, o Cabral, aquele português - "que saiu ao mundo" - como querem os lusitanos, teria sido mero assistente dele. Quem sabe até da casa real. Real, realmente, e bem real mesmo. Com o Lula tudo é possível.

Dito isso tudo, parece claro, pelo menos para mim, que se esteja falando do Brasil do Lula, não o Brasil da gente. Sim, porque, nos hoje-em-dia, parece clara e lógica a existência de dois Brasis: o Brasil do Lula e o Brasil do resto.

O Brasil do Lula vai sempre numa boa. Imagine só um metalheiro, ou metalúrgico, como queiram, que nunca chegou a ser tão trabalhador, tão combatente, tão atuante, tomando conta de - "um país que chega até a ser maior que tão enorme" - como diria o próprio, e eu falo do Lula - aquele ser que já foi.

"... Já foi ..."

Quando eu digo "ser que já foi" quero dizer, claro, que falo no sentido de alguém "já ido", bem do jeito que a gente diz quando encontra com um amigo, eu digo daqueles bem antigos, que eram amigos - no tempo que a gente era criança - e então se pergunta: "...e o Zé?" - Com toda a tristeza nos olhos o amigo que a gente encontrou responde: "O Zé já foi...".

Tantos Zés já se foram que a gente chega até a se sentir e se achar sozinho.

"Os Zés com quem a gente jogava bola naquele tempo..."

Por falta de Zés, até a "turcada do Curintia" tá ficando bem menor... Já reparou nisso?

Mas, deixando o Zé de lado e retomando o papo, o "cumpanhero" Lula foi o metalúrgico que nunca teve onde guardar suas coisas nos lugares onde ele ia trabalhar.

Para falar a verdade, eu nem lembro onde é que o Lula trabalhava. Essa pergunta cabe até para mim mesmo: "...o Lula chegou a trabalhar em algum lugar? Vai ver que nem ele sabe. Vai ver que nem ele lembra. Trabalhar? Trabalhar como? "Eu sou metalúrgico, mano. Metalúrgico é metalúrgico, tá sabendo?"

Pois é, o Lula, segundo diz e dizem alguns, era metalúrgico. O metalúrgico que trabalhava em fazer a cabeça dos outros. "Vota em nós, mano!", sempre foi o seu grito de guerra.

"... Gritai, mano ..."

De grito em grito, de greve em greve, o Lula chegou lá. Sendo que as greves nem eram dele, eram de pedreiros, carpinteiros, profissionais da louça, dos alfaiates, tintureiros, tocadores de ônibus e bondes.

Lembra quando São Paulo era coberta por bondes? Bondes abertos e bondes fechados. Nos bondes abertos a gente se pendurava nos estribos e vamos nós!

Quando o cobrador vinha a gente se mandava pro outro lado do bonde por onde o cobrador já tinha passado. E assim passaram os dias, como diz a canção. Numa dessas o Lula chegou e "bimba!". Olha lá o Lula de novo. Tai até hoje. Cê gosta? Então vota.

"... Em frente ..."

E, no entanto, ainda bem, com Lula ou sem Lula a vida segue em frente. Tem jogo do Curintia, tem jogo do bicho em algumas sendas por aí, sendo que o jogo do bicho que eu falo aqui não é aquele jogo do bicho que vem enchendo a paciência da gente e a gente dá uma corrida dele e, se for o caso, joga ele pro mato. Não, o jogo do bicho que eu falo aqui é o jogo do bicho que jogam nos lugares onde tem jogo de bicho.

Também não se pode falar muito porque o jogo do bicho ainda é proibido por aqui. Por aqui e por ali. É proibido, mas a gente joga. Eu não jogo porque não sei jogar.

Uma vez eu tentei entrar no time e depois de muito custo, resolveram me colocar na ponta-esquerda. A ponta-esquerda é o lugar mais ingrato que um jogador pode ter.

"... Dos craques ..."

São onze craques, não são? O locutor fala o nome do primeiro, que é o goleiro, dos beques, que são os beques, claro, dos caras de meio de campo, dos meias, dos pontas e do centroavante. Reparou que o nome do ponta esquerda é o último a aparecer? Isso quando aparece. Eu, repetindo, como não sabia jogar e não sei até hoje, não fico nem na plateia. Dizem que eu sou azarado. Acabo vendo pela televisão. Isso, quando a televisão passa.

E ultimamente os jogos são tão mal jogados que eu acabo dormindo num sono só. Depois fico esperando o Jornal Nacional para ver quem ganhou ou quem perdeu quando o Jornal Nacional apresenta.

Exatamente por isso eu vou me preparando para tirar o time de campo e prometer me calar por pelo menos mais uma semana. Talvez até lá eu encontre coisa melhor para falar. Talvez o Lula peça licença para ir ao banheiro, talvez o segundo dele também esteja com problemas estomacais, talvez alguma coisa séria ainda nem aconteça e assim, sem coisas mais ou menos sérias diante da falta de seriedade brasileira, que não é nada séria, talvez eu volte na próxima semana.

Acredite, é sério mesmo...

ATIBAIA SEDIA TAÇA BRASIL DE FUTEBOL 7

Torneio acontecerá entre os dias 18 e 21 de abril

Neste ano, a cidade de Atibaia sediará a Taça Brasil de Futebol 7, modalidade conhecida também como Futebol Society ou Fut7. O torneio acontece entre os dias 18 e 21 de abril, nas categorias masculina e feminina, e reunirá equipes de todo o país. A organização é da Confederação de Futebol 7 do Brasil e tem o apoio da Prefeitura da Estância de Atibaia, por meio da Secretaria de Esportes e Lazer.

Grupos definidos

Os grupos da categoria masculina da Taça Brasil foram definidos e serão 16 equipes divididas em 4 grupos de 4. O time de Atibaia está no Grupo D e fará partidas com a equipe Fanny 24H, do Paraná; FBC VIP, de Santa Catarina; e Miners Real Porto, de Rondônia.

Já na categoria feminina, as equipes foram divididas em 2 grupos de 4 times, sendo que Atibaia irá disputar com Estrelas do Oeste, do Paraná; Miners Real Porto, de Rondônia; e o time de Taubaté, de São Paulo.

Futebol 7

O Futebol 7, também conhecido como Futebol Society ou Fut7, é um esporte disputado entre dois times de sete jogadores cada e dois árbitros que se ocupam da correta aplicação das re-



gras. O esporte é jogado em uma quadra retangular com grama sintética, chuteira society e com uma baliza em cada lado da quadra.

Atibaia como sede de grandes competições

Sediar competições de grande relevância no cenário nacional faz parte de um trabalho que vem sendo desenvolvido desde o início do ano para fomentar as modalidades esportivas e incentivar os atletas locais, colocando o município de Atibaia novamente como uma referência na área de Esportes.

Confira as datas, horários e locais dos jogos das equipes de Atibaia na fase de grupos: Categoria Masculina: Dia 18/04/2025 (sex-

ta-feira), às 14h20, na Arena Big Soccer - Campo 1: Atibaia (SP) X Miners Real Porto (RO). Dia 19/04/2025 (sábado), às 11h20, na Arena Big Soccer - Campo 1: Atibaia (SP) X FBC VIP (SC). Dia 19/04/2025 (sábado), às 16h00, na Arena Big Soccer - Campo 1: Atibaia (SP) X Fanny 24H (PR). Categoria Feminina: Dia 18/04/2025 (sexta-feira), às 15h30, na Arena Big Soccer - Campo 3: Atibaia (SP) X Miners Real Porto (RO). Dia 19/04/2025 (sábado), às 12h30, na Arena Big Soccer - Campo 2: Atibaia (SP) X Estrelas do Oeste (PR). Dia 19/04/2025 (sábado), às 17h10, na Arena Big Soccer - Campo 3: Atibaia (SP) X Taubaté (SP).

JUDOCAS ATIBAIENSES CONVOCADOS PARA O CAMPEONATO PAN-AMERICANO DE JUDÔ

O Atleta César de Godoy Tristante da equipe do São João TC/APAJA/Secretaria de Esportes e Lazer da PEA e o treinador da Seleção Brasileira de Judô Cadete (Sub18), o atibaense Thiago Valladão Fernandes, foram convocados pela CBJ (Confederação Brasileira de Judô), para compor a Seleção Brasileira que representará o Brasil, entre os dias 17 e 20 de abril, no Campeonato Pan-americano de Judô, na cidade de Lima no Peru, César é o representante nacional, na categoria - 90 kg.

No sábado, 12 de abril, a equipe disputou o Campeonato Paulista Inter-Regional na cidade de Aguai-SP, os atletas competiram nas categorias, Cadete e Júnior, na disputa de vaga para o campeonato paulista fase final. Dirigidos e instruídos pelos treinadores Thiago Valladão Fernandes e Pietro Marmorato Mühlfarth, os atletas foram atrás de grandes resultados e conquistaram 3 medalhas de Ouro, 1 de Prata e 6 medalhas de Bronze.

Os medalhistas e classificados são: Campeões: Renan Lima, Matheus Hideki e Iza Santos. Vice-Campeão: Lucas Nascimento. Terceiros colocados: Leandro Fonseca, Riquelme Ferraz, Mariana Oliveira, Ana Santos e Felipe Guerreiro Victor Marques.

No domingo, 13 de abril, os atletas atibaenses instruídos pelos professores Kodansha Paulo Ferraz Alvim Mühlfarth (Professor Pi do Judô), Thiago Valladão Fernandes, Angélica Silva, Pietro Marmorato Mühlfarth, Guilherme Matsumoto e Luana Oliveira, participaram da XX Copa Makoto de Judô, cancelada pela 15ª Delegacia de Judô da Grande Campinas na cidade de Jarinu-SP, o evento contou com aproximadamente 800 judocas, representando 40 agremiações, clubes e associações.

Com muito empenho e determinação, os atibaenses foram em busca dos resultados, onde a equipe ficou na 3ª colocação geral, após a conquista de 7 medalhas de Ouro, 8 de Prata e 8 de Bronze, os atletas medalhistas são: Campeões: Iza Cristina dos Santos, Isaque Rodrigues, Davi Moraes, Gustavo Barreto de Jesus, Mu-



Cesar Godoy Tristante, convocado para o Campeonato Pan-americano, cadete, individual e equipe, Lima/Peru 2025

rilo Nunes Souza, Victor Marques Soares e Luana Oliveira. Vice-campeões: Alice dos Santos Inácio, Leticia Marques, Giovanna Fernandes, Matteo Rodrigues, Francisco Go Portas, Nathan Corrêa, Oliver Eidi Sipriano e Alan da Silva. Terceiros colocados: Alicia Fincó, Jennifer Emily, Benicio Rodrigues, Ruan Gabriel Mariano, Eduardo Sigolo, Murilo Fernandes, Isaías de Amaral e Lorenzo Rodrigues.

Os judocas agradecem a Concessionária Rota das Bandeiras, Colégio Atibaia, Atibaia Residence Hotel & Resort, MTPLUS - Consultoria em Segurança e Medicina do Trabalho, Cora - Centro de Ortopedia e Reabilitação Atibaia, Iturri Coimpar Indústria e Comércio de Epis, Faro São Tomé Hotel, Eldorado - Atibaia Eco Resort, Hotel Bourbon de Foz do Iguaçu, Ortocia Clínicas Médicas e Odontológicas, Multi Energia - Instalações Elétricas, Unimagem - Unidade de Diagnóstico por Imagem São Francisco de Assis, Unifaat - Instituição Educacional Atibaense, Oficial de Registro de Imóveis, 1º Tabelião de Notas e de Protesto de Letras e Títulos da Comarca de Atibaia, 2º Tabelionato de Notas e Protestos de Letras e Títulos, Centro Integrado Atibaia Odontologia, preparador físico Roger Fonseca, Centro Radiológico Atibaia - Alvinópolis, CTA Integrado, Clínica Erimus Psicologia, imprensa de Atibaia e Boletim Osotogari, que acreditam e apoiam o judô atibaense.

Chocolate: vilão ou mocinho? Descubra os benefícios reais e os riscos dos “falsos chocolates”



Thais Verdi*

Thais Verdi*

Muitas pessoas se sentem culpadas ao comer chocolate, mas a ciência mostra que, quando consumido com moderação e na forma certa, o chocolate pode trazer benefícios para a saúde. O segredo está em saber escolher - e escapar dos “falsos chocolates” que só carregam o nome no rótulo.

Os benefícios do verdadeiro chocolate

O chocolate amargo, especialmente com 70% ou mais de cacau, é rico em flavonoides - compostos antioxidantes que ajudam a proteger o coração, melhorar a circulação sanguínea e até favorecer o bom humor. Ele também pode contribuir com a saúde cerebral e reduzir marcadores inflamatórios.

Além disso, o cacau contém pequenas quantidades de cafeína e teobromina, substâncias que estimulam o sistema nervoso e melhoram o foco e a disposição.

Atenção aos rótulos: nem tudo que parece chocolate é saudável

Muitos produtos vendidos como “sabor chocolate” são, na verdade, ultraprocessados com pouquíssimo (ou nenhum) cacau verdadeiro. Esses alimentos

contêm altas quantidades de açúcar, gordura hidrogenada, corantes e aromatizantes artificiais - e não oferecem os benefícios do verdadeiro chocolate.

Produtos como achocolatados em pó, barras de chocolate ao leite com menos de 30% de cacau, e até doces com “gosto de chocolate” podem conter mais açúcar do que substâncias nutritivas.

Como escolher um bom chocolate?

- Prefira chocolates com mais de 70% de cacau;

- Evite aqueles com açúcar como primeiro ingrediente;

- Fuja de rótulos que dizem apenas “sabor chocolate”, sem indicar a porcentagem de cacau;

- Fique atento à lista de ingredientes - quanto menor e mais natural, melhor.

Moderação é a chave

Apesar dos benefícios, o chocolate continua sendo calórico. O consumo ideal gira em torno de 20 a 30 g por dia, sempre dentro de uma alimentação equilibrada.

Portanto, da próxima vez que bater a vontade de um docinho, escolha com consciência.

O verdadeiro chocolate pode ser um aliado da saúde - mas os falsos, esses sim, merecem ser evitados.

Feliz Páscoa!!!



* A autora é Nutricionista, professora, palestrante e cientista; Graduação: Nutrição - Anhembí Morumbi (2013); Pós-graduação Bioquímica, Fisiologia e Nutrição Esportiva - Unicamp; Pós-graduação: Nutrição Clínica Ortomolecular - Fapes; Mestranda do Programa de Pós-graduação em ciências do movimento humano e reabilitação - Unifesp; Certificação Internacional de nutrição esportiva pela American College Of Sports Medicine, Indiana (EUA); Certificação internacional em Nutrigenética e Nutrigenômica - Nutrigenomix (EUA); Editora PriMera Scientific Surgical Research and Practice (PSSRP), Texas - EUA; Membro científica Acta Scientific Nutritional Health Journal (ÍNDIA); Autora dos Livros: Nutrição Esportiva: Aspectos Relacionados a Suplementação Nutricional (Editora Sarvier) e Nutrição esportiva: Genética, Estratégias e Suplementação (Editora Metha) e autora de artigos científicos internacionais. E-mail para contato: thaisverdi@icloud.com

ALIMENTAÇÃO E DESEMPENHO ESCOLAR



Cristiane Fernandes Esteves Saraguci*

Sim, uma alimentação pobre em nutrientes pode afetar o desempenho cognitivo. Não há como aprender se o organismo não receber os nutrientes necessários para o foco e a concentração.

No entanto, especialmente no Brasil, a alimentação deficitária enfrenta dois cenários opostos, mas igualmente preocupantes. Não só existem crianças em desnutrição alimentar, como também há um número considerável de crianças com sobrepeso. O desequilíbrio leva a prejuízos cognitivos.

A nutrição é tão importante, que o governo investe em merenda escolar, principalmente para suprir a necessidade de alunos em situação de pobreza extrema. E sabemos que, atualmente, muitas crianças frequentam a escola para se alimentar, pois não têm acesso a alimentos ricos em nutrientes em casa. A escola, sendo um lugar onde as crianças e adolescentes passam boa parte do dia, contribui e muito para melhorar a alimentação dos estudantes, além de ajudar na relação saudável entre alimentação e desempenho acadêmico.

A importância de olharmos para a nutrição é evidente, pois o que as crianças e adolescentes ingerem no dia a dia pode interferir na saúde física, emocional e no desempenho acadêmico.

E quando falamos sobre crianças da educação infantil, ter uma alimentação saudável é ainda mais importante, pois os pequenos ainda estão desenvolvendo o corpo e a mente. Esse processo envolve um maior gasto energético e, consequentemente, o corpo precisa de mais energia.

Infelizmente, o estilo de vida moderno agitado pode influenciar negativamente, levando as famílias a consumirem alimentos ultraprocessados de fácil preparo. Es-

ses produtos normalmente têm altos índices de sódio, gordura e açúcar e poucos nutrientes. Se olharmos a volta, o que mais vemos é o consumo desenfreado destes alimentos, as pessoas estão sempre correndo e cansadas, acabam não investindo tempo em passar um tempo cozinhando alimentos saudáveis, porque eles dão mais trabalho no preparo. Além disso, existe outro fator importante, se alimentar de maneira saudável costuma custar caro, por isso parte da população consome mais carboidratos e açúcares, que são produtos mais baratos e enchem a barriga.

Porém, uma dieta pobre em nutrientes e minerais pode prejudicar a concentração e o foco, habilidades essenciais para a aprendizagem da criança e adolescente. Além disso, o excesso de açúcar contribui para elevar os níveis de ansiedade e agitação, o que também não é saudável no ambiente escolar.

Ou seja, além da alimentação e o desempenho serem influenciados por uma dieta pouco nutritiva, a falta de alimentos também impacta no processo de ensino-aprendizagem. Afinal, não há como prestar atenção nas aulas com o estômago vazio, concorda?

É preciso ter um olhar atencioso para a nutrição, pois o processo de ensino-aprendizagem envolve muito mais que abordagens pedagógicas. É essencial que a gestão escolar esteja por dentro de temas que possam aprimorar a educação. Um deles é a nutrição. A escola tem um papel importante na conscientização e incentivo à alimentação saudável. Além da merenda escolar, pode-se realizar oficinas com as famílias para que aprendam sobre alimentação e os impactos positivos de uma dieta equilibrada.

Em relação à sala de aula, o professor também consegue trabalhar esse tema de várias maneiras, conscientizando os estudantes sobre a importância de se alimentarem de maneira saudável e praticarem atividade física. Com essas ações coordenadas, com intencionalidade, conseguiremos promover uma mudança na qualidade de vida de muitas famílias.

* A autora é Neuropsicopedagoga e Psicopedagoga Clínica, Pedagoga com Habilitação em Administração Escolar, Especialista em Intervenção ABA no Autismo e Deficiência Intelectual, Professora/Formadora em Educação Inclusiva, além de Coach Pessoal, Profissional e Líder Coach pela Sociedade Brasileira de Coaching e Analista Comportamental Disc pela Gestor Performance. Possui experiência de mais de 20 anos na área, atuando no âmbito escolar, clínico, empresarial. Contatos: E-mail: crissaraguci@hotmail.com. Instagram: @neuropsicocristianesaraguci. Facebook: @neuropsicocristianesaraguci. Site: www.cristianesaraguci.com.br

PROCESSO PARADO HÁ TEMPOS NO INSS? SAIBA COMO AGIR E ENTENDA COMO FUNCIONA O MANDADO DE SEGURANÇA PARA ESSA FINALIDADE



Gisele Beraldo de Paiva*

Para muitos segurados, ter um processo de benefício parado no INSS pode gerar angústia e incerteza. Seja um pedido de aposentadoria, auxílio por incapacidade temporária, recurso ou, ainda, qualquer outro benefício, a demora na análise pode trazer sérias dificuldades financeiras e emocionais.

Mas, o que fazer nessa situação?

Se o seu processo no INSS está demorando além do prazo razoável, e se entende como razoável aquele já decidido pelo Supremo Tribunal Federal, sendo 90 dias o prazo de análise de aposentadoria, por exemplo, algumas medidas podem ser tomadas:

1. Acompanhamento constante pelo Meu INSS: A primeira e mais importante ação é acompanhar regularmente o andamento do seu pedido através do site ou aplicativo Meu INSS. Verifique se há alguma pendência ou exigência a ser cumprida.

2. Contato com o INSS: Utilize os canais de atendimento do INSS (telefone 135 ou agendamento presencial) para buscar informações sobre o motivo da demora e obter uma previsão de análise.

3. Ouvidoria do INSS: Se os contatos anteriores não surtiram efeito, registre uma reclamação na Ouvidoria do INSS, que se chama FALABR e é cadastrada no portal Gov.br. A ouvidoria faz a intermediação da situação e cobra agilidade na análise do seu processo pelo INSS.

O Mandado de Segurança: a via judicial para agilizar seu pedido

Quando as tentativas administrativas de solucionar a demora no processo do INSS não funcionam, o Mandado de Segurança pode ser uma medida judicial cabível.

O que é o Mandado de Segurança?

O Mandado de Segurança é uma ação judicial utilizada para proteger um direito que está sendo violado por uma autoridade pública. No contexto do INSS, ele pode ser utilizado quando há uma demora excessiva e injustificada na análise de um pedido de benefício, caracterizando uma omissão do órgão.

Quando o Mandado de Segurança é cabível no caso do INSS?

O Mandado de Segurança é geralmente cabível quando há ilegalidade ou abuso de poder, ou seja, a demora excessiva e injustificada na análise do processo configura a ilegalidade.

O Mandado de Segurança é uma ação célere, adequada para casos de urgência e violação de direitos evidentes, que, no caso, é o direito de resposta do pedido feito.

Como funciona o Mandado de Segurança contra o INSS?

1. Procure um advogado: É imprescindível buscar um advogado especialista em direito previdenciário para analisar o seu caso e ingressar com o Mandado de Segurança na Justiça Federal.

2. Elaboração da petição: O advogado irá elaborar a petição inicial, apresentando os documentos que comprovam o seu direito e a demora excessiva do INSS.

3. Impetração do Mandado de Segurança: A ação será protocolada na Justiça Federal, que notificará o INSS para prestar informações sobre a demora.

4. Decisão judicial: O juiz analisará o caso e, se constatar a ilegalidade da demora, poderá conceder uma liminar (decisão provisória) determinando que o INSS analise o seu pedido em um prazo determinado. Ao final do processo, poderá confirmar a liminar e conceder a segurança, obrigando o INSS a finalizar a análise do seu benefício.

* A autora é advogada especializada e MBA em direito previdenciário, professora de direito previdenciário em pós-graduações, mestranda em direito previdenciário pela PUC-SP, professora de direito previdenciário em pós-graduações, cursos preparatórios para concurso público e cursos de extensão para advogados e bacharéis em direito. Face book: Gisele Paiva. Instagram: @profgiselepaiva. Rua Clóvis Soares, nº 200, sala 408 - Torre Itália, Edifício Patriani Offices, Alvinópolis, Atibaia - SP, Fones 4012-4154/94012-1744 e Rua Elizeu Corrêa Dias, nº 155 - Jardim Santos Dumont, Bom Jesus dos Perdões, Fones: 4012-4154/94012-1744.

Fábio Silvério - Especial para o Atibaia Hoje

FUTEBOL AMADOR: PORTÃO E ESMERALDA ESTÃO NA DECISÃO DA TAÇA ATIBAIA

As duas semifinais foram decididas nos pênaltis depois dos empates por 0 a 0. O Esmeralda venceu na cobrança de Uilliam Correia e o Portão com Neimar. A decisão será dia 27 de abril, no Estádio Salvador Russani, no Alvinópolis, às 09h45



Uilliam Correia do Esmeralda e João Moraes do Portão

Pela 2ª Taça Atibaia, Troféu Transitório Carlos Faraço, as duas semifinais foram decididas nos pênaltis; o Esmeralda e o Portão vão decidir o título no dia 27 de abril, no Estádio Salvador Russani, no Alvinópolis, às 09h45, com transmissão ao vivo pela Rádio 90,7 FM Atibaia.

No jogo das 09h45, o Esmeralda empatou por 0 a 0 com o Da Ponte Pra Cá, num jogo em que o Esmeralda dominou a posse de bola no 1º tempo, já o Da Ponte Pra Cá no segundo tempo voltou no ataque, valorizando a posse de bola.

FUTEBOL BASE: COPA BBS SEGUE DEFININDO OS FINALISTAS DE TODAS AS CATEGORIAS

Pela Copa BBS, dia 12 de abril, no União, Sub11, semifinal: Palmeiras (Atibaia) 1 x 2 Ferroviários (Bragança Paulista) e Legionários (Bragança Paulista) 0 x 1 Real Bragança. A final: Ferroviários x Real.

No Sub17, quartas de final, Grêmio (Atibaia) 7 x 0 ECA Atibaia B e União (Atibaia) (7) 2 x 2 (6) ECA Atibaia A.

No dia 13 de abril, Sub9: Palmeiras 1 x 1 Legionários, Ferroviá-

marcou com Renan, Diego, Luan, Maicon e Uilliam Correia; já o Da Ponte Pra Cá fez com Dedé, James e Júlio, o volante Roma chutou pra fora. Esmeralda 5 a 3.

“A gente está de parabéns, campeão da Copa Chicão e agora mais uma final, esse grupo merece e graças a Deus fui coroadado com o último pênalti, ser escolhido o melhor em campo, uma honra estar aqui”, disse Uilliam Correia do Esmeralda.

No jogo das 11h45, Portão e SPR empataram por 0 a 0 e nos pênaltis o Portão venceu por 5 a 3.

O jogo foi equilibrado. Nos pênaltis o Portão marcou com Orelha, Gil, Biel, Salá e Neimar. Pelo SPR fizeram: Leleco, Luan e Luquinhas; já o lateral Jé teve a cobrança defendida por Eduardo.

“O time deles é muito forte como é o nosso, mérito dos dois que chegaram nos pênaltis. Foi muita luta. Agora o Esmeralda a equipe é boa, conheço bem e que vença o melhor”, citou o zagueiro João Moares do Portão, o melhor em campo.

JIU-JITSU: FERNANDO ROCHA RETORNA E VENCE O RIO OPEN



Fernando Rocha no ponto mais alto do pódio

O atleta e mestre de Atibaia Fernando Rocha, sagrou-se campeão na categoria até 88 quilos do Rio Fall International Open 2025, da IBJJF Jiu Jitsu Championship.

Afastado das competições desde o final do ano passado devido a uma lesão de joelho, nesta disputa, entre 10 atletas na categoria, se pré-classificou na primeira fase e venceu 2 lutas para ficar com o título.

Agora disputará o Brasileiro, em Barueri, dia 26 de abril, com cerca de 7 mil atletas.

FUTEBOL BASE: PALMEIRAS ATIBAIA ESTÁ NA FINAL DA COPA BBS



Os meninos do Sub9

No dia 13 de abril, pela Copa BBS Sub9, o Palmeiras Atibaia se classificou para a final ao empatar por 1 a 1 com o Legionários de Bragança Paulista.

“Entramos em campo dependendo do empate. Conseguimos abrir o placar no final do primeiro tempo e isso nos deu tran-

quilidade. Tomamos o empate no segundo tempo, tivemos paciência com a bola no pé e conseguimos administrar bem o resultado”, disse o coordenador Thiago Rosa.

A final será dia 1º de maio, no União, às 08h00, contra o Legionários.

NATAÇÃO: NATAÇÃO DE ATIBAIA CONQUISTA BONS RESULTADOS NO INÍCIO DA TEMPORADA



O técnico Tito, Carol Fernandes, Lucas no apoio, Guilherme Ricco e João Louzada

rios 1 x 1 Real. Final: Ouro: Palmeiras x Legionários e final prata: Ferroviários x Real.

No dia 26 de abril, no União, semifinal do Sub15: Unidos do Tanque (Atibaia) x Santa Luzia (Bragança Paulista) e São Lourenço (Bragança Paulista) x Grêmio. No Sub17, semifinal, no União, Legionários B x União e Unidos Tanque x Grêmio.

A data das finais será definida pela organização.

ra vez conseguiu o índice Paulista nos 100 m peito e foi o 3º nos 100 m costas.

No dia 15 de março, o pré-mirim e mirim competiram em Araras, no Regional da mesma Federação; conquistando 11 medalhas: 2 ouro, 5 prata e 4 bronze.

No dia 29 de março, em Mogi Mirim, pelo Regional da Federação, de Petiz a Sênior: Maitê Ricco, 2º 50 m borboleta Juvenil 2. Luísa Pavão, 2º 50 m livre, 3º 200 m livre e 3º do 100 m peito no infantil 2. Júlia Poltronieri: 1º lugar 200 m costas infantil 2. Beatriz Romeiro: 3º lugar no 100 m livre e 2º no 100 m costas Petiz 2. Henrique Trujillo: 3º lugar 100 m peito Petiz 1. Camilly Thomaz: 1º lugar 50 m livre e 1º lugar 100 m livre Petiz 2. Pedro Gosson 3º lugar 100 m peito e 3º lugar 200 m peito Infantil 2.



ÁGUA POTÁVEL

Transporte de água potável para caixa d'água, piscinas, indústrias e outros

VENDA DE ÁGUA EM CAMINHÃO PIPA

(11) 4411-7707 / (11) 9 9628-8365

Atibaia e região

DOIS TOQUES

por Chanca



O seu carro está precisando das melhores peças para ficar do jeito que você gosta? Vá a Rey Brasil Auto Peças, os melhores preços em peças nacionais e importadas. Rua Dr. Eurico de Souza Pereira, nº 308 - Alvinópolis, Atibaia. Ligue (11) 4411-2289. No site preço diferenciado: www.reybrasilautopecas.com.br



Está em busca de peças de qualidade para o seu carro, atendimento diferenciado e o melhor preço? A Valparaizo Auto Peças, há mais de 20 anos atende Atibaia e Região. Faça o orçamento. Rua Otávio Passos, nº 200 - Alvinópolis. Ligue: (11) 9.8694-2372 ou 4414-1111



O Papa Léguas Presentes tem bolsas, mochilas, eletrônicos, pilhas, carregadores, cabos, microfones e mais. Rodoviária de Atibaia, Box 12. Rua Benedito de Almeida Bueno, nº 61 - Centro. Rua Yunes Demétrio Sabbag, nº 418 - Alvinópolis. @papaléguas.presentes



No Wagner cabeleireiro o corte de cabelo é no capricho e tem muito mais. Rua Benedito de Almeida Bueno, nº 34 - Centro, Atibaia/SP. Fone (11) 9.4971-0222 (Wagner)



Na Vergari Fisioterapia, o Paulo e toda equipe atuam nas áreas ortopédica e esportiva. Atende atletas do Brasil e internacionais e o público em geral. Rua Dr. Luiz Alberto Vieira dos Santos, nº 400 - Vila Santista. WhatsApp (11) 9.7625-3192

VOLEIBOL: ATIBAIA ESTREIA COM VITÓRIAS NOS JOGOS DA JUVENTUDE

A caminhada de Atibaia na sub-regional dos 40º Jogos da Juventude, na categoria de 15 a 18 anos, começou dia 15 de abril, no Ginásio do Elefantão em Atibaia. Os campeonatos seguirão para a fase regional.

No feminino: Atibaia 2 x 0 Piracacia e Bragança 2 x 0 Vargem. E no masculino: Atibaia 2 x 0 Piracacia e Bragança 2 x 0 Vargem.

No dia 17 de abril, jogaram: feminino: Atibaia x Vargem; femini-

no: Bragança x Piracacia; masculino: Atibaia x Vargem e masculino: Bragança Paulista x Piracacia.

No dia 24 de abril: 15h00, feminino: Vargem x Piracacia; 16h00, feminino: Bragança x Atibaia; 17h00, masculino: Piracacia x Vargem e 18h00, masculino: Atibaia x Bragança.

Pela Liga Regional, no Feminino Sub17: dia 16 de abril, em Campinas, Atibaia 3 x 0 Hípica Campinas.

www.borrachasatibaia.com.br



CASA DAS BORRACHAS ATIBAIA LTDA

- * MATERIAIS DE SEGURANÇA
- * EVA
- * NYLON
- * MANGUEIRAS DIVERSAS
- * LENÇÓIS DE BORRACHA

Av. São Paulo, 645 - Alvinópolis - Sede Própria
E-mail: cbatibaia@yahoo.com.br - Fones 4412-4251/4412-8446

SALÃO DO WAGNER

Cortes Unissex - Tintura - Luzes
Escova Progressiva e Gradativa
Hidratação - Cauterização
Manicure e Pedicure

(11) 4412-6233

Rua Benedito de Almeida Bueno, 30 - Centro - Atibaia

SERRALHERIA TEIXEIRA

Portão Basculante - Automatização de Portão - Vitrôs - Manutenção Serralheria em geral

R. Dr. Eurico de Souza Pereira, 554 - Alvinópolis
Fone: 4412-5809 - Celular: 94267-4338
serralheriateixeira@hotmail.com



REY BRASIL
NACIONAIS E IMPORTADOS

Tel: 11 4411-2289 / Cel: 11 97331-2289
Rua Dr. Eurico de Souza Pereira, 308 - Alvinópolis
E-mail: vendas@reybrasilautopecas.com.br
www.reybrasilautopecas.com.br

União F.C. Sports

Artigos Esportivos
Roupas Diversas

@uniaof.c.sports (11) 99940-5788 (11) 96186-0789
União f.c. sports

Rua da Madeira S/N Recreio Estoril

Terça a Sexta-feira das 10h00 às 20h00
Sábado e Domingo Horário Especial



PAPA-LÉGUAS PRESENTES

/PAPA.LÉGUAS.PRESENTES
/PAPALÉGUASPRESENTES

LOJA 1: Rua Yunes Demétrio Sabbag, nº 418, Alvinópolis
LOJA 2: Estação Rodoviária, box 12, Centro
LOJA 3: Rua Benedito de Almeida Bueno, nº 61, Centro Atibaia-SP



VALPARAIZO AUTO PEÇAS

Trabalhamos com todos os cartões e parcelamos em até 6x sem juros

VISA, mastercard, AMERICAN EXPRESS, elo, Dinam Club

Rua Otávio Passos, 200 - Alvinópolis - Atibaia
Fone: 4414-1111



VERGARI

FISIOTERAPIA

Clínica de fisioterapia e Pilates com atuação nas áreas ortopédicas e esportivas

Rua Doutor Luiz Alberto Vieira dos Santos, nº 400
Vila Santista - Atibaia - WhatsApp +55 (11) 97625-3192



ACADEMIA DE FUTEBOL

ESCOLA OFICIAL UNIDADE ATIBAIA
CONTATOPALMEIRASATIBAIA@GMAIL.COM

Em busca da excelência dos fundamentos e desenvolvimento técnico

Fone: (11) 9.7229-2921
Av. Major Alvim, nº 860
Alvinópolis - Atibaia