

CARTÓRIO ELEITORAL DE ATIBAIA INFORMA ALTERAÇÕES EM LOCAIS DE VOTAÇÃO PARA AMPLIAR ACESSIBILIDADE

ACESSIBILIDADE: Mudanças envolvem transferência de seções eleitorais para prédios com melhor estrutura de acesso. Página 6

ATIBAIA HOJE

Uns fazem manchetes. Nós fazemos a história.

WWW.ATIBAIAHOJE.COM.BR

Editora: Maria Clara Teixeira Gonçalves | Fone: 4411-2326 | e-mail: atibaiahoje@uol.com.br | Atibaia, sábado, 28 de fevereiro de 2026 | Ano XXXIII | Edição Digital nº 1.792

PREFEITURA ATENDE FAMÍLIAS AFETADAS PELAS FORTES CHUVAS DOS ÚLTIMOS DIAS



CHUVAS: Mais de um terço das chuvas esperadas para todo o mês de fevereiro caiu em menos de 24 horas, ação integrada mobiliza secretarias municipais para acolher famílias afetadas e monitorar áreas de risco. Página 5

MUTIRÃO DE EMPREGABILIDADE FACILITA ACESSO A VAGAS DE TRABALHO E AGILIZA PROCESSOS SELETIVOS



EMPREGO: Ação reúne empresas e trabalhadores no dia 3 de março, no Núcleo Profissionalizante. Haverá vagas para auxiliar de produção, operador de máquina, jardineiro, eletricista de manutenção, mecânico de manutenção, conferente, auxiliar de logística, controlador de acesso, entre outros. Detalhes na página 7

VACINA SINTA O PODER DE ESTAR PROTEGIDO

É gratuito e salva vidas

Procure a UBS com sala de vacina mais próxima da sua casa e atualize sua carteirinha

Doses disponíveis de segunda a sexta

CALDEIRÃO DO DIABO

A bruxinha conta tudo aquilo que ninguém conta e que ninguém sabe. Página 2

PRÓXIMO DOMINGO LIVRE SERÁ NA REGIÃO DO MARACANÃ

DOMINGO LIVRE: Evento acontecerá no dia 1º de março, no campo de futebol e areninha do bairro. Página 5

FORTALECIMENTO DA EDUCAÇÃO INFANTIL: PREFEITURA INICIA PROJETO DE PARCERIA PÚBLICO-PRIVADA COM APOIO DA CAIXA ECONÔMICA FEDERAL



EDUCAÇÃO: Modelo prevê que futura parceira privada cuide da infraestrutura e serviços de apoio, enquanto a parte pedagógica permanece sob responsabilidade da Secretaria de Educação. Página 7

Varanda Gourmet

Cassoulet de Frutos do Mar - Lombo à Califórnia
Berinjela à Parmegiana - Leitão à Pururuca - Filé Mignon à Cubana

ENDEREÇO: Al. Lucas Nogueira Gargez, 1700 - Inf. & Reservas: (11) 2427-3931

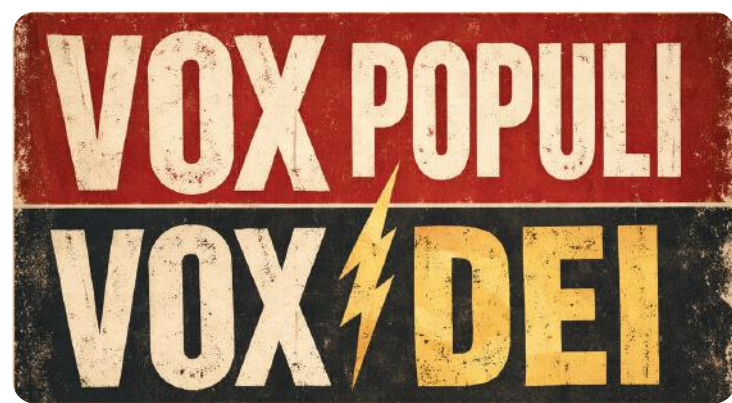
Aponte a câmera do seu celular e saiba mais



SECRETARIA DE SAÚDE

PREFEITURA DA ESTÂNCIA DE ATIBAIA

CALDEIRÃO DO DIABO



VOX POPULI VOX DEI

Como todos sabem, o dito popular “Vox Populi, vox Dei” é uma expressão latina traduzida como “A voz do povo é a voz de Deus”. Significa que a opinião pública majoritária ou o consenso popular reflete a verdade ou a vontade divina, conferindo legitimidade às decisões coletivas. Popularizada como “o povo sempre tem razão”. Diante desta expressão, vamos comentar o que foi dito pelos vereadores que representam o povo, na sessão da última terça, dia 24 de fevereiro. O detalhe é que todos falaram dos mesmos assuntos e a concordância foi unânime.

■ Todos concordaram que é um absurdo a implantação de Audiência de Custódia em Atibaia, tendo em vista não ter presídio na cidade.

■ Falta de transporte sanitário para doentes para outras cidades para atendimento médico especializado.

■ Diante do crescimento desordenado do mato e do aumento dos buracos, os vereadores vão convidar Pedro Paulo, o secretário de Serviços, para esclarecer dúvidas dos vereadores. Não é uma convocação, mas sim um convite.

■ Situação caótica da Avenida Carvalho, no bairro Vitória Régia, mostrando a dificuldade que moradores têm em adentrar em suas residências.

■ Agora se foi o tempo de culpar falhas atuais para jogar no colo da gestão passada.

■ Críticas à empresa Atibaia Saneamento, cujo serviço é uma vergonha.

■ Na Rua Patriarca, com mato alto, cobras estão entrando nas casas. Em outros pontos, o mato cresce e logo é cortado e, em outros, o mato, quase na altura das árvores, não é cortado. Talvez um problema de gestão.

■ Críticas à coleta de lixo, que, quando há mudanças no horário, não é comunicado à população.

Explicando: os comentários aqui postados são dos vereadores que repercutem os reclamos da população, ressaltando que em nenhum momento a figura do maestro Daniel Martini foi atingida, mas críticas foram feitas a alguns músicos da orquestra que andaram desafinando.

VITÓRIA

Na sessão da Câmara Municipal, de terça, dia 24 de fevereiro, logo no início dos trabalhos, o vereador Pi do Judô foi à Tribuna para denunciar que Atibaia poderia ser indicada para abrigar as audiências de custódia. Os vereadores se revoltaram com a notícia e passaram a se movimentar e, ao que parece,

com sucesso, tanto que ontem, dia 27 de fevereiro, a ideia de implantação de audiências de custódia em Atibaia foi removida e descartada.

CHEGA

A bruxinha não “guenta” mais os comentários de certo vereador que vira e mexe culpa a gestão anterior. Tá na hora de virar a página e falar dos dias de hoje e nada mais!

PEGOU MAL

Na sessão de Câmara de terça-feira, dia 24, em uma de suas falas, o vereador e presidente Derek Bonjardim, ao defender “Amigos do Espaço Público”, mencionou as dificuldades em atender propostas de empresas que poderiam participar de “Amigos do Espaço Público”, tendo em vista a falta de agilidade no mecanismo para atender o interesse das empresas, tendo em vista que a Procuradoria-Geral do Município, cria empecilhos, ao citar a necessidade de licitação, de acordo com a lei. Ao exercer críticas, atingiu o procurador geral Elson de Araújo Capeto, figura importante da atual administração e de confiança total do prefeito. Talvez, eu disse talvez, na ânsia que alcançar seus propósitos, Derek, pela falta de experiência no xadrez político, tenha ultrapassado certos limites.

MUDANÇA

A sempre atenta bruxinha, de forma discreta, acompanhou reuniões da alta cúpula estadual do PSB e Republicanos. Feitos os ajustes, não será de se estranhar se o vereador Lucas Cardoso

deixar o PSB e passar a ser do Republicanos. Ou em outro falar: “a política não é feita para amadores”.

CONTROLE REMOTO

A sempre bem informada bruxinha, vasculhando documentos aqui e acolá, encontrou documentos ainda secretos, mas ela resolveu comentar, sem constrangimento. O que ela viu é que a Secretaria de Serviços deve receber nos próximos dias três roçadeiras com controle remoto, que irão facilitar em muito o corte do mato que cresce sem parar, alimentado pelas chuvas constantes.

AOS PENTELHOS

A bruxinha que faz questão de afirmar fazer parte do grupo de pentelhos que pululam na nossa cidade, quer dar uma explicação. A Prefeitura divulgou a construção de uma escola estadual com capacidade de 1.080 alunos, mas os pentelhos criticaram a matéria por

não colocar o endereço. Assim, para aplacar os curiosos de plantão, segue o endereço da escola estadual em construção: Rua dos Alecrins com Rua Brincos da Princesa, nas proximidades do CIEM3, no bairro Nova Cerejeiras. Assim que a escola for inaugurada divulgaremos o seu numeral telefônico para aplacar os pentelhos de plantão.

NEGOCIAÇÃO

Ontem, dia 27, foi realizada Assembleia no Sindicato dos Servidores Públicos Municipais para deliberação acerca do dissídio coletivo da categoria. Na ocasião, foi apresentada a proposta do executivo para um reajuste salarial de 4,5%, cumulada com a aplicação do chamado “descongelamento”, medida que restabelece a contagem do tempo de serviço dos servidores públicos para fins funcionais, paralisada durante a pandemia. A proposta foi rejeitada. Em contrapartida, a categoria apresentou contraproposta de um reajus-

te salarial de 15% mais a aplicação do “descongelamento”.

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

O jornal Jerusalem Post, de Israel, perguntou a quatro plataformas de inteligência artificial, quando começaria a guerra com o Irã. Veja as respostas.

A primeira se negou a responder, mas diante da insistência respondeu que a guerra terá início no dia 7 ou 8 de março.

A segunda respondeu que a guerra começará entre a noite do dia 4 ou em 6 março.

A terceira afirmou que a guerra começará no dia 28 de fevereiro.

A quarta comentou que a guerra teria início no final da noite do dia 3 ou na manhã do dia 4 de março.

MAQUIAVEL

A alma de Maquiavel deu uma chegadoinha no Caldeirão e pediu que se colocasse a seguinte frase: “A injustiça que se faz a um é uma ameaça que se faz a todos”.

São nos momentos mais difíceis que reconhecemos os verdadeiros amigos.



Funerária San Marco®

Ética. Dignidade. Respeito.

Unidade Atibaia I
Av. Brigadeiro Faria Lima, 180, Centro
4412-0399
Unidade Atibaia II
Av. Major Juvenal Alvim, 309, Centro
4418-3633

Unidade Jarinu
Av. João Pessoa, 500, Vila Rica
4016-5775
Unidade Mairiporã
Av. Leonor de Oliveira, 69, Centro
4604-2026

**Pra você, um detalhe.
Pra ele, um convite.**

Acabe com os criadouros do mosquito da dengue, elimine a água parada da sua casa.

O VERÃO CHEGOU!
Trazendo calor, chuvas e a condição perfeita para o mosquito da dengue se proliferar. Mas você pode mudar isso!

- Vasos de plantas: Coloque areia nos pratos até a borda.
- Bebedouros de pets: Troque a água e lave bem todos os dias.
- Calhas e ralos: Mantenha sempre limpos e desentupidos.
- Entulhos: Guarde pneus e garrafas em locais cobertos.
- Caixas d'água: Mantenha sempre bem vedadas.
- Agentes de Saúde: Permita a entrada e siga as orientações da equipe.

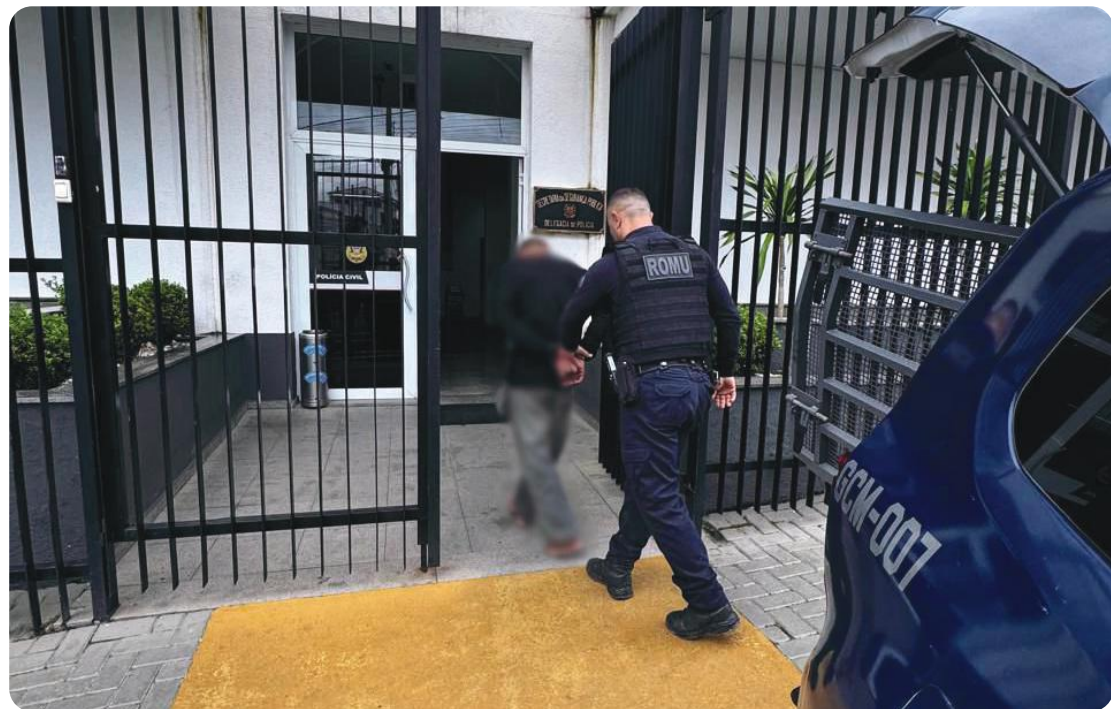
É um detalhe, uma atenção redobrada e você acaba com o Aedes aegypti.

Mais informações:
www.atibaia.sp.gov.br

SECRETARIA DA
SAÚDE

PREFEITURA DA ESTÂNCIA DE
ATIBAIA

GUARDA CIVIL MUNICIPAL DE ATIBAIA DETÉM AUTOR DE ROUBOS E FURTOS NA REGIÃO DA ALAMEDA LUCAS NOGUEIRA GARCEZ



Em uma operação conjunta que envolveu patrulhamento estratégico e troca de informações de inteligência, a Guarda Civil Municipal (GCM) de Atibaia, por meio da equipe de ROMU, prendeu em flagrante, na quinta-feira (26 de fevereiro), um autor de crimes de roubo e furto nos bairros Jardim Paulista e Jardim Maristela.

Após receberem informações do setor operacional sobre furtos ocorridos na data anterior (25 de fevereiro), as equipes da GCM iniciaram patrulhamento preventivo com base em imagens de monitoramento que identi-

cavam as características físicas e vestimentas do suspeito.

Durante o deslocamento pela Alameda Lucas Nogueira Garcez, os agentes foram alertados de que o autor do roubo estaria fugindo de viaturas da Polícia Militar em direção a uma área de mata.

As equipes de ROMU, com apoio de outras viaturas da GCM e da Polícia Militar, realizaram um cerco em uma estrada de terra adjacente a um condomínio da região. O suspeito foi avistado em uma clareira e, ao notar a presença da viatura, tentou fugir a pé, mas foi inter-

ceptado e contido pelos guardas municipais em uma área de mata.

Embora o indivíduo tenha negado os crimes inicialmente, a equipe da GCM constatou que as roupas e calçados que ele utilizava no momento da abordagem eram idênticos aos registrados pelas câmeras de segurança nos furtos do dia anterior.

A autoridade policial de plantão ratificou a prisão em flagrante. O indivíduo, vindo da cidade de Guarulhos, permaneceu preso e responderá pelos crimes de roubo e tentativa de roubo, além das investigações em curso sobre os furtos anteriores.

OUVIDORIA DA GUARDA CIVIL MUNICIPAL REFORÇA DIVULGAÇÃO DE CANAIS OFICIAIS DE ATENDIMENTO

Instrumento de escuta, transparência e controle social amplia estratégias para fortalecer a comunicação com a população



A Prefeitura, por meio da Secretaria de Segurança Pública, divulga os canais de atendimento da Ouvidoria da Guarda Civil Municipal, espaço onde o cidadão pode se manifestar de forma segura e formal sobre os serviços prestados pela GCM.

O município pode registrar reclamações, sugestões, fazer denúncias, elogios ou solicitações relacionadas à atuação da Guarda. Todas as manifestações são tratadas com responsabilidade e sigilo, quando solicitado.

A Ouvidoria desempe-

nhá papel essencial como instrumento de escuta qualificada, transparência e fortalecimento do controle social, contribuindo para o aprimoramento contínuo dos serviços públicos e para o estreitamento da relação entre a Administração Pública e a sociedade.

Confira os canais oficiais da Ouvidoria da Guarda Civil Municipal:
WhatsApp: (11) 93006-0864
Telefone: (11) 4411-5866
E-mail: ouvidoria.gcm@atibaia.sp.gov.br

Atendimento presencial: Rua Adolfo André, nº 1792 - Vila Rica - Atibaia/SP - CEP 12940-280

ATIBAIA HOJE

FONE/FAX: 11 4411-2326 CELULAR: 11 99989-3097

MARIA CLARA TEIXEIRA GONÇALVES EDITORA - ME
CNPJ/MF 09.429.540/0001-60 Inscrição Municipal 33.444
Redação: Rua Gaivotas, 155 - Refúgio - Atibaia/SP
CEP: 12946-872 - e-mail: atibaiahoje@uol.com.br

■ Diretora Responsável

Maria Clara Teixeira Gonçalves

■ Jornalista Responsável

Maria Clara Teixeira Gonçalves
MTb nº 74.303

Os artigos assinados não representam necessariamente a opinião do jornal e são de responsabilidade de seus autores

DISCIPLINA RESPEITOSA CONSTRÓI O ADULTO QUE VOCÊ QUER VER AMANHÃ



Dra. Regiane Glashan*

Muitos pais pensam apenas no comportamento de hoje. Mas disciplina é um investimento de longo prazo. Algo que você começa a plantar hoje e vai colhendo ao longo da vida da criança e da família em conjunto.

Quando você pensa em disciplina, tenho certeza que seu foco como pai e mãe não é apenas a primeira e a segunda infância, mas também a adolescência e a formação de um bom cidadão.

Você quer um adolescente que:

- saiba dizer não,
- respeite limites,
- confie em você,
- converse quando erra?

Pois bem, isso tudo começa por volta dos dois anos.

Quando o adulto combina firmeza com vínculo, a criança aprende:

- "Existe regra."
- "Existe cuidado."
- "Eu continuo pertencendo mesmo quando erro."

E isso tudo é muito poderoso. Principalmente, para o olhar de uma criança que estabelece uma boa conexão com seus pais.

Agora me diga, você acha que tudo isso surge num passe de mágica?

Claro que não. É necessário habilidades e empenho parental.

Rotinas previsíveis ajudam muito: hora de dormir, comer, brincar, guardar. O cérebro infantil se organiza com previsibilidade. Também é essencial cuidar do adulto. Pais exaustos explodem mais.

Disciplina respeitosa exige energia emocional tanto da mãe quanto do pai. Apoio, pausas e divisão de tarefas não são luxo e sim prevenção de estafa.

E talvez as frases mais importantes que eu gostaria de deixar para vocês sejam:

- * limite sem afeto vira dureza.
- * afeto sem limite vira insegurança.
- * criança precisa dos dois.

Disciplina respeitosa não promete crianças perfeitas. Promete crianças humanas, em construção, guiadas por adultos que não educam pelo medo, mas pela presença e pelo afeto.

Animais de estimação também são família

Quem nunca teve um cachorro ou qualquer animal de estimação, aliás pode revirar os olhos ao ouvir "cães fazem parte da família". Mas para os pais atuais e antigos, esse sentimento está longe de ser sem sentido. Na verdade, 97% dos americanos consideram seus pets parte da família, segundo uma pesquisa do Pew Research Center.

Ter um cachorro em casa quando há crianças não é apenas acrescentar um animal à rotina familiar. É abrir espaço para uma relação que pode transformar a infância, fortalecer vínculos, ensinar empatia e também exigir responsabilidade, organização e consciência emocional dos adultos. Muitos pais imaginam cenas perfeitas: a criança abraçando o filhote, brincadeiras no quintal, fotos fofas no sofá. E tudo isso pode acontecer. Mas a convivência real entre cães e crianças é construída no dia a dia, com orientação, limites, cuidado e muita presença dos pais.

O que um cachorro pode ensinar a uma criança

Uma das maiores riquezas de crescer com um cachorro é a oportunidade diária de aprender sobre o outro. Diferente de brinquedos ou telas, um animal é um ser vivo, com necessidades, limites, emoções e formas próprias de se comunicar.

A criança aprende, pouco a pouco, que:

- * o cachorro sente medo, alegria, desconforto;
- * precisa comer, beber água, descansar;
- * não quer brincar o tempo todo;

* reage quando é machucado ou invadido;

* precisa ser tratado com respeito.

Essas experiências constroem algo profundo: empatia. Não aquela empatia teórica, explicada em palavras difíceis, mas a empatia vivida. A criança percebe que suas ações impactam alguém. Que puxar o rabo machuca. Que gritar perto assusta. Que acariciar com calma acalma.

Além disso, a convivência pode fortalecer:

* senso de responsabilidade (encher o potinho de água, ajudar a colocar comida);

* rotina (horário de passear, alimentar, escovar);

* vínculo afetivo;

* autorregulação emocional (muitas crianças se acalmam ao abraçar um animal);

* autoestima (sentir-se importante por cuidar).

Para muitas crianças, o cachorro vira confidente silencioso, companhia nos momentos difíceis, presença constante em fases de mudança, como a chegada de um irmão, troca de escola ou separações familiares.

Com tudo que na atualidade temos visto e ouvido sobre um pet, vale a pena ter um em casa se houver supervisão, vontade expressa de amar incondicionalmente um bichinho e estarmos devotos a ele pelo resto de sua vida.

* Terapeuta Familiar

- Casal - Individual, ênfase na relação mãe-bebê. Especialista-Mestre-Doutora-Pós-Doutora pela UNIFESP, Fellow Universidade Pittsburgh - USA. Site: www.terapeutadebebes.com.br. Instagram: @terapeuta-debebes_familia

Estamos contratando

Aux. Fiscal
Aux. Contábil

Perfil

Buscamos um(a) profissional organizado(a), responsável e comprometido(a), atento aos detalhes. Com perfil analítico, facilidade para trabalhar com prazos e boa comunicação. Valorizamos pessoas proativas, com vontade de aprender e crescer junto com a empresa, de forma ética e colaborativa.

Requisitos

- Boa comunicação e trabalho em equipe
- Formação ou cursando Ciências Contábeis
- Interesse em crescimento e desenvolvimento profissional
- Facilidade de adaptação a mudanças

Os interessados que atendam aos requisitos da vaga deverão enviar o currículo para o nosso e-mail:

contato@consteccontabil.com.br

CONSTEC
CONTÁBIL



VEREADOR LUCAS CARDOSO PEDIU À PREFEITURA FISCALIZAÇÃO DE POSSÍVEIS PRÁTICAS DE MAUS-TRATOS A ANIMAIS

Vereador também indicou ao Executivo a fiscalização em um terreno no Jardim Alvinópolis

Na sessão da Câmara de terça-feira, 24 de fevereiro, o vereador Lucas de Oliveira Cardoso encaminhou ao Executivo uma solicitação de resgate urgente de um cachorro localizado no Terminal Rodoviário Urbano Ruy Paschoal, Av. Imperial, no Jardim Imperial, além da fiscalização de possíveis práticas de maus-tratos a animais: em pontos da Av. Jerônimo de Camargo, no Caetetuba; na Avenida João Sabariego, no Jardim das Cerejeiras; na Rua Pedro Pinheiro, no Alvinópolis; na Rua Idaspe Viviane, no



Jardim Alvinópolis; e na Rua Petrópolis, no Jardim Imperial.

Além disso, Lucas Cardoso indicou à Prefeitura a fiscalização de um terreno em aparente estado de abandono na Rua João

Serbino, no Jardim Alvinópolis, onde, segundo relatos dos moradores ao vereador, há acúmulo de resíduos e grande circulação de pessoas, levantando suspeitas de possível utilização irregular do espaço.

VEREADOR FEFÊ PROPÕE ANTEPROJETO DE LEI QUE REGULARIZA USO DA ZONA AZUL EM ATIBAIA

Uma das iniciativas é isentar o pagamento de taxa se o usuário renovar o cartão em até cinco minutos após ter terminado seu prazo de renovação

O vereador Fernando de Souza - Fefê apresentou nesta semana um anteprojeto de lei que dispõe sobre a possibilidade de regularização do uso do estacionamento rotativo pago Zona Azul no município, principalmente quanto ao esquecimento da ativação do cartão digital ou físico por parte do usuário, ou a não realização da renovação no prazo regulamentar. A iniciativa tem por finalidade garantir maior razoabilidade na aplicação das penalidades administrativas, promovendo justiça administrativa, eficiência da gestão pública e melhoria da mobilidade urbana.

De acordo com o documento, ao constatar a ausência de ativação ou de renovação do cartão Zona Azul, o agente fiscalizador emitirá o Aviso de Irregularidade ao usuário, por meio físico ou eletrônico. Caso o usuário - no prazo máximo de cinco minutos, a contar da emissão do Aviso de Irregularidade - efetive a ativação ou a renovação do cartão, ficará isento do pagamento de qualquer taxa de irregularidade.



O anteprojeto também prevê que, mesmo decorrido esses cinco minutos, será permitido ao usuário regularizar a situação no prazo de até 72 horas úteis, mediante pagamento do valor correspondente ao tempo de permanência e da taxa de irregularidade, que não poderá ser superior ao valor de cinco cartões Zona Azul vigentes na data do fato. Decorrido este prazo, sem a regularização, será lavrado Auto de Infração, nos termos da legislação vigente. E o infrator só poderá se utilizar dos benefícios previstos neste anteprojeto no máximo duas vezes por mês.

Segundo justificativa apresentada pelo vereador, a proposta encontra respaldo direto na ordem cons-

titucional e harmoniza-se com o Código de Trânsito Brasileiro. “Se compete ao município instituir e gerir o estacionamento rotativo, também lhe é permitido regulamentar mecanismos administrativos de regularização, desde que não contrarie normas gerais federais, mas sim as complementares - promovendo equilíbrio entre o poder sancionador estatal e os direitos do cidadão”, afirmou Fefê.

Zeladoria municipal

Fefê também encaminhou ao Poder Executivo as seguintes indicações: roçada e limpeza no entorno da creche comunitária Professor Walter Barca, localizada na Rua Caravelas, nº 403, Jardim Imperial, e em todas as ruas do bairro Jardim Planalto.

VEREADOR DR. DENIG PROPÕE CRIAÇÃO DE PROGRAMA MUNICIPAL QUE EFETUARÁ ROÇAGEM E PODA DE MATO DE MANEIRA PERIÓDICA NO MUNICÍPIO

Na sessão de terça-feira (24 de fevereiro), o vereador José Bernardo Denig falou sobre o Programa Municipal Permanente de Controle de Vegetação - iniciativa de sua autoria e que será encaminhada ao Poder Executivo, a fim de oferecer aos bairros de Atibaia um constante e permanente serviço de roçada e poda de mato alto.

“Nosso objetivo é dividir o município em dez setores fixos, e para cada um desses setores haverá uma equipe própria de roçagem, que seguirá um cronograma para garantir que cada bairro de Atibaia seja aten-

dido a cada 45 dias - e, em épocas de chuva, a cada 30 dias. É uma técnica bastante viável, com um custo estimado entre 8 e 9 milhões de reais por ano - menos de 1% do nosso orçamento anual”, explicou Dr. Denig.

A proposta também sugere a criação de um sistema digital para que a população acompanhe esse cronograma e saiba quando a roçada e/ou a poda serão efetuadas em seu bairro: “ou seja, os municípios também irão fiscalizar se os serviços estão sendo realizados no tempo certo e de maneira correta”.

“É uma iniciativa que vai muito além de estética, de beleza. É uma ação que impactará diretamente na saúde pública, ao coibir a proliferação do mosquito da dengue e de animais peçonhentos; na segurança pública, pois mato alto traz uma sensação de abandono e insegurança por parte da população; e na mobilidade urbana, com um tráfego de veículos e pedestres mais fluido e seguro. Ademais, teremos bairros mais organizados e valorizados e, com certeza, menos gastos emergenciais no futuro”, concluiu o vereador.

VEREADOR ZÉ MACHADO CONVIDOU O SECRETÁRIO DE SERVIÇOS PARA APRESENTAR NA CÂMARA O QUE PODE FAZER PELA CONSERVAÇÃO DOS BAIRROS

Ele criticou as limitações da administração na solução de problemas, principalmente os de conservação das vias



O vereador Zé Machado falou na tribuna da Câmara, durante a sessão de 24 de fevereiro, para inicialmente parabenizar o presidente Derek Bonjardim pelos 30 anos comemorados recentemente. Na sequência, voltou a abordar a homenagem de sua autoria ao Carlinhos Fotógrafo.

“Comentários de cidadãos e de parte da imprensa continuaram acontecendo, às vezes em tom de ofensa. Reconheço o direito de opinião de cada um, mas acredito principalmente no respeito a esta Casa de Leis”, comentou, sem citar nomes.

ATIBAIA SANEAMENTO

Em sua fala, o vereador

Zé Machado criticou a Atibaia Saneamento por serviços realizados na cidade. “Vejo que, em determinados locais como o bairro do Tanque, a empresa começa e deixa inacabado o serviço. Parece que não consegue achar o problema”.

Quanto ao lixo recolhido em caçambas, o vereador também enfatizou a necessidade de fiscalização e adequação por parte da administração municipal. “Lixo orgânico é misturado aos materiais normalmente colocados em caçambas, gerando mau cheiro e incômodo aos moradores”.

ESTRADA VELHA DE BRAGANÇA

O vereador Zé Macha-

do confirmou ainda a chegada de 480 m3 de material fresado (cerca de 50 caminhões) para a recuperação da Estrada Mário Silveira Leite e de outras estradas não pavimentadas de Atibaia. O material fresado é sustentável e econômico, comumente reaproveitado na pavimentação de estradas vicinais, pavimentação de novas vias ou como base/sub-base do asfalto.

Por último, o vereador informou que duas praças do Tanque receberam o serviço de roçada, com equipe da Secretaria de Agricultura. “Não estamos contra o governo. Pelo contrário, reconhecemos o esforço de secretários como o Pedro Paulo Faria (Serviços, pasta responsável pela Zeladoria), que poderia nos apresentar, aqui na Câmara, sua real disponibilidade técnica e de recursos para atender aos vereadores e à população”.

VEREADOR PI DO JUDÔ MANIFESTOU PREOCUPAÇÃO COM SEGURANÇA PÚBLICA E TRANSPORTE SANITÁRIO

“Minha preocupação é com as nossas famílias, com os nossos filhos e com a segurança da nossa cidade”



O vereador Paulo Ferraz Alvim (Pi do Judô), no momento Tema Livre da sessão de 24 de fevereiro, chamou a atenção para um assunto que considera sensível e preocupante: a possibilidade de Atibaia passar a sediar audiências de custódia. Embora tenha celebrado a confirmação da vinda da Delegacia da Mulher para o município, fortalecendo o trabalho já realizado pelas forças de segurança, ele alertou para os impactos que a centralização das audiências pode trazer à cidade.

“Parte significativa dos detidos que passam por esse procedimento acaba sendo liberada, e o receio é que, ao serem soltos em Atibaia, permaneçam no município, o que poderia contribuir para o aumento da criminalidade. Diante disso, peço a união dos vereadores e diálogo com o Executivo para que

a medida seja reavaliada, defendendo que o serviço permaneça onde já é realizado. Minha posição é pautada na defesa da população e na preservação da segurança pública”, afirmou.

Vagas em creches

O parlamentar também relatou reunião na Secretaria de Educação para tratar da demanda por vagas em creches, especialmente na modalidade de meio período. Segundo informado no encontro, a maior procura atualmente é por período integral, mas houve o compromisso de planejamento para que, até 2027, seja estudada a ampliação e flexibilização do atendimento, contemplando famílias que desejam maior proximidade na rotina escolar dos filhos. O vereador destacou a importância da mobilização dos pais e do diálogo transparente entre Legislativo e Executivo

para a construção de soluções equilibradas.

Transporte sanitário

Outro ponto abordado foi a situação do transporte sanitário municipal. O vereador alertou para dificuldades relacionadas à limitação de servidores e à ausência de horas extras, o que pode comprometer um serviço considerado essencial: “há pacientes que realizam tratamentos em outras cidades, como hemodiálise e terapias especializadas, além de pessoas com deficiência que dependem do serviço para manter seus acompanhamentos médicos. Como alternativa emergencial, sugiro que seja avaliada a possibilidade de contratação terceirizada específica para garantir que nenhum paciente fique sem atendimento enquanto não houver reforço definitivo no quadro de funcionários”.

Por fim, o vereador agradeceu à Defesa Civil e à Secretaria de Serviços pelos trabalhos realizados no bairro Caetetuba, especialmente quanto à poda de árvores que ofereciam risco às residências, além das ações nas estradas rurais durante o período chuvoso.

PRÓXIMO DOMINGO LIVRE SERÁ NA REGIÃO DO MARACANÃ

Evento acontecerá no dia 1º de março, no campo de futebol e areninha do bairro

No dia 1º de março, a Prefeitura, por meio da Secretaria de Esportes, Lazer e Cidadania, promoverá o Domingo Livre na região do Maracanã. O evento acontecerá das 9h às 14h, no campo de futebol e areninha do bairro.

Para essa edição, o público poderá assistir ao torneio de Basquete 3X3, além de apresentações de Capoeira, Ginástica Artística, entre outras modalidades. Será disponibilizado também um espaço para todos aqueles que quiserem andar de bicicleta ou mesmo caminhar.

Haverá atividades recreativas e esportivas, como jogos de tabuleiros, resgate de brincadeiras de rua (amarelinha, pula corda, etc.) e brinquedos infláveis. As pessoas também poderão curtir o espaço de troca de livros, o cantinho da leitura e um circuito de atividades educativas.

As equipes da Secretaria Municipal de Saúde



estarão presentes oferecendo à população vacinas, testes rápidos, escovódromo com a equipe da saúde bucal e jogos educativos sobre a dengue.

O evento contará ainda com atividades do SUAS para primeira infância; adoção responsável de animais; exposição dos equipamentos utilizados pela equipe da Defesa Civil de Atibaia; patrulhamento e canil da Guarda Civil Municipal (GCM); distribuição de mapas turísticos; equipe da Ouvidoria para atender a população; entre outras ações.

No local, também será disponibilizado ao público o espaço “Maternidade Solidária”, do Fundo Social de Solidariedade,

com o objetivo de proporcionar um ambiente adequado, com conforto e privacidade, no momento da amamentação e troca de fraldas.

Recomendações

A Prefeitura de Atibaia recomenda o uso de roupas leves, sapatos confortáveis, protetor solar e boné, além do uso de garrafinhas de água para se hidratar e poder aproveitar ao máximo as atividades.

O Domingo Livre é uma excelente oportunidade para a população se desconectar das telas e aproveitar momentos de lazer, interação e convívio entre as famílias, em um ambiente seguro, familiar e acolhedor.

ATLETAS DE ATIBAIA SE PREPARAM PARA OS TORNEIOS DA CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE VOLEIBOL ADAPTADO



No ano passado, a equipe feminina do município foi vice-campeã regional na categoria 45+ e também conquistou a terceira colocação na categoria 58+

A partir do dia 2 de março, as equipes de Voleibol Adaptado de Atibaia dão início aos treinamentos visando os torneios da Confederação Brasileira de Voleibol Adaptado - CBVA, tanto no masculino quanto no feminino. As seletivas são realizadas durante as aulas promovidas pela Prefeitura, por meio da Secretaria de Esportes, Lazer e Cidadania, que acontecem no Ginásio do Elefantão e são abertas a todas as pessoas que tenham 45 anos ou mais.

Para o feminino, os treinos são realizados às segundas, quartas e sextas, das 10h às 12h; e para o masculino, as aulas acontecem às terças e quintas, das 9h às 11h. Para aqueles que quiserem participar, basta o interessado comparecer ao local nas datas e horá-

rios indicados e conversar com o treinador.

Conquistas em 2025

No ano passado, a equipe feminina de Voleibol Adaptado de Atibaia foi vice-campeã regional na categoria 45+ e também conquistou a terceira colocação na categoria 58+ pelo Torneio da Confederação Brasileira de Voleibol Adaptado - CBVA.

O município de Atibaia compete no polo 5, sediado em Campo Limpo Paulista, pelo 2º ano consecutivo. E, com esse resultado obtido na fase regional, a cidade se classificou para a final estadual série ouro, sediada em Itaquaquecetuba em novembro de 2025, terminando o calendário da modalidade na fase de grupos.

Voleibol Adaptado

O Voleibol Adaptado

segue regras semelhantes ao voleibol tradicional, com ajustes para tornar o jogo mais acessível, como, por exemplo, poder sacar de dentro da quadra (feminino); não poder saltar para atacar ou realizar o movimento de cortada para passar a bola para o time adversário, evitando que o impacto cause danos nas articulações; entre outras adaptações.

A modalidade é uma das mais indicadas para a melhor idade, pois não há contato físico com a equipe adversária e o risco de queda é reduzido. Além disso, são inúmeros os benefícios para a saúde física e mental, pois melhora a mobilidade, força e coordenação motora, previne doenças, estimula a socialização, reduz o estresse, evita o sedentarismo e eleva a autoestima dos participantes.

PREFEITURA ATENDE FAMÍLIAS AFETADAS PELAS FORTES CHUVAS DOS ÚLTIMOS DIAS

Mais de um terço das chuvas esperadas para todo o mês de fevereiro caiu em menos de 24 horas; ação integrada mobiliza secretarias municipais para acolher famílias afetadas e monitorar áreas de risco



Equipes da Prefeitura de Atibaia, de diferentes secretarias, em conjunto com a Defesa Civil, atuam desde a noite de quarta-feira (25 de fevereiro) no atendimento a famílias afetadas por alagamentos em bairros do município após a forte chuva. De acordo com a Defesa Civil, foi registrado um acumulado de 71,6 mm de chuva em Atibaia - somente no bairro Boa Vista foram 117,4 mm (fonte: CIIAGRO - Centro Integrado de Informações Agrometeorológicas). Para se ter uma ideia do volume das chuvas que caíram sobre Atibaia desde a noite de quarta-feira, o acumulado já registrado neste mês de fevereiro de 2026 é de 316,8 mm, sendo que a média histórica do mês é de 196,6 mm.

Isso significa que mais de um terço do esperado para o mês inteiro caiu em apenas 24 horas, indicando um grande volume de água em um curto espaço de tempo. Até o momento, foram contabilizadas quatro ocorrências de alagamento, que afetaram 28 famílias. O bairro mais atingido foi o Tanque, onde 25 famílias tiveram as casas invadidas pela água e estão desalojadas. A Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social realizou, ainda na noite de quarta-feira, visitas casa a casa para oferecer abrigo, ajuda e acolhimento. Todas as famílias afetadas optaram por permanecer temporariamente em residências de vizinhos ou parentes. Outros bairros com registros de alagamentos foram Cachoeira, Chácaras Fernão Dias e Boa Vista. A Prefeitura montou uma base de serviços

na Estação do bairro do Tanque, onde equipes da Saúde e do Fundo Social prestam atendimento, com oferta de cestas básicas, água, café, roupas de banho, roupas de cama, itens de higiene pessoal, travesseiros e produtos de limpeza. O Departamento de Defesa Animal também levou ração para os animais das famílias atendidas. Na manhã de quinta-feira (26 de fevereiro), representantes das secretarias municipais de Saúde, Assistência e Desenvolvimento Social, Habitação, Departamento de Trânsito e Fundo Social de Solidariedade, juntamente com a Defesa Civil, realizaram reunião de alinhamento para definir as próximas ações. O Fundo Social de Solidariedade de Atibaia encontra-se empenhado no atendimento da população atingida e conta com apoio do Fundo Social de Solidariedade do Estado de São Paulo, caso seja necessário. A Defesa Civil segue monitorando as áreas de risco e orienta a população a deixar locais suscetíveis a alagamentos e deslizamentos, buscando abrigo em áreas seguras.

GCM

A Guarda Civil Municipal (GCM) de Ati-

baia tem atuado de forma integrada com a Defesa Civil no atendimento às ocorrências registradas. Desde o início das chuvas, na noite de quarta-feira, as equipes encontram-se mobilizadas para apoio preventivo e operacional, realizando o isolamento de áreas alagadas, interdição de vias em conjunto com os agentes de trânsito da Secretaria de Mobilidade, orientação à população e suporte às ações de monitoramento por meio do COI (Centro de Operações de Inteligência), onde fica a Central de Câmeras da Segurança Pública, em pontos críticos da cidade. A GCM permanece em estado de atenção, mantendo o patrulhamento preventivo e o suporte necessário à Defesa Civil enquanto perdurarem as condições climáticas adversas.

Doação

A Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social, com apoio do Fundo Social de Solidariedade, está realizando uma campanha de doação de móveis e eletrodomésticos às famílias atingidas pelas enchentes. Os interessados em contribuir podem entrar em contato pelo WhatsApp (11) 4412-8220.

Viva Cancún com quem vive o México, conheça a Tio Nenê Tours!

| PACOTES | PASSEIOS | ASSESSORIA | CASAMENTOS |
| ROTEIROS PERSONALIZADOS | ATENDIMENTO 24H |
| TURISMO RECEPTIVO PARA BRASILEIROS |

A sua casa em Cancún!

facebook.com/tionenetours contato@tionenetours.com.br

CARTÓRIO ELEITORAL DE ATIBAIA INFORMA ALTERAÇÕES EM LOCAIS DE VOTAÇÃO PARA AMPLIAR ACESSIBILIDADE

Mudanças envolvem transferência de seções eleitorais para prédios com melhor estrutura de acesso



Eleitores de Atibaia devem ficar atentos às mudanças em alguns locais de votação. O Cartório Eleitoral realizou a transferência de seções eleitorais para prédios com melhores condições de acessibilidade, com o objetivo de atender pessoas com deficiência, mobilidade reduzida ou outras necessidades específicas.

A reorganização busca adequar os espaços às normas de acessibilidade e assegurar que todos possam exercer o direito ao voto com autonomia, segurança e dignidade.

Com a reorganização, parte das seções permanece nas escolas já utilizadas, enquanto outras passaram a funcionar em novos endereços.

Mudanças de Escola

De: EE João Evangelista Mariano da Costa Lobo (Lobinho)

Para: CEI Maria José Borges Russomano
Seções: 113, 143, 188, 204, 364, 386, 515

De: EE Prof. João Antonio Rodrigues

Para: EM Profa. The Rezinha do Menino Jesus Silveira Campos Sirera
Seções: 309, 329, 345, 368, 402, 419, 443, 457, 519

Seções que permaneceram nas escolas atuais

EE José Alvim
Seções 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 e 12

EE Major Juvenal Alvim
Seções 41, 42, 43, 44, 45, 46, 123 e 138

Externato São José
Seções 142, 146, 157, 163, 167, 169, 170 e 173

Seções transferidas para novos locais

EMEI Diretora Eleonor de Barros

Rua Vereador Pedro Tacco, 148 - Centro
Seções 221, 240, 260

e 275

Colégio Atibaia - Unidade 1

Avenida Atibaia, 175 - Atibaia Jardim

Seções 154, 225, 251, 262, 283, 359 e 379

Colégio Populus

Rua Napoleão Ferro, 352 - Bairro Alvinópolis

Seções 177, 179, 237, 266 e 287

Eleitores que desejarem solicitar alteração de local ou regularizar a situação eleitoral devem procurar o Cartório Eleitoral o quanto antes, evitando o final do período de alistamento, que se encerra em 6 de maio.

O atendimento é realizado mediante agendamento prévio pelo site do Tribunal Regional Eleitoral de São Paulo (www.tre-sp.jus.br). Basta acessar a opção "Atendimento on-line" e, em seguida, "Agendar".

PREFEITURA DE ATIBAIA REALIZOU PLANTIO DE 350 MUDAS NATIVAS PARA RECUPERAÇÃO AMBIENTAL NO SAN FERNANDO VALLEY

Ação de recomposição florestal em trilha de acesso ao Parque Estadual do Itapetinga mobiliza secretarias municipais, parceiros e orienta população sobre preservação da área protegida



O bairro San Fernando Valley recebeu uma ação de recuperação ambiental com o plantio de aproximadamente 350 mudas de espécies nativas. A atividade foi promovida pela Prefeitura de Atibaia, por meio da Secretaria de Meio Ambiente e Defesa Animal e da Secretaria de Agricultura, com o objetivo de recompor a vegetação, melhorar a paisagem urbana e contribuir para a qualidade de vida da população.

O plantio também busca conscientizar e envolver moradores, frequentadores do bairro e demais interessados na preservação das áreas reflorestadas. A região integra a

trilha de acesso ao Parque Estadual do Itapetinga e ao Monumento Natural Estadual Pedra Grande, espaços protegidos com gestão da Fundação Florestal.

As mudas utilizadas na ação foram selecionadas de acordo com as características de solo e clima da região, assegurando melhores condições de adaptação e desenvolvimento. Além do plantio, foram adotadas medidas complementares, como a adubação individual das mudas, para aumentar as chances de crescimento saudável da vegetação. Parte das espécies foi doada pelo viveiro Copaíba, do município de Socorro, por meio de parceria com o Consórcio PCJ.

Com a recomposição da cobertura vegetal, a expectativa é proteger o solo contra processos erosivos, favorecer a infiltração de água, recuperar nascentes locais, atrair a fauna silvestre e restabelecer o equilíbrio ecológico da área.

A Prefeitura orienta visitantes e moradores a colaborar com a conservação do local, preservando as mudas, evitando pisoteio ou danos às plantas, permanecendo nas trilhas existentes, não utilizando motocicletas e não descartando lixo. O cuidado coletivo é fundamental para promover o sucesso do reflorestamento e a proteção desse patrimônio natural para as atuais e futuras gerações.

REGINALDO PARRA DÁ A VOLTA POR CIMA E INICIA NOVO CICLO DE VIDA E TRABALHO



Nascido e criado em Atibaia, completando 52 anos em abril, ele é um pouco de tudo: locutor de eventos, assessor parlamentar, integrante de equipes de campanhas eleitorais e muitas outras funções. Em resumo, ele encarna o "faz-tudo" e foi o "braço direito" de muitos políticos e candidatos em Atibaia. Trabalhou na Prefeitura e na Câmara e tem uma lista enorme de contatos.

Para ficar numa característica, Reginaldo Parra, o nosso entrevistado da semana, é um influenciador simples e direto, atualmente no TikTok (monetizando), e com

muitos amigos presenciais e online. A comprovação dessas qualidades foi natural quando, em setembro do ano passado, sofreu um infarto "fulminante" e ficou um mês internado em Unidade de Terapia Intensiva, pelo plano de saúde municipal. O bonito é que a torcida por sua recuperação superou 40 mil curtidas a cada post informando sua luta pela sobrevivência nas redes sociais. Além disso, correntes de oração e doações de beneméritos, até mesmo desconhecidos - mas nenhum da política -, contribuíram para esta sua nova fase.

"Olha, passou um filme na cabeça e foi maravilhoso. Obrigado Deus", afirmou, com a hashtag (agrupamento de conteúdos) #deusnocomando #palco #familia #parra #atibaia. Passado o susto inicial, sempre com o apoio da esposa

Eliane, que fez os posts na fase mais difícil, ele está voltando em ritmo mais tranquilo, como a vida pede. Precisa tomar muitos remédios (como Entresto e Carvedilol), na maioria caros, e lidar com apenas 30% de capacidade cardiorrespiratória. Mesmo limitado em suas andanças, acompanha os problemas de Atibaia, como as recentes inundações: "Novamente vi subir a água pela tv e redes sociais. Já faz anos que não conseguimos desassorear o Rio Atibaia. Cada ano, fica pior. Onde vamos parar?" - perguntou.

Sua indignação muda para o amor puro quando fala do seu "braço direito", a esposa/família: "Amo dividir a vida com uma pessoa assim e ter a sorte de construir uma linda história ao seu lado".

Parabéns, Parra, por tantas vitórias!

PROJETO DIGITALIZA DOCUMENTOS SEculares DE ATIBAIA E LANÇA SITE COM ACESSO PÚBLICO AO ACERVO

Um conjunto de documentos históricos que ajuda a contar a formação social, política e econômica de Atibaia agora está disponível ao público em formato digital. O projeto de digitalização de acervos históricos do Museu Municipal João Batista Conti foi lançado oficialmente no dia 24 de fevereiro, na Oficina Cambará, no bairro do Laranjal.

A iniciativa resultou na digitalização de 20 volumes de documentos antigos, somando mais de 2.300 páginas, alguns datados do século XVIII, quando Atibaia ainda era vila colonial. Entre os materiais preservados estão livros de audiências, autos judiciais, querelas, inventários, atas da Câmara e registros administrativos

que revelam aspectos do cotidiano, das relações de poder e da organização social da época.

O projeto nasceu a partir de uma pesquisa realizada em 2022 no acervo do museu. Durante a consulta a jornais históricos, surgiu a preocupação com a preservação dos documentos, muitos deles fragilizados pelo tempo e pelo manuseio. A partir dessa constatação, foi estruturada a proposta de digitalização, com o objetivo de salvar as informações e ampliar o acesso público às fontes históricas.

A iniciativa foi viabilizada por meio da Política Nacional Aldir Blanc de Fomento à Cultura (PNAB), que garante recursos federais para investimentos culturais em estados e municípios. O

apoio permitiu a realização do trabalho técnico de digitalização e a criação de um site específico para disponibilizar o material online.

Além de contribuir para a preservação da memória local, o projeto também se desdobra em pesquisa acadêmica vinculada ao Programa de Pós-Graduação em Culturas e Identidades Brasileiras do Instituto de Estudos Brasileiros (USP), ampliando as possibilidades de estudo sobre a história regional.

O evento de lançamento contou com apresentação do site e um bate-papo sobre digitalização de acervos e preservação da memória histórica.

Mais informações no Instagram: @dopapela-aaatela

MUTIRÃO DE EMPREGABILIDADE FACILITA ACESSO A VAGAS DE TRABALHO E AGILIZA PROCESSOS SELETIVOS

Ação da Prefeitura de Atibaia reúne empresas e trabalhadores no dia 3 de março, no Núcleo Profissionalizante; haverá vagas para auxiliar de produção, operador de máquina, jardineiro, eletricista de manutenção, mecânico de manutenção, conferente, auxiliar de logística, controlador de acesso, entre outros

Quem está em busca de uma colocação no mercado de trabalho terá uma nova oportunidade no dia 3 de março, quando acontece o primeiro mutirão de emprego de 2026 no Núcleo Profissionalizante. O “Mutirão de Empregabilidade” acontece das 9h30 às 11h, reunindo empresas e candidatos para facilitar o acesso a vagas em diferentes áreas.

Estarão disponíveis vagas para auxiliar de produção, operador de máquina, jardineiro, eletricista de manutenção, mecânico de manutenção, conferente, auxiliar de logística, controlador de acesso, entre outros postos de trabalho.

As empresas participantes realizarão entrevistas presenciais e poderão efetuar encaminhamentos imediatos para as oportunidades disponíveis. Já os interessados em participar devem comparecer com documentos pessoais e currículo atualizado.



Ao reunir, em um único espaço, recrutadores e candidatos, o mutirão facilita os processos seletivos e contribui para a inserção ou recolocação profissional dos trabalhadores. Com isso, a iniciativa contribui para a geração de renda e para o fortalecimento do mercado de trabalho local, integrando a política pública de empregabilidade desenvolvida pela Prefeitura de Atibaia, com foco no desenvolvimento econômico do município.

O Núcleo Profissionalizante está localizado na Avenida Imperial, nº 1185, no bairro Jardim Imperial. Mais informações podem ser obtidas pelo WhatsApp

(11) 4402-7757.

Empresas parceiras no mutirão

O mutirão de emprego será uma ação contínua, com novas edições realizadas de forma frequente ao longo do ano. As empresas interessadas em participar ou em promover ações específicas e direcionadas de recrutamento podem procurar o Departamento de Emprego e Renda, da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, da Prefeitura da Estância de Atibaia, localizado na Avenida Joviano Alvim, nº 112, no Alvinópolis, em Atibaia, com atendimento de segunda a sexta-feira, das 8h às 16h, pelo telefone (11) 4412-7011.

PALESTRA GRATUITA ORIENTA EMPRESÁRIOS DE ATIBAIA SOBRE INOVAÇÃO E MELHORIA DA GESTÃO

Iniciativa da Prefeitura de Atibaia, em parceria com o Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas, será realizada no dia 10 de março, no Sebrae Aqui Imperial, com vagas limitadas



Empresários de Atibaia terão a oportunidade de participar, gratuitamente, da palestra “Faça a Inovação que combina com seu Negócio”, no dia 10 de março, das 18h30 às 20h30, no Sebrae Aqui Imperial. A ação é promovida pela Prefeitura de Atibaia, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, em parceria com o Sebrae, com foco no fortalecimento do empreendedorismo local.

O objetivo é estimular os participantes a identificar oportunidades, adotar novas abordagens e aprimorar processos, contribuindo para o crescimento e a competitividade das empresas. As

inscrições devem ser realizadas através do link: bit.ly/4bjOxVV. As vagas são limitadas.

A atividade faz parte do portfólio de soluções oferecidas pelo Sebrae e foi viabilizada para atender o público empresarial do município, apresentando estratégias práticas de inovação, gestão e melhoria de desempenho para micro e pequenos negócios.

O Sebrae Aqui Imperial está localizado na Avenida Imperial, nº 1185, no bairro Jardim Imperial. Em caso de dúvidas, os interessados podem entrar em contato pelo telefone (11) 98254-3310.

FORTALECIMENTO DA EDUCAÇÃO INFANTIL: PREFEITURA INICIA PROJETO DE PARCERIA PÚBLICO-PRIVADA COM APOIO DA CAIXA ECONÔMICA FEDERAL

Modelo prevê que futura parceira privada cuide da infraestrutura e serviços de apoio, enquanto a parte pedagógica permanece sob responsabilidade da Secretaria de Educação

A Prefeitura de Atibaia realizou na terça-feira, dia 24 de fevereiro, um encontro técnico do projeto de Parceria Público-Privada (PPP) em andamento no município, voltado à Educação Infantil. A apresentação foi feita pela Caixa Econômica Federal, no Fórum Cidadania, junto com parceiros e consultorias especializadas em gestão compartilhada. O objetivo da Administração é fortalecer a rede municipal, melhorar a infraestrutura das unidades e tornar a gestão mais eficiente, ampliando a qualidade do atendimento às crianças e às famílias.

No modelo proposto, a empresa parceira, que será contratada por meio de processo licitatório, ficará responsável pela construção, ampliação, reformas, manutenção e operação dos prédios, além da execução de serviços de apoio que não envolvem o ensino. Toda a parte educacional - como aulas, currículo e gestão pedagógica - continuará sendo de responsabilidade da Secretaria Municipal de Educação.

A proposta visa não apenas a melhoria da estrutura física das unida-



des, mas também a ampliação da oferta de vagas e do atendimento em período integral na Educação Infantil. Com investimentos em ampliação de prédios, adequações estruturais e modernização dos espaços, a iniciativa busca criar condições para expandir o tempo integral, garantindo mais acolhimento, desenvolvimento e suporte às famílias.

Com a atuação da parceira privada na manutenção predial, no fornecimento de materiais e na logística operacional, a expectativa é reduzir a burocracia e dar mais agilidade às melhorias, permitindo que as equipes pedagógicas concentrem seus esforços integralmente no processo de ensino e aprendizagem.

Nesta fase de estruturação, o projeto passa por planejamento integrado, diagnósticos e estudos técnicos, jurídicos,

fiscais e socioambientais, além de análises de viabilidade econômica. Essas etapas são fundamentais para assegurar a qualidade do serviço público, a sustentabilidade do contrato e a transparência do processo.

Atualmente, a Caixa Econômica Federal acompanha dezenas de projetos de PPPs e concessões em todo o país, em áreas como iluminação pública, saneamento, habitação, resíduos sólidos urbanos e educação infantil, o que reforça sua experiência técnica no apoio aos municípios.

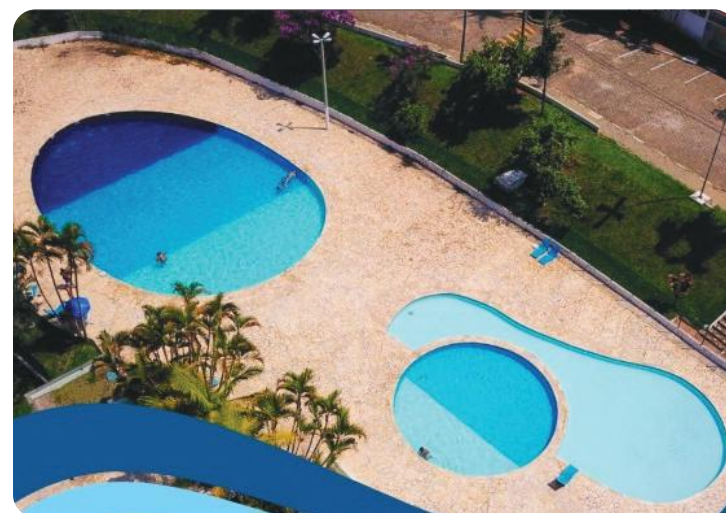
A iniciativa integra a estratégia da Administração Municipal para modernizar e fortalecer a gestão da rede de Educação Infantil, garantindo melhores condições de funcionamento das unidades, ampliação da oferta de tempo integral e mais qualidade no atendimento às crianças e às famílias.

PISCINAS DO BALNEÁRIO RECEBERAM APROXIMADAMENTE 4.500 PESSOAS NOS MESES DE DEZEMBRO, JANEIRO E FEVEREIRO

Também foi emitida uma média de 700 atestados médicos a cada dia que o profissional da área médica esteve no Balneário

Durante os períodos de férias em dezembro e janeiro e também do feriado de Carnaval em fevereiro, as piscinas do Balneário ficaram lotadas, recebendo uma média de 1.500 frequentadores por mês. Ao todo, aproximadamente 4.500 pessoas passaram pelo local nesses três meses.

Também foi emitida uma média de 700 atestados médicos por dia para utilização das piscinas (o médico comparece duas vezes ao mês no Balneário), após avaliação feita por um profissional da área médica. A disponibilização desse médico é feita por meio de uma parceria entre as Secretarias de Esportes, Lazer e Cidadania, de Saúde e de Turismo. A abertura das piscinas do Balneário para lazer faz parte de uma iniciativa da Administração Municipal de oferecer atividades diversificadas com



momentos de alegria, diversão, inclusão e novas vivências, motivando a população a se apropriar de seu tempo livre.

Funcionamento em Março

A Prefeitura informa que, no mês de março, as piscinas do Balneário funcionarão às quartas, quintas, sextas, sábados e domingos. O local fica aberto de quarta a sexta-feira, das 9h às 12h e das 13h30 às 17h; e aos sábados e domingos das 9h às 17h. Para frequentar o espaço,

o munícipe deverá apresentar a carteirinha emitida pela Secretaria de Esportes, Lazer e Cidadania - SELC, atestado médico válido e utilizar trajes adequados para atividades aquáticas, como biquíni, maiô, sunga e bermuda com tecidos apropriados para uso em piscinas. E, para esse mês, o médico estará disponível nos dias 7 e 21 de março, das 9h às 12h e das 13h às 16h, no prédio do Balneário, localizado na Avenida dos Bandeirantes, 367-229, Parque das Águas (próximo ao Lago do Major).

NOITE DE GALA EM ATIBAIA: “MELHORES DO ANO 2025” CELEBROU A ELITE DO JUDÔ REGIONAL

Em uma noite, que ficará marcada na história do judô atibaense, a cidade de Atibaia, foi o cenário de uma celebração glamourosa: o tão aguardado prêmio “Melhores do Ano de 2025”. O evento realizado no dia 19 de fevereiro no Cine Itá Cultural, com iniciativa da 15ª Delegacia de Judô, reuniu atletas, autoridades e entusiastas do esporte, para homenagear os destaques da temporada em uma cerimônia memorável.

A cerimônia prestigiada por um time de peso, contou com a presença ilustre do presidente da Federação Paulista de Judô (FPJ) e medalhista Olímpico Henrique Guimarães, a seu lado, compuseram a mesa de honra o delegado da 15ª Delegacia de Judô Celso de Almeida Leite, o sensei kodansha e vereador de Atibaia Pi do Judô, o secretário de Esportes, Lazer e Cidadania da PEA Alessandro Mariani, o secretário de Cultura de Atibaia Samuel Quinto, a diretora de Cidadania de Atibaia Priscila Tessaro, o coor-

denador da Associação de Pais e Amigos do Judô de Atibaia - APAJA e técnico da Seleção Brasileira Thiago Valladão, o presidente da APAJA Dr. William Oliveira, o vice-presidente da APAJA Fábio Kondo e o presidente do Conselho Deliberativo do São João Tênis Clube Demilso Soranz.

A noite foi especialmente brilhante para os talentos locais, os atletas da parceria entre o São João Tênis Clube, Associação de Pais e Amigos do Judô de Atibaia e Secretaria de Esportes, Lazer e Cidadania da Prefeitura da Estância de Atibaia fizeram bonito e subiram ao pódio para receber seis merecidos troféus, coroando um ano de dedicação, disciplina e muitas conquistas.

Os grandes homenageados “Melhores do Ano 2025”, atletas que conquistaram títulos em torneios estaduais, nacionais e internacionais, são: Antônio José da Silva Neto, Isaque Rodrigues Mazzine, Letícia Marques Soares, Cesar de Godoy Tristante, Iza



Premiação destaques 15ª Delegacia da FPJudô 2026, Samuel, Fábio, César, Iza, Greco, Henrique, Pi do Judô, Celso, Valladão, William, Alessandro, Demilso, Priscila, Antonio e Leticia

Silva e Renan Breitenbach de Lima.

O evento “Melhores do Ano 2025” não apenas celebrou as vitórias individuais, mas também reforçou a força e a união da comunidade do judô em Atibaia e região. A premiação serve como inspiração para uma nova geração de atletas e reafirma o compromisso da cidade com o desenvolvimento do esporte.

Os judocas agradecem a Concessionária Rota das Bandeiras, Colégio Atibaia, Atibaia Residence Hotel & Resort, Cora - Centro de Ortopedia e Reabilitação Atibaia, Iturri Coimpar Indústria e Comércio de EPIS, Faro São Tomé Hotel, Eldora-

do - Atibaia Eco Resort, Ortocia Clínicas Médicas e Odontológicas, Unimagem - Unidade de Diagnóstico por imagem São Francisco de Assis, Unifaat - Instituição Educacional Atibaense, Oficial de Registro de Imóveis, 1º Tabelião de Notas e de Protesto de Letras e Títulos da Comarca de Atibaia, 2º Tabelionato de Notas e Protestos de Letras e Títulos, Centro Integrado Atibaia Odontologia, Centro Radiológico Atibaia - Alvinópolis, CTA Integrado, Clínica Erimus Psicologia, HH Saúde, Clínica Neuropsiquiátrica Atibaia, Imprensa de Atibaia e Boletim Osotogari, que acreditam e apoiam o judô atibaense.

CONSELHO DO IDOSO RETOMOU AS REUNIÕES MENSIS NO PLÊNARIO DA CÂMARA EM 24 DE FEVEREIRO

O vice-presidente Renato Sozzi, um dos mais experientes do grupo, falou sobre as atribuições do CMDPI

O Conselho Municipal de Direitos da Pessoa Idosa (CMDPI) retomou suas reuniões mensais no Plenário da Câmara Municipal de Atibaia, na manhã de terça-feira, 24 de fevereiro, com palestra do vice-presidente Renato Sozzi sobre as atribuições do organismo, especialmente em relação às políticas públicas para a terceira idade.

“Com a Constituição de 1988, o país começou a olhar para as comunidades, a todos aqueles que precisam de apoio da sociedade”, comentou Renato Sozzi, iniciando sua fala.

O novo presidente do conselho Fábio Cavalcante Barros Pereira

(representante do poder público) e a secretária da Casa dos Conselhos, Wilma Aparecida de Almeida, coordenaram os trabalhos, que foram registrados em foto e vídeo (ata eletrônica) pelo Departamento de Comunicação e Divisão de Informática da Câmara.

Os membros titulares do conselho são Silvia Sozzi, Rejane Aymbere, Renato Sozzi, Lidia Moreno e Adelaide Fernandes. Os suplentes são Pedro Ambrosio, Marlene Leite, Iara Ackel, Arthur Bononi e Fátima Baumgartner.

Na reunião, foram abordados detalhes sobre a posse do novo colegiado do CMDPI, marcada para quinta, 26 de fevereiro, no cine Itá.

EDITAL | EDITAL | EDITAL

GRÊMIO ESPORTIVO ATIBAENSE

EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLEIA GERAL

O Presidente do Conselho Deliberativo do Grêmio Esportivo Atibaense - GEA nos exercício da atribuição designada pelo artigo 66 do Estatuto Social da entidade, Faz SABER a todos quantos o presente edital virem ou dele conhecimento tiverem, e, em especial, aos SÓCIOS PATRIMONIAIS que se enquadram na hipótese do artigo 61 e 66 do referido estatuto, que fica convocada ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA dos sócios do GEA para o próximo dia 08/03/2026, às 13:00 horas - em primeira e única convocação, (com qualquer número), oportunidade em que será realizada ELEIÇÃO dos membros do Conselho Deliberativo para o triênio 2.026/2.029, nos termos do artigo 64, inciso II do estatuto. A votação estender-se-á até às 17:00 horas, sendo que imediatamente após seu encerramento será promovida a apuração dos votos, e proclamados os eleitos, que serão empossados em seguida, (cf. art. 129, III, IV, V, VI, VII e VIII do estatuto). Anota-se que os sócios que atendam os requisitos estatutários poderão votar mediante apresentação da carteira social acompanhada de identidade civil, após subscrição do livro de presenças. E, para que chegue ao conhecimento de todos e ninguém possa alegar ignorância, publica-se o presente edital na imprensa local, afixada uma via em local de destaque na sede social do GEA, em cuja Secretaria os interessados poderão acessar os termos do Estatuto Social e Regulamento Eleitoral.

Atibaia, 26 de fevereiro de 2026.

Ailton Luiz Teixeira
Presidente do Conselho Deliberativo

GRÊMIO ESPORTIVO ATIBAENSE (GEA)
CNPJ 47.942.537/0001-34

EDITAL DE NOTIFICAÇÃO E ESCLARECIMENTO

O GRÊMIO ESPORTIVO ATIBAENSE (GEA), CNPJ 47.942.537/0001-34, sede na Rua José Pires, 55, Centro, Atibaia/SP, por seu Presidente, RUI FERREIRA DA SILVA, em razão de boatos veiculados no mercado, torna público:

(1) O Estádio Luiz Passador, localizado na Rua Luiz Passador, 10, CTB, Atibaia-SP, bem como qualquer outro ativo do Clube NÃO ESTÁ À VENDA, não havendo qualquer deliberação autorizando alienação de seu patrimônio;

(2) Documentos que afirmem o contrário são NULOS e desprovidos de validade jurídica;

(3) Quem detiver documento supostamente autorizativo da venda ou negociação do GEA fica NOTIFICADO a apresentá-lo nesta Sede, no prazo de 24 (vinte e quatro) horas, sob pena de, não o fazendo ou constatada irregularidade, serem adotadas as medidas judiciais cíveis e criminais cabíveis.

Atibaia, 28 de fevereiro de 2026.

RUI FERREIRA DA SILVA
Presidente do GEA

EDITAL para CITAÇÃO de TERCEIROS INTERESSADOS E DESCONHECIDOS, expedido nos autos da Ação de USUCAPÍAO proposta por Paulo Afonso Peçanha e Elaine de Cássia Melo Peçanha, com prazo de 20 dias, processo 1003984-88.2024.8.26.0048.

A Dr (a), Rogério Aparecido Correia Dias MM. Juiz (a) de Direito da 1ª Vara Cível da Comarca de Atibaia-SP, na forma da lei, etc...

FAZ SABER Rafael Massaharo Nakasone e Michel Vitor Mendonça, aos réus ausentes, incertos, desconhecidos, eventuais interessados, bem como seus cônjuges e/ou sucessores, que Elaine de Cássia Melo Peçanha e Paulo Afonso Peçanha ajuizaram ação de USUCAPÍAO, visando a declaração de domínio de imóvel localizado à Avenida Delfina Silveira Peçanha, 225, Bairro do Itapetinga, com área de 15.021,68 m², a ser destacado da matrícula 1.138, alegando posse mansa e pacífica no prazo legal. Estando em termos, expede-se o presente edital para citação dos supramencionados para, no prazo de 15 (quinze) dias úteis, a fluir após o prazo de 30 dias. Sendo confrontantes: SAO LAZARO ADMINISTRACAO E PARTICIPACOES S/A COM CNPJ SOB Nº 16.403.442/0001-19 SENDO SEUS DIRETORES HUGO GARCIA ABELLANEDA, e OLINDA GARCIA ABELLANEDA, RAFAEL MASSAHARO NAKASONE CPF 282.429.108/71 e ALINE APARECIDA ALVES DE CARVALHO NAKASONE CPF 306.032.718/12;3. CARLOS ALBERTO PEÇANHA CPF 096867.108/09;4. ESPOLIO DE VERA HELENA PEÇANHA CPF 266.945.538/70 era casada com FRANCISCO VITOR MENDONÇA CPF 925.280.588/53;5. LINO APARECIDO PEÇANHA CPF 091.266.57130.738/93 e sua cónjuge RENATA MARIA CARASKI PEÇANHA CPF 071.882.098-39.

Finalidade: convocar TERCEIROS INTERESSADOS E DESCONHECIDOS, para que contestem, se quiserem, a presente ação no prazo de quinze (15) dias - após o prazo de 20 dias deste edital - sob pena de presumir-se concordância com o pedido. NADA MAIS. Será o presente, com prazo de 20 dias, publicado na forma da lei e afixado no local de costume. Atibaia, 27 de fevereiro de 2026.



Horóscopo

Semana de 28 de fevereiro a 6 de março

ÁRIES - Você terá vantajosas e reais oportunidades, já que seu signo é pleno de chances e oportunidades. Favorável a compras e vendas lucrativas. O período da noite poderá ser aproveitado em recreação. Excelente fluxo para o amor. Dinheiro ganho inesperadamente.

TOURO - Procure compreender o seu valor profissional, relacionando-o ao bem que poderá causar ao seu semelhante no futuro. Leia mais, penetre nas coisas para realmente melhorar e valorizar o seu intelecto e sua personalidade. Você está sujeito a aceitar com muita facilidade, opiniões e sugestões de terceiros.

GÊMEOS - Melhor disposição para o trabalho, aos negócios e a vida social. Haverá alegria e muita felicidade proporcionadas pelos amigos e familiares e pela pessoa amada. Coloque em prática as novas ideias.

CÂNCER - Um feliz encontro pode marcar o início de uma amizade mais proveitosa e duradoura. Há prenúncios de notícias agradáveis. Romance favorecido. Não deixe que o desânimo torne as coisas mais difíceis para você. Notícias agradáveis.

LEÃO - Aproveite uma oportunidade que surgirá para fazer passeios se as circunstâncias favorecerem. Evite atritos neste período. Um presente ou uma visita o agrada bastante. Na esfera amorosa, a tendência será de muita alegria interior, transferindo para a pessoa amada todo o seu bom humor e otimismo.

VIRGEM - Boa influência para cuidar dos seus interesses pessoais e assuntos sentimentais. Pessoas amigas e conhecidas procurarão favorecê-lo. Saúde, dinheiro, amor, jogos, esportes e loteria sob excelente influxo. Pode viajar.

LIBRA - Demonstre firmeza, convicção e mais confiança em si, que conseguirá influenciar pessoas importantes ao seu progresso e prosperidade profissional e material. Contudo, evite precipitações em seu lar.

ESCORPIÃO - Esta fase, deverá favorecê-lo nos assuntos familiares e questões financeiras ligadas aos colegas de trabalho ou pessoas conhecidas. Procure ser previdente quanto aos demais assuntos porque o passado pode trazer alguma coisa que o aborrecerá.

SAGITÁRIO - Fase em que poderá obter lucros, no comércio de pro-

duto químicos e líquidos, de um modo geral. Tratar de assuntos relacionados com sua melhoria financeira e pedir favores. Felicidade amorosa e conjugal. Extraia da sua vida tudo o que não faz parte da sua natureza.

CAPRICÓRNIO - Pessoas nascidas sob este signo, terão possibilidades de sucesso de algum modo. As influências dos luminares Lua e Sol prometem êxito. Boa indicação para a vida sentimental. Viverá uma boa fase astral no próximo período.

AQUÁRIO - Não será conveniente aventurar-se em novos negócios. Cuidado com o excesso de gastos. Mantenha-se em suas atividades rotineiras e muito benefício receberá em breve. Influência benéfica para a saúde. Procure aprender mais com as pessoas amigas. Não tenha medo de se arriscar, tome a iniciativa de procurar essas pessoas.

PEIXES - Faça de tudo para aumentar seu círculo de relações e de amigos nesta fase. Tudo dependerá de suas próprias ações. Evite atritos com pessoas desconhecidas seja qual for o motivo. Fase regular para o romance e bom para os negócios. Período proveitoso para viagens a negócios.

NUTRIÇÃO E SISTEMA NERVOSO: O QUE MANTÉM A MÃO FIRME NO TIRO DE PRECISÃO



Thais Verdi*

No tiro esportivo, a diferença entre acertar ou errar um alvo muitas vezes não está na força física, mas no controle fino dos movimentos. Tremor das mãos, instabilidade da respiração e perda de foco são fatores diretamente relacionados ao funcionamento do sistema nervoso - e a nutrição tem papel central nesse processo.

O organismo do atirador trabalha em um estado de alta exigência cognitiva. Atenção sustentada, concentração, controle emocional e estabilidade neuromuscular precisam atuar de forma integrada. Para que isso aconteça, é essencial que o sistema nervoso esteja bem nutrido.

O papel dos neurotransmissores

Substâncias como dopamina e noradrenalina regulam o nível de alerta, a atenção e a resposta motora. Em equilíbrio, elas favorecem foco, precisão e controle dos movimentos. Quando esse equilíbrio é prejudicado - seja por alimentação inadequada, desidratação ou longos períodos em jejum - o corpo entra em estado de estresse, o que pode aumentar o tremor fino das mãos e comprometer a visada.

Micronutrientes e eficiência neuromuscular

Alguns micronutrientes são fundamentais para manter a estabilidade entre nervos e músculos:

* **Magnésio:** participa do relaxamento muscular e da regulação da excitabilidade neuro-

muscular. Sua deficiência pode favorecer contrações involuntárias e tremores.

* **Potássio:** essencial para a condução elétrica muscular, contribui para movimentos mais precisos e controlados.

* **Ômega-3 (DHA):** atua na eficiência da comunicação entre neurônios, favorecendo o foco e a velocidade de processamento cerebral.

* **Vitaminas do complexo B:** dão suporte ao metabolismo neural e à síntese de neurotransmissores.

Esses nutrientes estão presentes em alimentos como castanhas, sementes, folhas verdes, banana, abacate, peixes, ovos, carnes, leguminosas e cereais integrais.

Alimentação antes, durante e após o treino

Uma alimentação equilibrada antes do treino ou da competição ajuda a manter a glicemia estável, evitando oscilações que prejudicam a concentração e o controle motor. A hidratação adequada também é fundamental, já que a desidratação leve pode afetar a função cognitiva e neuromuscular.

Após o treino, a reposição de líquidos e nutrientes auxilia na recuperação do sistema nervoso e muscular, preparando o atleta para sessões futuras com mais qualidade.

Nutrição como estratégia de precisão

No tiro esportivo, nutrição não é apenas suporte físico - é estratégia de performance. Um sistema nervoso bem nutrido é mais estável, eficiente e preciso. Investir em alimentação adequada significa investir em controle, foco e regularidade nos resultados.

INVISÍVEIS NA DOR: AUTISMO NÍVEL 1 E DEFICIÊNCIA INTELECTUAL LEVE



Cristiane Fernandes Esteves Saraguci*

Quando falamos em inclusão, ainda é comum que o olhar se volte apenas para quadros mais evidentes. Porém, minha experiência clínica mostrou que existe um grupo que sofre de forma silenciosa: pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA) Nível 1 e aquelas com Deficiência Intelectual Leve.

Justamente por apresentarem autonomia aparente, muitas vezes não recebem o suporte necessário. Não são vistas como totalmente típicas, mas também não são percebidas como alguém que precisa de apoio constante. E essa "zona intermediária" pode ser extremamente dolorosa.

O TEA Nível 1 caracteriza indivíduos com linguagem funcional e, em alguns casos, bom desempenho acadêmico em áreas específicas. No entanto, enfrentam dificuldades importantes na comunicação social, na interpretação de regras implícitas e na flexibilidade cognitiva. Já a deficiência intelectual leve envolve limitações no funcionamento intelectual e adaptativo, que podem se tornar mais evidentes conforme aumentam as exigências escolares e sociais.

O problema é que essas crianças e adolescentes geralmente percebem que são diferentes. Eles sentem que não se encaixam, que não compreendem totalmente as dinâmicas sociais ou que aprendem em um ritmo diferente. Essa autoconsciência, sem ferramentas adequadas para lidar com ela, aumenta significativamente o risco de sofrimento psíquico.

Estudos mostram que estudantes com condições de neurodesenvolvimento apresentam maior vulnerabilidade ao bullying. No caso do TEA Nível 1 e da deficiência intelectual leve, o risco é ainda

maior porque frequentemente não há mediação constante de adultos nas interações sociais informais - como recreios e redes sociais - onde a exclusão costuma acontecer.

Além disso, muitos adolescentes com TEA Nível 1 desenvolvem estratégias de "camuflagem social": observam, ensaiam respostas e imitam comportamentos para parecerem mais adequados. Embora isso possa reduzir conflitos momentaneamente, o esforço contínuo gera exaustão, ansiedade e sensação de inadequação. Por fora, parecem adaptados. Por dentro, estão sobrecarregados.

Na deficiência intelectual leve, é comum que o aluno viva sob constante medo de errar ou ser exposto em sala de aula. A repetição de experiências de fracasso ou comparação pode alimentar baixa autoestima e sintomas depressivos.

Outro fator preocupante é a falsa percepção de autonomia. Por frequentarem escola regular e apresentarem certa independência, esses jovens muitas vezes deixam de receber intervenções preventivas - sejam psicopedagógicas, emocionais ou sociais. A ausência de suporte aumenta o risco de ansiedade, depressão e isolamento progressivo, especialmente na adolescência, fase em que o pertencimento ao grupo se torna central.

É fundamental compreender que não é a condição em si que determina o sofrimento emocional, mas o ambiente que não acolhe suas necessidades específicas. Inclusão não significa apenas matrícula escolar - significa adaptação, mediação e construção de uma cultura de empatia.

Precisamos ampliar o olhar para aqueles cuja dor não é visível. Autismo Nível 1 e Deficiência Intelectual Leve podem parecer quadros "brandos", mas o impacto emocional pode ser profundo quando não há compreensão e apoio.

Cuidar da saúde emocional dessas crianças e adolescentes é garantir não apenas aprendizagem, mas dignidade, pertencimento e qualidade de vida.

* A autora é Neuropsicopedagoga e Psicopedagoga Clínica, Pedagoga com Habilitação em Administração Escolar, Especialista em Intervenção ABA no Autismo e Deficiência Intelectual, Professora/Formadora em Educação Inclusiva, além de Coach Pessoal, Profissional e Líder Coach pela Sociedade Brasileira de Coaching e Analista Comportamental Disc pela Gestor Performance. Possui experiência de mais de 20 anos na área, atuando no âmbito escolar, clínico, empresarial. Contatos: E-mail: crissaraguci@hotmail.com. Instagram: @neuropsicocristianesaraguci. Facebook: @neuropsicocristianesaraguci. Site: www.cristianesaraguci.com.br

AUXÍLIO-RECLUSÃO: QUEM TEM DIREITO E QUAIS SÃO OS REQUISITOS EM 2026



Gisele Beraldo de Paiva*

O auxílio-reclusão é um dos benefícios mais cercados de mitos no sistema previdenciário. Ao contrário do que muitos imaginam, não é um benefício pago ao preso, mas sim aos dependentes do segurado que foi recolhido à prisão, desde que preenchidos requisitos específicos previstos na Lei 8.213/91.

Entender as regras evita frustrações e indesejados.

O que é o auxílio-reclusão?

É um benefício previdenciário pago pelo INSS aos dependentes do segurado de baixa renda que esteja:

- Preso em regime fechado;
 - Sem receber remuneração da empresa;
 - Sem estar recebendo outro benefício previdenciário.
- Quem pode receber?
- Os beneficiários são os dependentes do segurado, conforme a ordem legal:
- Cônjuge ou companheiro(a);
 - Filhos menores de 21 anos;
 - Filhos inválidos ou com deficiência.

Na ausência deles:

- Pais (devem comprovar dependência econômica).

Na ausência deles:

- Irmãos menores de 21 anos ou inválidos (com prova de dependência).

Quais são os requisitos principais?

Para que os dependentes tenham direito, é necessário que:

- O preso seja segurado do INSS no momento da prisão;

- Tenha cumprido carência mínima de 24 contribuições mensais ao INSS;

- A média de seus últimos salários esteja dentro do limite de baixa renda definido pelo governo;

- Esteja em regime fechado (regime semiaberto não gera direito);

- Não esteja recebendo salário nem outro benefício.

O que significa "baixa renda"?

O critério de baixa renda não analisa a renda da família, mas sim a remuneração do segurado preso antes da prisão.

Se o último salário estiver acima do limite estabelecido anualmente pelo INSS, o benefício é negado.

O limite de salário do preso para 2026 é de R\$ 1.980,38.

Valor do benefício

Após a Reforma da Previdência, ocorrida em 2019, o auxílio-reclusão passou a ter valor fixado em um salário mínimo, independentemente da média salarial do segurado.

O valor é dividido entre todos os dependentes habilitados.

Quando o benefício é encerrado?

O pagamento termina quando:

- O segurado é solto;
- Há progressão para regime diferente do fechado;

- O dependente perde a qualidade (exemplo: filho completa 21 anos);
- O preso passa a receber remuneração.

Além disso, o INSS exige comprovação periódica de que o segurado permanece preso.

O auxílio-reclusão é um benefício voltado à proteção da família, não do preso. Ele existe para evitar que filhos e dependentes fiquem totalmente desamparados quando o segurado é recolhido à prisão.

Como envolve requisitos técnicos e muitas negativas administrativas, é recomendável buscar orientação especializada antes de dar entrada no pedido.

* A autora é advogada especializada, Mestre em Direito Previdenciário, MBA em direito previdenciário, professora de direito previdenciário em pós-graduações, mestranda em direito previdenciário pela PUC-SP, professora de direito previdenciário em pós-graduações, cursos preparatórios para concurso público e cursos de extensão para advogados e bacharéis em direito. Face book: Gisele Paiva. Instagram: @profgiselepaiva. Rua Clóvis Soares, nº 200, sala 408 - Torre Itália, Edifício Patriani Offices, Alvinópolis, Atibaia - SP, Fones 4012-4154/94012-1744 e Rua Elizeu Corrêa Dias, nº 155 - Jardim Santos Dumont, Bom Jesus dos Perdões, Fones: 4012-4154/94012-1744.

* A autora é Nutricionista, professora, palestrante e cientista; Graduação: Nutrição - Anhembí Morumbi (2013); Pós-graduação Bioquímica, Fisiologia e Nutrição Esportiva - Unicamp; Pós-graduação: Nutrição Clínica Ortomolecular - Fapes; Mestranda do Programa de Pós-graduação em ciências do movimento humano e reabilitação - Unifesp; Certificação Internacional de nutrição esportiva pela American College Of Sports Medicine, Indiana (EUA); Certificação internacional em Nutrigenética e Nutrigenômica - Nutrigenomix (EUA); Editora PriMera Scientific Surgical Research and Practice (PSSRP), Texas - EUA; Membro científica Acta Scientific Nutritional Health Journal (ÍNDIA); Autora dos Livros: Nutrição Esportiva: Aspectos Relacionados a Suplementação Nutricional (Editora Sarvier) e Nutrição esportiva: Genética, Estratégias e Suplementação (Editora Metha) e autora de artigos científicos internacionais. Especialista em Nutrição Funcional, Genética e Performance. E-mail para contato: thaisverdi@icloud.com; @thaisverdinutricionista; www.thaisverdi.com.br

MUAY THAI: BRUNO SILVA VAI EM BUSCA DO TRI MUNDIAL NA TAILÂNDIA

O dono de dois títulos mundiais na Tailândia, um 3º lugar na Itália e outras conquistas, segue se preparando para mais um desafio na Terra do Muay Thai. O Mundial será de 12 a 18 de março e Bruno deve lutar no dia 16



Bruno Silva na Rádio 90,7 FM Atibaia

No dia 5 de março, o lutador de Muay Thai Bruno Silva da Stricker Mori Team/BS Top Team Atibaia embarca para a Tailândia, em busca do tricampeonato mundial na categoria

90 kg, no 19º World Thai Martial Arts Festival, em Ayutthaya, de 12 a 18 de março.

Durante a viagem fará uma conexão de 4 horas em Roma na Itália e chega em Bangkok, capital da Tailândia, dia 7 de março, ficando por lá um dia. Em seguida fará um camp de treinamento de 10 dias em Pataya e depois seguirá para a Ayutthaya, local da disputa.

“Provavelmente eu lute dia 16”, disse Silva.

O atleta disputou o Amazing World Muay Thai Festival, em 2025 e ficou no 3º lugar, em Verona, na Itália. Mas antes, em 2023 e 2024, conquistou o bi mundial na Tailândia.

FUTEVÔLEI: UNIÃO E UM TAPA SÓ SÃO OS CAMPEÕES DA COPA ATIBAIA DE FUTEVÔLEI

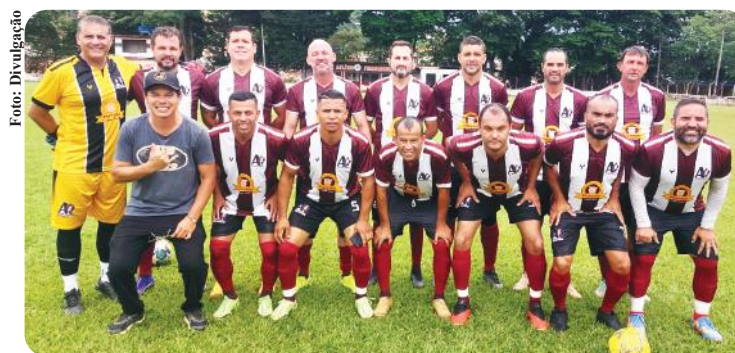
Fábio Silvério - Especial para o Atibaia Hoje



As equipes do Master

Pela Copa Atibaia de Futevôlei 2026, dia 7 de fevereiro, na Arena Sunset contou com 23 times. No Master: 1º - União (Sacomani e Léo), 2º - Napoli (Vitor e Raul) e 3º - Capela (Marcelo e Trevisan). No Amador: 1º - Um Tapa Só (Silveira e Nicolas), 2º - União (Sacomani e Didi) e 3º - AVT (Haya e Kaique).

FUTEBOL MASTER: AZ DE OURO VENCE MAIS UMA PELA COPA GALO



O Az de Ouro

Pela 5ª Copa Galo 40+ de Piracaia, no dia 21 de fevereiro, em Piracaia, às 13h30, o Az de Ouro (Atibaia) venceu por 3 a 1 o Retrô (Atibaia), gols de Henrique (2) e Kawaguti e às 15h30, Bata 1 x 1 Milionários.

A classificação: Grupo A: 1º

- Milionários 7, 2º - Retrô 4, 3º - Atl. Piracaense 2, 4º - Tamo Junto 0. No Grupo B: 1º - Az de Ouro 7, 2º - Bata 3, 3º - Ibis 0 e 4º - Belvedere 0.

No dia 7 de março, às 13h30, Retrô x Ibis e às 15h30, Milionários x Az de Ouro.

FUTEBOL VETERANOS: DIÑOSSAUROS DA BOLA ESTÁ NA FINAL DA COPA PALMEIRINHA

Pela 1ª Copa Palmeirinha Máster Premium 54 Anos, os Dinossauros da Bola (Atibaia) na semifinal, dia 21 de fevereiro, no Palmeirinha, venceu os Operários (Itatiba) por 3 a 1, gols de Cabral e Gonçalves (2). Na outra semifinal Hortolândia venceu o São João (Itatiba) por 4 a 3.

“Foi muito equilibrado, meio campo fechado. No segundo tempo dominamos, mas eles fizeram o gol, levantamos, troquei jogadores e deu resultado, empatamos e depois coloquei o Marcelo Gonçalves descansado, dois gols. Nesse jogo o Santista ao meu lado deu liga, ajudou muito nas tomadas de decisões, principalmente quando tomamos o gol. Agradecimento em especial a ele, Santista está voltando e sem ritmo de jogo, não entrou. Agora o Hortolândia, se Deus quiser vamos bater campeão”, disse o técnico Magrão.

No dia 28 de fevereiro, às 13h30, disputa do 3º lugar entre Operários x São João e às 15h30, a final, Dinossauros x Hortolândia.

FUTEBOL AMADOR: DA PONTE PRA CÁ É O CAMPEÃO DA COPA GLOBO

Pela Copa Globo na Boa Vista, em Atibaia, na final, dia 22 de fevereiro, às 09h00, no campo do Globo, o Da Ponte Pra Cá sagrou-se campeão ao vencer os Coyotes por 2 a 0. A disputa serviu de preparação para as equipes que disputarão os campeonatos municipais.

FUTEBOL MASTER: TEC SONDA VAI REPRESENTAR ATIBAIA NA COPA AFIA



Foto: Copa AFIA

Jacy

A Tec Sonda vai representar Atibaia na Copa AFIA, na categoria 60+, de 10 a 18 de abril. O evento será realizado em dois países, Brasil e Paraguai.

Os atletas e familiares ficarão hospedados no Hotel Mabu, em Foz do Iguaçu.

“Estarei exibindo meu futebol, para meus amigos, aqueles que quiserem ver. Esperamos passar para as finais”, disse Jacy.

FUTSAL: ATIBAIA FUTSAL VENCE O REAL MADRUGA



Foto: Gustavo Alves

O Sub13 de Atibaia

Pela 4ª Copa Craques do Amanhã, em Perdões/SP, no dia 21 de fevereiro, pelo Sub13: Atibaia 7 x 3 Real Madruga (Joanópolis).

Hoje (28 de fevereiro), Sub12, 08h00: Atibaia x CDA (Perdões); Sub13, 09h00, CDA x Atibaia; Sub14, 10h00, Colégio Bosque (Atibaia) x Atibaia; Sub10, 11h00,

CDA x Atibaia; Sub9, 14h00, CDA x Atibaia e Sub11, 15h00, Paraguaio x Atibaia.

Os patrocinadores do Atibaia Futsal: Total Fiat, Instituto Althaia-EQUALIV, Arthi, PL2 Tecnologia e Consultoria, Instituto Tauá Construindo Sorrisos, Tauá Resort & Convention Atibaia, Dr. Amadeu Odontologia Especializada, Athon S/A Vedações, Alexandria Energia Em Seu Poder, Pratatêxtil Tapetes, Sparflex Cabos Especiais e Vergari Fisioterapia.

www.borrachasatibaia.com.br

CASA DAS BORRACHAS ATIBAIA LTDA

- * MATERIAIS DE SEGURANÇA
- * EVA
- * NYLON
- * MANGUEIRAS DIVERSAS
- * LENÇÓIS DE BORRACHA

Av. São Paulo, 645 - Alvinópolis - Sede Própria
E-mail: cbatibaia@yahoo.com.br - Fones 4412-4251/4412-8446

VERGARI
FISIOTERAPIA

Clínica de fisioterapia e Pilates com atuação nas áreas ortopédicas e esportivas

Rua Doutor Luiz Alberto Vieira dos Santos, nº 400
Vila Santista - Atibaia - WhatsApp +55 (11) 97625-3192

TAPEÇARIA BRASIL

ESPECIALIZADO EM ESTOFAMENTOS EM COURO PARA AUTOS E SOFÁS

Loja 1. Av. São João 70, Centro - Fone 4413-1432
Loja 2. Rua Guaraci, Estoril - Fone 4411-4969

Rey Brasil
NACIONAIS E IMPORTADOS

Tel: 11 4411-2289 / Cel: 11 97331-2289
Rua Dr. Eurico de Souza Pereira, 308 - Alvinópolis
E-mail: vendas@reybrasilautopecas.com.br
www.reybrasilautopecas.com.br

TEC SONDA
POÇOS ARTESIANOS

ÁGUA POTÁVEL

Transporte de água potável para caixa d'água, piscinas, indústrias e outros

VENDE DE ÁGUA EM CAMINHÃO PIPA

(11) 4411-7707 / (11) 9 9628-8365

Atibaia e região

União F.C.
Sports

Artigos Esportivos
Roupas Diversas

@uniaof.c.sports (11) 99940-5788
União f.c. sports (11) 96186-0789

Rua da Madeira S/N Recreio Estoril

Terça a Sexta-feira das 10h00 às 20h00
Sábado e Domingo Horário Especial

LOJAS VEROTEX

Enxovais - Tecidos - Cortinas

Toalhas dos Clubes do Futebol Brasileiro

(11) 4411.3226

Praça Dr. Miguel Vairo, 10 - Centro - SP (Praça da Santa Casa)

SERRALHERIA TEIXEIRA

Portão Basculante - Automação de Portão - Vitrôs - Manutenção Serralheria em geral

R. Dr. Eurico de Souza Pereira, 554 - Alvinópolis
Fone: 4412-5809 - Celular: 94267-4338
serralheriateixeira@hotmail.com

DOIS TOQUES por Chanca

Está em busca de peças de qualidade para o seu carro, atendimento diferenciado e o melhor preço? A Valparaizo Auto Peças, há mais de 20 anos atende Atibaia e Região. Faça um orçamento. Rua Otávio Passos, nº 200 - Alvinópolis. Ligue: (11) 9.8694-2372 ou 4414-1111

O seu carro está precisando das melhores peças para ficar do jeito que você gosta? Vá a Rey Brasil Auto Peças, os melhores preços em peças nacionais e importadas. Rua Dr. Eurico de Souza Pereira, nº 308 - Alvinópolis, Atibaia. Ligue (11) 4411-2289. No site preço diferenciado: www.reybrasilautopecas.com.br

Na Loja União Sports você encontra chuteiras para todos os gostos, o uniforme do seu time, do União, inclusive lançamentos e muito mais. Rua da Madeira (Estoril), Campo do União. WhatsApp: (11) 9.9940-5788 e 9.6186-0789. Terça a sexta: 10h00 às 20h00. Sábado: 10h00 às 21h00. Domingo: 10h00 às 15h00

A Casa das Borrachas há mais de 13 anos tem mais de 200 tipos de perfis de borracha, mais de 3 mil itens e acessórios em geral. Mangueiras, lençóis de borrachas, tatames de EVA, correias, nylon e mais. O Rei do EVA. Av. São Paulo, nº 645 - Alvinópolis, estacionamento próprio. Ligue: 4412-4251 ou 9.9708-4331

A Verotex Atibaia possui cobertores, toalhas dos clubes de futebol, mantas, toalhas térmicas para mesa, tecidos e tudo em cama, mesa e banho. Praça da Santa Casa, nº 10 - Centro. Fone 11-4411-3226

SPFC

Sorriso center LIGUE: (11) 91576-8844

IMPLANTES DENTÁRIOS
O sorriso que dura uma vida

Na Sorriso Center (Carvalho e Moreira) você encontra serviços de prótese, ortodontia, cirurgia, endodontia, clínica geral, dentística, implantodontia e muito mais. A equipe está te esperando e pronta para atendê-lo. Av. Major Juvenal Alvim, nº 97, no Centro de Atibaia, perto da Rodoviária. Ligue (11) 9.1576-8844, @sorrisocenter_

Sorriso center Carvalho e Moreira

Prótese | Ortodontia | Cirurgia | Endodontia
Clínica Geral | Dentística | Implantodontia
Harmonização Facial

@sorrisocenter_
11 4413-0779 11 91576-8844

Av. Major Juvenal Alvim, 97 - 2º Andar - Sala 08 - Atibaia/SP

VALPARAIZO VAP AUTO PEÇAS

Trabalhamos com todos os cartões e parcelamos em até 6x sem juros

VISA AMERICAN EXPRESS elo

Rua Otávio Passos, 200 - Alvinópolis - Atibaia
Fone: 4414-1111